

気になる教室がワンコインで体験できる!

# 運動教室 体験会開催!!

子ども対象：9月1日(月)  
▶9月30日(火)

大人対象：10月2日(木)  
▶10月28日(火)

※9/15・23 10/13は教室休講日となります

お得な

# 秋

## 同時開催!

### の入会キャンペーン

入会特典

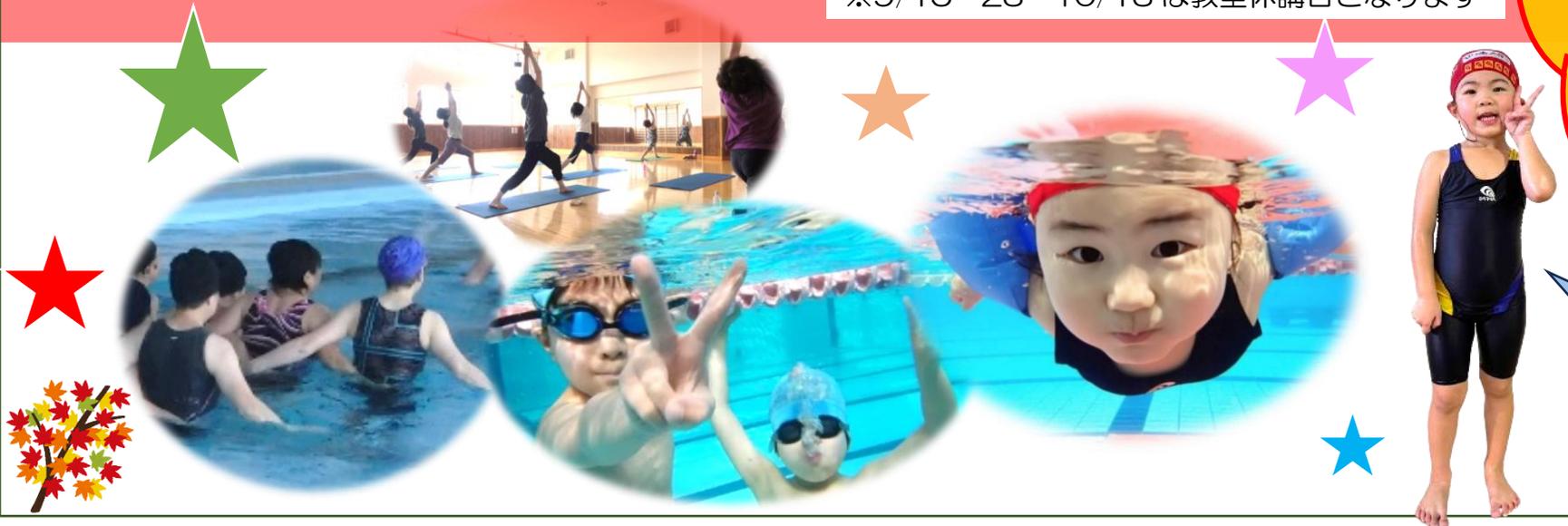
### 月額指導料 1か月分

※本特典は5ヶ月以上継続して在籍される方が対象です  
※別途、登録料・サーチャージが必要です  
※既に会員登録している方は対象外です

# 0円

9/1(月)~10/28(火)までに  
入会キャンペーンの申込方法にてお手続きください

複数回体験を希望される方、また  
運動教室体験会の詳細は裏面を  
ご覧ください♪



公益財団法人体力づくり指導協会  
滑川室内温水プール

滑川市柳原258-4 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

TEL.076-476-0711

営業時間:平日・土曜 10:30~21:00/日曜・祝日 10:00~17:00 施設休館:水曜日 ※10/29(水)~11/2(日)は施設点検のため休館いたします

【入会キャンペーンの申込方法】  
以下のものをご用意のうえ、施設受付にてお手続きください  
●費用(登録料、月額指導料、サーチャージ)  
●指定用品代 ●スナップ写真2枚  
●金融機関届出書(引落口座のお届け印捺印)

# 運動教室体験会

開催期間

子ども：9/1(月) ▶ 9/30(火)

大人：10/2(木) ▶ 10/28(火)

500円  
体験

滑川室内温水プールで開催している運動教室を1回500円で体験できます！  
お子さまの習い事に迷っている方、運動習慣をつけたい方にオススメです♪

イベント  
情報

9月4・8・18・22日  
9月21日・10月5日  
9月15日・10月13日

ベビーちゃんとママの産後ピラティス  
秋のかけっこ教室  
施設無料開放

子ども対象

## ①ベビー水泳教室



水中での運動は体の発育を促し、脳の発達にも効果があります。また、風邪をひきにくい丈夫な体づくりに役立ちます。

## ②幼児学童水泳教室



水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。



専門のスタッフによる赤ちゃん和妈妈のピラティス講習会を開催いたします。親子のスキンシップ、そして心身ともにリフレッシュしましょう♪



陸上アスリートによる専門的なトレーニングをわかりやすく丁寧に指導いたします。毎回好評なイベントです！



施設無料開放の日に「CPR講習会」「体力測定会」も開催いたします！

大人対象

## ③成人水泳教室



16歳以上を対象に水中運動をおこない、生活習慣病予防や改善健康増進を目指します。ストレス解消や疲労回復にも大いに役立ちます。

## ④スタジオ教室



エアロビクス、ピラティス、ヨガと多彩な講師による運動プログラムがあります。ご希望の教室を選択し、自分のペースで楽しく運動できます。

## ⑤シニア運動教室



健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールの2本立てプログラムをご用意しています。

## 体験会申込方法

左記教室情報①～⑤をご参照ください

教室	体験料(税込)
①～⑤	500円/1回
①	7,680円/4回
②	7,870円/4回
③	7,870円/4回
④	7,450円/4回
⑤	8,010円/65歳未満
	5,910円/65歳以上

下記「運動教室体験会申込書」に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申込みください。

## Information

滑川室内温水プール利用情報などの詳細についてご覧ください



上記QRコードを読み込んでください

## 運動教室体験会申込書

フリガナ 氏名	男	生年月日	西暦	年	月	日生(満歳)
	女		(園名)	年少・年中・年長		
住所	〒	電話	自宅	受付印 (施設使用欄)		
			緊急連絡先			
希望教室	※上記教室情報を参照に○で囲む ①・②・③・④・⑤		希望日ご記入ください →			

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求められることがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

2025年 月 日

署名

※次のキャンセル料をお支払いいただくことでお申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額