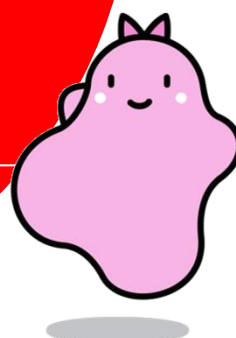


敬老の日 温水プール トレーニングルーム カルシウム人工温泉 無料開放

君津メディカルスポーツセンター



9/15(月)

温水プール 10:00~18:00

トレーニングルーム 10:00~19:00

カルシウム人工温泉 10:30~19:00

家族みんなで楽しめる!
みんなでカラダを動かそう!

施設ご利用時の注意点

<温水プール・カルシウム人工温泉>

- 刺青をしている方の入場はできません
- 小学3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子、タオル等をご持参ください
- 浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
- カメラ撮影は禁止です
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません
- プール内にてスマートウォッチをご利用の際は必ず全体を保護バンドで覆ってください

<トレーニングルーム>

- 運動に適した服装でご利用ください（ジーンズ、スカート等でのご利用はできません）
- 室内履きをご持参ください
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません

下記2つの施設は**有料**となります
予めご了承ください

エリア	利用時間
テニスコート	9:00 ~ 17:00
貸し室	9:00 ~ 19:00

Instagram
始めました!



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611



K-2508HF-0039

KMSC0611

敬老の日 イベント

①運動講習会

高村施設長直伝！水泳がもっと楽しくなるワンポイントアドバイス！
フォームを正したい、より楽に泳ぎたい、
そんなあなたの悩みを解決してくれるかも？！

【詳細】

日 時：9/15(月) 11:00～12:00
開催場所：君津メディカルスポーツセンター 温水プール
参加費：無料
定 員：15名 対象者：20歳～
持ち物：水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル・水分補給用の飲み物
申込方法：下記 QR コードからお申込みください

②認知症予防脳トレ

頭も身体も動かして、認知症を予防！
皆さんと脳を若返らせましょう！！



【詳細】

日 時：9/15(月) 10:30～11:30
開催場所：勤労者総合福祉センター 多目的室③
参加費：無料
定 員：35名 対象者：20歳～
持ち物：動きやすい服装・水分補給用の飲み物
申込方法：下記 QR コードからお申し込みください

STEP 1 8/17(日) 先着申込開始！

以下からお申込みください

A.初めてイベントに申込される方

下記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報
をご入力のうえお申込みください



B.会員登録されている方

または以前にイベントに参加し
ご自身の情報を登録済の方
マイページの「イベントを申し込む」
からお申込みください



STEP 2

企画
参加



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1

君津メディカルスポーツセンター

www.tairyoku.or.jp/

TEL.0439-88-0611



K-2508HF-0039

KMSC0611