

ジュニア

Jr ヒップホップ

体験クラブ

NUKKI

Jr ヒップホップ 体験クラブ

日時：4月14日(火)・21日(火)
18:00~18:45(45分)

場所：滑川室内温水プール2Fスタジオ

対象：年長~小学6年生

料金：1,500円(税込) / 1回

ポルドブラ 体験教室

日時：4月14日(火)・21日(火)
19:15~20:15(60分)

場所：滑川室内温水プール2Fスタジオ

対象：大人

料金：500円(税込) / 1回

ポルドブラ

体験教室

ポルドブラとは、バレエ由来の腕の動きを中心にした体幹・姿勢改善のエクササイズです。

【特徴と効果】 ●体幹強化 ●柔軟性の向上 ●優雅な動き ●初心者でも実践可能

SHOKO

各参加日前日までに裏面「申込書」に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申込みください