

プログラムスケジュール (2026年4月2日～)

月		火		木		金		土		日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
								土・日曜日 9:30開館			
月・火・木・金曜日 10:00開館											
	10:30～11:30 ・水中運動 ・水泳入門	10:30～11:30 シニア運動	10:30～11:30 水中運動	10:30～11:30 シニア運動	10:30～11:30 水中運動		10:30～11:30 水中運動	10:00～11:00 キッズたいそう	10:00～11:10 学童水泳 (黄06-水17)		10:00～11:10 学童水泳 (水15-シリコン)
	11:30～13:30 一般開放		11:40～12:40 水泳入門				11:30～13:30 一般開放		11:10～12:10 ベビースイミング		
			11:30～13:30 一般開放						11:10～12:20 幼児水泳		11:30～ 一般開放 5～10月 ～17:00 11～4月 ～15:00
									12:00～13:30 一般開放		
13:30～14:30 パワーヨガ	13:30～14:30 婦人水中歩行 水泳(初中・上級)		13:30～14:30 婦人水中歩行 水泳(初中・上級)	13:30～14:30 パワーヨガ	13:30～14:30 婦人水泳 (初中・上級)		13:30～14:30 婦人水泳 (初中・上級)	13:20～14:20 キッズたいそう (幼児～小2)	13:20～14:30 幼児水泳		
									13:30～14:30 成人水泳		
	14:45～16:30 一般開放		14:45～16:30 一般開放		14:45～16:30 一般開放		14:45～16:30 一般開放	14:30～15:30 キッズたいそう	14:30～15:40 15:40～16:50 幼児学童水泳		
								15:45～16:45 ボディシェイプ			
16:30～17:30 キッズたいそう	16:30～17:40 幼児学童水泳	16:30～17:30 キッズたいそう (幼児～小2)	16:30～17:40 幼児学童水泳	16:30～17:30 キッズたいそう	16:30～17:40 幼児学童水泳		16:30～17:30 キッズたいそう (幼児～小2)		16:50～18:00 学童水泳(緑24-)		
	17:40～18:50 ・学童水泳(緑24-) ・競泳育成 ・競泳 ～19:30		17:40～18:50 ・学童水泳(緑24-) ・競泳育成 ・競泳 ～19:30		17:40～18:50 ・競泳育成 ・競泳 ～19:30		17:40～18:40 キッズたいそう		16:50～17:50 成人水泳(初中級)		
	18:50～19:50 成人水泳(上級)		18:50～19:50 成人水泳(上級)	18:30～19:30 パワーヨガ	18:50～19:50 成人水泳(初級)						
月・火・木・金曜日 20:00閉館											
								土曜日 18:00閉館			

【施設紹介】

●25m温水プール



●運動スタジオ



●施設案内図

