

水泳

たいそう

クッキング



期

# 短期集中講習会



## 短期受講者入会特典

登録期間

2/1(日)～3/29(日)

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方対象

2～3月度  
受講開始

4月度  
受講開始

初月指導料0円！  
スクールバッグ進呈

※8ヶ月以上の在籍継続

初月指導料0円！

※5ヶ月以上の在籍継続

お子さまの身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください



公益財団法人体力つくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

営業時間：平日・土曜 10:00～21:00/日曜・祝日 10:00～19:00 施設休館：月曜日、3/30～3/31は施設点検休場

君津市西君津 11-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

K-2601NP-0122



KMSC0611

# 春期 短期集中講習会

## 水泳

水に慣れてもっと泳げるようになろう！

日程			時 間	対 象	定 員	受講料	クラス	バス
曜日選択制	I期	2/3(火)～2/27(金) のうち固定曜日選択(4日間) ※2/11(水)は休講	火・水・木・金 16:30～17:30 (60分間)	4歳～小学4年生	20名	各期 7,950円	①初心者	×
	II期	3/3(火)～3/27(金) のうち固定曜日選択(4日間) ※3/20(金)は休講			20名			
4日間連続	III期	3/24(火)～3/27(金)	9:00～10:00 (60分間)	4歳～小学6年生	80名	7,950円	①初心者 ②基本泳法習得 ③トレーニング	○

①初心者

運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます

②基本泳法習得

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します

③トレーニング

スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

お子さまの泳力に  
あわせてクラス分け！

## たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
曜日選択制	I期	2/3(火)～2/28(土) のうち固定曜日選択(4日間) ※2/11(水)は休講	火・水・金 16:15～17:15 木・土 15:30～16:30 (60分間)	4歳～小学2年生	12名	各期 7,950円	3種目 (マット／跳び箱／鉄棒)を総合的に行う	×
	II期	3/3(火)～3/28(土) のうち固定曜日選択(4日間) ※3/20(金)は休講	火・水・金 16:15～17:15 木・土 15:30～16:30 (60分間)	4歳～小学2年生	12名		I期： 重点的に【マット】を練習	
	III期		火・水・金 17:20～18:20 土 16:35～17:35 (60分間)	小学1～4年生	10名		II・III期： 重点的に【跳び箱】を練習 ※III期はII期に比べ、難易度の高い練習を行います	
4日間連続	IV期	3/24(火)～3/27(金)	9:00～10:00 (60分間)	4歳～小学4年生	15名		【マット】側転 【跳び箱】開脚とび 【鉄棒】逆上がりの練習	○

## 水泳＆たいそう

水に慣れる＆鉄棒が出来るようになろう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
2日間	水泳	3/20(金)	9:00～10:15 (75分間)	4歳～小学2年生	15名	4,850円	水に慣れることを目的とし、「潜れる」「浮ける」を目指す 【鉄棒】前回り下り／逆上がり	×
	たいそう	3/22(日)						

## クッキング

お家でもご飯を作れるようになろう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
1日間	I期	3/20(金)	11:00～13:00 (120分間)	小学生	各期 9名	各期 2,800円	・ボロネーゼごはん ・コンソメスープ ・いちごヨーグルト	×
	II期	3/22(日)						
	III期	3/27(金)						

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります



- 運行方面：中野・中富・北子安・南子安・杣師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費：1,500円
- 対象：小学生以上
- 申込方法：下記QRコードからお申込みください
- 申込期間：3/14(土)まで

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません  
(2/11㈬, 3/20㈮分のみ振替可)

※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

### STEP 1 1/11(日)先着申込開始！

以下2通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ  
参加しご自身の情報を登録済の方

右記のQRコードを読み取り、マイページの  
「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方

右記のQRコードを読み取り、イベントを選択  
お名前等情報をご入力のうえお申込みください



### STEP 2 受講料支払

申込完了後 1/17(土)～  
受講初日 5営業日前までに  
施設受付にて  
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合  
他の方に権利を委譲いたします

### STEP 3 講習会受講