

走ることがもっと楽しくなる!

10月~12月

ジュニア かけっこ教室

- 🏃 運動会で **1番** を目指そう!
- 🏃 マラソン大会で **活躍** したい!
- 🏃 **カッコ良い走り** を身につけよう!



期 日

2026年
10月2日(金)~
12月25日(金)
※10月30日休講

対 象

小学
2年生~6年生

曜 日・時 間

毎週 金 曜 日
15:45~16:45

会 場

君津メディカル
スポーツセンター

講 師

野崎 秀明
日本スポーツ協会公認
陸上コーチ

練習 内 容



ラダー・ミニハードルで
リズム感覚・敏捷性アップ!
ラダーやミニハードルを使って
リズム感覚や敏捷性を養います。



縄跳びで正しい接地を習得!
縄跳びを使って正しい接地方法を学び、
走りの基礎を身につけます。

走りの基礎を身につけて、**速く・強く・カッコよく!**

受講 料 (税 込)

3ヶ月コース	9,800円
1ヶ月コース	3,600円
1回参加	1,000円

※状況により内容を変更する場合があります。
※1回参加の方は当日に受講料をお支払いください。

申 込 方 法

A. 初めてイベントに申込される方

右記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。受講者情報をご入力
のうえお申込みください



B. ご自身の情報をご登録済みの方

マイページの「イベントを申込む」
からお申込みください



8月28日(金)先着申込開始

参加費支払

9月27日(日)までに施設受付にて
受講料をお支払いください。
※期日までにお支払いがない場合、参加権利は無効となります。



公益財団法人体力づくり指導協会

君津市西君津 11-1

www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター

TEL.0439-88-0611

K-2608HF-0025