

# 水泳教室時間割表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30						J6 幼児学童	
10:00							
10:30							
10:45		成人			成人		
11:00	運動教室Ⅰ シニ ア			運動教室Ⅰ シニ ア		I6 幼児学童	
11:30							
11:45		ハピ-			ハピ-	ハピ-	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						A6 幼児・学童	
14:00	運動教室Ⅱ シニ ア			運動教室Ⅱ シニ ア			
14:15	成人			成人			
14:30						B6 幼児・学童	
15:00							
15:15							
15:30							
16:00	B1 幼児・学童	B2 幼児・学童		B4 幼児・学童	B5 幼児・学童	C6 幼児・学童	
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	C1 幼児学童	C2 幼児学童		C4 幼児学童	C5 幼児学童	競泳A・B D6 幼児学童	
17:30		競泳C		競泳C	競泳C		
17:45							
18:00	競泳B	競泳A		競泳B	競泳A		
18:45							
19:00	競泳B	競泳A		競泳B	競泳A		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00		成人			成人		
20:15							

休館日

一般開放

※J6・I6はスタート・ベーシックステージ、D6はアドバンスステージの幼児学童が対象です

## 一般開放及び施設利用時間帯

月～金曜日	10:30～15:00 18:00～20:15	水泳教室開催中は 利用範囲が制限されます
土曜日	10:30～13:00 16:45～19:00	
日曜祝日	10:00～17:00	
休館日	毎週水曜日および指定休館日	

# スタジオ教室時間割表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30							
11:30							
13:30			休 館 日	ヒーリング セルフメン テナンス			
14:30							
15:30							
16:30							リラックス ヨガ
16:45							
17:30							
19:15	ピラティス			エアロ ピクス			
20:15							

※施設の都合により変更になる場合があります。

※対象

16歳以上