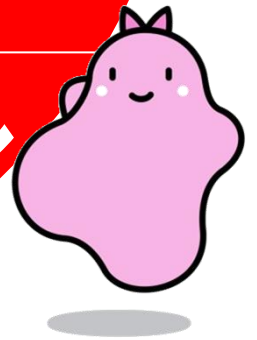


# 子どもの日 温水プール 無料開放

## 滑川室内温水プール



**5/5(日)**  
**10:00~17:00**

**家族みんなで楽しめる!**  
**プールでカラダを動かそう!**

- 水中歩行専用レーンには水中階段を常設。  
腰・膝に不安がある方も安心です
- 水深 120cm の 25mプールのほかに、  
水深 50cm の幼児プールがあります。  
泳ぎの練習も水遊びも両方楽しめます

**同日に特別講習会を開催いたします!**  
**詳細は裏面をご確認ください**

### 温水プールご利用時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください  
(貸出しはおこなっておりません)
- 浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールは  
ご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です



公益財団法人体力づくり指導協会

滑川市柳原 258-4 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

**滑川室内温水プール**

**TEL.076-476-0711**



# GW特別イベントのお知らせ

参加  
無料

## 心肺蘇生法・AED 体験講習会

**時間** 5月5日(日)  
13:30~14:00(30分間)

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまでどなたでもご参加に  
なれます

定員：10名程度



参加  
無料

## 体力測定会(握力)

**時間** 5月5日(日)  
10:00~17:00

ご自身の体力をチェックしてみましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまで、どなたでもご参加  
できます

種目：握力



親子で

## ママヨガ with ベビー♡

**時間** 5月5日(日)  
10:30~11:30

毎日の生活の中で楽しく取り組めるスキン  
シップヨガは、赤ちゃんだけではなく、産後  
のお母さんのエクササイズにもなります。  
母子ともにリラックス&ハッピーな時間を  
過ごしましょう♡

会場：滑川室内温水プール内スタジオ

対象：首が座った生後4か月~1歳

参加費：500円

定員：5組

申込：電話予約制(4月1日(月)開始)



かけっこ  
速く!

## ちびっこかけっこ教室

**時間** 5月5日(日)  
10:00~11:00

「走る」という行為は様々なスポーツの  
基本動作です。正しい走り方を学び、楽  
しく、そしてより速く走れるようになり  
ましょう!!

会場：滑川市健康の森運動公園陸上競  
技場

対象：6歳~12歳

参加費：500円

定員：10人(事前予約制)

申込：電話予約制(4月1日(月)開始)



※電話予約制は、076-476-07111におかけください

## 滑川室内温水プールの information

滑川室内温水プールでは各年代を対象としたさまざまな運動教室を開催し、多種目面から皆さまの健康をサポートをしています。申込方法や各教室の受講料、開催曜日はQRからご覧になれます!

### ★1ヶ月体験

1ヶ月間教室を受講できます!

【期間】

4月1日(月)~4月27日(土)

詳しくは、こちら



### ★一般開放のお知らせ

会員登録しなくてもご利用になれます。

皆さまの健康づくり活動をサポートいたします!



区分	利用時間	対象	ビジター料金/回
平日	10:30~15:00 18:00~21:00	大人	450円
土曜	10:30~13:00 18:00~21:00	高校生	300円
日曜 祝日	10:00~17:00	4歳~ 中学生	200円

※3歳以下は無料でご利用になれます