

スタジオ教室時間割表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30							
11:30							
13:30		ピラティス (松井)	休 館 日	ヒーリング セルフメン テナンス (稲田)	ピラティス (中田)		
14:30							
15:30	フラダンス					リラックス ヨガ (吉田)	
16:30							
16:45							
17:30							
19:15	ピラティス (中田)			エアロ ビクス (中田)			
20:15							

※施設の都合により変更になる場合があります。

※対象



概ね小学校高学年以上



16歳以上