

G W特別イベントのご案内

～ 5 月度体験教室のお知らせ～

参加
無料

心肺蘇生法・AED 体験講習会

時間 5月5日(月・祝)

13:30～14:00(30分間)

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまでどなたでもご参加になれます

定員：10名程度



参加
無料

体力測定会(握力)

時間 5月5日(月・祝)

10:00～17:00

ご自身の体力をチェックしてみましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまで、どなたでもご参加できます

種目：握力



5月度
体験教室

ベビー体験教室

期間 5月1日～5月27日

料金 500円/1回 7,310円/4回



生後6ヵ月以上の赤ちゃん、保護者対象の水中運動教室です。

水中での運動は体の発育を促し、脳の発達にも効果があります。また、風邪をひきにくい丈夫な体づくりに役立ちます。

対象	生後6ヶ月から3歳未満	
教室時間	火金土	11:45～12:30

5月度
体験教室

幼児学童体験水泳教室

期間 5月1日～5月27日

料金 500円/1回 7,490円/4回



幼児学童を対象に水泳教室を開催しています。

水泳をとおり、技術の向上はもちろん安全水泳や集団行動による仲間づくり、社会性や協調性を養います。

対象	3歳から中学生		
教室時間	月火 木金	15:30～16:45	16:45～18:00
	土	9:30～10:45 13:00～14:15 15:30～16:45	10:45～12:00 14:15～15:30 16:45～18:00

滑川室内温水プールの information

滑川室内温水プールでは各年代を対象としたさまざまな運動教室を開催し、多種目面から皆さまの健康をサポートをしています。申込方法や各教室の受講料、開催曜日はQRからご覧になれます！

6月度体験教室

★予告★

6月3日～6月30日

【対象】成人・シニア教室

詳しくは、こちら



★一般開放のお知らせ

会員登録しなくてもご利用になれます。
皆さまの健康づくり活動をサポートいたします！



区分	利用時間	対象	ビジター料金/回
平日	10:30～15:00	大人	450円
	18:00～21:00		
土曜	10:30～13:00	高校生	300円
	18:00～21:00		
日曜 祝日	10:00～17:00	4歳～ 中学生	200円

※3歳以下は無料でご利用になれます