

新たなことにチャレンジの季節！ 気軽にはじめてみませんか（＾＾）／

成人対象教室

水泳入門から
スタジオ教室まで
多彩な教室を開催！



水泳入門コースをはじめとした水泳教室を開催しています。
また、スタジオ教室では各種ヨガやピラティス、ヒーリングセルフメンテナンスなど目的に合わせた教室が選択できます。

シニア運動教室

日々の健康づくりに
オススメ！



スタジオプログラムとプールプログラムの2本立ての教室を受講できます。スタジオではストレッチ体操や筋力トレーニング、プールでは水の特性を活かした水中歩行や水中体操などをおこないます。

幼児・学童水泳教室

泳ぎ方を基本から
学べます！



幼児学童を対象に水泳教室を開催しています。水泳をとおり、技術の向上はもちろん安全水泳や集団行動による仲間づくり、社会性や協調性を養います。

ベビー水泳教室

パパ・ママと一緒に
水を楽しもう！



生後6ヵ月以上の赤ちゃん、保護者対象の水中運動教室です。水中での運動は体の発育を促し、脳の発達にも効果があります。また、風邪をひきにくい丈夫な体づくりに役立ちます。

1ヶ月体験・1回体験

期間 4/ 1(火) ▶ 6/30(月)

入会前に1ヶ月体験ができます。教室の雰囲気などが分かるため、入会が不安な方にオススメです。
1回だけでも体験できますので、まずは入会前に試してみませんか？

教室	体験料（税込）	
	水泳	スタジオ
成人対象教室	7,490 円/月4回	7,090 円/月4回
シニア運動教室	65 歳以上 5,620 円	65 歳未満 7,625 円
幼児・学童水泳教室	7,490 円/月4回	
ベビー水泳教室	7,310 円/月4回	
1回体験	500 円	

※詳しくはお問合せください

＜申込に必要なもの＞

●体験料 ●施設維持費（送迎バスご利用の方）

＜申込方法＞

施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申込みください

※キャンセル料：受講当日以降のキャンセルは、体験料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください。

【教室スケジュール】

4 月度体験教室 4 月 1 日(火)～28 日(月)

■対象：全ての教室

5 月度体験教室 5 月 1 日(木)～27 日(火)

■対象：ベビー、幼児学童水泳教室

6 月度体験教室 6 月 3 日(火)～30 日(月)

■対象：成人、シニア教室

公益財団法人体力づくり指導協会
滑川室内温水プール
☎ **076-476-0711**
〒936-0023 滑川市柳原 258-4