

幼児学童教室  
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成30年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・競技別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	8
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	19
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5）	29

## 1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,869人

実施月：平成29年11月

対象教室：幼児学童水泳教室、キッズたいそう教室

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		10月1日~7日	10月16日~21日	11月7日~11日	11月6日~11日	10月6日~12日	
実施日数		4日間	4日間	5日間	5日間	5日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	事業所内 研修室	外部体育館他	研修室他	—
合計実施人数		471	438	921	449	590	2,869
内訳	幼児	73	78	167	69	131	518
	1年生	82	66	156	91	131	526
	2年生	64	63	148	114	99	488
	3年生	72	67	162	66	93	460
	4年生	67	67	134	60	60	388
	5年生	65	50	91	33	51	290
	6年生	37	36	55	13	20	161
	中学生	11	11	8	3	5	38

## 2. 結果

- 1) 当法人の教室受講者は、上体起こし、反復横とび、立ち幅とびの3種目においては全国平均値より優位の傾向であった。他方、握力と長座体前屈の2種目は、全国平均値とおおむね同様の傾向であった。(P. 19～28参照)
- 2) 学年別ではすべての学年が上体起こし、反復横とび、立ち幅とびの3種目において全国平均値に対し優位の傾向がみられた。握力においては小学1年生男子が全国平均値に対し優位の結果がみられたが、その他の学年の男子は全国平均値と同等の結果。女子低学年は全国平均値に対し優位の傾向がみられたが、高学年は全国平均値と同等の結果となった。長座体前屈においては男子が全ての学年で全国平均値と概ね同等の結果、女子高学年は上回るが低学年は下回る結果となった。
- 3) 1年間以上継続受講者の結果から、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳びの3種目において全国平均値と概ね同様の結果となった。握力、長座体前屈の2種目においては、全国平均値と比較して同様もしくは劣位の傾向となった。(P. 29～38参照)
- 4) 今回、水泳教室受講者とキッズたいそう教室受講者の教室別体力測定結果の数値を比較した。しかし、受講者数に大きな差があり、比較検証が困難なことから数値比較のみ掲載とした(P. 4～18参照)

### 4) 総括

水泳受講者、たいそう受講者とも筋持久力の目安となる上体起こしと敏捷性の目安となる反復横とびが全国平均値に対し優位であることは、水泳においては水泳姿勢の安定を図るためのバタ足等による筋力増強、たいそう教室においては体操の基本動作のひとつである倒立運動が腹部等の体幹の筋力強化に影響したと考えられます。

健康維持に欠かせない良い姿勢づくりには、しっかりとした腹部等を含めた体幹部の筋力強化が欠かせません。低年齢児からスポーツ傷害発生頻度の少ない水泳やたいそうなどでの基礎体力を養うことが将来の健康面に重要であると考え、国民に対し運動による体力強化の必要性を今後も継続して啓発してまいります。

### 3. 体力測定データ集

#### 1) 事業所別・学年別・競技別測定者数

##### a. 男子 (表 2-1)

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	人数	35	51	91	43	77	297
	水泳	33	44	59	43	59	238
	たいそう	1	7	10	—	12	30
	水泳・たいそう	1	0	22	—	6	29
1年生	人数	41	32	82	52	74	281
	水泳	35	28	66	52	55	236
	たいそう	3	3	4	—	9	19
	水泳・たいそう	3	1	12	—	10	26
2年生	人数	31	27	78	55	51	242
	水泳	26	26	69	55	43	219
	たいそう	1	1	1	—	5	8
	水泳・たいそう	4	0	8	—	3	15
3年生	人数	40	41	82	37	50	250
	水泳	34	39	70	37	46	226
	たいそう	2	1	5	—	0	8
	水泳・たいそう	4	1	7	—	4	16
4年生	人数	39	40	72	38	25	214
	水泳	35	37	68	38	22	200
	たいそう	3	3	1	—	2	9
	水泳・たいそう	1	0	3	—	1	5
5年生	人数	40	29	58	20	34	181
	水泳	38	25	54	20	34	171
	たいそう	0	3	0	—	0	3
	水泳・たいそう	2	1	4	—	0	7
6年生	人数	22	22	42	10	10	106
	水泳	19	21	39	10	10	99
	たいそう	2	0	1	—	0	3
	水泳・たいそう	1	1	2	—	0	4

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
中学生	人数	5	9	6	2	5	27
	水泳	5	9	6	2	5	27
	たいそう	0	0	0	0	0	0
	水泳・たいそう	0	0	0	0	0	0
合計	人数	253	251	511	257	326	1,598
	水泳	225	229	431	257	274	1,416
	たいそう	12	18	22	—	28	80
	水泳・たいそう	16	4	58	—	24	102

a. 女子 (表 2-2)

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	人数	38	27	76	26	54	221
	水泳	34	19	58	26	47	184
	たいそう	2	6	4	—	2	14
	水泳・たいそう	2	2	14	—	5	23
1年生	人数	41	34	74	39	57	245
	水泳	35	28	53	39	49	204
	たいそう	2	6	3	—	6	17
	水泳・たいそう	4	0	18	—	2	24
2年生	人数	33	36	70	59	48	246
	水泳	28	35	63	59	44	229
	たいそう	1	1	3	—	2	7
	水泳・たいそう	4	0	4	—	2	10
3年生	人数	32	26	80	29	43	210
	水泳	28	25	61	29	35	178
	たいそう	2	1	5	—	5	13
	水泳・たいそう	2	0	14	—	3	19
4年生	人数	28	27	62	22	35	174
	水泳	25	27	57	22	34	165
	たいそう	2	0	4	—	1	7
	水泳・たいそう	1	0	1	—	0	2
5年生	人数	25	21	33	13	17	109
	水泳	22	19	27	13	15	96
	たいそう	1	1	3	—	0	5
	水泳・たいそう	2	1	3	—	2	8
6年生	人数	15	14	13	3	10	55
	水泳	11	12	12	3	9	47
	たいそう	3	1	0	—	1	5
	水泳・たいそう	1	1	1	—	0	3

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
中学生	人数	6	2	2	1	0	11
	水泳	6	2	2	1	0	11
	たいそう	0	0	0	0	0	0
	水泳・たいそう	0	0	0	0	0	0
全体	人数	218	187	410	192	264	1,271
	水泳	189	167	333	192	233	1,114
	たいそう	13	16	22	—	17	68
	水泳・たいそう	16	4	55	—	14	89

2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成28年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	全国平均値		—	—	—	—	—
	標準偏差		—	—	—	—	—
	全体	297	8.35	10.22	22.89	23.06	107.37
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.23	5.48	6.08	6.45	21.36
	水泳	238	8.24	10.08	22.59	23.50	107.13
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.18	5.30	6.15	6.06	20.69
	たいそう	30	8.58	9.62	25.81	23.66	108.21
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.27	6.14	5.06	5.53	23.96
	水泳・たいそう	29	8.93	11.89	22.04	19.21	108.29
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.51	5.90	5.85	8.71	24.09
1年生	全国平均値		9.44	11.64	26.26	28.13	114.36
	標準偏差		2.30	5.60	6.63	5.34	17.82
	全体	281	9.84	14.92	25.10	30.95	124.80
	全国平均との差		0.40	3.28	▲1.16	2.82	10.44
	標準偏差		2.13	5.68	6.08	6.39	20.28
	水泳	236	9.75	14.60	24.91	30.98	124.17
	全国平均との差		0.31	2.96	▲1.35	2.85	9.81
	標準偏差		2.12	5.28	6.15	6.35	19.50
	たいそう	19	9.96	16.00	27.88	29.19	128.69
	全国平均との差		0.52	4.36	1.62	1.06	14.33
	標準偏差		1.70	7.25	6.08	6.77	26.41
	水泳・たいそう	26	10.48	17.00	24.87	31.87	127.61
	全国平均との差		1.04	5.36	▲1.39	3.74	13.25
	標準偏差		2.42	7.45	5.08	6.50	22.70

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
2 年生	全国平均値		11.22	16.48	27.85	32.20	126.34
	標準偏差		2.59	5.47	6.77	6.40	17.72
	全体	242	10.96	17.11	26.36	35.26	136.33
	全国平均との差		▲0.26	0.63	▲1.49	3.06	9.99
	標準偏差		2.36	5.78	6.23	6.99	18.43
	水泳	236	10.89	18.95	26.35	34.98	135.73
	全国平均との差		▲0.33	2.47	▲1.50	2.78	9.39
	標準偏差		2.34	5.84	6.24	7.05	18.45
	たいそう	19	10.24	22.17	25.29	36.00	138.29
	全国平均との差		▲0.98	5.69	▲2.56	3.80	11.95
	標準偏差		2.33	3.89	6.39	6.81	22.07
	水泳・たいそう	26	12.76	23.00	27.14	39.55	145.64
	全国平均との差		1.54	6.52	▲0.71	7.35	19.30
標準偏差		2.06	4.35	6.39	4.84	14.12	
3 年生	全国平均値		12.81	16.48	29.28	36.26	136.25
	標準偏差		2.92	5.68	7.06	7.50	17.42
	全体	250	12.70	19.27	28.67	38.48	145.66
	全国平均との差		▲0.11	2.79	▲0.61	2.22	9.41
	標準偏差		2.87	5.37	8.00	7.59	19.69
	水泳	226	12.55	18.95	28.53	38.39	144.86
	全国平均との差		▲0.26	2.47	▲0.75	2.13	8.61
	標準偏差		2.81	5.15	8.06	7.69	19.50
	たいそう	8	14.77	22.17	29.58	37.00	159.50
	全国平均との差		1.96	5.69	0.30	0.74	23.25
	標準偏差		3.44	9.02	8.56	2.76	9.69
	水泳・たいそう	16	13.99	23.00	30.50	40.58	151.50
	全国平均との差		1.18	6.52	1.22	4.32	15.25
標準偏差		3.01	5.34	6.95	7.59	23.83	

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
4 年生	全国平均値		14.94	18.71	30.34	39.66	145.26
	標準偏差		3.12	5.53	7.04	7.32	18.62
	全体	214	14.18	19.81	29.13	41.69	150.23
	全国平均との差		▲0.76	1.10	▲1.21	2.03	4.97
	標準偏差		3.17	5.13	6.96	6.28	18.18
	水泳	200	14.09	19.43	28.75	41.49	149.59
	全国平均との差		▲0.85	0.72	▲1.59	1.83	4.33
	標準偏差		3.07	4.91	6.75	6.27	17.97
	たいそう	9	14.56	25.00	31.92	42.33	152.83
	全国平均との差		▲0.38	6.29	1.58	2.67	7.57
	標準偏差		2.64	2.97	6.34	4.08	12.19
	水泳・たいそう	5	17.04	27.75	40.50	49.00	172.50
	全国平均との差		2.10	9.04	10.16	9.34	27.24
標準偏差		6.49	7.14	7.38	6.06	23.76	
5 年生	全国平均値		16.96	20.81	33.18	43.98	153.72
	標準偏差		3.69	5.47	7.33	6.92	18.86
	全体	181	16.61	22.18	32.92	44.43	160.71
	全国平均との差		▲0.35	1.37	▲0.26	0.45	6.99
	標準偏差		3.98	5.85	7.52	7.77	22.24
	水泳	171	16.52	21.89	32.80	44.23	159.76
	全国平均との差		▲0.44	1.08	▲0.38	0.25	4.52
	標準偏差		4.01	5.86	7.58	7.77	22.36
	たいそう	3	17.32	25.00	35.67	44.00	179.33
	全国平均との差		0.36	4.19	2.49	0.02	25.61
	標準偏差		5.28	1.00	4.16	10.00	18.50
	水泳・たいそう	7	18.55	28.40	34.30	50.00	174.80
	全国平均との差		1.59	7.59	1.12	6.02	21.08
標準偏差		2.08	2.61	7.99	5.70	10.26	

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび(点)	立ち幅とび (cm)
6年生	全国平均値		19.76	22.66	36.03	46.70	166.55
	標準偏差		4.22	5.36	8.20	6.28	19.94
	全体	106	18.79	24.94	34.93	49.26	170.37
	全国平均との差		▲0.97	2.28	▲1.10	2.56	3.82
	標準偏差		4.60	5.38	7.47	5.88	21.98
	水泳	99	18.86	24.70	34.79	48.90	169.73
	全国平均との差		▲0.9	2.04	▲1.24	2.20	3.18
	標準偏差		4.63	5.29	7.58	5.74	21.60
	たいそう	3	22.55	35.00	40.00	62.00	226.00
	全国平均との差		2.79	12.34	3.97	15.3	59.45
	標準偏差		—	—	—	—	—
	水泳・たいそう	4	15.50	28.00	36.83	54.67	169.00
	全国平均との差		▲4.26	5.34	0.80	7.97	2.45
	標準偏差		2.60	5.57	5.35	1.15	7.00

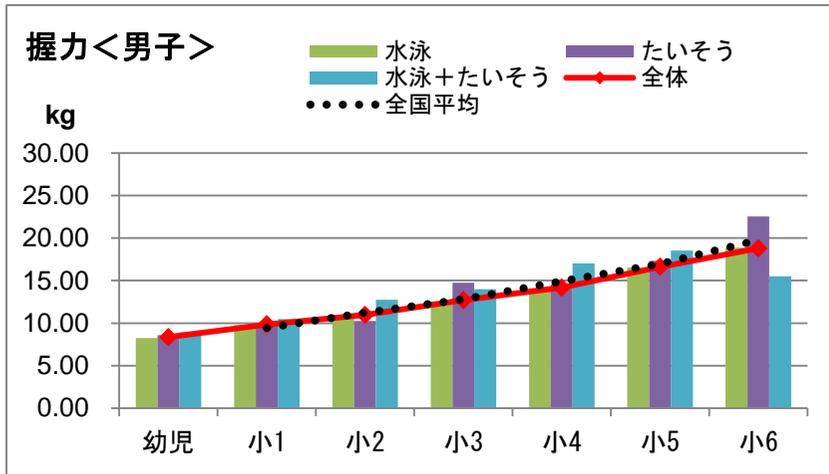
b. 女子 (表 3-2)

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	全国平均値		—	—	—	—	—
	標準偏差		—	—	—	—	—
	全体	221	7.46	10.57	25.04	23.43	101.08
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.22	5.57	6.21	5.00	18.10
	水泳	184	7.37	10.40	24.41	23.57	99.94
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.16	5.47	6.19	4.50	17.32
	たいそう	14	7.55	9.67	27.63	21.17	99.42
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.38	4.97	4.14	6.45	17.51
	水泳・たいそう	23	8.09	12.14	28.05	23.71	110.14
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.55	6.48	6.23	7.08	21.94
1年生	全国平均値		8.81	11.25	28.23	27.51	107.41
	標準偏差		2.22	5.17	6.28	4.54	16.28
	全体	245	9.45	14.96	27.81	30.35	118.69
	全国平均との差		0.64	3.71	▲0.42	2.84	11.28
	標準偏差		2.06	5.32	5.32	5.90	17.76
	水泳	204	9.22	14.54	27.64	30.12	116.26
	全国平均との差		0.41	3.29	▲0.59	2.61	8.85
	標準偏差		1.93	5.27	5.39	6.00	17.40
	たいそう	17	10.54	17.73	29.13	31.93	131.07
	全国平均との差		1.73	6.48	0.90	4.42	23.66
	標準偏差		2.02	5.82	5.29	4.73	17.22
	水泳・たいそう	24	10.63	16.40	28.23	31.15	129.95
	全国平均との差		1.82	5.15	0.00	3.64	22.54
	標準偏差		2.58	4.77	4.78	5.90	12.89

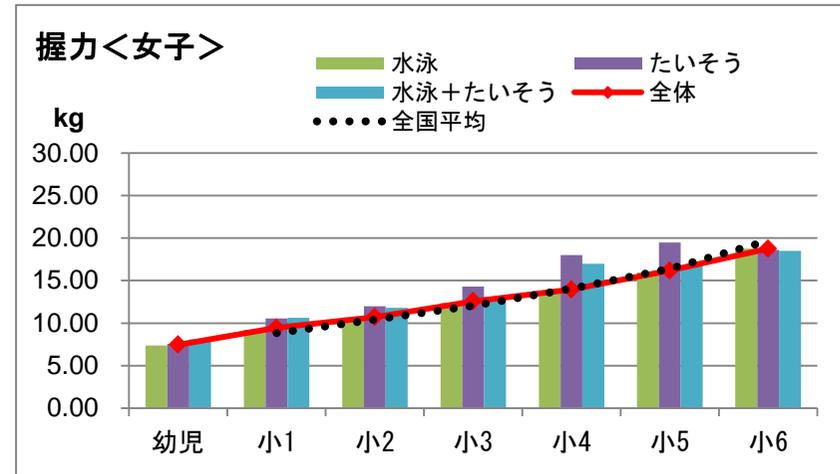
		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
2 年生	全国平均値		10.40	13.87	30.81	31.15	117.82
	標準偏差		2.33	5.12	6.77	5.53	16.53
	全体	246	10.71	16.76	30.20	34.15	129.63
	全国平均との差		0.31	2.89	▲0.61	3.00	11.81
	標準偏差		2.58	5.32	6.15	6.93	18.41
	水泳	229	10.64	16.66	30.20	34.27	129.41
	全国平均との差		0.24	2.79	▲0.61	3.12	11.59
	標準偏差		2.58	5.00	6.11	6.82	18.17
	たいそう	7	11.99	12.83	27.42	30.50	128.50
	全国平均との差		1.59	▲1.04	▲3.39	▲0.65	10.68
	標準偏差		3.33	8.75	5.54	7.40	21.40
	水泳・たいそう	10	11.78	23.83	32.83	33.50	138.17
	全国平均との差		1.38	9.96	2.02	2.35	20.35
	標準偏差		1.55	6.77	7.84	10.09	24.72
3 年生	全国平均値		12.03	15.98	32.47	35.03	127.59
	標準偏差		2.56	5.34	6.90	6.81	17.31
	全体	210	12.57	18.92	32.45	37.99	137.60
	全国平均との差		0.54	2.94	▲0.02	2.96	10.01
	標準偏差		2.58	5.71	7.06	6.70	19.68
	水泳	178	12.38	18.30	32.08	38.01	135.97
	全国平均との差		0.35	2.32	▲0.39	2.98	8.38
	標準偏差		2.56	5.54	7.06	6.61	19.91
	たいそう	13	14.28	24.27	35.14	37.09	153.55
	全国平均との差		2.25	8.29	2.67	2.06	25.96
	標準偏差		1.88	5.88	8.12	8.34	16.13
	水泳・たいそう	19	13.10	20.88	34.00	38.41	141.82
	全国平均との差		1.07	4.90	1.53	3.38	14.23
	標準偏差		2.83	5.09	6.05	6.85	14.54

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
4 年生	全国平均値		14.04	17.87	34.13	37.95	138.89
	標準偏差		2.96	5.30	7.08	6.68	18.77
	全体	174	13.95	20.51	34.43	41.25	148.01
	全国平均との差		▲0.09	2.64	0.30	3.30	9.12
	標準偏差		3.05	5.40	6.62	6.82	17.75
	水泳	165	13.78	20.26	34.43	41.30	147.04
	全国平均との差		▲0.26	2.39	0.30	3.35	8.15
	標準偏差		2.95	5.22	6.71	6.63	17.44
	たいそう	7	18.00	27.60	35.90	44.00	172.60
	全国平均との差		3.96	9.73	1.77	6.05	33.71
	標準偏差		3.34	6.84	3.83	6.82	3.58
	水泳・たいそう	2	17.00	19.00	28.50	21.00	162.00
	全国平均との差		2.96	1.13	▲5.63	▲16.95	23.11
標準偏差		—	—	—	—	—	
5 年生	全国平均値		16.41	19.32	36.93	41.95	148.01
	標準偏差		3.67	4.89	7.12	6.62	19.40
	全体	109	16.17	21.71	38.10	42.89	157.57
	全国平均との差		▲0.24	2.39	1.17	0.94	9.56
	標準偏差		3.31	5.54	6.65	7.45	18.34
	水泳	96	15.95	21.53	37.72	42.44	155.62
	全国平均との差		▲0.46	2.21	0.79	0.49	7.61
	標準偏差		3.28	5.82	6.63	7.59	17.98
	たいそう	5	19.49	21.25	39.13	44.25	179.00
	全国平均との差		3.08	1.93	2.20	2.30	30.99
	標準偏差		3.86	2.63	8.87	5.56	8.76
	水泳・たいそう	8	16.67	24.17	42.00	47.50	167.00
	全国平均との差		0.26	4.85	5.07	5.55	18.99
標準偏差		2.41	1.60	4.92	5.61	16.91	

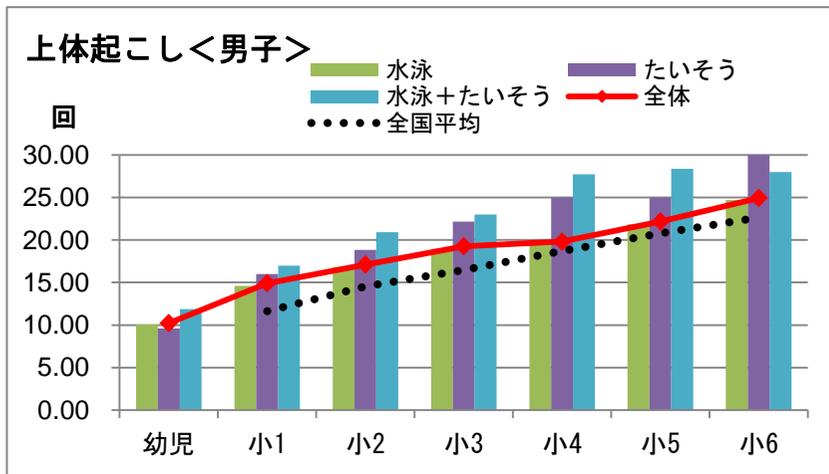
		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
6年生	全国平均値		19.70	20.54	40.12	43.88	156.41
	標準偏差		4.37	4.95	7.96	6.27	21.52
	全体	55	18.75	24.40	41.73	48.98	165.48
	全国平均との差		▲0.95	3.86	1.61	5.10	9.07
	標準偏差		4.16	5.12	7.31	6.05	18.15
	水泳	47	18.77	24.61	41.21	49.17	166.19
	全国平均との差		▲0.93	4.07	1.09	5.29	9.78
	標準偏差		4.01	5.00	7.14	5.58	18.21
	たいそう	5	18.63	21.50	51.00	44.50	151.00
	全国平均との差		▲1.07	0.96	10.88	0.62	▲5.41
	標準偏差		0.53	3.54	8.49	14.85	26.87
	水泳・たいそう	3	18.50	23.50	41.75	50.00	167.00
	全国平均との差		▲1.20	2.96	1.63	6.12	10.59
	標準偏差		10.61	10.61	10.61	10.61	10.61



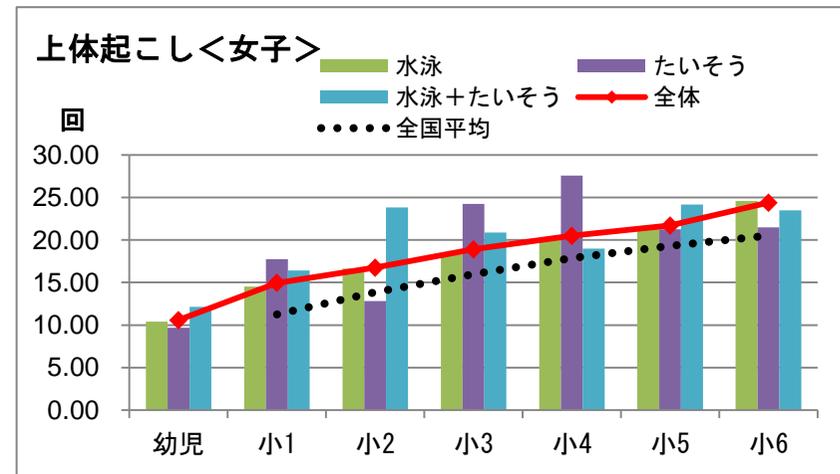
(図 1)



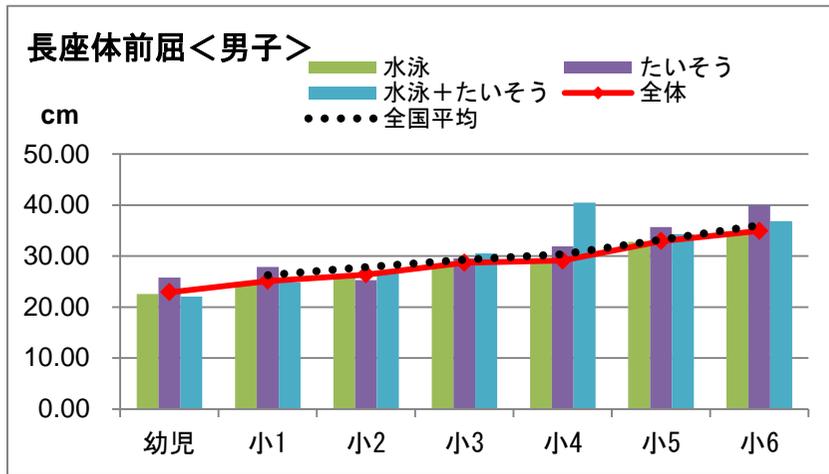
(図 2)



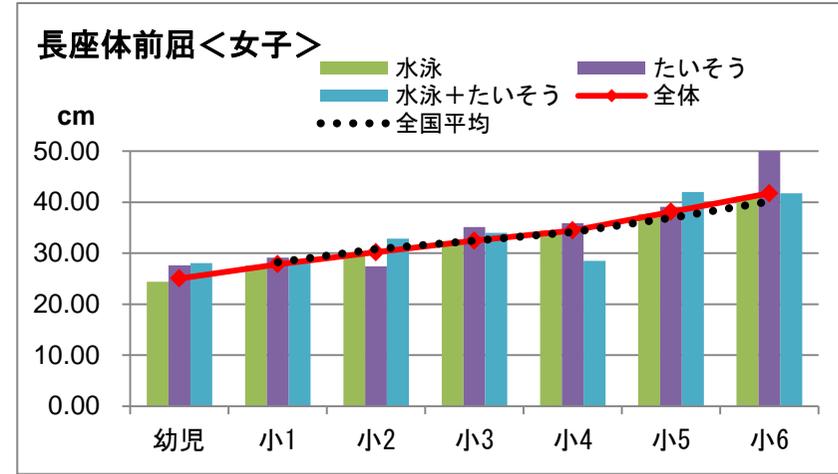
(図 3)



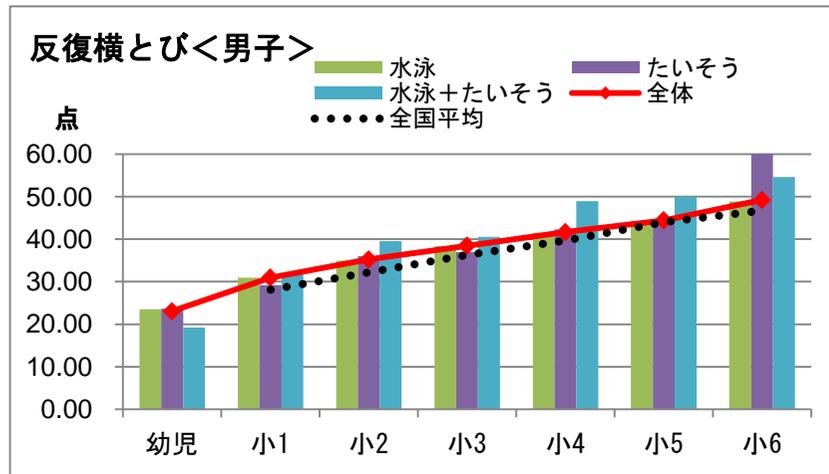
(図 4)



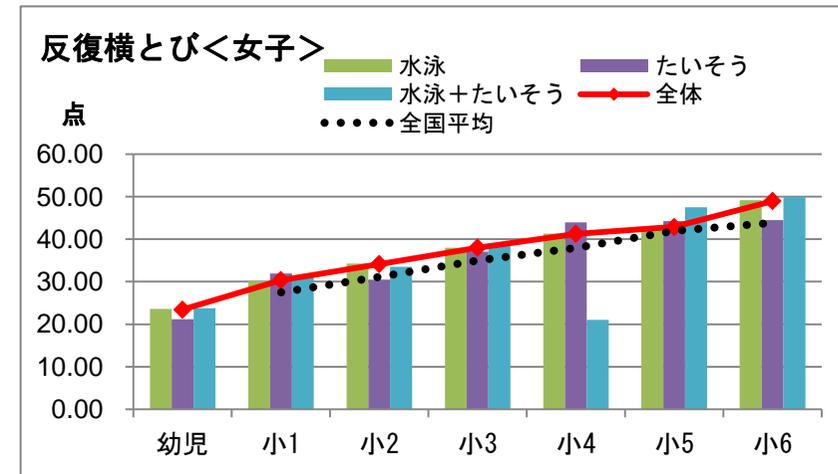
(図5)



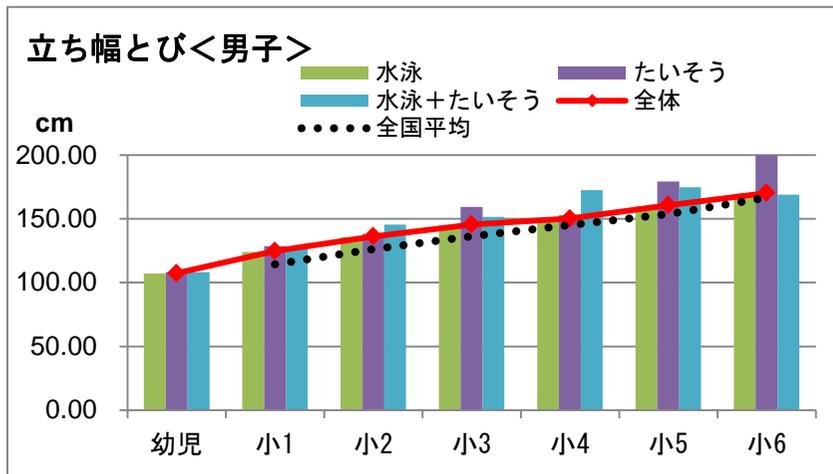
(図6)



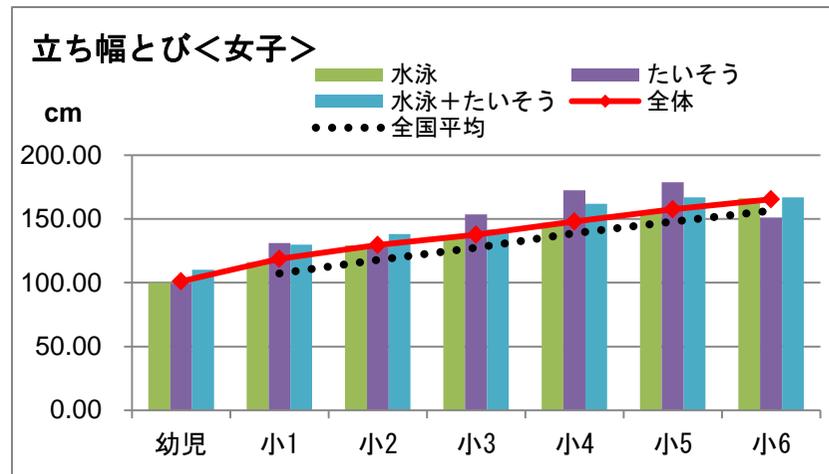
(図7)



(図8)



(図9)



(図10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

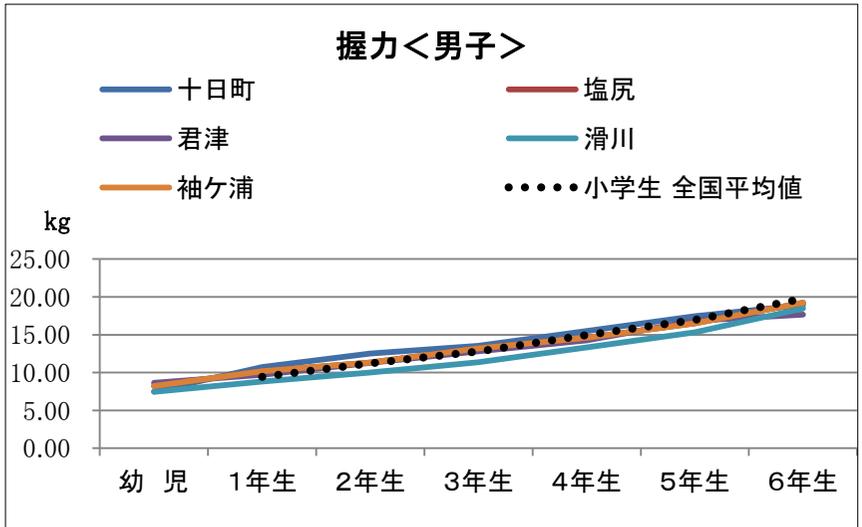
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

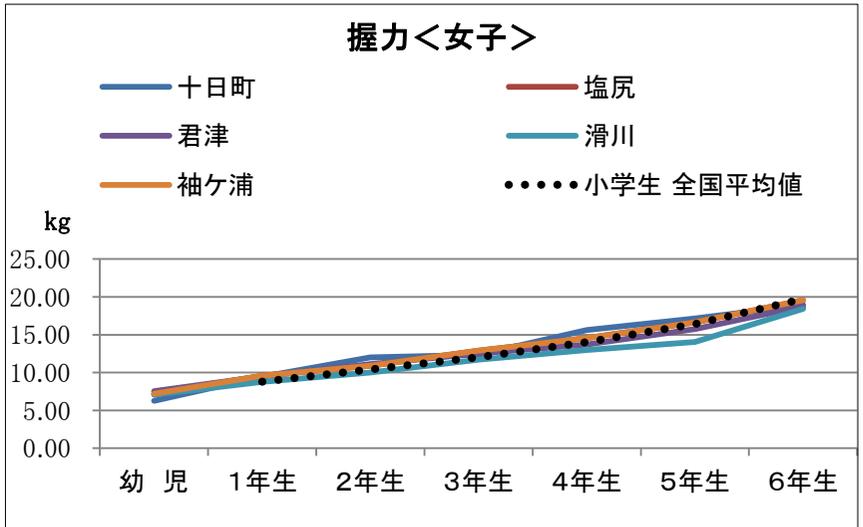
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.50	8.22	8.67	7.46	8.22	8.35		
1年生	10.73	10.18	9.73	8.83	10.18	9.84	9.44	0.40
2年生	12.50	11.33	11.29	10.02	11.33	10.96	11.22	▲ 0.26
3年生	13.52	13.19	12.80	11.37	13.19	12.70	12.81	▲ 0.11
4年生	15.48	14.59	14.27	13.32	14.59	14.18	14.94	▲ 0.76
5年生	17.44	16.49	16.84	15.31	16.49	16.61	16.96	▲ 0.35
6年生	18.92	19.22	17.66	18.47	19.22	18.79	19.76	▲ 0.97

b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.27	7.18	7.56	7.07	7.18	7.46		
1年生	9.46	9.59	9.48	8.76	9.59	9.45	8.81	0.64
2年生	11.99	10.89	11.11	9.99	10.89	10.71	10.40	0.31
3年生	12.34	12.89	12.53	11.69	12.89	12.57	12.03	0.54
4年生	15.62	14.56	13.70	12.97	14.56	13.95	14.04	▲ 0.09
5年生	17.17	16.66	15.74	14.05	16.66	16.17	16.41	▲ 0.24
6年生	18.95	19.56	18.75	18.42	19.56	18.75	19.70	▲ 0.95



(图 1 1)



(图 1 2)

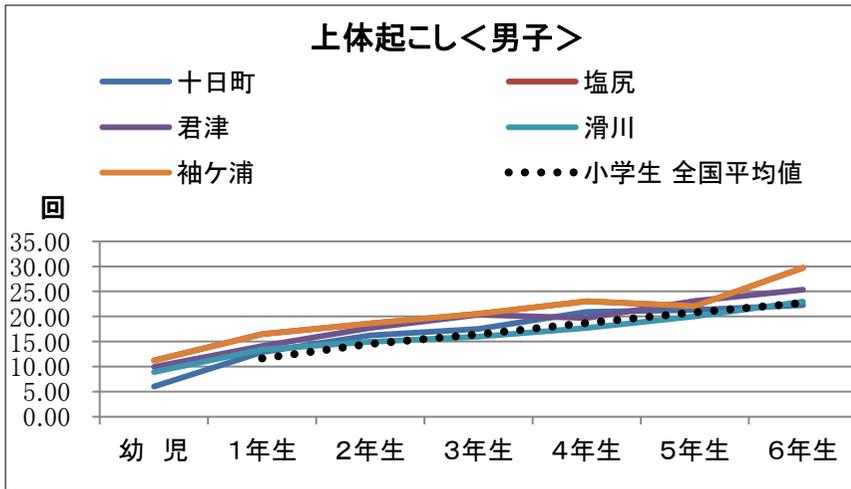
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

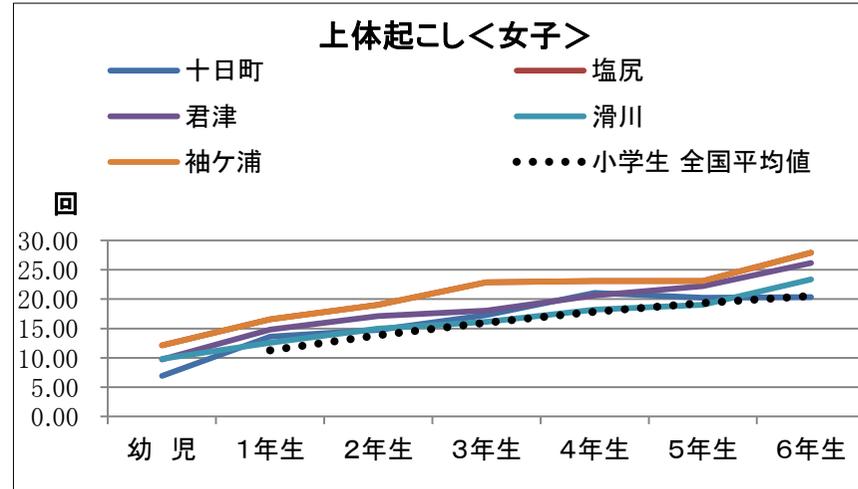
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.06	11.23	9.98	8.93	11.23	10.22		
1年生	12.88	16.53	14.12	13.42	16.53	14.92	11.64	3.28
2年生	16.23	18.63	17.69	14.93	18.63	17.11	14.56	2.55
3年生	17.53	20.53	20.33	15.97	20.53	19.27	16.48	2.79
4年生	20.92	23.04	19.68	17.74	23.04	19.81	18.71	1.10
5年生	21.30	22.09	23.14	20.05	22.09	22.18	20.81	1.37
6年生	22.27	29.70	25.36	23.00	29.70	24.94	22.66	2.28

b. 女子（表4－4）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.95	12.15	9.70	9.81	12.15	10.57		
1年生	13.59	16.56	14.80	12.54	16.56	14.96	11.25	3.71
2年生	14.73	19.04	17.11	14.98	19.04	16.76	13.87	2.89
3年生	17.25	22.89	18.06	16.14	22.89	18.92	15.98	2.94
4年生	21.07	23.06	20.60	18.23	23.06	20.51	17.87	2.64
5年生	20.24	23.06	22.21	19.00	23.06	21.71	19.32	2.39
6年生	20.33	27.90	26.15	23.33	27.90	24.40	20.54	3.86



(図 1 3)



(図 1 4)

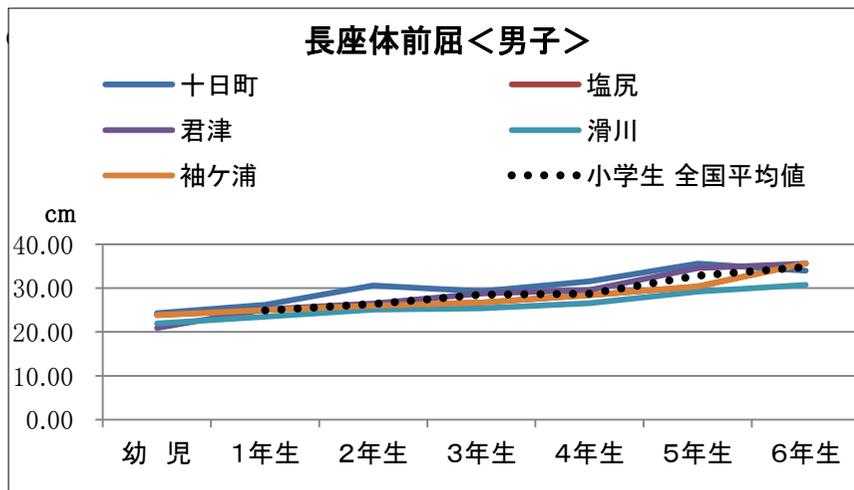
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－5）

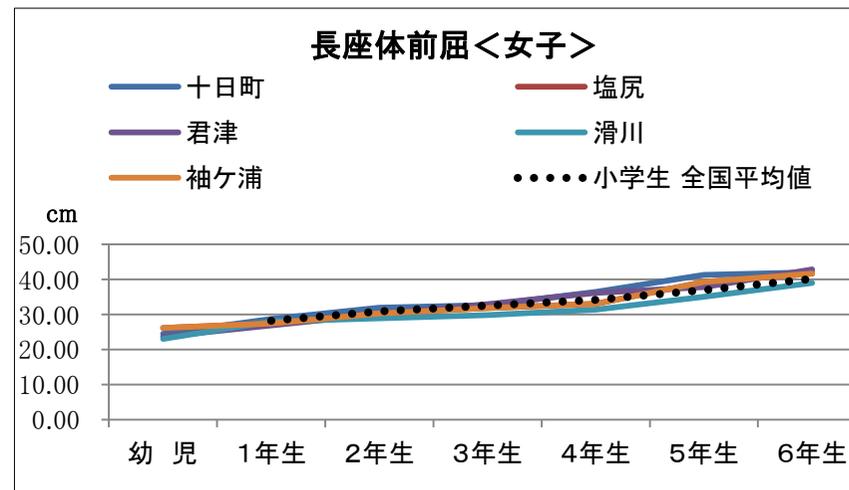
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.29	23.82	20.91	21.92	23.82	22.89		
1年生	26.18	24.98	25.18	23.47	24.98	25.10	24.91	0.19
2年生	30.60	25.94	26.48	25.05	25.94	26.36	26.35	0.01
3年生	29.25	26.67	28.76	25.35	26.67	28.67	28.53	0.14
4年生	31.53	28.42	29.57	26.56	28.42	29.13	28.75	0.38
5年生	35.60	30.35	34.53	29.18	30.35	32.92	32.80	0.11
6年生	33.95	35.65	35.56	30.70	35.65	34.93	34.79	0.13

b. 女子（表4－6）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.53	26.14	23.68	23.02	26.14	25.04		
1年生	28.72	27.39	26.84	27.96	27.39	27.81	28.23	▲ 0.42
2年生	31.92	30.29	30.04	28.85	30.29	30.20	30.81	▲ 0.61
3年生	32.67	31.78	32.91	29.79	31.78	32.45	32.47	▲ 0.02
4年生	36.45	33.04	36.11	31.36	33.04	34.43	34.13	0.30
5年生	41.28	39.22	37.80	35.04	39.22	38.10	36.93	1.17
6年生	42.00	41.60	42.81	39.00	41.60	41.73	40.12	1.61



(図 1 5)



(図 1 6)

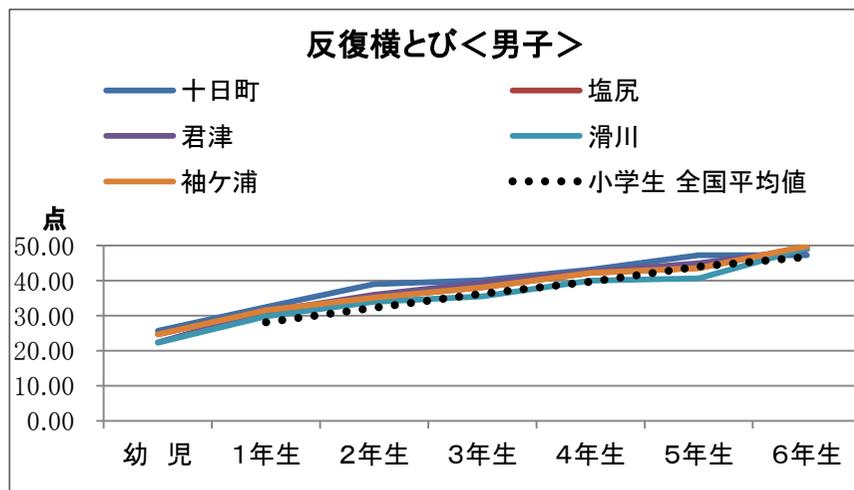
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

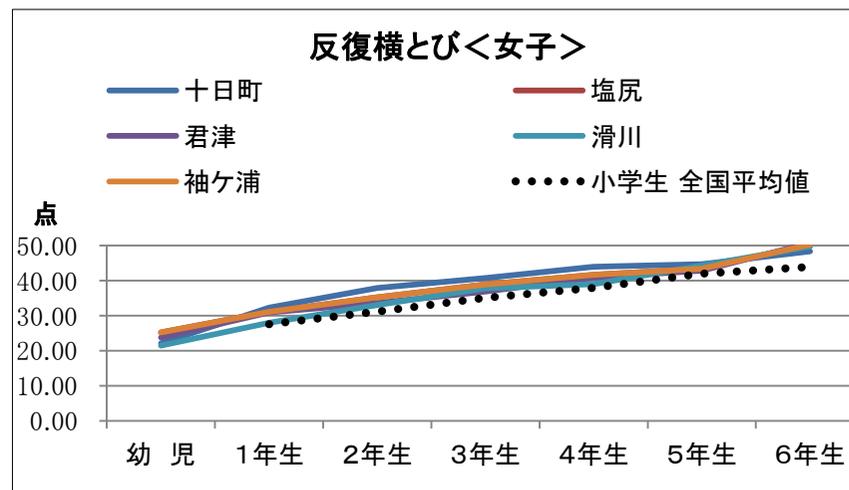
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	25.71	24.65	22.36	22.33	24.65	23.06		
1年生	32.41	31.55	31.12	29.81	31.55	30.95	28.13	2.82
2年生	38.94	35.12	35.97	33.96	35.12	35.26	32.20	3.06
3年生	40.05	38.02	39.32	35.46	38.02	38.48	36.26	2.22
4年生	43.13	42.16	42.54	39.95	42.16	41.69	39.66	2.03
5年生	47.20	43.59	44.90	40.60	43.59	44.43	43.98	0.45
6年生	47.18	49.80	48.86	49.20	49.80	49.26	46.70	2.56

b. 女子（表4－8）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	22.11	25.19	23.72	21.46	25.19	23.43		
1年生	32.27	31.11	30.89	27.95	31.11	30.35	27.51	2.84
2年生	37.91	35.23	33.53	33.02	35.23	34.15	31.15	3.00
3年生	40.75	38.89	36.86	37.79	38.89	37.99	35.03	2.96
4年生	43.93	41.63	40.77	39.00	41.63	41.25	37.95	3.30
5年生	44.68	43.38	42.82	44.31	43.38	42.89	41.95	0.94
6年生	48.33	50.20	50.69	49.67	50.20	48.98	43.88	5.10



(図 17)



(図 18)

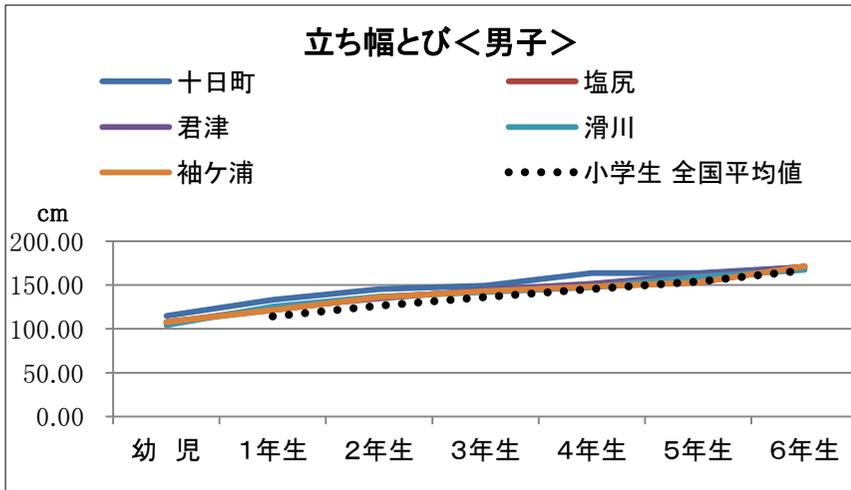
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表４－９）

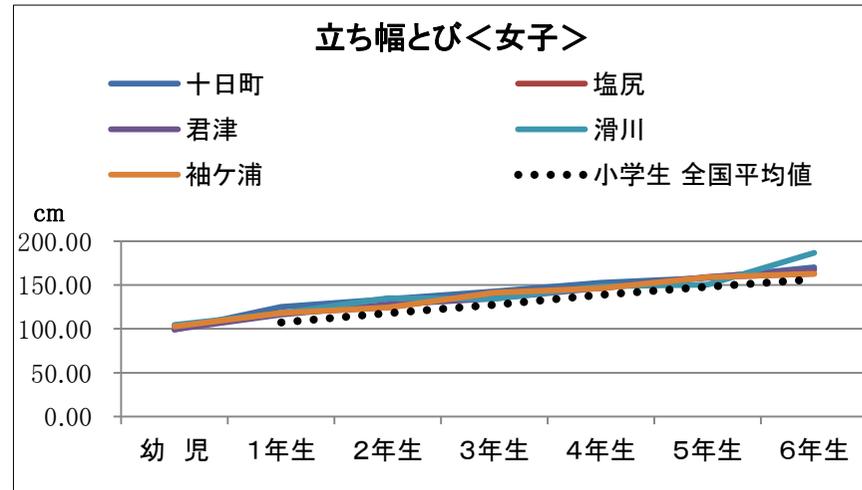
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	114.85	107.81	106.64	104.28	107.81	107.37		
1年生	132.99	121.31	123.89	125.37	121.31	124.80	114.36	10.44
2年生	145.13	135.88	134.53	136.64	135.88	136.33	126.34	9.99
3年生	149.12	143.10	144.48	141.89	143.10	145.66	136.25	9.41
4年生	163.50	148.12	151.33	147.39	148.12	150.23	145.26	4.97
5年生	163.59	152.79	161.81	159.70	152.79	160.71	153.72	6.99
6年生	170.55	171.30	170.67	167.40	171.30	170.37	166.55	3.82

b. 女子（表４－１０）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	99.11	102.73	99.30	104.50	102.73	101.08		
1年生	125.18	118.06	116.18	117.77	118.06	118.69	107.41	11.28
2年生	133.97	124.23	127.71	134.81	124.23	129.63	117.82	11.81
3年生	142.63	141.14	134.55	134.07	141.14	137.60	127.59	10.01
4年生	152.68	146.40	146.87	148.36	146.40	148.01	138.89	9.12
5年生	158.16	158.75	159.03	150.54	158.75	157.57	148.01	9.56
6年生	170.13	162.90	167.77	186.67	162.90	165.48	156.41	9.07



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率 (全国平均値学年上昇率比較)

a-1. 〈2016年度1年生→2017年度2年生〉

①男子 (表5-1)

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		21		17		42		37		41	
学年		1年時	2年時								
握力	平 均 値	11.42	12.34	9.79	11.00	10.54	10.84	9.35	9.89	8.84	11.36
	標 準 偏 差	2.73	2.11	2.25	2.54	2.89	1.98	1.51	2.12	2.31	2.16
	全 国 平 均	9.44	11.22	9.44	11.22	9.44	11.22	9.44	11.22	9.44	11.22
	全国標準偏差	2.30	2.59	2.30	2.59	2.30	2.59	2.30	2.59	2.30	2.59
上体起こし	平 均 値	12.11	15.62	16.65	18.65	14.82	20.24	12.45	15.32	16.10	18.95
	標 準 偏 差	5.02	8.19	5.34	5.53	5.92	6.69	3.56	3.87	4.79	6.41
	全 国 平 均	11.64	14.56	11.64	14.56	11.64	14.56	11.64	14.56	11.64	14.56
	全国標準偏差	5.60	5.47	5.60	5.47	5.60	5.47	5.60	5.47	5.60	5.47
長座体前屈	平 均 値	27.61	31.12	25.91	25.82	25.26	26.36	24.41	23.97	25.84	26.40
	標 準 偏 差	3.91	5.03	5.89	4.63	7.72	5.95	5.57	7.46	5.87	6.16
	全 国 平 均	26.26	27.85	26.26	27.85	26.26	27.85	26.26	27.85	26.26	27.85
	全国標準偏差	6.63	6.77	6.63	6.77	6.63	6.77	6.63	6.77	6.63	6.77
反復横とび	平 均 値	31.37	38.38	29.41	36.82	29.29	38.45	31.27	35.47	30.24	36.15
	標 準 偏 差	8.31	5.65	8.21	6.97	5.01	6.86	6.90	7.34	4.68	5.22
	全 国 平 均	28.13	32.20	28.13	32.20	28.13	32.20	28.13	32.20	28.13	32.20
	全国標準偏差	5.34	6.40	5.34	6.40	5.34	6.40	5.34	6.40	5.34	6.40
立ち幅とび	平 均 値	127.61	144.19	126.06	140.94	130.76	138.24	121.64	137.53	122.68	135.59
	標 準 偏 差	21.12	12.25	18.02	16.64	16.23	23.77	9.55	15.48	18.59	19.86
	全 国 平 均	114.36	126.34	114.36	126.34	114.36	126.34	114.36	126.34	114.36	126.34
	全国標準偏差	17.82	17.72	17.82	17.72	17.82	17.72	17.82	17.72	17.82	17.72

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		20		25		48		43		34	
学年		1年時	2年時								
握力	平均値	11.32	12.18	9.12	10.38	10.60	10.92	8.24	9.68	8.91	11.15
	標準偏差	3.07	2.83	1.89	1.51	2.50	3.04	2.21	2.18	2.69	3.66
	全国平均	8.81	10.40	8.81	10.40	8.81	10.40	8.81	10.40	8.81	10.40
	全国標準偏差	2.22	2.33	2.22	2.33	2.22	2.33	2.22	2.33	2.22	2.33
上体起こし	平均値	12.73	15.90	13.84	15.92	17.23	18.67	12.77	13.91	16.35	19.91
	標準偏差	5.37	4.29	3.40	4.05	4.21	5.43	5.49	5.47	5.20	5.62
	全国平均	11.25	13.87	11.25	13.87	11.25	13.87	11.25	13.87	11.25	13.87
	全国標準偏差	5.17	5.12	5.17	5.12	5.17	5.12	5.17	5.12	5.17	5.12
長座体前屈	平均値	29.15	31.93	26.32	30.46	29.81	30.17	30.15	29.28	28.12	30.65
	標準偏差	6.34	6.53	6.39	6.40	5.51	6.20	6.84	6.52	5.88	5.58
	全国平均	28.23	30.81	28.23	30.81	28.23	30.81	28.23	30.81	28.23	30.81
	全国標準偏差	6.28	6.77	6.28	6.77	6.28	6.77	6.28	6.77	6.28	6.77
反復横とび	平均値	29.85	37.35	26.92	36.42	31.81	35.48	29.23	34.91	31.00	36.68
	標準偏差	9.34	5.42	5.92	5.69	5.05	6.30	6.57	5.85	5.39	6.02
	全国平均	27.51	31.15	27.51	31.15	27.51	31.15	27.51	31.15	27.51	31.15
	全国標準偏差	4.54	5.53	4.54	5.53	4.54	5.53	4.54	5.53	4.54	5.53
立ち幅とび	平均値	123.70	133.50	118.68	131.64	122.88	127.58	116.85	135.35	116.13	124.47
	標準偏差	12.14	14.80	14.71	10.15	19.76	23.06	14.83	14.70	21.44	21.81
	全国平均	107.41	117.82	107.41	117.82	107.41	117.82	107.41	117.82	107.41	117.82
	全国標準偏差	16.28	16.53	16.28	16.53	16.28	16.53	16.28	16.53	16.28	16.53

a-2. 〈2016年度2年生→2017年度3年生〉

①男子（表5-3）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		32		30		60		34		35	
学年		2年時	3年時								
握力	平均値	12.94	13.42	11.45	13.12	11.26	12.85	10.58	11.18	10.31	12.84
	標準偏差	2.72	3.05	1.80	2.54	2.29	2.78	2.53	2.90	2.92	3.21
	全国平均	11.22	12.81	11.22	12.81	11.22	12.81	11.22	12.81	11.22	12.81
	全国標準偏差	2.59	2.92	2.59	2.92	2.59	2.92	2.59	2.92	2.59	2.92
上体起こし	平均値	15.07	17.78	17.27	19.63	19.52	20.49	14.58	15.58	16.89	20.06
	標準偏差	4.37	4.61	4.77	4.69	4.47	5.45	5.23	5.46	6.23	4.90
	全国平均	14.56	16.48	14.56	16.48	14.56	16.48	14.56	16.48	14.56	16.48
	全国標準偏差	5.47	5.68	5.47	5.68	5.47	5.68	5.47	5.68	5.47	5.68
長座体前屈	平均値	22.81	28.59	26.88	30.38	29.86	27.70	25.96	23.17	26.70	26.11
	標準偏差	5.56	6.16	5.35	5.00	5.48	7.69	8.58	7.70	5.62	5.59
	全国平均	27.85	29.28	27.85	29.28	27.85	29.28	27.85	29.28	27.85	29.28
	全国標準偏差	6.77	7.06	6.77	7.06	6.77	7.06	6.77	7.06	6.77	7.06
反復横とび	平均値	36.07	40.47	30.05	41.53	36.24	39.53	30.25	35.71	33.94	37.54
	標準偏差	8.05	7.18	7.30	5.86	6.61	7.04	6.27	10.09	5.84	5.65
	全国平均	32.20	36.26	32.20	36.26	32.20	36.26	32.20	36.26	32.20	36.26
	全国標準偏差	6.40	7.50	6.40	7.50	6.40	7.50	6.40	7.50	6.40	7.50
立ち幅とび	平均値	139.38	150.96	134.83	154.63	134.57	144.67	128.58	141.77	131.23	142.11
	標準偏差	14.87	13.79	20.22	18.06	16.27	19.95	19.28	18.32	21.73	20.39
	全国平均	126.34	136.25	126.34	136.25	126.34	136.25	126.34	136.25	126.34	136.25
	全国標準偏差	17.72	17.42	17.72	17.42	17.72	17.42	17.72	17.42	17.72	17.42

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		24		17		58		20		27	
学年		2年時	3年時								
握力	平 均 値	10.93	12.46	11.26	12.71	10.89	12.73	9.40	11.78	10.43	12.59
	標 準 偏 差	1.98	2.51	2.90	2.93	2.30	2.54	1.96	2.92	2.12	2.38
	全 国 平 均	10.40	12.03	10.40	12.03	10.40	12.03	10.40	12.03	10.40	12.03
	全国標準偏差	2.33	2.56	2.33	2.56	2.33	2.56	2.33	2.56	2.33	2.56
上体起こし	平 均 値	15.04	17.54	14.41	18.06	17.47	18.81	16.75	17.63	20.80	23.22
	標 準 偏 差	5.24	6.32	5.17	4.80	5.93	6.02	2.06	2.92	5.44	4.66
	全 国 平 均	13.87	15.98	13.87	15.98	13.87	15.98	13.87	15.98	13.87	15.98
	全国標準偏差	5.12	5.34	5.12	5.34	5.12	5.34	5.12	5.34	5.12	5.34
長座体前屈	平 均 値	28.50	33.00	29.29	32.82	33.03	32.40	25.75	31.44	32.39	32.44
	標 準 偏 差	7.51	6.85	6.29	6.74	6.65	6.55	3.662	7.84	6.00	6.77
	全 国 平 均	30.81	32.47	30.81	32.47	30.81	32.47	30.81	32.47	30.81	32.47
	全国標準偏差	6.77	6.90	6.77	6.90	6.77	6.90	6.77	6.90	6.77	6.90
反復横とび	平 均 値	35.70	41.04	34.59	40.71	35.74	39.34	32.75	39.25	33.00	40.31
	標 準 偏 差	5.45	4.37	5.15	7.29	5.95	5.44	3.40	4.27	7.53	4.40
	全 国 平 均	31.15	35.03	31.15	35.03	31.15	35.03	31.15	35.03	31.15	35.03
	全国標準偏差	5.53	6.81	5.53	6.81	5.53	6.81	5.53	6.81	5.53	6.81
立ち幅とび	平 均 値	126.28	143.76	129.65	143.35	130.11	137.04	123.00	142.88	126.96	140.33
	標 準 偏 差	16.23	11.14	14.58	19.77	15.39	18.44	20.31	18.43	20.37	17.17
	全 国 平 均	117.82	127.59	117.82	127.59	117.82	127.59	117.82	127.59	117.82	127.59
	全国標準偏差	16.53	17.31	16.53	17.31	16.53	17.31	16.53	17.31	16.53	17.31

a-3. 〈2016年度3年生→2017年度4年生〉

①男子（表5-5）

対象人数		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
		29		33		59		32		20	
学年		3年時	4年時								
握力	平均値	14.32	17.78	12.25	14.17	12.27	14.46	12.02	13.34	12.48	14.36
	標準偏差	3.25	3.07	2.76	2.72	3.03	3.56	2.29	3.11	2.26	2.53
	全国平均	12.81	14.94	12.81	14.94	12.81	14.94	12.81	14.94	12.81	14.94
	全国標準偏差	2.92	3.12	2.92	3.12	2.92	3.12	2.92	3.12	2.92	3.12
上体起こし	平均値	17.33	20.14	18.30	20.42	17.77	19.96	17.86	18.72	21.55	23.90
	標準偏差	4.62	5.60	4.99	3.91	6.49	5.09	3.81	4.12	4.20	4.47
	全国平均	16.48	18.71	16.48	18.71	16.48	18.71	16.48	18.71	16.48	18.71
	全国標準偏差	5.68	5.53	5.68	5.53	5.68	5.53	5.68	5.53	5.68	5.53
長座体前屈	平均値	25.80	31.78	27.27	29.82	29.87	30.48	29.21	25.52	26.23	27.78
	標準偏差	4.96	6.33	6.60	8.03	7.20	8.31	7.39	5.22	3.31	4.28
	全国平均	29.28	30.34	29.28	30.34	29.28	30.34	29.28	30.34	29.28	30.34
	全国標準偏差	7.06	7.04	7.06	7.04	7.06	7.04	7.06	7.04	7.06	7.04
反復横とび	平均値	37.52	43.21	35.73	42.33	38.08	43.23	36.71	40.76	38.90	42.35
	標準偏差	9.23	7.28	7.50	7.26	6.36	6.43	5.46	5.99	6.64	3.47
	全国平均	36.26	39.66	36.26	39.66	36.26	39.66	36.26	39.66	36.26	39.66
	全国標準偏差	7.50	7.32	7.50	7.32	7.50	7.32	7.50	7.32	7.50	7.32
立ち幅とび	平均値	149.07	163.78	138.85	153.52	144.29	150.55	138.81	149.00	140.70	147.15
	標準偏差	15.51	16.08	16.92	20.07	17.42	21.36	17.08	16.02	15.43	10.40
	全国平均	136.25	145.26	136.25	145.26	136.25	145.26	136.25	145.26	136.25	145.26
	全国標準偏差	17.42	18.62	17.42	18.62	17.42	18.62	17.42	18.62	17.42	18.62

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		23		25		43		19		25	
学年		3年時	4年時								
握力	平均値	13.27	15.92	12.86	14.71	12.75	13.49	12.36	12.86	12.64	14.61
	標準偏差	3.21	3.45	3.01	3.75	2.30	2.57	2.53	2.15	2.99	3.29
	全国平均	12.03	14.04	12.03	14.04	12.03	14.04	12.03	14.04	12.03	14.04
	全国標準偏差	2.56	2.96	2.56	2.96	2.56	2.96	2.56	2.96	2.56	2.96
上体起こし	平均値	18.00	21.78	18.12	19.12	19.41	21.24	18.38	19.50	20.80	23.92
	標準偏差	2.49	3.79	4.58	6.34	3.23	4.40	6.30	4.89	3.51	4.15
	全国平均	15.98	17.87	15.98	17.87	15.98	17.87	15.98	17.87	15.98	17.87
	全国標準偏差	5.34	5.30	5.34	5.30	5.34	5.30	5.34	5.30	5.34	5.30
長座体前屈	平均値	30.11	36.57	31.20	32.78	36.36	37.42	31.25	29.54	32.34	34.12
	標準偏差	7.10	7.18	5.68	5.48	5.83	7.12	10.05	8.16	5.14	4.54
	全国平均	32.47	34.13	32.47	34.13	32.47	34.13	32.47	34.13	32.47	34.13
	全国標準偏差	6.90	7.08	6.90	7.08	6.90	7.08	6.90	7.08	6.90	7.08
反復横とび	平均値	40.59	44.30	36.68	43.26	35.00	43.00	35.38	40.42	39.24	43.68
	標準偏差	8.112	6.15	7.96	6.38	6.20	6.27	5.15	6.32	6.48	5.41
	全国平均	35.03	37.95	35.03	37.95	35.03	37.95	35.03	37.95	35.03	37.95
	全国標準偏差	6.81	6.68	6.81	6.68	6.81	6.68	6.81	6.68	6.81	6.68
立ち幅とび	平均値	140.68	154.09	139.16	153.52	139.41	149.87	143.75	148.00	138.92	150.56
	標準偏差	16.83	12.14	15.77	13.90	13.18	19.08	19.59	21.70	13.06	15.71
	全国平均	127.59	138.89	127.59	138.89	127.59	138.89	127.59	138.89	127.59	138.89
	全国標準偏差	17.31	18.77	17.31	18.77	17.31	18.77	17.31	18.77	17.31	18.77

a-4. 〈2016年度4年生→2017年度5年生〉

①男子（表5-7）

対象人数		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
		33		19		40		16		26	
学年		4年時	5年時								
握力	平 均 値	14.60	16.97	15.37	17.41	15.61	16.89	14.55	15.55	14.01	16.70
	標 準 偏 差	2.55	3.59	2.66	4.42	3.79	4.35	4.00	3.64	3.87	4.64
	全 国 平 均	14.94	16.96	14.94	16.96	14.94	16.96	14.94	16.96	14.94	16.96
	全国標準偏差	3.12	3.69	3.12	3.69	3.12	3.69	3.12	3.69	3.12	3.69
上体起こし	平 均 値	19.67	21.09	21.47	21.37	20.64	23.67	18.71	20.50	18.73	21.27
	標 準 偏 差	7.03	7.82	4.31	4.84	7.95	7.21	2.58	3.70	5.65	6.56
	全 国 平 均	18.71	20.81	18.71	20.81	18.71	20.81	18.71	20.81	18.71	20.81
	全国標準偏差	5.53	5.47	5.53	5.47	5.53	5.47	5.53	5.47	5.53	5.47
長座体前屈	平 均 値	29.98	35.36	28.55	31.42	33.64	35.45	28.79	28.68	30.06	30.60
	標 準 偏 差	6.40	5.39	7.18	8.07	8.19	8.77	8.90	7.05	6.48	6.20
	全 国 平 均	30.34	33.18	30.34	33.18	30.34	33.18	30.34	33.18	30.34	33.18
	全国標準偏差	7.04	7.33	7.04	7.33	7.04	7.33	7.04	7.33	7.04	7.33
反復横とび	平 均 値	42.64	46.85	37.37	47.47	40.25	45.49	40.43	42.14	38.88	43.92
	標 準 偏 差	9.06	6.96	11.27	5.51	8.83	8.21	3.59	10.29	7.11	6.37
	全 国 平 均	39.66	43.98	39.66	43.98	39.66	43.98	39.66	43.98	39.66	43.98
	全国標準偏差	7.32	6.92	7.32	6.92	7.32	6.92	7.32	6.92	7.32	6.92
立ち幅とび	平 均 値	148.42	161.52	146.53	169.11	150.45	160.90	148.07	159.79	142.44	151.69
	標 準 偏 差	23.31	20.26	40.46	25.10	24.14	23.18	17.29	17.62	24.12	24.60
	全 国 平 均	145.26	153.72	145.26	153.72	145.26	153.72	145.26	153.72	145.26	153.72
	全国標準偏差	18.62	18.86	18.62	18.86	18.62	18.86	18.62	18.86	18.62	18.86

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		19		16		23		9		16	
学年		4年時	5年時								
握力	平均値	14.88	16.78	14.63	17.57	13.62	15.69	16.90	16.07	15.10	17.66
	標準偏差	3.65	3.59	2.80	3.25	2.62	3.04	2.40	4.56	2.39	2.47
	全国平均	14.04	16.41	14.04	16.41	14.04	16.41	14.04	16.41	14.04	16.41
	全国標準偏差	2.96	3.67	2.96	3.67	2.96	3.67	2.96	3.67	2.96	3.67
上体起こし	平均値	17.58	18.79	19.00	21.81	20.45	23.31	19.25	20.60	20.14	22.29
	標準偏差	5.67	5.14	5.70	5.19	5.59	4.11	2.99	11.15	3.46	4.92
	全国平均	17.87	19.32	17.87	19.32	17.87	19.32	17.87	19.32	17.87	19.32
	全国標準偏差	5.30	4.89	5.30	4.89	5.30	4.89	5.30	4.89	5.30	4.89
長座体前屈	平均値	33.42	41.76	34.81	36.66	40.41	37.84	41.63	35.80	38.68	39.79
	標準偏差	6.51	6.80	8.68	8.87	5.69	7.29	7.59	5.52	5.70	4.82
	全国平均	34.13	36.93	34.13	36.93	34.13	36.93	34.13	36.93	34.13	36.93
	全国標準偏差	7.08	7.12	7.08	7.12	7.08	7.12	7.08	7.12	7.08	7.12
反復横とび	平均値	39.53	43.84	38.38	43.09	40.00	46.41	44.75	49.20	39.86	44.18
	標準偏差	7.92	6.64	6.69	7.33	4.86	6.11	0.96	5.67	7.03	3.18
	全国平均	37.95	41.95	37.95	41.95	37.95	41.95	37.95	41.95	37.95	41.95
	全国標準偏差	6.68	6.62	6.68	6.62	6.68	6.62	6.68	6.62	6.68	6.62
立ち幅とび	平均値	139.68	156.79	142.88	154.31	150.50	161.50	160.00	162.00	151.36	157.57
	標準偏差	21.42	18.75	25.43	20.84	21.34	20.55	6.78	16.05	14.92	17.58
	全国平均	138.89	148.01	138.89	148.01	138.89	148.01	138.89	148.01	138.89	148.01
	全国標準偏差	18.77	19.40	18.77	19.40	18.77	19.40	18.77	19.40	18.77	19.40

a-4. 〈2016年度5年生→2017年度6年生〉

①男子（表5-9）

対象人数		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
		18		17		26		7		5	
学年		5年時	6年時								
握力	平 均 値	16.43	18.81	16.27	21.11	15.89	18.28	14.65	18.96	17.76	22.69
	標 準 偏 差	3.97	4.52	2.94	2.92	3.32	4.30	3.22	8.05	1.19	5.48
	全 国 平 均	16.96	19.76	16.96	19.76	16.96	19.76	16.96	19.76	16.96	19.76
	全国標準偏差	3.69	4.22	3.69	4.22	3.69	4.22	3.69	4.22	3.69	4.22
上体起こし	平 均 値	20.76	22.39	19.94	22.53	25.37	25.52	20.67	23.29	26.60	29.60
	標 準 偏 差	5.58	6.83	7.91	5.05	6.96	5.64	4.68	4.11	5.13	4.72
	全 国 平 均	20.81	22.66	20.81	22.66	20.81	22.66	20.81	22.66	20.81	22.66
	全国標準偏差	5.47	5.36	5.47	5.36	5.47	5.36	5.47	5.36	5.47	5.36
長座体前屈	平 均 値	29.32	34.22	28.12	31.85	32.87	35.17	30.83	30.21	31.10	35.80
	標 準 偏 差	7.22	7.12	8.06	7.93	7.07	9.27	8.39	4.45	4.04	7.30
	全 国 平 均	33.18	36.03	33.18	36.03	33.18	36.03	33.18	36.03	33.18	36.03
	全国標準偏差	7.33	8.20	7.33	8.20	7.33	8.20	7.33	8.20	7.33	8.20
反復横とび	平 均 値	45.65	48.61	40.59	51.29	45.63	50.48	40.83	48.71	43.20	49.60
	標 準 偏 差	6.58	7.36	9.75	6.15	6.78	4.56	10.38	5.65	8.76	6.02
	全 国 平 均	43.98	46.70	43.98	46.70	43.98	46.70	43.98	46.70	43.98	46.70
	全国標準偏差	6.92	6.28	6.92	6.28	6.92	6.28	6.92	6.28	6.92	6.28
立ち幅とび	平 均 値	157.88	175.00	151.76	170.41	151.61	172.19	145.17	163.00	156.00	179.40
	標 準 偏 差	26.16	26.23	20.98	24.51	35.79	19.61	11.86	30.02	8.12	12.20
	全 国 平 均	153.72	166.55	153.72	166.55	153.72	166.55	153.72	166.55	153.72	166.55
	全国標準偏差	18.86	19.94	18.86	19.94	18.86	19.94	18.86	19.94	18.86	19.94

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		12		13		9		2		4	
学年		5年時	6年時								
握力	平 均 値	16.06	18.29	14.97	17.80	20.14	21.10	17.00	20.23	17.28	19.67
	標 準 偏 差	2.67	5.13	3.29	4.09	0.73	5.10	2.83	4.00	3.27	3.75
	全 国 平 均	16.41	19.70	16.41	19.70	16.41	19.70	16.41	19.70	16.41	19.70
	全国標準偏差	3.67	4.37	3.67	4.37	3.67	4.37	3.67	4.37	3.67	4.37
上体起こし	平 均 値	20.08	19.92	17.69	19.54	23.80	27.00	25.00	25.00	23.17	26.17
	標 準 偏 差	5.40	5.07	5.38	4.54	1.79	2.53	4.24	1.41	5.00	2.64
	全 国 平 均	19.32	20.54	19.32	20.54	19.32	20.54	19.32	20.54	19.32	20.54
	全国標準偏差	4.89	4.95	4.89	4.95	4.89	4.95	4.89	4.95	4.89	4.95
長座体前屈	平 均 値	38.79	39.75	33.50	38.77	38.90	43.83	43.00	41.75	34.42	41.17
	標 準 偏 差	9.36	12.09	6.06	9.22	6.16	8.31	1.41	2.47	3.72	6.13
	全 国 平 均	36.93	40.12	36.93	40.12	36.93	40.12	36.93	40.12	36.93	40.12
	全国標準偏差	7.12	7.96	7.12	7.96	7.12	7.96	7.12	7.96	7.12	7.96
反復横とび	平 均 値	45.25	47.58	41.31	46.50	43.80	51.83	44.50	48.50	44.17	49.00
	標 準 偏 差	5.46	4.44	5.07	7.22	6.72	3.37	0.71	6.36	6.08	5.69
	全 国 平 均	41.95	43.88	41.95	43.88	41.95	43.88	41.95	43.88	41.95	43.88
	全国標準偏差	6.62	6.27	6.62	6.27	6.62	6.27	6.62	6.27	6.62	6.27
立ち幅とび	平 均 値	156.83	169.67	148.54	158.77	168.20	171.67	178.50	192.50	144.17	154.33
	標 準 偏 差	13.66	9.61	17.30	16.94	18.36	9.33	0.71	3.54	31.28	24.39
	全 国 平 均	148.01	156.41	148.01	156.41	148.01	156.41	148.01	156.41	148.01	156.41
	全国標準偏差	19.40	21.52	19.40	21.52	19.40	21.52	19.40	21.52	19.40	21.52

---

平成29年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成30年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 情報管理室

---