

水泳

たいそう

クッキング



期

短期集中講習会



短期受講者入会特典

登録期間 11/4(火)～12/28(日)

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方対象

11～12月度
受講開始

2026/1 月度
受講開始

初月指導料 0 円！
スクールバッグ進呈

※8ヶ月以上の在籍継続

初月指導料 0 円！

※5ヶ月以上の在籍継続

お子さまの身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください



公益財団法人体力づくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

K-2510NP-0103

営業時間：平日・土曜 10:00～21:00/日曜・祝日 10:00～19:00 施設休館：月曜日、10/29～11/3 は施設点検休場



KMSC0611

冬期 短期集中講習会

水 泳

水に慣れてもっと泳げるようになろう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	クラス	バス
曜日 選択制	I 期	11/4(火)～28(金) のうち固定曜日選択(4日間)	火・水・木・金 16:30～17:30 (60 分間)	4 歳～小学 4 年生	20 名	各期 7,950 円	①初心者	×
	II 期	12/2(火)～26(金) のうち固定曜日選択(4日間)			20 名		①初心者	×
3 日間 連続	III 期	12/24(水)～12/26(金)	8:50～10:05 (75 分間)	4 歳～小学 6 年生	60 名	7,200 円	①初心者 ②基本泳法習得 ③トレーニング	○

①初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます
②基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
③トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

お子さまの泳力に
あわせてクラス分け！

たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
曜日 選択制	I 期	【ベーシッククラス】 12/2(火)～27(土) のうち固定曜日選択(4日間)	火・水・金 16:15～17:15 木・土 15:30～16:30 (60 分間)	4 歳～小学 2 年生	12 名	各期 7,950 円	マット、鉄棒、跳び箱などの運動を総合的におこないます。なかでも【跳び箱】を重点的に練習します	×
	II 期	【アドバンスクラス】 12/2(火)～27(土) のうち固定曜日選択(4日間)	火・水・金 17:20～18:20 土 16:35～17:35 (60 分間)	小学 1～4 年生	10 名		※II 期は I 期に比べ、難易度の高い練習をおこないます	×
3 日間 連続	III 期	12/24(水)～12/26(金)	8:50～10:05 (75 分間)	4 歳～小学 4 年生	15 名	7,200 円	【マット】側転 【跳び箱】開脚とび 【鉄 棒】逆上がりの練習	○

クッキング

お家でもご飯を作れるようになろう！

日 程			時 間	対 象	定 員	受講料	内 容	バス
1 日間	I 期	12/21(日)	11:00～13:00 (120 分間)	小学 3～6 年生	各期 9 名	各期 2,800 円	・チーズインミートボールと きのこのトマト煮 ・レタスハムサラダ ・ごはん ・いちごとバナナのトライフル	×
	II 期	12/26(金)		小学生				

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

送迎バス



- 運行方面：中野・中富・北子安・南子安・杵師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費：1,150 円
- 対 象：小学生以上
- 申込方法：下記 QR コードからお申込みください
- 申込〆切：12 月 13 日(土)

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

申込方法

STEP 1 10/14(火) 先着申込開始！

以下 2 通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方

右記の QR コードを読み取り、マイページの「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方

右記の QR コードを読み取り、イベントを選択お名前等情報をご入力の上お申込みください



STEP 2

受講料支払

10/19(日)～
受講初日 5 営業日前までに
施設受付にて
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合
他の方に権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます

■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始 3 日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額