

集まれ小学生！

水泳練習会



小学校の水泳授業でおこなう種目を中心に泳法練習します♪

クラス	練習内容
水慣れ	たくさん動いて、遊んで楽しみながら水慣れ中心
クロール	長くきれいに泳げるようバタ足や息継ぎ中心に練習
平泳ぎ	上手なキックができるよう基本から練習



今回の水泳練習会では、まず一番にプールや水が好きになることを目標におこないます。その中でひとつでも多くのことができるようにチャレンジしていきましょう！ぜひ、君津メディカルスポーツセンターの指導員たちと楽しく練習をしましょう♪

(担当：日高)

開催日	2023年9月23日(土祝) 08:45~10:15 ※15分前にロビーへお集まりください
対象・定員	小学生 40名 ※各期定員になり次第締め切りとさせていただきます ※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります
参加費	2,760円 ※施設使用料、消費税含む
申込方法	2023年9月1日(金)13:00~受付開始 参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて受付にてお申込みください。 ※9月20日~22日までは参加費半額、講習開始日以降のキャンセルは、参加費全額をお支払いいただきます。予めご了承ください。
持ち物	水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル ※洋服の下に水着を着てお越しください
場所	君津メディカルスポーツセンター 温水プール



公益財団法人 体カフキ指導協会
君津メディカルスポーツセンター

<当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます>

君津市西君津 11-1
TEL.0439-88-0611
www.tairyoku.or.jp/



K-2308HF-0040

キリトリ ✂

集まれ小学生！水泳練習会 参加申込書

申込 NO.

氏名	生年月日	20	年	月	日生	歳
住所	〒					【受領印】
電話	緊急連絡先 (続柄を記入)	()				
申込クラス	<input type="checkbox"/> 水慣れクラス	<input type="checkbox"/> クロールクラス	<input type="checkbox"/> 平泳ぎクラス			¥2,760-
区分	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	備考				

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

2023年 月 日 保護者署名 _____