

「いざ」という時に一歩踏み出す勇気  
大切な人の命を自らの手で



## 心肺蘇生法・AED 体験講習会

救急車を要請して到着するまでに約 8.6 分かかると言われています。救急車到着までの処置で、傷病者の生死を大きく分ける可能性があります。公益財団法人体力づくり指導協会では、多くの方に心肺蘇生法と AED を体験していただくための講習会を実施しています。救急車が到着するまでの短い時間、大切な人の命を守るために、ご自身ができることを学んでみませんか？是非ご参加ください。



公益財団法人体力づくり指導協会  
君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津 11-1  
TEL.0439-88-0611  
[www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

