

# ★キッズ★ コアコンディショニング



## そんな君を待っています！

“コアコンディショニング”とは

- ・“赤ちゃんの成長過程”をエクササイズにしています
- ・コア（体幹）を整え安定させ“正しい姿勢”と“動作”を覚えます
- ・スポーツや日常生活などすべての“動作の土台”となります



日 程：2025年5月18日（日）

時間/対象：①15時15分～16時15分／5歳～小学3年生

②16時45分～17時45分／小学4年生～中学3年生

定 員：各15名 ※最少催行人数に達しない場合は中止にする場合があります

場 所：君津勤労者総合福祉センター スタジオ

参 加 費：1,100円（税込）

※キャンセル料について：次のキャンセル料をお支払いいただくことで申し込みをキャンセルすることができます

5月15日（木）～5月17日（土）は参加費の半額、5月18日（日）以降は参加費全額となります

持 ち 物：動きやすい服装（ジーパン、スカートは不可）、飲み物、タオル

8月・11月・2月と  
定期的に行います！

K-2503HF-0041

### STEP 1 4/1（火）先着申込開始！ 以下からお申込みください

A.初めてイベントに申込される方  
右記のQRコードを読み取り、  
イベントを選択。お名前等情報をご  
入力のうえお申込みください



B.会員登録されている方  
マイページの「イベントを申込む」  
からお申込みください



### STEP 2

#### 参加費支払

5月11日（日）までに  
施設受付にて  
参加費を  
お支払いください

※期日までにお支払いが  
ない場合、参加権利は  
無効となります

### STEP 3

企画参加



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

