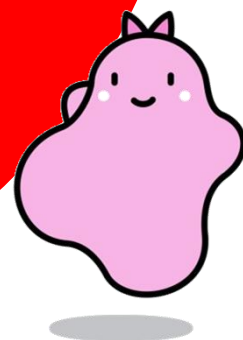


# 敬老の日 温水プール 無料開放

滑川室内温水プール



**9/18(月)**  
**10:00~17:00**

**家族みんなで楽しめる!**  
**プールでカラダを動かそう!**

- 水中歩行専用レーンには水中階段を常設。  
腰・膝に不安がある方も安心です

- 水深 120cm の 25mプールのほかに、  
水深 50cm の幼児プールがあります。  
泳ぎの練習も水遊びも両方楽しめます

**同日に特別講習会を開催いたします!**  
**詳細は裏面をご確認ください**

## 温水プールご利用時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください  
(貸出しはおこなっておりません)
- 浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールは  
ご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です
- 医師に運動を禁止されている方のご利用  
はできません



公益財団法人体力づくり指導協会  
**滑川室内温水プール**

滑川市柳原 258-4  
TEL.076-476-0711  
[www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)



電話番号のおかけ間違いにご注意ください

# 9月18日(月) 敬老の日 特別講習会のご案内

## 【心肺蘇生法・AED 体験講習会】

救急法を学び、  
万が一に備えましょう



時間: 13:30~14:00 (30分程度)

会場: 滑川室内温水プール ラウンジ

受講料: 無料 定員: 5名

対象: 施設利用者(全世代)

※大人も子どももどなたでもご参加になれます

## 【体力測定会(握力)】

握力は全身体力の目安。  
自己の体力を知り健康生活を目指しましょう

時間: 11:00~13:00

会場: 滑川室内温水プール ラウンジ

受講料: 無料

## 各種講習会のご案内

### 参加者大募集!

申込み方法等詳細は  
右記QRからHP  
イベント情報を  
ご覧ください



### 【1ヶ月体験】

1ヶ月間教室を体験することができます



#### ●成人対象教室

日時: 9月度[9月1日(金)~30日(土)], 10月度[10月2日(月)~10月28日(土)]

教室	月額体験料	対象	内容
シニア 運動教室	5,620円	65歳以上の方	中高年層を対象としたスタジオとプールの教室です
	7,625円	65歳未満の方	
成人水泳教室	7,490円 /月4回	16歳以上の方	初級・中級・上級と泳力に合わせた教室指導をおこないます
スタジオ教室	7,090円 /月4回		エアロ、ピラティス、ヨガなど多彩なプログラムから教室を選べます

#### ●子ども対象教室

日時: 9月度[9月1日(金)~9月30日(土)], 10月度[10月2日(月)~10月28日(土)]

教室	月額体験料	対象	内容
ベビー 水泳教室	7,310円 /月4回	生後6ヶ月~3歳までの お子さまとその保護者	保護者の方と一緒に水中で親子のスキンシップをはかります
幼児学童 水泳教室	7,490円 /月4回	3歳~小学生	幼児学童を対象に水泳教室を開催しています。技術向上・集団行動による社会性や協調性を養います
わんぱくクラブG (水泳教室)		4歳~中学生	進級基準がなく、進級テストもありません。知育、徳育、体育、食育を取り入れた単位制の水泳教室です

## 一般開放のお知らせ

滑川室内温水プールは、**会員登録しなくても**ご利用になれます。  
皆さまの健康づくり活動をサポートいたします!

区分	利用時間	対象	ビジター料金/回
平日	10:30~15:00、18:00~21:00	18歳以上	450円
土曜	10:30~13:00、18:00~21:00	高校生	300円
日曜・祝日	10:00~17:00	4歳から中学生	200円

※3歳以下は無料でご利用になれます