

この冬、できた!をひとつ増やそう

2026

冬期短期 集中講習会



水泳



たいそう



クッキング



選べる2つの受講スタイル

曜日選択

自分の都合に合わせて
受講できる!

- ✓ 予定に合わせて
曜日と時間を選べる
- ✓ 実際の教室に入るので
通う時の雰囲気が分かりやすい

連続受講

短期集中で
技術向上ができる!

- ✓ 短期集中で上達スピードUP
- ✓ 連続したカリキュラムで
苦手克服に効果的

短期受講者 入会特典

指定開始月の通常教室に
入会手続きをされた方対象

11月受講開始

初月指導料 **0** 円!

※5ヶ月以上の在籍継続

12月受講開始

初月指導料 **半額**

※3ヶ月以上の在籍継続

再入会*で12月受講開始の方は
登録料も無料!

*7ヶ月以上在籍+退会から10ヶ月以上の方

お子さまの身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください



公益財団法人体力づくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター

営業時間: 平日・土曜 10:00~21:00/日曜・祝日 10:00~19:00 施設休館: 月曜日

TEL.0439-88-0611



君津市西君津 11-1

K-2610NP-0107

冬期 短期集中講習会

水 泳

水に慣れてもっと泳げるようになろう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	クラス	バス
曜日 選択制	I 期	11/4(水)～28(土) のうち固定曜日選択(4日間) ※11/3(火)は休講(振替対象)	火・金 16:00～17:00 水・木 15:30～16:30 水・木 16:30～17:30 土 13:30～14:30 土 14:30～15:30 土 15:30～16:30 土 16:30～17:30 (60 分間)	4 歳～小学 4 年生	25 名	各期 8,200 円	①初心者	×
	II 期	12/1(火)～26(土) のうち固定曜日選択(4日間)			25 名		①初心者	×
2 日間 連続	III 期	12/24(木)～12/25(金)	9:00～10:15 (75 分間)	4 歳～小学 6 年生	20 名	各期 4,600 円	①初心者 ②基本泳法習得 (クロール・平泳ぎ)	①
	IV 期	1/5(火)～1/6(水)			20 名			②

①初心者

運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます

②基本泳法習得

クロール、平泳ぎからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します

お子さまの泳力に
あわせてクラス分け！

たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
曜日 選択制	I 期	11/4(水)～28(土) のうち固定曜日選択(4日間) ※11/3(火)は休講(振替対象)	【ベーシッククラス】 火・水・金 16:15～17:15 木・土 15:30～16:30 (60 分間)	4 歳～小学 6 年生	12 名	各期 8,200 円	【マット】側転 【跳び箱】開脚とび 【鉄 棒】逆上がりりの練習	×
	II 期	12/1(火)～26(土) のうち固定曜日選択(4日間)			12 名			×
2 日間 連続	III 期	12/24(木)～12/25(金)	9:00～10:15 (75 分間)	4 歳～小学 6 年生	10 名	各期 4,600 円	【跳び箱】開脚とび 【鉄 棒】逆上がりりの練習	①
	IV 期	1/5(火)～1/6(水)			10 名			②

クッキング

お家でもご飯を作れるようになろう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
1 日間	I 期	12/20(日)	11:00～13:00 (120 分間)	小学 3～6 年生	各期 9 名	各期 2,900 円	・ごろごろ野菜の クリーミーチキングラタン ・キャベツとベーコンの コンソメスープ ・りんごのキャラメルリゼ あったかカスタード添え	×
	II 期	12/25(金)		小学生				

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

送迎バス



- 運行方面：中野・中富・北子安・南子安・杵師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費：1,000 円
- 対 象：小学生以上
- 申込方法：下記 QR コードからお申込みください
- 申込〆切：①12/10(木) ②12/17(木)

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

申込方法

STEP 1 10/13(火) 先着申込開始！

以下 2 通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ
参加しご自身の情報を登録済の方

右記の QR コードを読み取り、マイページの
「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方

右記の QR コードを読み取り、イベントを選択
お名前等情報をご入力の上お申込みください



STEP 2

受講料支払

10/18(日) ～
受講初日 5 営業日前までに
施設受付にて
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合
他の方に権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます

■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始 3 日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額