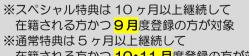
気になる教室が フンコイン で体験できる!

運動教室体験会開催!

子ども対象 8 ②10/10x) > 10/14xx)





同時開催

月額指導料2か月分

※題帯特典は3ヶ月以上極続して 在籍される方かつ 10・11 月度登録の方が対象 ※別途、登録料・サーチャージが必要です ※既に会員登録している方は対象外です





公益財団法人体力つくり指導協会 ^{君津市西君津 11-1} www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター

TEL.0439-88-0611

運動教室体験会の詳細は裏面をご覧ください

営業時間:平日・土曜 10:00~21:00/日曜・祝日 10:00~19:00 施設休館:月曜日 ※10/29(水)~11/3(月)は施設点検のため休館いたします

【入会キャンペーンの申込方法】

以下のものをご用意のうえ、施設受付にてお手続きください

- ●費用(登録料、月額指導料、サーチャージ)
- ●指定用品代
- ●金融機関届出書(引落口座のお届け印捺印)

運動教室体懸会

成 人:9/2 (火) ▶ 10/28 (火)

子ども①: 9/2(*) 9/13(±)

子ども②:10/1(*) 10/14(*)

500円 体験

お子さま対象

成

君津メディカルスポーツセンターで開催している運動教室を 1 回 500 円で体験できます! お子さまの習い事に迷っている方、運動習慣をつけたい方にオススメです♪

幼児学童水泳教室



水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。

※体験は1回まで

成人•婦人水泳教室



16 歳以上を対象に水中運動をおこない、 生活習慣病予防や改善健康増進を目指 す。ストレス解消や疲労回復にも大いに役 立ちます。

※体験は1回まで

こどもランニング教室



『長距離走』をメインとしたトレーニング持 久力や競技力向上、走りの基礎・基本の習 得を目指します。

※体験は1回まで

スタジオ教室



エアロビクス、ピラティス、パワーヨガと 多彩な講師による運動プログラムがあり ます。ご希望の教室を選択し、自分のペー スで楽に楽しく運動できます。

※各講座1回で最大4教室まで 体験枠先着3枠

キッズたいそう教室



学校体育でおこなうマット、とび箱、鉄棒 運動などを中心にカラダづくりと運動能 力育成を目指します。 ※体験は1回まで

シニア運動教室



健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールのそれぞれから選べます。

※スタジオ・プールで各1回まで

3 3

3ケ月講習会開催中!!!



ジュニアかけっこ教室

HIP-HOP ダンス教室

他にも子ども向けの運動講習会も開催しています! 会員でなくてもご参加できます!運動の秋、始めてみませんか。 申込方法は受付窓口へお尋ねください。

Information

会員区分、送迎バス路線 利用範囲などの詳細を ご覧ください



上記 QR コードを読み込んで ください

体験会申込方法

下記 QR コードから体験会エントリーを してください。受講日当日に体験料を受 付窓口にてお支払いください

※お子さま期間:①9/2(火)~13(土) お子さま期間:②10/1(水)~14(火) ※成人期間:9/2(火)~10/28(火)

※体験回数は各教室で上限があります
※体験会参加は年度で1回です

※施設休館日:月曜日

初めての方はコチラから

イベント申込経験あり 会員の方はコチラから

■各種運動講習会情報■

各種講習会に関する情報は QR コードからご確認できます

運動講習会について

対象にあった講習会にご参加できます。施設会員ではなくても、お申込みできますので、この機会に運動始めてみましょう!

- ■お申込みに必要なもの : 各受講料 ※講習会、申し込み期間、申し込み回数によって異なります
- ※施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申込みください
- ※キャンセル料:次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルできます。企画開始3日前~前日受講料の半額、企画開始当日以降受講料全額



