

袖ヶ浦健康づくり支援センター 一般開放利用方法等変更のお知らせ

平素より、当施設の運営につきまして、ご理解賜り厚く御礼申し上げます。

さて、10月20日に千葉県が発表いたしました10月25日以降の新型コロナウイルス感染症対策の緩和を受けまして、以下のとおり一般開放のご利用方法を変更いたします。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■変更開始日

2021年11月16日(火)から

■営業時間

平日・土曜	午前9時から午後9時まで
日曜・祝祭日	午前9時から午後8時まで

※屋外施設のご利用は午前10時から午後4時まで

■利用可能エリア

館内	トレーニングルーム/多目的スタジオ/温水プール 温浴施設(サウナ含む)/研修室/2階休憩室 リラックスルーム
館外	ウォーキングコース 800M/多目的スポーツ広場 中央広場/バーベキュー場

※健康情報コーナー、キッズルームのご利用、また一般利用者用無料送迎バスの運行は、引続き中止いたします

■屋内施設の利用制限

下表のとおり、**最長利用時間を3時間30分の定員制**といたします。利用時間帯内に定員に空きがある場合(予約枠の空きも含む)は、追加受付いたします

		トレーニングルーム	温水プール	浴室
利用定員		20名 (内、予約枠10名)	20名 (内、予約枠10名)	男女各15名 (内、予約枠各8名)
利用時間帯	1	9:00~12:30		9:00~12:30
	2	13:00~16:30		13:00~16:30
	3	17:00~20:30 (日・祝日は19:30まで) ※運動後の浴室利用は21:00まで可 (日・祝日は20:00まで)		17:00~21:00 (日・祝日は20:00まで)

※最終受付は、各回の終了時刻30分前です

※温水プールに限り、シニア運動教室開催時間（火～金曜 9：00～12：30）の利用人数定員が1.5名（WEB予約枠5名、先着枠10名）になります

※トレーニングルーム・温水プールをご利用の方は、浴室もご利用できます

※1日に複数回のご利用ができます

■屋内施設の受付方法について

屋内施設をご利用の際は、以下のいずれかの方法で受付をおこなってください。

（1）当日先着順で受付をおこなう

- ・ご希望の利用時間帯の5分前までに、正面玄関自動ドア外側に設置の利用エリア毎の待機場所に並んでお待ちください

（2）事前にWEBにて利用予約をおこなう

- ・別紙「WEB利用予約のご案内」をご確認のうえ、利用希望日・時間帯の利用予約をおこなってください
- ・予約した利用時間帯の5分前までに、正面玄関自動ドア外側に設置の予約枠コーナーに並んでお待ちください。なお、5分前までにご来場いただかなかった場合は、予約の権利が無効となります。予めご了承ください

（3）各利用時間帯の中で定員に空きがある場合は、追加受付をおこないます。ご希望の方は、施設入口設置の待機リストに必要事項を記入のうえ、お待ちください。なお最終受付は各利用時間帯終了30分前となります

■屋内施設ご利用の流れ

※施設をご利用の際は「ご利用にあたりお願い」をご確認のうえ、ご利用ください

（1）受付

施設利用時間開始5分前から受付を開始します。受付開始まで、正面玄関自動ドア外側の利用エリア毎に待機場所を設けておりますので、到着順に並んでお待ちください。なお、荷物を置いての場所取りはできません

（2）入場

入場時にアームバンドを受け取り、窓口にて施設使用料をお支払いください。更衣室のロッカーキーをお渡しします。その後、利用を開始してください

※靴箱のご利用ができませんので、靴袋をご持参のうえ、更衣室ロッカーに収納してください

※更衣室ロッカーは指定した場所のみご利用ください

（3）退場

施設の利用が終了しましたら、窓口付近に設置の回収ボックスにロッカーキーとアームバンドを返却し、退場してください

【ご利用にあたりお願い（共通）】

施設を利用する際は、感染予防のため下記事項をご確認のうえご利用ください

感染防止策	内容
マスク着用	施設内ではマスクをご着用ください（プール・浴室を除く）
検温の実施	非接触型体温計で検温します。施設入場の際はご協力ください
手指消毒の徹底	施設入場の際は、手指消毒をお願いします
滞在時間の制限	利用時間を守ってください。また、館内での待ち合わせや不要な滞在待機は、ご遠慮ください
受付時の間隔	待合椅子、床面にソーシャルディスタンスマークを表示しておりますので、他の利用者との距離間隔を保つようお願いします
自己体調確認の実施	<p>各自体調確認を事前に済ませ、ご来場ください。なお、以下に該当する場合は来場をお断りさせていただきます</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 建物施設への入退場時にマスク着用のない方 ② 発熱がある方、過去48時間以内に発熱のあった方 ※ 一般に37.5度以上の場合は発熱とみなします ③ だるさや倦怠感、息苦しさがある方 ④ 咳、痰、胸部不快感のある方 ⑤ 味覚・臭覚に少しでも違和感のある方 ⑥ 家族や身近な人に感染が疑われる方 ⑦ 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方 ⑧ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方 <p>また、以下に該当する場合は、感染による重篤化を引き起こす可能性がありますので、来場については十分ご注意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> － 心血管疾患、糖尿病、高血圧症、慢性呼吸器疾患の基礎疾患がある方 － 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

【各利用エリアのお願い事項】

トレーニングルーム
<ul style="list-style-type: none"> ● 感染防止のため、以下の物品の利用を中止します <ul style="list-style-type: none"> ・ ベルトトレーナー、冷水機、血圧計 ● 持込荷物は水分補給用ドリンク、タオル等最小限とし、トレーニングルーム内では指定のかごに入れて持ち運びください ※ 水分補給用ドリンクは水筒もしくはペットボトルに入れてお持ちください ● マシン・運動器具は使用后、汗の拭きとり・消毒をおこなってください ● 利用時間、使用できる器具が限られております。マシンは譲り合ってください ● 指導員からの案内・指導は一部制限させていただきます ● 呼気があがり過ぎるような強度での運動はお控えください ● 多目的スタジオは、ストレッチスペースとしてご利用いただけます。利用者の間隔をとるため、指定区画内でご利用ください

プール
<ul style="list-style-type: none">●採暖室はルールを守ってご利用ください。＜定員4名、1回あたり10分間まで＞●持込荷物用の袋を準備のうえ、水分補給用ドリンク、タオルをご用意ください●持込可能な物品は以下のとおりです。使用前に水でしっかり洗浄してからご利用ください ビート板、プルプイ、浮き輪（直径55cm未満）●利用前後に、15秒位を目安にシャワーを浴びてください●貸出用具は、使用後に指定した場所にお戻しください
浴室・更衣室
<ul style="list-style-type: none">●長時間の入浴はお控えください●洗い場の数に限りがありますので、譲り合ってご利用ください●サウナはルールを守ってご利用ください。＜定員5名、1回あたり10分間まで＞●ロッカーは指定された場所のみ使用してください●感染防止のため、以下の物品利用を中止します ドライヤー、冷水機、脱水機、脱衣かご ※ドライヤー持込、指定場所での使用可●水分補給以外の飲食はお控えください
2階休憩エリア
<ul style="list-style-type: none">●休憩室やリラックスルームの利用前後には、手指消毒にご協力ください●感染防止のため、テレビの利用、本・碁盤等の貸し出しを中止します●利用者同士の間隔をとってご利用ください●飲食を伴う座談会は禁止します●退出時間になりましたら速やかな退出にご協力ください
研修室
<ul style="list-style-type: none">●電話による利用予約をお受けします（半面あたり10名まで）●貸出備品を使用する場合は、予約時に使用する備品名・数をお伝えください。●利用の際は、利用者自身で管理のうえ、感染予防対策を講じてください●利用後は各所消毒清掃のうえ、使用した備品類を元の場所にお戻しください
ウォーキングコース・広場
<ul style="list-style-type: none">●利用の際は、利用者自身で管理のうえ、感染予防対策を講じてください
バーベキュー場
<ul style="list-style-type: none">●電話による利用予約をお受けします（5基まで、1基あたり6名まで）●ルールを守ってご利用ください●利用にあたっては、利用者自身で管理のうえ、感染予防対策を講じてください●利用後の備品の消毒清掃にご協力ください