

君津メディカルスポーツセンター OPEN SCHOOL 2023

ご挨拶

皆さま、こんにちは
君津メディカルスポーツセンターは、地域の皆
さまに支えられ、今年30周年を迎えました。
この地でたくさんの笑顔と出会い、健康と幸せ
を探求するお手伝いをしています。
今年の夏は“子育て世代を応援！”
君津市民限定「夏休み期間中のお子様の預かり
事業」に挑戦します。
色々な運動をたのしく体験するプログラムです
ご参加お待ちしております。



主なプログラムとテーマ

スイミング	25m温水プールで思いっきり泳ぐ・遊ぶ！
たいそう	マット・鉄棒・跳び箱・縄跳びを基本に学校体育をもっと好きになる！
ダンス	音楽に合わせて仲間と一つになる！
クッキング	自分のおやつは、自分で作って食べてみる！
屋外活動	仲間と一緒に夏休みを満喫する！サッカー・テニス・バドミントン等の球技、ランニング・ウォーキング等の陸上競技いろいろなスポーツをやってみる！
その他	学校の宿題も、ひとりでやるより仲間とやれば素敵な発見がある！

【参加要項】

開催期間：①前期：2023年7/21(金)～8/10(木)
②後期：2023年8/17(木)～8/31(木)
開所時間：午前7時30分から午後7時まで
定員：各30人 ※電話予約後、正規手続き順
閉所日：日祝日、お盆期間(8/11(金)～16(水))
受付開始：2023年7月5日(水) 午前11時から
参加条件：君津市内小学校に通う児童のうち、健康で家庭による自主送迎ができる方
参加費：①前期：18,000円 ②後期：13,000円
【特典】①通期連続参加 1,000円引き、②兄弟姉妹参加 500円引き、
③夏期短期集中講習会(水泳・たいそう)参加 10%引き
※詳細は、お問い合わせください。

この事業は、君津市スポーツ体験型こどもの居場所づくりモデル事業の趣旨に賛同し取り組むものです



公益財団法人 人体カづくり指導協会
君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津 11-1
TEL.0439-88-0611
www.tairyoku.or.jp/ 月曜定休日



