

幼児学童教室
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成29年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	5
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	10
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5）	20

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,851人

実施月：平成28年11月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		11月7日~11日	11月3日~8日	11月8日~12日	11月4日~10日	10月7日~13日	
実施日数		4日間	4日間	5日間	5日間	5日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	事業所内 研修室	外部体育館他	研修室他	—
合計実施人数		464	412	881	509	585	2,851
内訳	幼児	72	86	173	113	154	598
	1年生	50	61	110	103	103	427
	2年生	76	62	166	75	113	492
	3年生	76	77	160	90	85	488
	4年生	75	57	122	70	78	402
	5年生	56	41	80	27	27	231
	6年生	43	27	61	27	20	178
	中学生	16	1	9	4	5	35

2. 結果

- 1) 当会の教室受講者は、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳びにおいて全国平均値より優位であった。(P. 5参照) 一方で、握力、長座体前屈においては、全国平均値と同様の傾向にあった。
- 2) 学年別に全国平均値を比較すると握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳びの4種目において低学年期が大きく優位であった。
- 3) 1年間以上継続受講者の結果から、握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳びの4種目において全国平均値と概ね同様の結果となった。長座体前屈においては、全国平均値と同様もしくは劣位の傾向にあった。(P. 20～29参照)

4) 総括

上記から子ども達の運動習慣の確立と継続、水泳動作および水中運動が体力向上の一因を担っていることが推測できる。平衡性、筋持久力、瞬発力といった多くの体力要素を網羅した運動を幼児期または低学年期から継続して取り組むことが理想であるとともに、水中特有の浮力によって身体動作が補助され生涯に渡って活用できる水泳は優れた運動といえる。

教室受講者の約9割を水泳受講者が占めている中で、反復横とび、立ち幅とびが全国平均値より優位の理由は、各泳法のキック動作で下肢に重点を置いた技術認定項目があることから、全国平均値を上回ったと考えられる。また、上体起こしは筋持久力の指標であり、水泳教室において比較的短時間の瞬発的なプログラムよりも25メートル以上泳ぐことを基本とした比較的長時間の身体活動が筋持久力向上につながった要因が考えられる。一方で、握力が全国平均値と同様の傾向にある理由として水泳教室の運動プログラムにおいて上肢を使用したプログラムが少ないことが要因としてあげられる。

近年、学童期における運動を積極的な運動の有無により体力差が開く、いわゆる体力の二極化が進むと言われている中で運動習慣のない子どもたちの体力向上を図ることが急務となっている。運動習慣の二極化を改善するにはカラダを動かすことが不可欠であり、これからも当会の運動教室を通じて子どもたちの基礎体力の向上の一助となるよう支援していく。

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	男子	39	46	107	60	85	337
	女子	33	40	66	53	69	261
1年生	男子	23	29	55	48	56	211
	女子	27	32	55	55	47	216
2年生	男子	43	38	87	49	64	281
	女子	33	24	79	26	49	211
3年生	男子	41	44	96	48	43	272
	女子	35	33	64	42	42	216
4年生	男子	49	31	78	42	49	249
	女子	26	26	44	28	29	153
5年生	男子	31	26	52	19	15	143
	女子	25	15	28	8	12	88
6年生	男子	23	15	40	19	17	114
	女子	20	12	21	8	3	64
中学生	男子	11	1	9	3	3	27
	女子	5	0	0	1	2	8

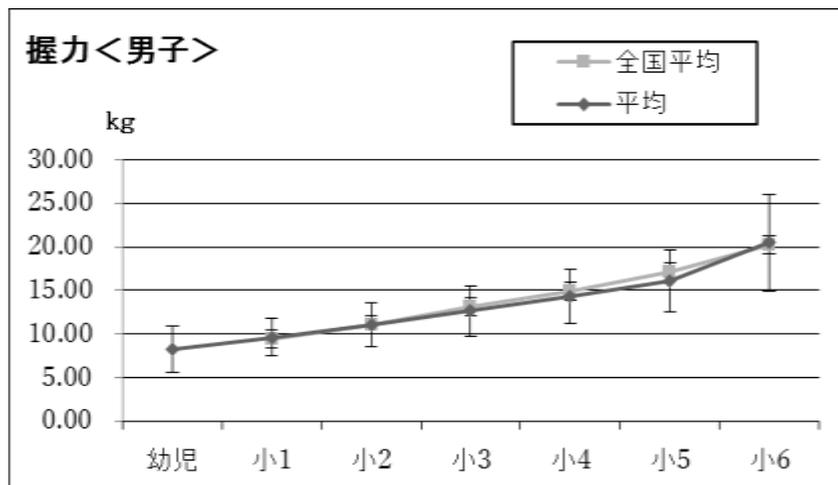
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成27年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

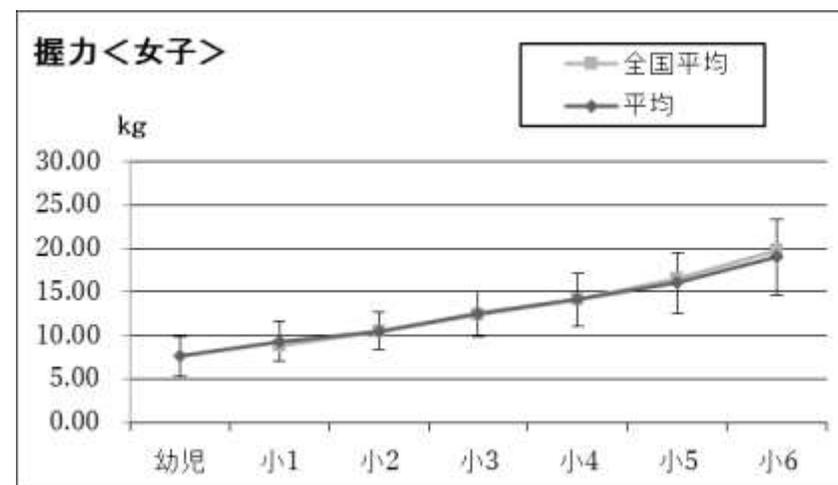
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	平均値	8.15	10.21	24.21	23.48	109.79
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	平均値	9.65	14.71	26.41	31.15	127.87
	全国平均値	9.45	12.05	26.29	27.86	114.68
2年生	平均値	11.08	16.96	27.66	34.44	135.83
	全国平均値	11.04	14.16	27.98	31.45	124.33
3年生	平均値	12.69	18.50	29.50	38.74	143.86
	全国平均値	13.12	16.59	29.45	35.99	136.80
4年生	平均値	14.39	20.59	30.58	42.10	151.27
	全国平均値	14.94	18.48	31.47	39.53	144.50
5年生	平均値	16.09	21.88	31.80	44.77	157.66
	全国平均値	17.12	20.64	33.48	43.82	154.30
6年生	平均値	20.49	23.05	35.48	46.73	173.19
	全国平均値	20.26	21.90	35.62	46.65	166.34

b. 女子（表 3 - 2）

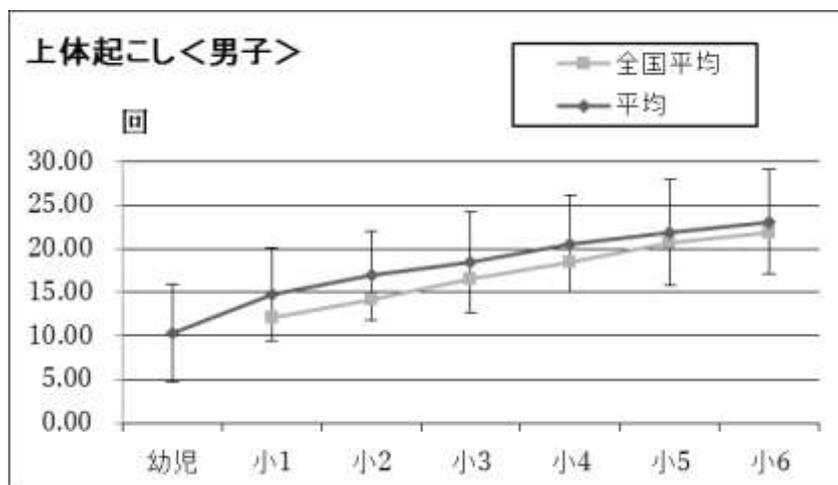
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	平均値	7.55	10.20	25.76	23.11	102.93
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	平均値	9.32	14.27	29.36	30.46	119.72
	全国平均値	8.80	12.09	28.98	26.82	107.30
2年生	平均値	10.50	16.66	30.66	34.43	127.65
	全国平均値	10.41	13.86	30.87	30.59	117.12
3年生	平均値	12.47	18.53	32.81	38.06	140.17
	全国平均値	12.34	15.74	32.46	34.05	128.61
4年生	平均値	14.15	19.56	35.91	40.28	147.04
	全国平均値	14.23	17.26	34.86	38.05	136.72
5年生	平均値	16.01	21.76	38.32	44.17	156.16
	全国平均値	16.58	19.24	38.39	41.76	147.35
6年生	平均値	19.03	22.09	41.29	44.61	161.64
	全国平均値	19.73	20.07	40.40	43.87	156.89



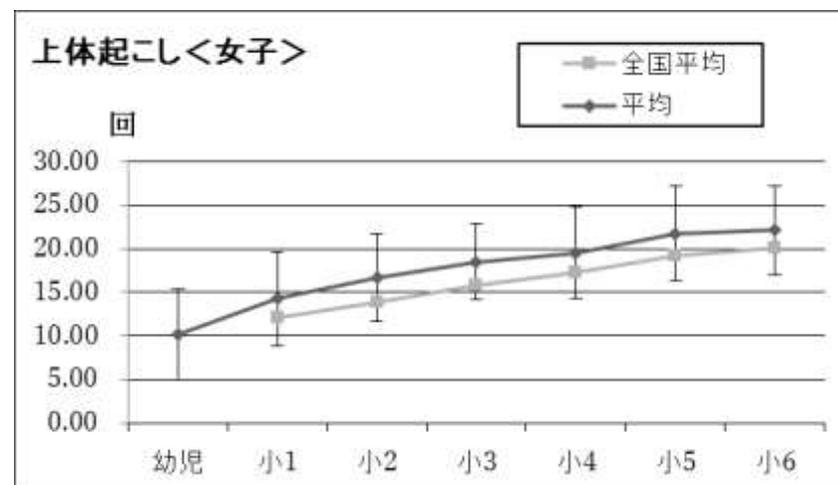
(図 1)



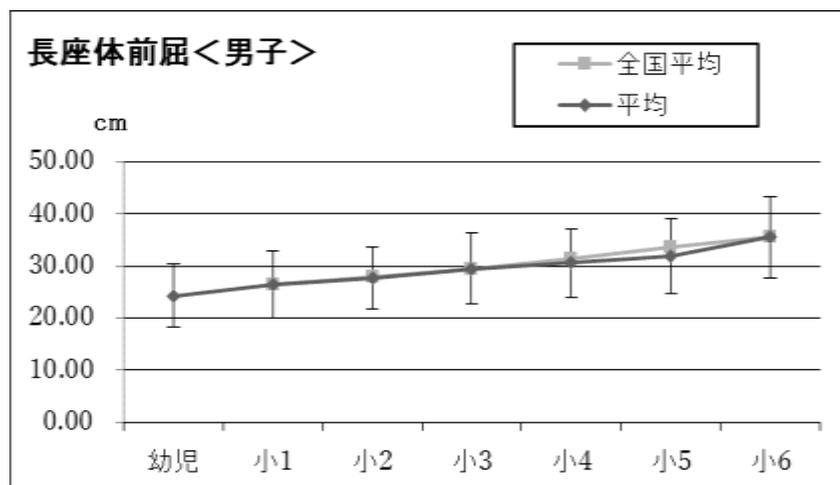
(図 2)



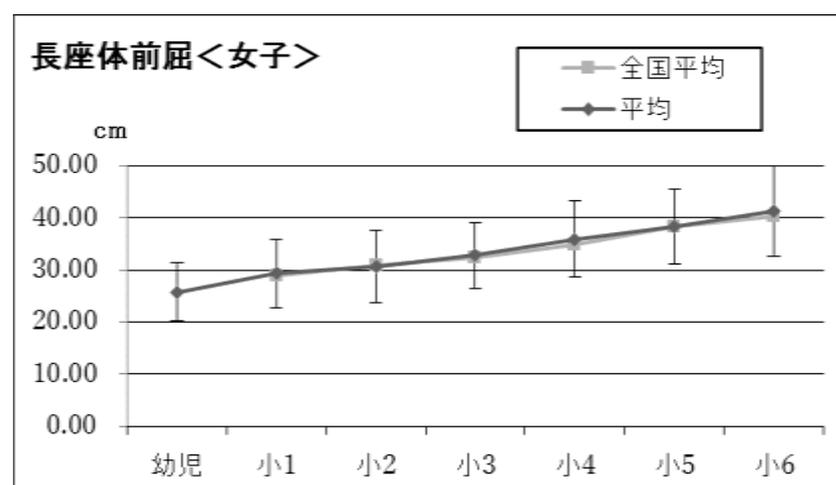
(図 3)



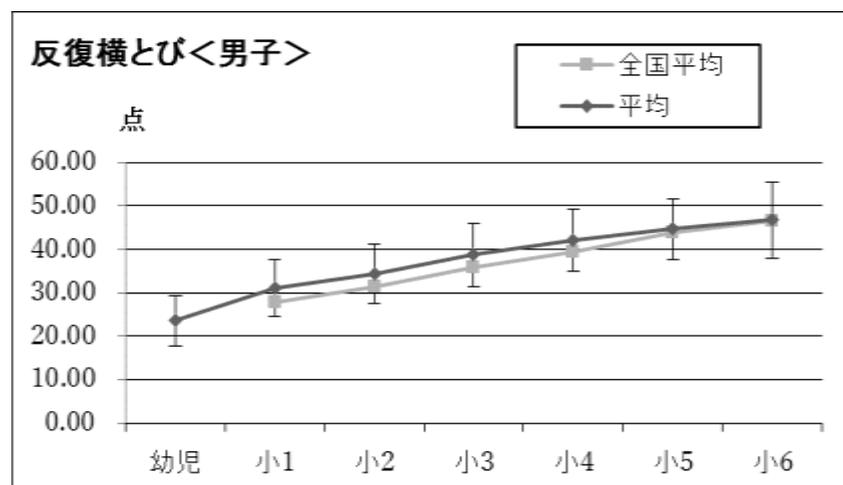
(図 4)



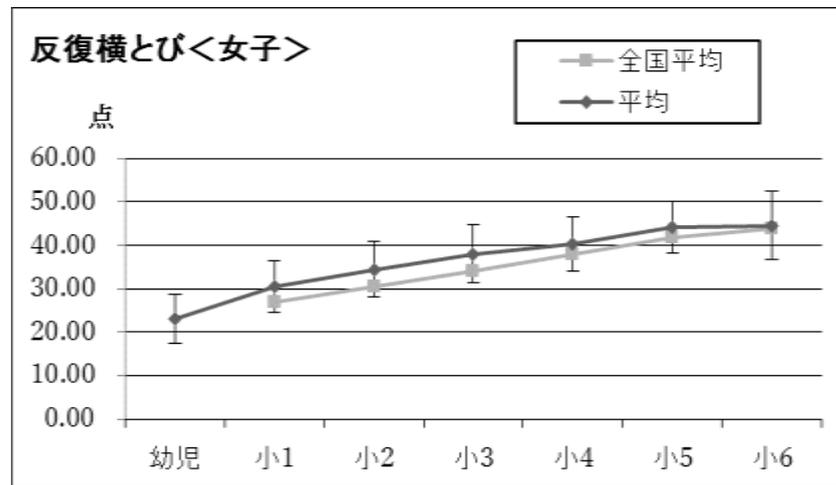
(図5)



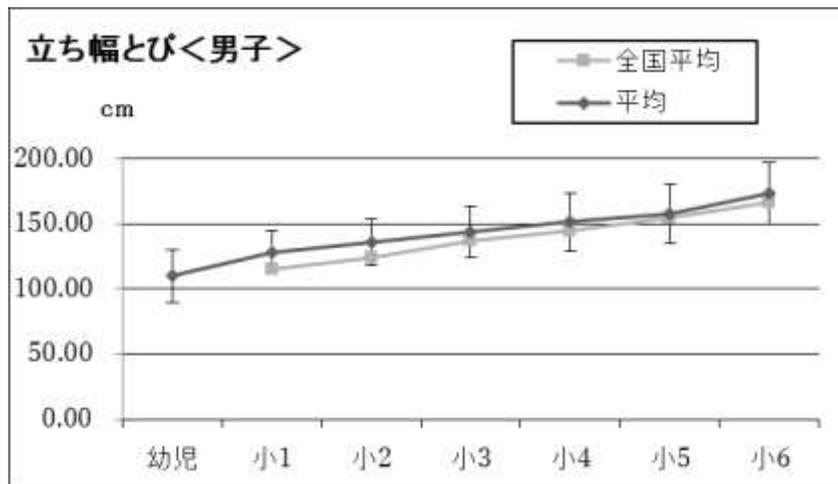
(図6)



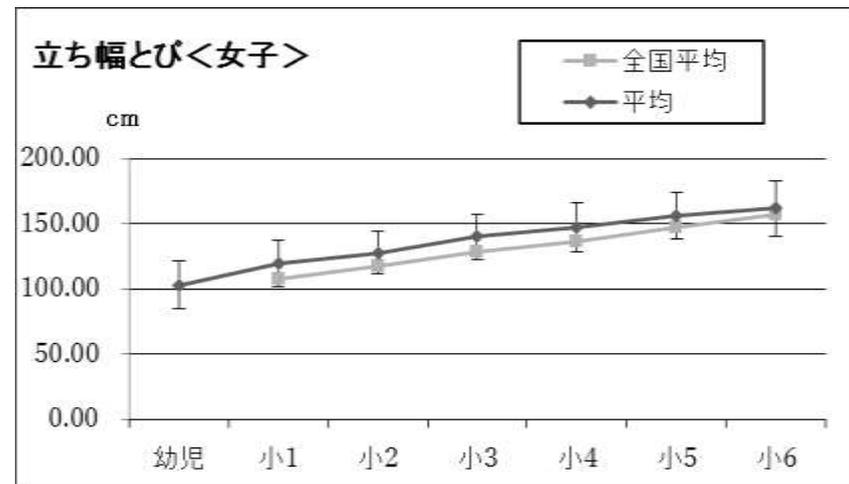
(図7)



(図8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

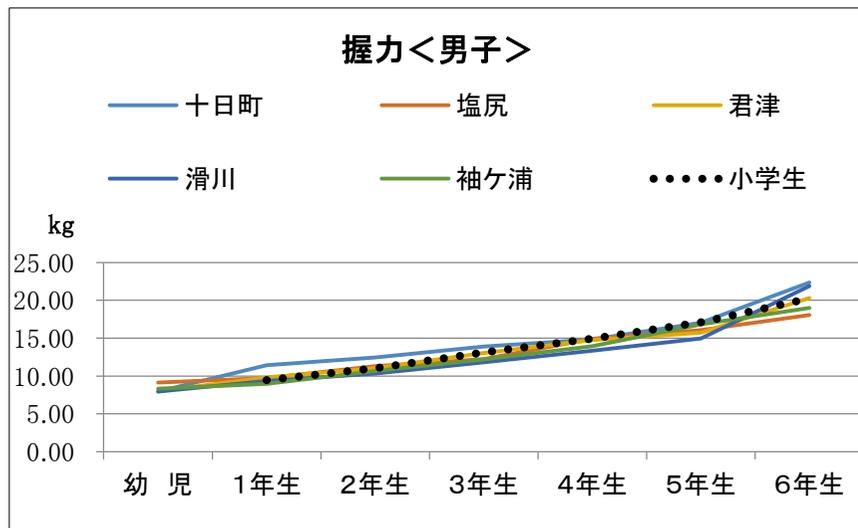
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

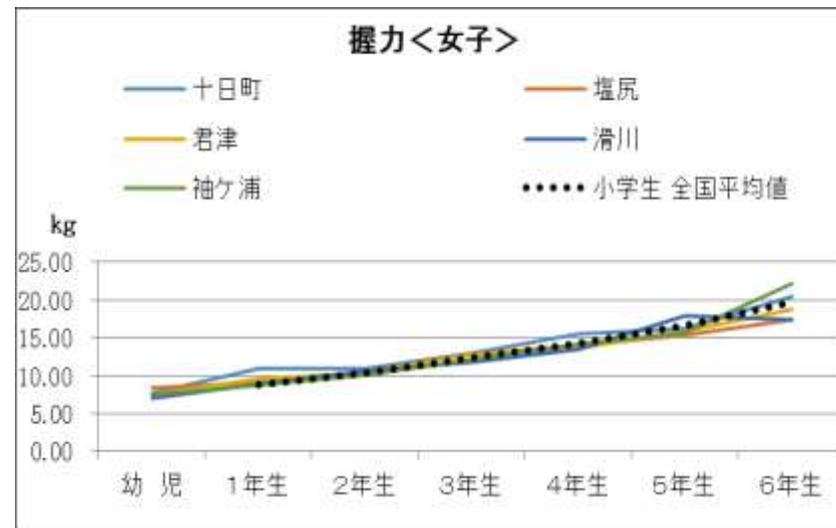
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.95	8.58	8.00	7.95	8.33	8.22		
1年生	11.41	9.73	9.82	9.36	8.98	9.65	9.45	0.20
2年生	12.44	11.32	11.03	10.32	10.67	11.08	11.04	0.04
3年生	13.91	12.23	13.03	11.83	12.21	12.69	13.12	▲ 0.43
4年生	14.84	14.91	14.76	13.33	13.94	14.39	14.94	▲ 0.55
5年生	17.06	16.08	15.72	14.96	16.85	16.09	17.12	▲ 1.03
6年生	22.35	18.05	20.30	21.91	18.99	20.49	20.26	0.23

b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.69	8.35	7.46	7.04	7.51	7.56		
1年生	11.02	9.14	9.57	8.82	8.77	9.32	8.80	0.52
2年生	11.02	10.65	10.44	10.59	10.14	10.50	10.41	0.09
3年生	12.93	12.73	12.73	11.77	12.16	12.47	12.34	0.13
4年生	15.59	14.08	13.70	13.56	14.15	14.15	14.23	▲ 0.08
5年生	16.15	15.38	15.87	17.86	15.64	16.01	16.58	▲ 0.57
6年生	20.52	17.41	18.72	17.36	22.18	19.03	19.73	▲ 0.70



(图 1 1)



(图 1 2)

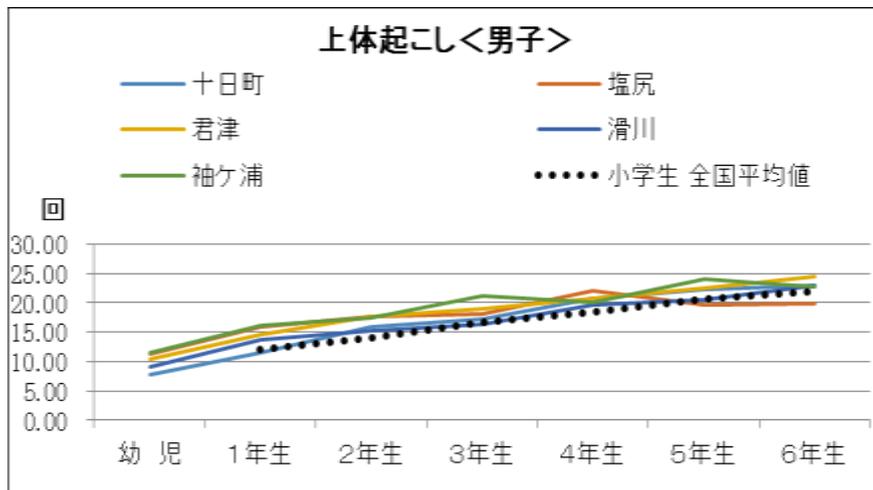
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

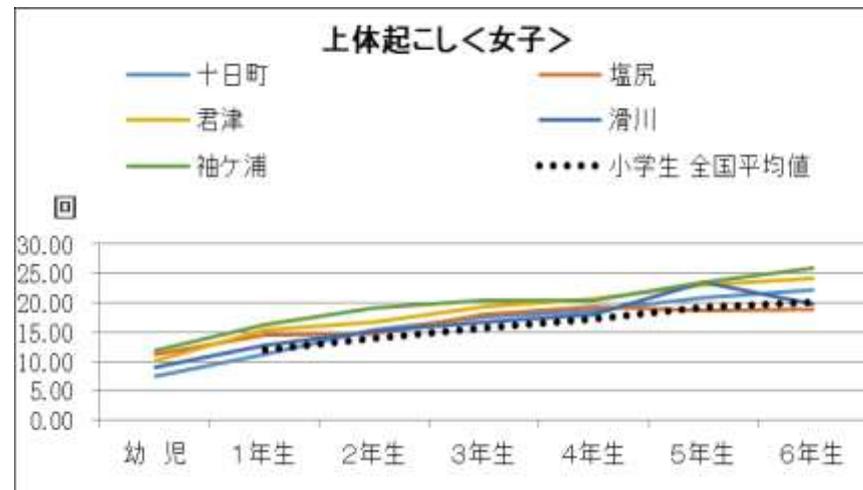
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.74	11.02	10.36	9.05	11.54	10.26		
1年生	11.61	16.03	14.67	13.73	16.18	14.71	12.05	2.66
2年生	15.94	17.68	17.71	15.22	17.53	16.96	14.16	2.80
3年生	17.20	18.05	19.11	16.38	21.19	18.50	16.59	1.91
4年生	20.67	22.13	20.79	19.62	20.02	20.59	18.48	2.11
5年生	22.35	19.69	22.57	20.53	24.07	21.88	20.64	1.24
6年生	22.91	19.87	24.50	22.89	22.82	23.05	21.90	1.15

b. 女子（表4－4）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.55	11.18	10.02	9.11	11.93	10.20		
1年生	11.31	14.47	15.50	12.65	16.29	14.27	12.09	2.18
2年生	15.30	14.71	16.78	15.23	19.09	16.66	13.86	2.80
3年生	17.54	17.94	19.36	16.62	20.45	18.53	15.74	2.79
4年生	18.62	19.27	20.69	18.07	20.38	19.56	17.26	2.30
5年生	20.80	18.67	23.04	23.50	23.50	21.76	19.24	2.52
6年生	22.15	18.83	24.24	19.75	26.00	22.09	20.07	2.02



(図 1 3)



(図 1 4)

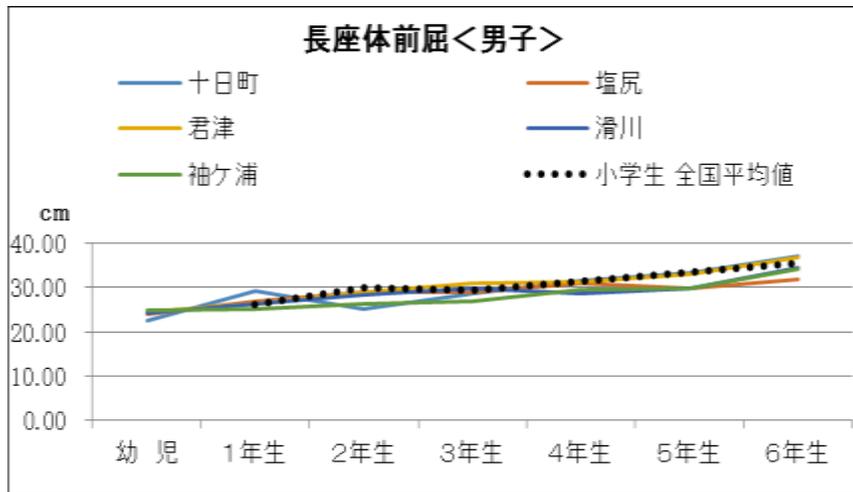
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－5）

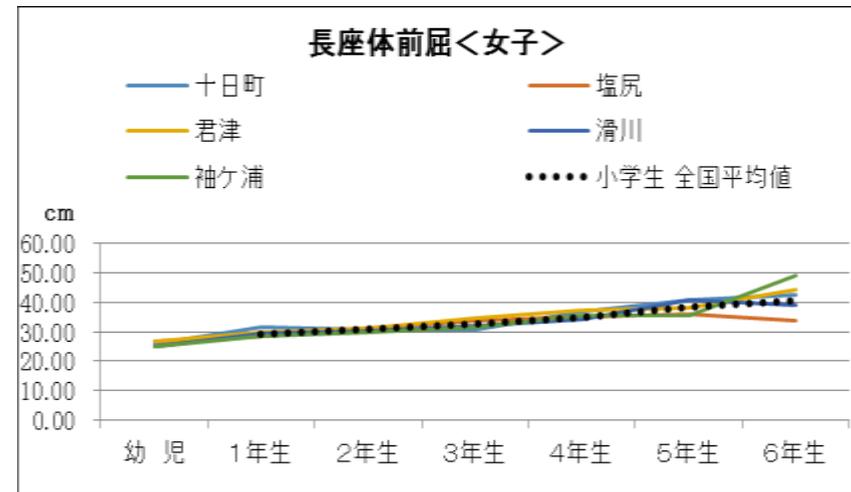
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	22.49	23.62	24.63	24.38	24.70	24.24		
1年生	29.13	26.76	26.30	26.43	25.20	26.41	26.29	0.12
2年生	25.17	28.95	29.03	28.26	26.23	27.66	27.98	▲ 0.32
3年生	28.57	29.05	31.04	29.92	26.95	29.50	29.45	0.05
4年生	31.67	30.95	31.39	28.69	29.58	30.58	31.47	▲ 0.89
5年生	33.19	29.92	33.13	29.95	29.93	31.80	33.48	▲ 1.68
6年生	37.07	31.87	36.96	34.47	34.16	35.48	35.62	▲ 0.14

b. 女子（表4－6）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	25.94	26.59	26.58	25.00	24.99	25.76		
1年生	31.56	28.53	29.85	29.15	28.36	29.36	28.98	0.38
2年生	30.56	30.98	31.31	30.04	29.85	30.66	30.87	▲ 0.21
3年生	30.80	33.86	34.78	31.98	31.48	32.81	32.46	0.35
4年生	37.00	35.13	37.11	34.21	35.45	35.91	34.86	1.05
5年生	40.60	36.03	38.09	40.56	35.46	38.32	38.39	▲ 0.07
6年生	42.40	33.71	44.29	39.00	49.33	41.29	40.40	0.89



(図 15)



(図 16)

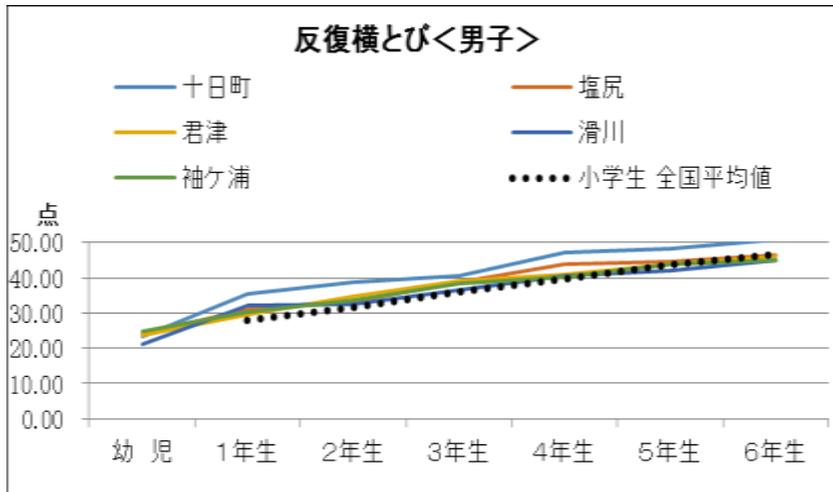
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

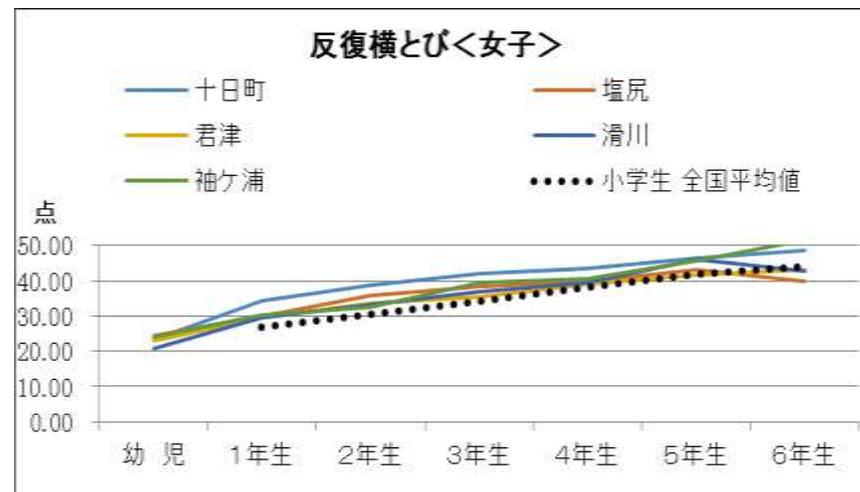
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	23.49	23.63	23.64	21.33	24.71	23.55		
1年生	35.30	31.00	29.56	32.00	30.34	31.15	27.86	3.29
2年生	38.67	33.26	34.66	32.47	33.52	34.44	31.45	2.99
3年生	40.73	38.70	39.05	36.67	38.47	38.74	35.99	2.75
4年生	47.04	43.87	40.79	40.52	40.35	42.10	39.53	2.57
5年生	48.42	44.58	43.94	42.11	43.71	44.77	43.82	0.95
6年生	50.91	46.27	45.98	45.05	45.12	46.73	46.65	0.08

b. 女子（表4－8）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	23.33	24.53	23.05	20.70	24.10	23.11		
1年生	34.37	29.94	29.70	29.75	30.30	30.46	26.82	3.64
2年生	38.82	35.88	33.62	33.38	32.61	34.43	30.59	3.84
3年生	42.14	38.52	35.45	36.83	39.52	38.06	34.05	4.01
4年生	43.62	39.81	39.05	39.43	40.41	40.28	38.05	2.23
5年生	46.40	43.00	41.61	45.88	45.83	44.17	41.76	2.41
6年生	48.75	39.75	43.14	42.75	51.67	44.61	43.87	0.74



(図 17)



(図 18)

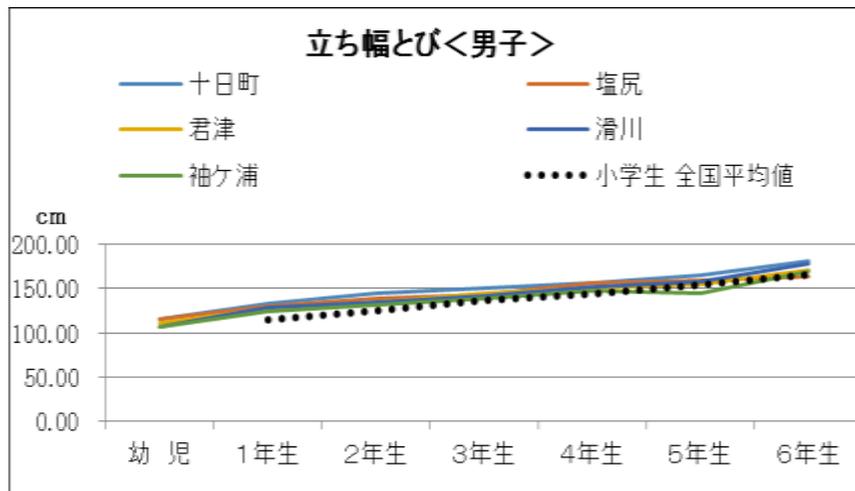
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表４－９）

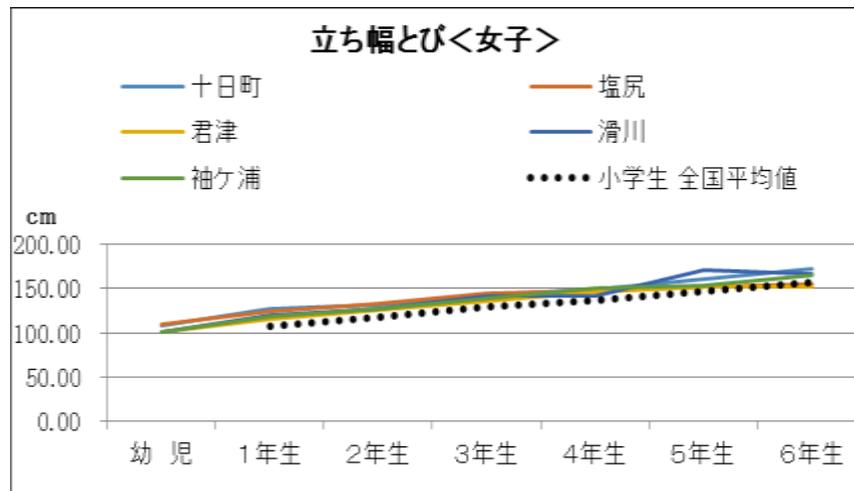
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	116.03	113.70	110.29	107.05	106.12	110.00		
1年生	133.41	129.83	127.15	128.67	124.60	127.87	114.68	13.19
2年生	144.45	138.92	134.24	133.82	131.91	135.83	124.33	11.50
3年生	150.91	143.23	144.80	141.52	138.27	143.86	136.80	7.06
4年生	156.57	156.90	149.97	151.57	147.32	151.27	144.50	6.77
5年生	165.84	159.58	155.62	157.58	144.60	157.66	154.30	3.36
6年生	181.26	163.00	171.70	178.42	168.94	173.19	166.34	6.85

b. 女子（表４－１０）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	107.88	109.00	101.36	100.85	100.10	102.93		
1年生	126.56	124.22	115.30	119.84	117.77	119.72	107.30	12.42
2年生	132.14	132.83	125.09	126.77	126.69	127.65	117.12	10.53
3年生	142.66	144.42	136.45	141.48	139.12	140.17	128.61	11.56
4年生	148.81	148.27	145.92	142.29	150.64	147.04	136.72	10.32
5年生	160.24	152.47	151.50	170.38	153.67	156.16	147.35	8.81
6年生	173.05	154.50	152.52	166.50	165.00	161.64	156.89	4.75



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率 (全国平均値学年上昇率比較)

a-1. <2015年度1年生→2016年度2年生>

①男子 (表5-1)

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		30		28		63		37		44	
学年		1年時	2年時								
握力	平 均 値	9.08	12.14	10.69	11.27	9.73	10.98	8.49	10.46	9.70	10.32
	標 準 偏 差	1.61	2.59	1.68	1.77	2.42	2.20	1.57	2.53	2.37	2.39
	全 国 平 均	9.45	11.04	9.45	11.04	9.45	11.04	9.45	11.04	9.45	11.04
	全国標準偏差	2.37	2.56	2.37	2.56	2.37	2.56	2.37	2.56	2.37	2.56
上体起こし	平 均 値	13.03	15.38	15.25	17.29	14.60	18.23	11.84	14.84	15.09	17.09
	標 準 偏 差	4.48	4.85	4.84	4.90	5.82	5.38	4.65	4.83	5.26	5.13
	全 国 平 均	12.05	14.16	12.05	14.16	12.05	14.16	12.05	14.16	12.05	14.16
	全国標準偏差	4.81	5.30	4.81	5.30	4.81	5.30	4.81	5.30	4.81	5.30
長座体前屈	平 均 値	25.97	25.63	28.34	29.77	26.67	28.94	24.81	27.70	24.92	24.74
	標 準 偏 差	4.50	4.80	5.81	4.71	5.81	5.71	8.61	8.12	5.98	5.78
	全 国 平 均	26.29	27.98	26.29	27.98	26.29	27.98	26.29	27.98	26.29	27.98
	全国標準偏差	6.15	6.56	6.15	6.56	6.15	6.56	6.15	6.56	6.15	6.56
反復横とび	平 均 値	34.07	39.53	30.64	33.11	31.67	36.27	28.89	32.14	29.18	33.85
	標 準 偏 差	5.55	5.10	6.18	6.31	5.51	5.08	5.31	7.44	4.67	6.24
	全 国 平 均	27.86	31.45	27.86	31.45	27.86	31.45	27.86	31.45	27.86	31.45
	全国標準偏差	4.77	6.11	4.77	6.11	4.77	6.11	4.77	6.11	4.77	6.11
立ち幅とび	平 均 値	132.57	141.33	132.71	138.43	126.61	136.18	123.95	132.84	115.02	129.75
	標 準 偏 差	12.17	13.97	15.00	15.08	17.53	16.37	16.92	21.83	19.06	17.85
	全 国 平 均	114.68	124.33	114.68	124.33	114.68	124.33	114.68	124.33	114.68	124.33
	全国標準偏差	17.07	16.75	17.07	16.75	17.07	16.75	17.07	16.75	17.07	16.75

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		20		15		52		20		29	
学年		1年時	2年時								
握力	平均値	10.23	11.09	10.21	10.85	9.49	10.26	8.26	10.50	10.12	10.62
	標準偏差	5.67	2.05	3.06	3.28	2.26	1.89	1.93	1.98	2.13	1.92
	全国平均	8.80	10.41	8.80	10.41	8.80	10.41	8.80	10.41	8.80	10.41
	全国標準偏差	2.18	2.35	2.18	2.35	2.18	2.35	2.18	2.35	2.18	2.35
上体起こし	平均値	14.90	16.65	13.58	13.50	13.56	16.42	14.45	15.00	16.66	19.67
	標準偏差	4.55	4.00	3.78	4.08	5.26	5.08	4.76	3.83	3.36	4.10
	全国平均	12.09	13.86	12.09	13.86	12.09	13.86	12.09	13.86	12.09	13.86
	全国標準偏差	3.98	4.59	3.98	4.59	3.98	4.59	3.98	4.59	3.98	4.59
長座体前屈	平均値	31.83	31.50	30.42	30.33	30.41	31.38	25.63	29.28	29.57	29.00
	標準偏差	5.63	6.15	5.42	5.44	5.48	6.89	7.11	8.54	6.49	6.28
	全国平均	28.98	30.87	28.98	30.87	28.98	30.87	28.98	30.87	28.98	30.87
	全国標準偏差	6.40	6.71	6.40	6.71	6.40	6.71	6.40	6.71	6.40	6.71
反復横とび	平均値	33.20	38.85	28.33	35.33	29.87	36.03	28.80	33.60	30.76	35.07
	標準偏差	7.27	4.66	7.04	5.74	5.43	5.31	4.06	5.17	4.35	5.41
	全国平均	26.82	30.59	26.82	30.59	26.82	30.59	26.82	30.59	26.82	30.59
	全国標準偏差	4.33	5.63	4.33	5.63	4.33	5.63	4.33	5.63	4.33	5.63
立ち幅とび	平均値	128.60	135.28	126.08	130.42	115.97	126.54	120.40	128.45	112.76	128.02
	標準偏差	12.12	11.67	16.98	13.13	14.43	16.65	16.37	16.33	18.73	20.61
	全国平均	107.30	117.12	107.30	117.12	107.30	117.12	107.30	117.12	107.30	117.12
	全国標準偏差	16.45	16.22	16.45	16.22	16.45	16.22	16.45	16.22	16.45	16.22

a-2. 〈2015年度2年生→2016年度3年生〉

①男子（表5-3）

対象人数		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
		28		35		60		36		29	
学年		2年時	3年時								
握力	平 均 値	11.44	14.58	11.94	12.29	11.33	12.98	10.13	11.43	11.41	12.34
	標 準 偏 差	2.88	3.49	2.44	2.86	2.76	3.30	2.20	2.15	3.25	2.81
	全 国 平 均	11.04	13.12	11.04	13.12	11.04	13.12	11.04	13.12	11.04	13.12
	全国標準偏差	2.56	2.85	2.56	2.85	2.56	2.85	2.56	2.85	2.56	2.85
上体起こし	平 均 値	16.07	18.07	16.83	18.54	17.27	19.60	14.69	16.78	19.28	21.52
	標 準 偏 差	5.10	5.96	4.66	5.12	6.27	5.00	4.86	4.97	3.80	6.03
	全 国 平 均	14.16	16.59	14.16	16.59	14.16	16.59	14.16	16.59	14.16	16.59
	全国標準偏差	5.30	5.65	5.30	5.65	5.30	5.65	5.30	5.65	5.30	5.65
長座体前屈	平 均 値	31.16	29.55	28.74	28.84	29.18	31.62	27.36	29.51	27.72	26.74
	標 準 偏 差	5.54	5.96	5.26	6.96	6.57	7.60	7.02	7.23	4.56	5.59
	全 国 平 均	27.98	29.45	27.98	29.45	27.98	29.45	27.98	29.45	27.98	29.45
	全国標準偏差	6.56	6.70	6.56	6.70	6.56	6.70	6.56	6.70	6.56	6.70
反復横とび	平 均 値	35.93	42.71	35.31	40.23	35.98	40.33	33.22	36.86	36.59	40.47
	標 準 偏 差	9.10	8.52	5.84	5.83	5.34	5.90	6.96	6.17	6.94	5.64
	全 国 平 均	31.45	35.99	31.45	35.99	31.45	35.99	31.45	35.99	31.45	35.99
	全国標準偏差	6.11	7.19	6.11	7.19	6.11	7.19	6.11	7.19	6.11	7.19
立ち幅とび	平 均 値	141.46	151.21	140.97	144.69	138.23	145.99	133.28	140.25	136.76	139.90
	標 準 偏 差	17.66	18.63	15.59	16.79	18.51	17.08	18.51	17.09	16.55	27.24
	全 国 平 均	124.33	136.80	124.33	136.80	124.33	136.80	124.33	136.80	124.33	136.80
	全国標準偏差	16.75	17.85	16.75	17.85	16.75	17.85	16.75	17.85	16.75	17.85

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		30		22		43		30		32	
学年		2年時	3年時								
握力	平均値	10.81	13.04	11.52	12.57	10.68	12.61	10.07	11.95	11.40	12.50
	標準偏差	2.43	2.96	2.61	3.06	2.31	2.36	2.56	2.39	2.10	2.45
	全国平均	10.41	12.34	10.41	12.34	10.41	12.34	10.41	12.34	10.41	12.34
	全国標準偏差	2.35	2.63	2.35	2.63	2.35	2.63	2.35	2.63	2.35	2.63
上体起こし	平均値	15.70	18.65	16.91	18.27	15.67	19.44	14.40	16.33	19.41	21.19
	標準偏差	4.16	2.71	4.14	5.03	4.91	3.84	4.49	5.25	3.11	3.44
	全国平均	13.86	15.74	13.86	15.74	13.86	15.74	13.86	15.74	13.86	15.74
	全国標準偏差	4.59	4.78	4.59	4.78	4.59	4.78	4.59	4.78	4.59	4.78
長座体前屈	平均値	32.35	30.83	32.82	33.59	33.56	35.55	31.20	30.97	31.09	31.58
	標準偏差	6.90	5.48	6.28	6.40	6.60	6.06	6.47	7.45	5.27	4.47
	全国平均	30.87	32.46	30.87	32.46	30.87	32.46	30.87	32.46	30.87	32.46
	全国標準偏差	6.71	7.00	6.71	7.00	6.71	7.00	6.71	7.00	6.71	7.00
反復横とび	平均値	39.96	42.00	35.41	38.64	35.05	37.81	32.07	36.93	36.81	41.08
	標準偏差	4.34	6.52	7.54	7.85	4.55	4.57	6.18	5.52	5.53	3.87
	全国平均	30.59	34.05	30.59	34.05	30.59	34.05	30.59	34.05	30.59	34.05
	全国標準偏差	5.63	6.84	5.63	6.84	5.63	6.84	5.63	6.84	5.63	6.84
立ち幅とび	平均値	136.83	142.26	135.64	144.68	127.37	135.44	124.87	141.30	128.38	141.28
	標準偏差	11.27	17.53	14.45	17.53	15.89	17.51	19.54	20.90	14.81	12.47
	全国平均	117.12	128.61	117.12	128.61	117.12	128.61	117.12	128.61	117.12	128.61
	全国標準偏差	16.22	16.57	16.22	16.57	16.22	16.57	16.22	16.57	16.22	16.57

a-3. 〈2015年度3年生→2016年度4年生〉

①男子（表5-5）

		十日町		塩尻		君津		滑川		袖ヶ浦	
対象人数		39		26		67		33		36	
学年		3年時	4年時								
握力	平均値	13.20	15.09	13.50	14.34	13.13	14.58	11.84	13.22	13.02	13.82
	標準偏差	2.18	2.74	2.48	2.46	3.19	3.57	2.84	3.00	2.98	2.81
	全国平均	13.12	14.94	13.12	14.94	13.12	14.94	13.12	14.94	13.12	14.94
	全国標準偏差	2.85	3.11	2.85	3.11	2.85	3.11	2.85	3.11	2.85	3.11
上体起こし	平均値	19.21	21.69	20.19	22.19	19.73	20.90	16.48	18.61	18.81	19.78
	標準偏差	6.18	5.23	5.89	5.31	6.06	5.81	4.12	3.62	4.89	5.45
	全国平均	16.59	18.48	16.59	18.48	16.59	18.48	16.59	18.48	16.59	18.48
	全国標準偏差	5.65	5.06	5.65	5.06	5.65	5.06	5.65	5.06	5.65	5.06
長座体前屈	平均値	32.09	31.99	29.94	30.15	29.85	31.03	28.48	28.32	30.63	30.24
	標準偏差	6.15	6.13	5.46	5.96	6.27	6.45	7.49	6.90	5.21	6.23
	全国平均	29.45	31.47	29.45	31.47	29.45	31.47	29.45	31.47	29.45	31.47
	全国標準偏差	6.70	7.12	6.70	7.12	6.70	7.12	6.70	7.12	6.70	7.12
反復横とび	平均値	42.51	47.56	40.27	44.12	39.40	41.93	37.88	40.12	38.39	40.60
	標準偏差	6.81	6.22	5.63	6.02	6.19	6.11	4.41	4.51	5.35	6.46
	全国平均	35.99	39.53	35.99	39.53	35.99	39.53	35.99	39.53	35.99	39.53
	全国標準偏差	7.19	7.64	7.19	7.64	7.19	7.64	7.19	7.64	7.19	7.64
立ち幅とび	平均値	150.92	159.15	146.77	153.85	145.52	150.55	141.03	149.06	143.83	148.61
	標準偏差	16.08	14.08	19.59	20.89	21.79	21.81	15.87	16.41	20.76	22.07
	全国平均	136.80	144.50	136.80	144.50	136.80	144.50	136.80	144.50	136.80	144.50
	全国標準偏差	17.85	18.13	17.85	18.13	17.85	18.13	17.85	18.13	17.85	18.13

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		38		18		38		20		22	
学年		3年時	4年時								
握力	平均値	12.28	15.16	12.44	13.71	12.23	13.78	10.83	13.48	12.90	13.95
	標準偏差	2.86	3.77	2.57	3.10	2.70	3.15	3.03	2.69	1.90	2.70
	全国平均	12.34	14.23	12.34	14.23	12.34	14.23	12.34	14.23	12.34	14.23
	全国標準偏差	2.63	2.99	2.63	2.99	2.63	2.99	2.63	2.99	2.63	2.99
上体起こし	平均値	15.79	18.21	17.00	19.56	17.53	21.04	16.30	18.00	19.50	20.50
	標準偏差	7.61	6.64	4.84	5.60	4.82	5.19	4.13	3.46	4.44	4.25
	全国平均	15.74	17.26	15.74	17.26	15.74	17.26	15.74	17.26	15.74	17.26
	全国標準偏差	4.78	5.04	4.78	5.04	4.78	5.04	4.78	5.04	4.78	5.04
長座体前屈	平均値	35.66	35.89	31.72	34.19	34.93	37.58	32.68	34.05	35.11	35.70
	標準偏差	7.60	6.78	7.29	8.44	6.07	6.93	7.87	8.75	4.93	7.15
	全国平均	32.46	34.86	32.46	34.86	32.46	34.86	32.46	34.86	32.46	34.86
	全国標準偏差	7.00	7.16	7.00	7.16	7.00	7.16	7.00	7.16	7.00	7.16
反復横とび	平均値	41.05	42.95	36.61	39.61	36.47	42.11	37.15	39.65	36.64	42.59
	標準偏差	6.39	4.88	7.17	8.02	6.18	4.69	5.98	4.98	4.90	4.06
	全国平均	34.05	38.05	34.05	38.05	34.05	38.05	34.05	38.05	34.05	38.05
	全国標準偏差	6.84	6.42	6.84	6.42	6.84	6.42	6.84	6.42	6.84	6.42
立ち幅とび	平均値	140.53	148.89	140.78	150.83	137.24	145.96	135.60	146.35	136.05	151.43
	標準偏差	21.01	22.88	21.28	19.84	19.07	22.31	14.16	15.10	14.70	12.92
	全国平均	128.61	136.72	128.61	136.72	128.61	136.72	128.61	136.72	128.61	136.72
	全国標準偏差	16.57	17.62	16.57	17.62	16.57	17.62	16.57	17.62	16.57	17.62

a-4. 〈2015年度4年生→2016年度5年生〉

①男子（表5-7）

対象人数		十日町		塩尻		君津		滑川		袖ヶ浦	
		24		18		38		13		13	
学年		4年時	5年時								
握力	平均値	14.35	17.13	15.97	16.30	14.22	16.13	12.72	14.65	14.12	16.83
	標準偏差	3.08	4.82	3.16	3.62	3.00	3.37	3.76	3.20	3.95	3.32
	全国平均	14.94	17.12	14.94	17.12	14.94	17.12	14.94	17.12	14.94	17.12
	全国標準偏差	3.11	3.71	3.11	3.71	3.11	3.71	3.11	3.71	3.11	3.71
上体起こし	平均値	19.42	22.63	18.67	19.33	21.13	22.58	18.23	19.92	22.92	24.31
	標準偏差	5.12	7.49	4.64	7.28	5.23	5.77	2.24	3.45	5.38	5.11
	全国平均	18.48	20.64	18.48	20.64	18.48	20.64	18.48	20.64	18.48	20.64
	全国標準偏差	5.06	5.31	5.06	5.31	5.06	5.31	5.06	5.31	5.06	5.31
長座体前屈	平均値	32.96	32.46	31.17	30.47	32.45	33.14	31.54	29.50	31.04	30.15
	標準偏差	5.02	6.58	10.25	7.04	6.68	7.69	8.15	5.91	5.51	7.22
	全国平均	31.47	33.48	31.47	33.48	31.47	33.48	31.47	33.48	31.47	33.48
	全国標準偏差	7.12	6.73	7.12	6.73	7.12	6.73	7.12	6.73	7.12	6.73
反復横とび	平均値	42.54	48.75	43.33	44.72	41.74	44.34	39.77	41.85	43.62	43.85
	標準偏差	7.95	4.87	6.19	8.94	6.45	6.12	5.57	7.76	7.75	7.46
	全国平均	39.53	43.82	39.53	43.82	39.53	43.82	39.53	43.82	39.53	43.82
	全国標準偏差	7.64	7.01	7.64	7.01	7.64	7.01	7.64	7.01	7.64	7.01
立ち幅とび	平均値	159.63	164.58	151.33	158.17	149.08	155.16	148.85	152.77	150.15	143.85
	標準偏差	17.46	17.67	21.82	28.45	20.81	23.79	22.66	13.56	19.54	27.47
	全国平均	144.50	154.30	144.50	154.30	144.50	154.30	144.50	154.30	144.50	154.30
	全国標準偏差	18.13	19.08	18.13	19.08	18.13	19.08	18.13	19.08	18.13	19.08

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		15		10		20		1		9	
学年		4年時	5年時								
握力	平均値	14.77	16.73	13.40	14.96	13.59	16.48	10.35	12.90	13.77	15.32
	標準偏差	2.25	1.96	2.39	3.80	3.73	4.05	—	—	3.09	3.16
	全国平均	14.23	16.58	14.23	16.58	14.23	16.58	14.23	16.58	14.23	16.58
	全国標準偏差	2.99	3.65	2.99	3.65	2.99	3.65	2.99	3.65	2.99	3.65
上体起こし	平均値	20.60	22.40	18.10	19.60	20.30	24.95	21.00	24.00	23.22	24.33
	標準偏差	2.61	3.60	5.86	6.54	3.39	5.44	—	—	4.18	4.12
	全国平均	17.26	19.24	17.26	19.24	17.26	19.24	17.26	19.24	17.26	19.24
	全国標準偏差	5.04	4.79	5.04	4.79	5.04	4.79	5.04	4.79	5.04	4.79
長座体前屈	平均値	38.53	39.57	36.30	37.45	36.78	38.33	33.50	29.00	36.39	36.06
	標準偏差	8.36	7.80	5.60	6.17	3.64	7.06	—	—	4.61	3.92
	全国平均	34.86	38.39	34.86	38.39	34.86	38.39	34.86	38.39	34.86	38.39
	全国標準偏差	7.16	7.29	7.16	7.29	7.16	7.29	7.16	7.29	7.16	7.29
反復横とび	平均値	44.93	47.93	43.00	44.80	44.05	43.68	42.00	48.00	44.89	45.56
	標準偏差	4.80	3.31	3.33	2.74	6.54	4.35	—	—	3.86	4.93
	全国平均	38.05	41.76	38.05	41.76	38.05	41.76	38.05	41.76	38.05	41.76
	全国標準偏差	6.42	6.17	6.42	6.17	6.42	6.17	6.42	6.17	6.42	6.17
立ち幅とび	平均値	154.00	163.93	149.90	155.50	145.95	154.10	146.00	164.00	153.44	157.00
	標準偏差	10.99	10.28	14.73	16.84	15.72	18.06	—	—	16.62	16.99
	全国平均	136.72	147.35	136.72	147.35	136.72	147.35	136.72	147.35	136.72	147.35
	全国標準偏差	17.62	19.74	17.62	19.74	17.62	19.74	17.62	19.74	17.62	19.74

a-4. 〈2015年度5年生→2016年度6年生〉

①男子（表5-9）

対象人数		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
		18		13		34		12		14	
学年		5年時	6年時								
握力	平均値	18.64	23.64	17.73	18.33	17.07	20.44	17.81	21.83	16.81	19.88
	標準偏差	3.83	5.87	3.40	4.67	4.75	6.47	4.06	5.21	2.92	3.62
	全国平均	17.12	20.26	17.12	20.26	17.12	20.26	17.12	20.26	17.12	20.26
	全国標準偏差	3.71	4.92	3.71	4.92	3.71	4.92	3.71	4.92	3.71	4.92
上体起こし	平均値	22.33	23.72	21.62	20.92	21.26	24.35	19.25	20.75	22.50	23.64
	標準偏差	4.89	5.40	4.07	2.78	7.25	6.70	3.65	4.79	4.70	6.06
	全国平均	20.64	21.90	20.64	21.90	20.64	21.90	20.64	21.90	20.64	21.90
	全国標準偏差	5.31	5.63	5.31	5.63	5.31	5.63	5.31	5.63	5.31	5.63
長座体前屈	平均値	37.92	36.97	28.92	32.27	33.57	36.65	28.67	34.08	35.46	35.61
	標準偏差	6.40	7.64	5.42	2.68	8.12	8.80	9.12	5.84	6.60	7.61
	全国平均	33.48	35.62	33.48	35.62	33.48	35.62	33.48	35.62	33.48	35.62
	全国標準偏差	6.73	8.01	6.73	8.01	6.73	8.01	6.73	8.01	6.73	8.01
反復横とび	平均値	47.50	52.33	47.85	48.00	43.53	47.82	43.92	43.08	41.64	47.29
	標準偏差	6.86	5.27	4.20	4.42	6.92	7.01	6.67	4.74	6.79	5.99
	全国平均	43.82	46.65	43.82	46.65	43.82	46.65	43.82	46.65	43.82	46.65
	全国標準偏差	7.01	6.23	7.01	6.23	7.01	6.23	7.01	6.23	7.01	6.23
立ち幅とび	平均値	175.83	184.50	164.85	165.00	159.54	171.47	168.83	176.25	156.00	171.00
	標準偏差	18.66	18.56	10.56	12.58	23.96	29.29	13.63	15.23	19.74	22.14
	全国平均	154.30	166.34	154.30	166.34	154.30	166.34	154.30	166.34	154.30	166.34
	全国標準偏差	19.08	21.83	19.08	21.83	19.08	21.83	19.08	21.83	19.08	21.83

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		17		9		16		6		3	
学年		5年時	6年時								
握力	平均値	16.67	20.06	16.22	18.16	15.29	19.05	14.26	18.78	20.43	22.18
	標準偏差	3.96	3.96	4.06	5.22	4.81	3.69	3.34	3.32	4.87	3.48
	全国平均	16.58	19.73	16.58	19.73	16.58	19.73	16.58	19.73	16.58	19.73
	全国標準偏差	3.65	4.25	3.65	4.25	3.65	4.25	3.65	4.25	3.65	4.25
上体起こし	平均値	21.92	22.92	19.00	20.89	21.06	23.44	21.83	21.33	23.00	26.00
	標準偏差	3.84	4.61	5.72	5.51	4.81	4.98	3.43	3.39	0.00	2.00
	全国平均	19.24	20.07	19.24	20.07	19.24	20.07	19.24	20.07	19.24	20.07
	全国標準偏差	4.79	4.98	4.79	4.98	4.79	4.98	4.79	4.98	4.79	4.98
長座体前屈	平均値	39.38	42.77	34.11	34.22	40.31	44.91	35.25	37.92	41.83	49.33
	標準偏差	7.01	6.65	6.05	7.09	9.60	7.71	9.96	11.40	8.55	2.75
	全国平均	38.39	40.40	38.39	40.40	38.39	40.40	38.39	40.40	38.39	40.40
	全国標準偏差	7.29	7.74	7.29	7.74	7.29	7.74	7.29	7.74	7.29	7.74
反復横とび	平均値	47.38	50.38	43.78	42.89	41.06	47.72	41.33	43.33	43.00	52.33
	標準偏差	3.36	5.24	8.66	7.39	6.43	5.84	8.50	5.89	1.00	1.53
	全国平均	41.76	43.87	41.76	43.87	41.76	43.87	41.76	43.87	41.76	43.87
	全国標準偏差	6.17	5.60	6.17	5.60	6.17	5.60	6.17	5.60	6.17	5.60
立ち幅とび	平均値	173.38	175.92	157.78	162.67	146.25	154.56	158.67	169.17	158.00	165.00
	標準偏差	17.89	18.19	25.37	11.80	21.55	18.90	17.80	19.08	8.19	6.56
	全国平均	147.35	156.89	147.35	156.89	147.35	156.89	147.35	156.89	147.35	156.89
	全国標準偏差	19.74	20.98	19.74	20.98	19.74	20.98	19.74	20.98	19.74	20.98

平成28年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成29年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 企画情報管理室
