

第4回 ★キッズ★ コアコンディショニング

～“コア（体幹）”を整え安定させ

“正しい姿勢”と“動作”を学び直そう！～

今回は親子参加となります！

姿勢が悪いなど



パフォーマンスが
あがらない

ケアの方法が
わからない



コア（体幹）を
目覚めさせたい子！

競技スポーツを
やっている子！

日時：2/11（水祝）10時00分～11時00分

※開始10分前にお集まりください

対象：5歳～小学3年生のお子様と保護者

場所：君津勤労者総合福祉センター 多目的室3

定員：10名

会費：1,650円（税込）

日時：2/11（水祝）11時30分～12時30分

※開始10分前にお集まりください

対象：小学4年生～中学生

場所：君津勤労者総合福祉センター 多目的室3

定員：15名

会費：1,100円（税込）

持ち物：動きやすい服装（ジーパン、スカートは不可）、飲み物、タオル

※最少催行人数に達しない場合は中止にする場合があります

※キャンセル料について、2/11（水祝）以降は参加費全額となります

STEP 1 1/11（日）先着申込開始！
以下からお申込みください

A.初めてイベントに申込される方

右記のQRコードを読み取り
イベントを選択。お名前等情報を
ご入力のうえお申込みください



B.ご自身の情報を登録済の方

マイページの「イベントをお申し込む」
からお申込みください



STEP 2

参加費支払

2/10(火)までに
施設受付にて
参加費を
お支払いください

※期日までにお支払いが
ない場合、参加権利は
無効となります

STEP 3

企画
参加



公益財団法人体力つくり指導協会 君津市西君津11-1 www.tairyoku.or.jp/
君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611



K-2512HF-0121