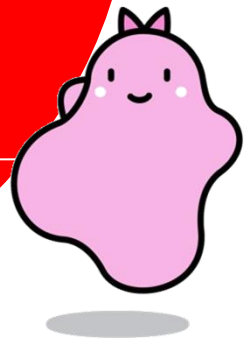


こどもの日

温水プール トレーニングルーム カルシウム人工温泉 無料開放

君津メディカルスポーツセンター



5/5(日)

家族みんなで楽しめる!
みんなでカラダを動かそう!

カルシウム人工温泉 10:30~19:00

トレーニングルーム 10:00~19:00

温水プール 10:00~18:00

下記2つの施設は**有料**となります
予めご了承ください

エリア	利用時間
テニス場	9:00 ~ 19:00
貸し室	9:00 ~ 19:00

施設ご利用時の注意点

＜温水プール・カルシウム人工温泉＞

- 刺青をしている方の入場はできません
- 小学3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子、タオル等をご持参ください
- 浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
- カメラ撮影は禁止です
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません

＜トレーニングルーム＞

- 運動に適した服装でご利用ください（ジーンズ、スカート等でのご利用はできません）
- 室内履きをご持参ください
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611



5月5日 子どもの日 イベントのお知らせ

子ども
対象

ヒップホップダンス体験会

時間 5月5日(日祝)
9:30~10:30(60分間)

佐藤真樹先生のヒップホップダンス教室で
音楽に合わせて楽しくダンス♪

会場：勤労者総合福祉センター
フィットネススタジオ

参加費：500円(税込)

対象・定員：小学生 15名

持ち物：室内用運動シューズ、タオル、
飲み物



子ども
対象

みんなでバターづくり体験!!

時間 5月5日(日祝)
I 期 10:30~11:30(60分間)
II 期 14:00~15:00(60分間)

アイスからバターを作ってみよう★
完成したバターをサツマイモかジャガイモ
につけて試食します!

会場：君津メディカルスポーツセンター
クッキングスタジオ 膳

参加費：550円(税込)/期

対象・定員：小学生 8名/期

持ち物：エプロン、タオル、水筒、
三角巾、空の500mlペットボトル



参加
無料

ミニゲームイベント

時間 5月5日(日祝)
13:00~15:00(120分間)

4種類のゲームに参加!クリアすると...
事前申込み不要です。当日施設へお越し
ください

対象：4歳~小学生

会場：勤労者
総合福祉センター

定員：100名まで



参加
無料

心肺蘇生法・AED体験講習会

時間 5月5日(日祝)
12:00~13:00(60分間)

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまでどなたでもご参加に
なれます

会場：君津メディカルスポーツセンター
2F多目的室

定員：10名程度



STEP 1 4/14(日) 先着申込開始!
以下2通りの方法からお申込みください

初めてイベントに申込される方

右記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報を
ご入力の上お申込みください



会員登録されている方

マイページの「イベントをお申し込む」から
お申込みください

STEP 2

受講料支払

4月30日(火)までに
施設受付にて
受講料を
お支払いください

※期日までにお支払いが
ない場合、他の方に
権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます

■各種イベントキャンセル

以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。5月2日(木)~4日(土)までは参加費の半額、5月5日(日)以降は参加費の全額