

第2回 ★キッズ★ コアコンディショニング

～ “コア（体幹）” を整え安定させ
“正しい姿勢” と “動作” を学び直そう！～



**コア（体幹）を
目覚めさせたい子！**



**競技スポーツを
やっている子！**

日時：8/22（金）14時30分～15時30分

対象：5歳～小学3年生

場所：君津勤労者総合福祉センター スタジオ

日時：8/23（土）14時00分～15時00分

対象：小学4年生～中学生

場所：君津勤労者総合福祉センター 多目的室3

定員：各15名 ※最少催行人数に達しない場合は中止にする場合があります

参加費：1,100円（税込） ※キャンセル料について、実施日以降のキャンセルは参加費全額となります

持ち物：動きやすい服装（ジーパン、スカートは不可）、飲み物、タオル

STEP 1 7/1（火）先着申込開始！ 以下からお申込みください

A.初めてイベントに申込される方

右記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報をご
入力の上お申込みください



B.会員登録されている方

または以前にイベントに参加し
ご自身の情報を登録済の方
マイページの「イベントをお申し込む」
からお申込みください



STEP 2

参加費支払

8/21（木）までに
施設受付にて
参加費を
お支払いください

※期日までにお支払いが
ない場合、参加権利は
無効となります

STEP 3

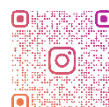
企画参加



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

K-2506HF-0067



KMSC0611