

毎月開催

運動教室体験

興味のある運動教室を1コイン(500円)で体験ができます！！

幼児・学童水泳教室
3・4 歳児水泳教室



●幼児・学童クラス

対象:4 歳～中学 3 年生

火・金曜日

① 16:00～② 17:00～

水・木曜日

① 15:30～② 16:30～③ 17:30～※

※学童限定

土曜日

① 09:00～② 10:00～③ 13:30～

④ 14:30～⑤ 15:30～⑥ 16:30～

●3・4 歳児クラス

水曜日 15:30～ 土曜日 11:00～

キッズたいそう教室



●ベーシッククラス

対象:4 歳～小学 6 年生

火・水・金曜日 16:15～

木曜日 15:30～

土曜日① 09:30～② 15:30～

●アドバンスクラス※

対象:4 歳～小学 6 年生

火・水・金曜日 17:20～

土曜日 16:35～

※指導員要相談

こどもランニング教室



●ベーシッククラス

対象:小学 4～6 年生

金曜日 17:00～土曜日 11:00～※

※7～9 月は 07:00～

幼児・学童、3・4 歳児水泳教室
キッズたいそう教室
毎月 1～2 回目のみ体験開催

ベビースイミング教室



対象:6 か月～2 歳児

火曜日 11:30～

土曜日 11:00～

成人水泳教室



対象:18 歳以上

火曜日 ① 10:30～② 18:30～

水曜日 ① 13:30～② 18:30～

木曜日 ① 18:30～

金曜日 ① 10:30～② 13:30～

③ 18:30～

土曜日 ① 17:30～

シニア運動教室



対象:おおむね 60 歳以上

●スタジオ教室

火～金曜日 9:45～

●プール教室

水曜日 10:30～ 金曜日 13:30～

体験申込は QR コードからエントリー



ビジター用



会員用

本体験は、おひとり様 1 回のみです
詳しくは、施設へお問い合わせ願います