

新しくチャレンジ！ きっとダンスが好きになる！



キッズ ヒップホップ

# KID'S HIP-HOP

ダンスは全ての運動の基礎

リズムに合わせてカラダを動かすことによって、カラダを操る機能が発達します。筋力や柔軟性が身に付くこともダンスの特徴です。また、ダンスは仲間とともに1つの作品をつくりあげる団体スポーツです。発表会を開催することで、子どもにとってかけがえのない経験となり、大きな自信と達成感を与えてくれます。



担当：さとう まき 佐藤 真樹  
経歴：君津、富津で子どもから大人までダンススクールで指導  
ダンス歴：BREAK DANCE/HIP-HOP 17年  
一言：ダンスの楽しさを子どもたちに伝え心身共に元気になってもらいたいです！

★ 3月1日受付 START ★

※7~9月度は6月4日から受付開始

### ■教室概要

対象・定員：年長～小学6年生・15名  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます  
期間：1～3月、4～6月、7～9月、10～12月  
※3カ月クールの教室を年4回継続して開講しています。  
3カ月もしくは1カ月ごとに教室をお申込みできます  
受講料：15,240円/3カ月 6,610円/1ヶ月  
場所：フィットネススタジオ  
持ち物：室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物  
申込方法：施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、  
受講料を添えて施設受付へお申込みください  
※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。  
(講習開始3日前から前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額)  
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

### ■教室スケジュール

期間	日程	時間
4月度	4、11、18、25日	17時15分 ～ 18時15分 (60分)
5月度	2、9、16、23日	
6月度	6、13、20、27日	
7月度	4、11、18、25日	18時15分 (60分)
8月度	1、8、22、29日	
9月度	5、12、19、26日	

K-2402HF-0001



公益財団法人体力づくり指導協会

君津市西君津 11-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

君津メディカルスポーツセンター

TEL.0439-88-0611

