



# 2024 春期短期集中講習会

す い え い

た い そ う

ク ッ キ ン グ

がんばる子どもを全力応援



子ども達の身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。  
詳しい開催要項は、裏面をご覧ください。

【短期受講者入会特典】※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象になります  
登録期間 3/1(金) ~ 3/31(日)12:00 までに通常教室へ入会手続きをされた方は初月登録料 0円!



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)  
君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

営業時間: 平日・土曜 10:00~21:00/日曜・祝日 10:00~20:00 施設休館: 月曜日

K-2401NP-00





# 春期短期集中講習会

キッズプログラム  
受講者募集

## 水泳

生活リズムをつけて  
生活習慣を整えましょう！

お子さまの泳力にあわせて  
クラス分け！

日程	時間	対象	定員	受講料	クラス	バス
I期 3/1(金)~3/28(木) のうち4日間選択 ※月曜・土曜・日曜日除く	火・金 15:30~16:30(60分間)	幼児限定	20名/期	7,640円/期	①初心者	×
II期 ※右記の曜日と時間帯から受講日を選ぶことができます		4歳~小学生				
III期 3/2, 9, 16, 23(土)の4日間	13:30~14:30(60分間)	4歳~小学2年生	30名			
IV期 3/26(火)~28(木)の3日間	9:00~10:15(75分間)	4歳~小学生	50名/期	7,040円/期	①初心者、②基本泳法習得 ③トレーニング	○
V期 3/29(金)~31(日)の3日間						

- ①初心者 運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます  
 ②基本泳法習得 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します  
 ③トレーニング スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

## たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
I期 3/1(金)~3/28(木) のうち4日間選択 ※月曜・土曜・日曜日除く	火・水・金 16:00~17:00(60分間)	4歳~小学2年生	5名/期	7,640円/期	【マット】【跳び箱】【鉄棒】の3種目を総合的におこない、【跳び箱】を重点的に練習します ※II期は、I期に比べ難易度の高い練習もおこないます	×
II期 ※右記の曜日と時間帯から受講日を選ぶことができます	木 15:30~16:30(60分間)					
III期 3/26(火)~28(木)の3日間	10:30~11:45(75分間)	4歳~小学4年生	17名/期	7,040円/期	1日目:【マット】前転・側転 2日目:【跳び箱】開脚とび 3日目:【鉄棒】逆上がり ※日ごとにテーマを変えて練習します	
IV期 3/29(金)~31(日)の3日間						

NEW

## 水泳&たいそう

水泳の初心者クラス  
&たいそうの鉄棒

日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
水泳 3/17(日)	9:00~10:15(75分間)	4歳~小学2年生	15名	4,650円	初心者クラスのみで、水になれることを目的として一人です「潜れる」「浮ける」を目標に楽しく水中運動をおこないます 鉄棒の「前回り下り」「逆上がり」の習得を目指します。また、カラダをほぐす運動もおこないながら、楽しく練習します	×
たいそう 3/20(水)						

## クッキング

お家でお手伝い  
キッズになれる！

日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
I期 3/20(水)	11:00~13:00(120分間)	小学4~6年生	9名/期	2,700円/期	ロールパンサンド・春野菜ミルクスープ	×
II期 3/24(日)		小学生				
III期 3/28(木)						

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません  
 ※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります  
 ※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。  
 講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

### 送迎バス

- 運行方面：中野・中富・北子安・南子安・壱師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費：1,400円
- 申込締切：3/15(金)まで

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

抽選申込

### STEP 1 2/3(土)~2/17(土)

#### A.Web申込

右記のQRコードを読み取り、Webサイトでお申込みください



#### B.窓口申込

施設設置の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、お申込みください

### STEP 2 2/20(火)12:00

抽選発表  
HPにて公開予定

### STEP 3 2/29(木)

受講料支払  
2/29(木)までに施設受付にてお支払いください

### STEP 4

講習会受講

【申込開始日】 ※定員になり次第、受付終了いたします

抽選 2/3(土) 先着 2/20(火)

先着申込

B.窓口申込  
施設設置の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて施設受付にてお申込みください