

KID'S HIPHOP DANCE



★ダンスは全ての運動の基礎★

リズムに合わせてカラダを動かすことによって
カラダを操る機能、筋力や柔軟性が身につきます。
ダンスは仲間と作品をつくりあげる団体スポーツです。
発表会を開催することで、子どもにとって
かけがえのない経験となり、達成感を与えてくれます。

♪開催期間：1月8日～3月26日 毎週木曜日

※3カ月クールの教室を年4回開催しています ※1月1日（木）は休講です

♪時間：17時15分～18時15分

♪対象・定員：年長～小学生・15名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます

♪受講料：3カ月受講／15,700円 1カ月受講／6,810円

♪場所：フィットネススタジオ

♪持ち物：室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物

♪申込開始：12月7日（日）11：00～

♪申込方法：施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ
受講料を添えて施設受付へお申込みください

※講習開始3日前から前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額をお支払いいただくことで
申込みをキャンセルすることができます。予めご了承ください。

※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります



公益財団法人体力づくり指導協会

君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター

TEL.0439-88-0611



K-2511HF-0060