

気になる教室が **ワンコイン** で体験できる！

運動教室体験会開催中



4/2(火) ▶ 4/30(火)

お得な

春

同時開催！

の入会キャンペーン

入会特典

初回月額指導料

0円

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象
※別途、登録料・サーチャージが必要です
※既に会員登録している方は対象外です

4/16(火)～5/28(火)までに入会キャンペーンの申込方法にてお手続きください

運動教室体験会の詳細は裏面をご覧ください



公益財団法人体力づくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

TEL.0439-88-0611

営業時間:平日・土曜 10:00～21:00/日曜・祝日 10:00～19:00 施設休館:月曜日 ※5/29(水)～6/3(日)は施設点検のため休館いたします

【入会キャンペーンの申込方法】

以下のものをご用意のうえ、施設受付にてお手続きください

- 費用(登録料、月額指導料、サーチャージ)
- 指定用品代
- 金融機関届出書(引落口座のお届け印捺印)

運動教室体験会

開催期間

4/2 (火) ▶ 4/30 (火)

500円
体験

君津メディカルスポーツセンターで開催している運動教室を1回500円で体験できます！
お子さまの習い事に迷っている方、運動習慣をつけたい方にオススメです♪

教室
情報

4月から増設決定!!!

お子さま対象

幼児学童水泳教室



水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。

※体験は1回まで

こどもランニング教室



『長距離走』をメインとしたトレーニング持久力や競技力向上、走りの基礎・基本の習得を目指します。

※体験は1回まで

キッズたいそう教室



学校体育でおこなうマット、とび箱、鉄棒運動などを中心にカラダづくりと運動能力育成を目指します。

※体験は1回まで

幼児学童水泳教室 土曜日 12:30~13:30 クラス



子どもの習い事ランキング第1位の水泳教室が土曜日に増設決定！
何か始めてみたい方は、まずはプールへ！

成人対象

成人・婦人水泳教室



16歳以上を対象に水中運動をおこない、生活習慣病予防や改善健康増進を目指します。ストレス解消や疲労回復にも大いに役立ちます。

※体験は1回まで

スタジオ教室



エアロビクス、ピラティス、パワーヨガと多彩な講師による運動プログラムがあります。ご希望の教室を選択し、自分のペースで楽しく運動できます。

※各講座1回で最大4教室まで
体験枠先着3枠

シニア運動教室



健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールのそれぞれから選べます。

※スタジオ・プールで各1回まで

教室スケジュール



上記QRコードを読み込んでください

体験会申込方法

体験料をご用意のうえ、受講日前日までに施設受付にてお申込みください

※キャンセル料：体験日以降のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください

※お子さま期間：4/2(火)~13(土)

※成人期間：4/2(火)~30(火)

※体験回数は各教室で上限があります

※施設休館日：月曜日

■プログラム体験会■

会員区分、送迎バス路線、利用範囲などの詳細はQRをご覧ください (HP 利用案内をご覧ください)

1ヶ月プログラム体験会について 体験期間 5月度 5月1日(水)~28日(火) ※5月3・4日は教室休講

好きな会員区分を1ヶ月間体験することができます。

■お申込みに必要なもの

●月額体験料 ●施設維持費(送迎バスご利用の方) ●サーチャージ 260円/月 ●顔写真2枚(タテ35ミリ×ヨコ25ミリ/スナップ写真可)

※施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申込みください

※キャンセル料：次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルできます。体験月1日以降は体験料の全額

