

幼児学童教室
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成28年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	5
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	10
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5）	20

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・備前事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,870人

実施月：平成27年7～12月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		11月8日～14日	11月9日～14日	6月30日～7月4日	11月10日～14日	12月1日～7日	10月6日～10日	
実施日数		6日間	4日間	5日間	5日間	5日間	5日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	事業所内 健康運動室	事業所内 研修室	外部体育館他	研修室他	—
合計実施人数		461	422	167	844	458	518	2,870
内訳	幼児	84	84	17	118	120	137	560
	1年生	63	55	26	156	75	99	474
	2年生	71	73	26	153	105	98	526
	3年生	77	76	22	163	78	87	503
	4年生	67	58	24	99	30	40	318
	5年生	48	34	30	101	28	35	276
	6年生	32	28	22	49	20	21	172
	中学生	19	14	0	5	2	1	41

2. 結果

- 1) 当会の教室受講者は、握力を除く4種目において全国平均値より優位であった。(P. 5～6参照)中でも上体起こし(筋持久力)・反復横とび(敏捷性)・立ち幅とび(瞬発力)種目は、全国平均と比較して大きく優位であった。
- 2) 学年別に全国平均値を比較すると握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とびの4種目において低学年期における数値差が大きい傾向にある。また、長座体前屈においては、男女とも4年生の数値差に大きい傾向が見られた。
- 3) 1年以上継続受講者の結果から、反復横跳び、立ち幅跳びの2種目において全事業所ともおおむね全国平均値より優位であった。また、十日町事業所(新潟県)における継続者はおおむね全学年において全国平均値より優位であったが、十日町を除く4事業所では全国平均値と同様もしくは優位な傾向にある。(P. 20～29:表5-1～5-10参照)

4) 総括

上記から子ども達の運動習慣の確立と継続、水泳動作および水中運動が体力向上の一因を担っていることが推測できる。平衡性、筋持久力、瞬発力といった多くの体力要素を網羅した運動を幼児期または低学年期から継続して取り組むことが理想であるとともに、水中特有の浮力によって身体動作が補助され生涯に渡って活用できる水泳は優れた運動といえる。

次年度においても水泳技術のみに留まることなく子ども達の健全な育成と体力向上に寄与するべく、陸上における全身を使った準備体操、4泳法以外での水中動作・泳法を積極的に取り入れることで教室受講者の強くしなやかなカラダづくりを育み、生涯に渡った運動習慣確立の一助となるよう支援していきたい。

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	男子	50	45	7	72	60	69	303
	女子	34	39	10	46	60	68	257
1年生	男子	38	38	12	88	45	59	280
	女子	25	17	14	68	30	40	194
2年生	男子	37	47	15	86	62	46	293
	女子	34	26	11	67	43	52	233
3年生	男子	48	45	12	106	47	64	322
	女子	29	31	10	57	31	23	181
4年生	男子	38	41	9	67	20	20	195
	女子	29	17	15	32	10	20	123
5年生	男子	25	19	15	64	16	29	168
	女子	23	15	15	37	12	6	108
6年生	男子	17	19	15	34	12	15	112
	女子	15	9	7	15	8	6	60
中学生	男子	10	11	0	1	1	1	24
	女子	9	3	0	4	1	0	17

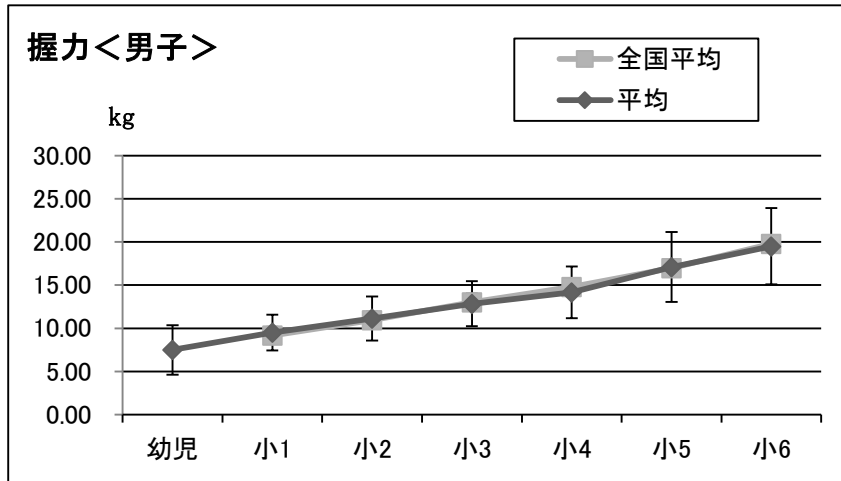
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成26年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

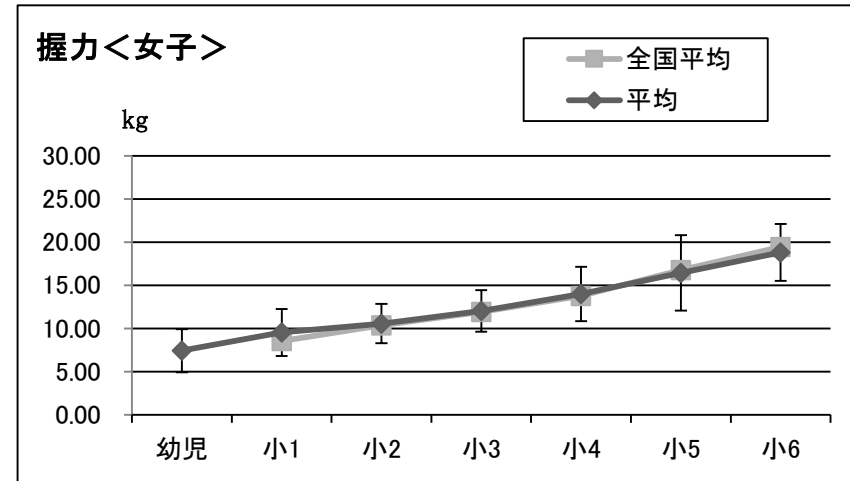
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	平均値	7.49	9.16	24.12	23.86	108.38
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	平均値	9.50	14.26	26.19	30.95	125.26
	全国平均値	9.15	11.60	25.74	27.18	114.22
2年生	平均値	11.13	16.52	28.58	35.23	137.80
	全国平均値	10.95	14.10	27.21	31.31	126.20
3年生	平均値	12.84	18.69	30.35	39.31	145.97
	全国平均値	13.00	16.19	29.47	35.69	137.53
4年生	平均値	14.17	20.13	31.77	42.73	153.97
	全国平均値	14.80	18.32	30.82	39.44	145.72
5年生	平均値	17.10	21.41	33.56	44.34	161.81
	全国平均値	16.97	20.24	32.87	42.88	155.03
6年生	平均値	19.50	22.07	35.82	46.31	171.74
	全国平均値	19.80	22.05	34.94	46.15	166.04

b. 女子（表3-2）

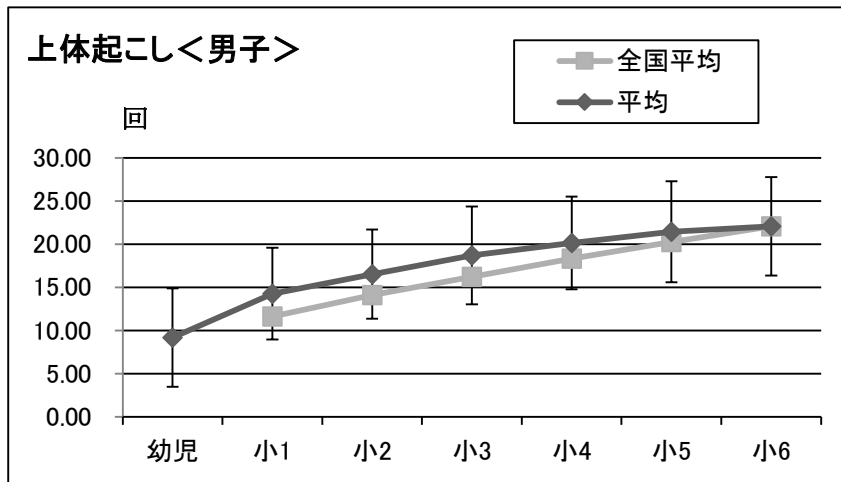
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	平均値	7.41	10.52	26.79	22.99	102.17
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	平均値	9.53	14.41	29.74	30.63	119.44
	全国平均値	8.54	10.99	28.06	26.58	106.26
2年生	平均値	10.54	16.48	31.64	35.28	130.94
	全国平均値	10.37	13.30	29.98	30.24	118.38
3年生	平均値	12.04	17.81	34.02	38.15	139.69
	全国平均値	11.90	14.97	32.56	33.67	128.22
4年生	平均値	13.99	20.14	36.13	42.57	150.36
	全国平均値	13.77	17.44	34.13	37.51	137.37
5年生	平均値	16.45	20.51	38.35	43.33	156.38
	全国平均値	16.78	18.82	37.59	40.63	147.94
6年生	平均値	18.80	23.83	42.22	47.57	167.33
	全国平均値	19.42	20.10	40.32	43.64	157.32



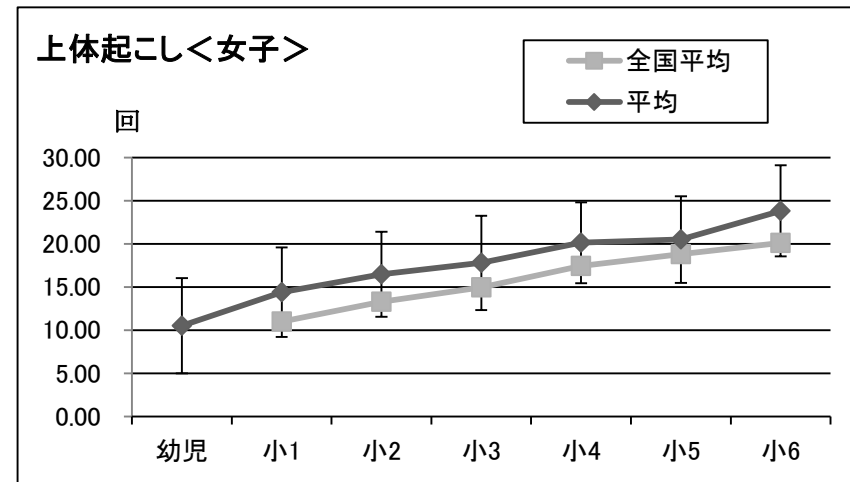
(图 1)



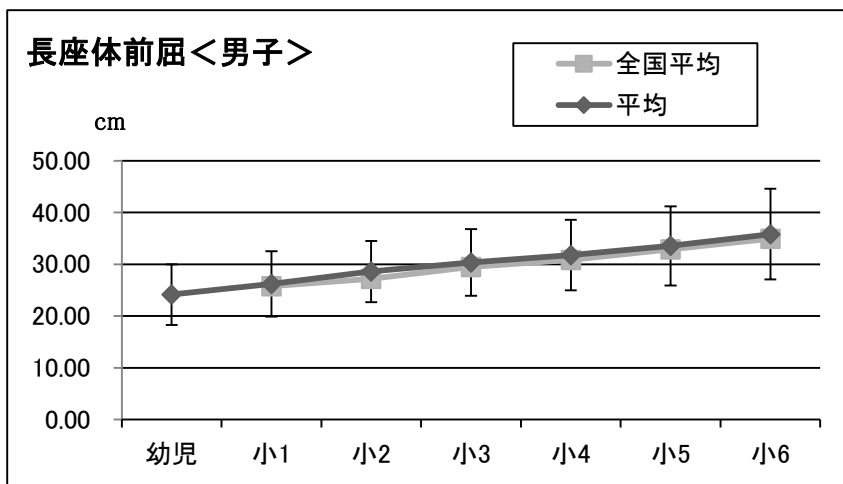
(图 2)



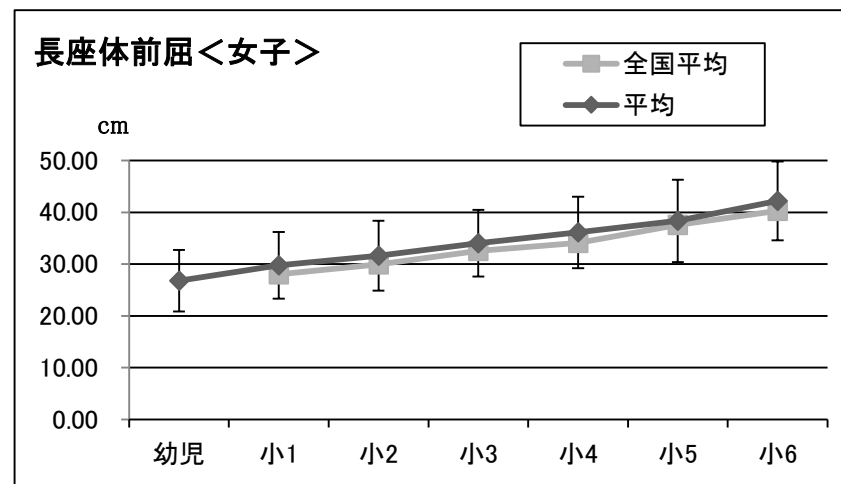
(图 3)



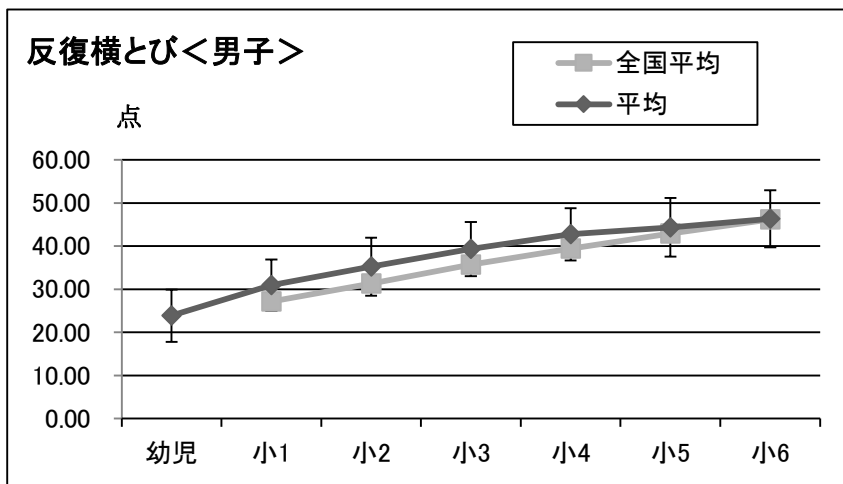
(图 4)



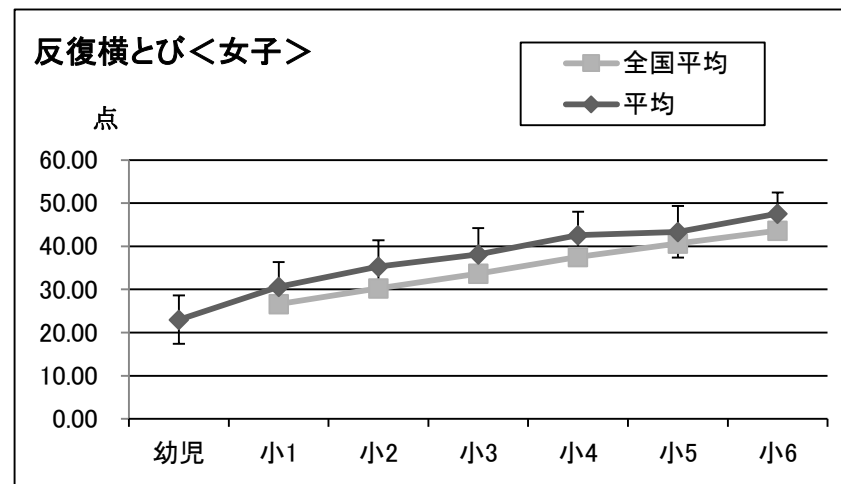
(図5)



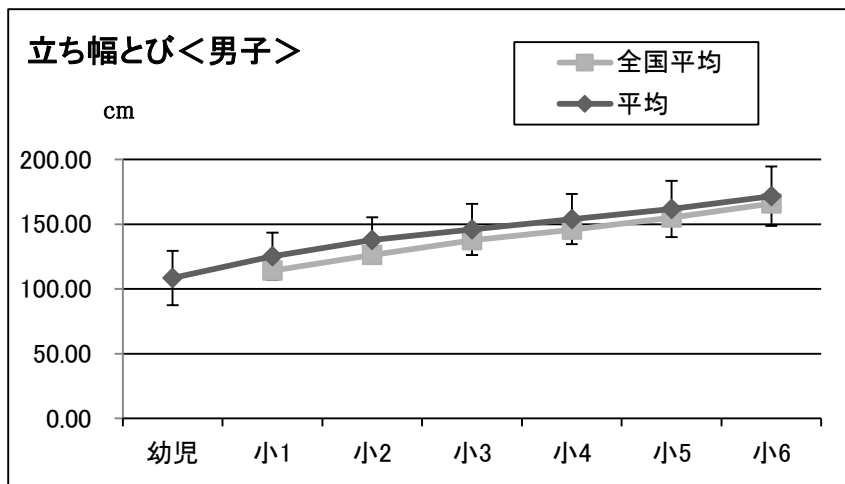
(図6)



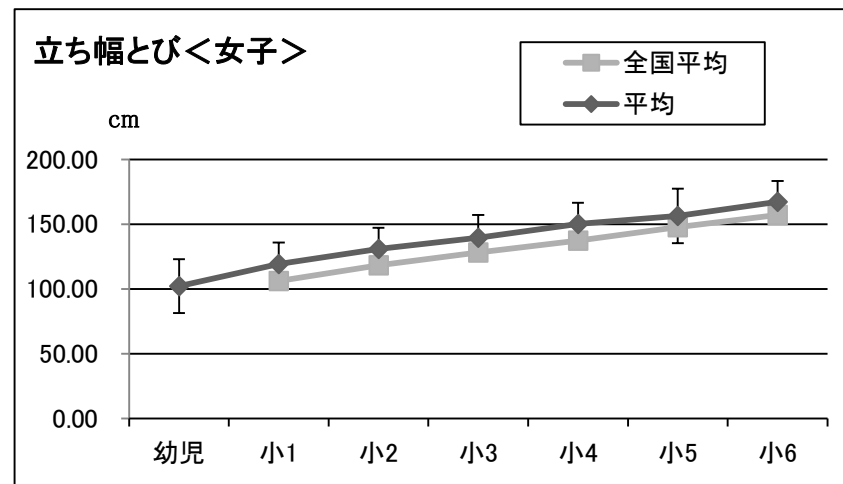
(図7)



(図8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

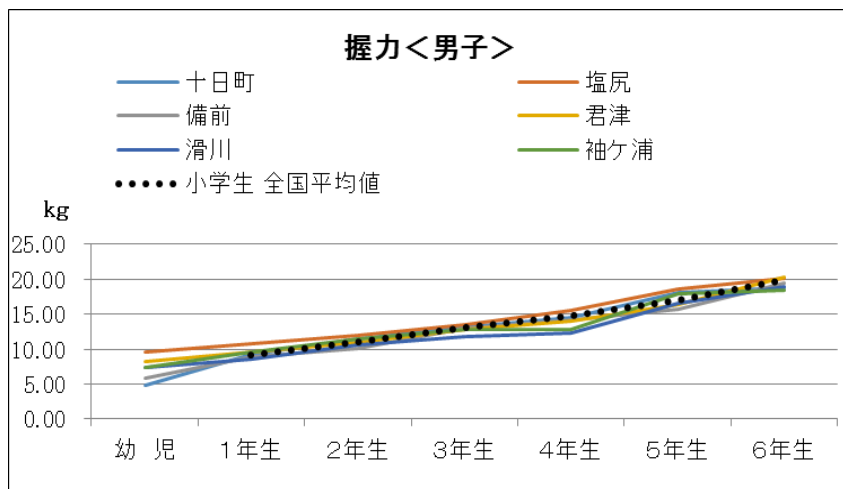
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

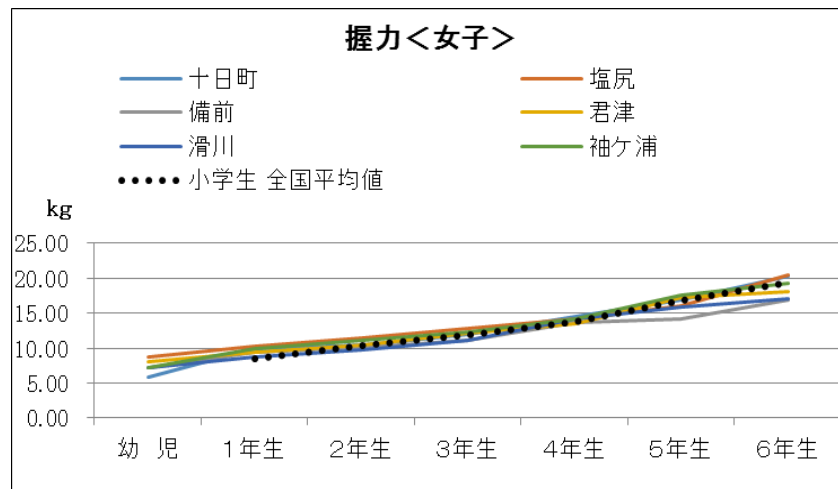
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	4.77	9.62	5.86	8.29	7.41	7.45	7.49		
1年生	9.33	10.72	8.88	9.57	8.54	9.58	9.50	9.15	0.35
2年生	11.39	11.93	10.13	10.99	10.59	11.46	11.13	10.95	0.18
3年生	13.15	13.58	13.05	12.79	11.82	12.88	12.84	13.00	▲ 0.16
4年生	14.57	15.59	14.21	14.04	12.32	12.76	14.17	14.80	▲ 0.63
5年生	18.02	18.55	15.69	16.42	16.56	17.91	17.10	16.97	0.13
6年生	18.79	20.11	19.37	20.29	18.93	18.37	19.50	19.80	▲ 0.30

b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	5.80	8.81	7.13	8.09	7.27	7.17	7.41		
1年生	9.92	10.29	9.36	9.43	8.65	9.86	9.53	8.54	0.99
2年生	10.47	11.52	10.01	10.43	9.72	11.05	10.54	10.37	0.17
3年生	11.97	12.79	11.15	12.21	11.16	12.27	12.04	11.90	0.14
4年生	14.58	14.14	13.63	13.43	14.10	14.14	13.99	13.77	0.22
5年生	16.97	15.97	14.11	17.29	15.81	17.62	16.45	16.78	▲ 0.33
6年生	20.26	20.39	16.85	18.03	17.11	19.21	18.80	19.42	▲ 0.62



(图 1 1)



(图 1 2)

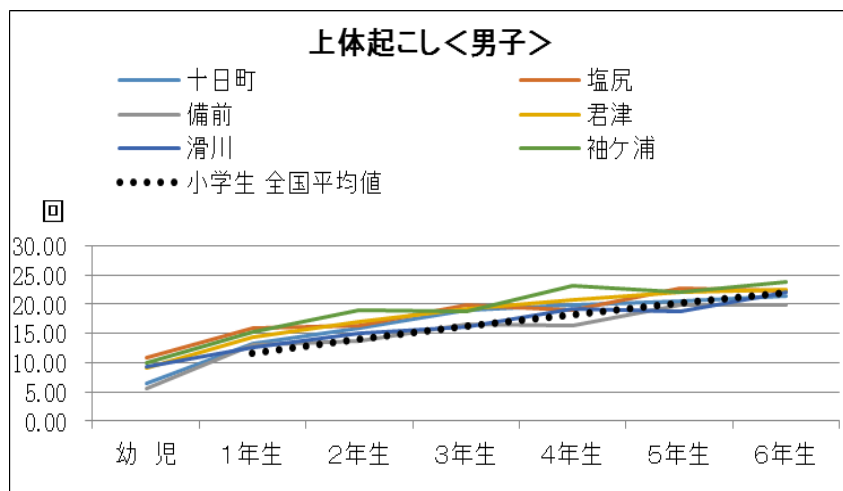
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

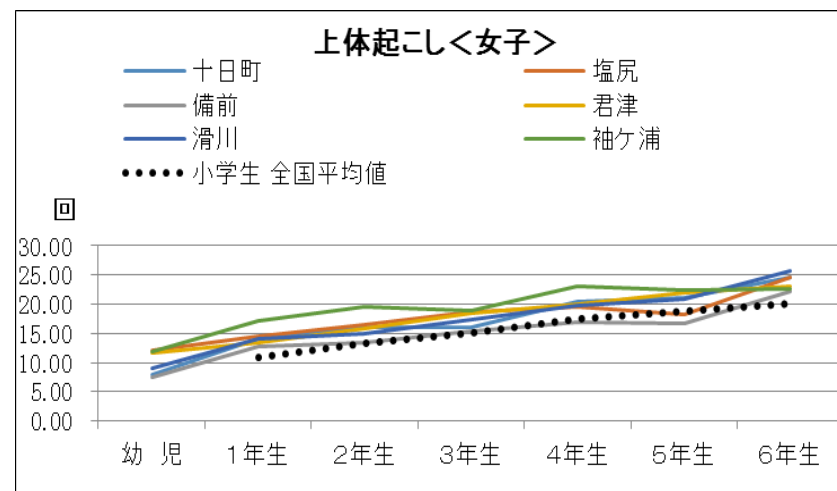
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.50	10.91	5.57	9.15	9.42	10.10	9.16		
1年生	13.21	15.89	13.08	14.35	12.67	15.19	14.26	11.60	2.66
2年生	15.92	16.36	13.73	17.02	15.15	18.96	16.52	14.10	2.42
3年生	19.06	19.89	16.58	19.32	16.11	18.80	18.69	16.19	2.50
4年生	19.89	19.05	16.33	20.78	19.30	23.15	20.13	18.32	1.81
5年生	20.52	22.84	19.87	22.11	18.76	22.07	21.41	20.24	1.17
6年生	21.47	22.21	19.80	22.47	22.17	23.87	22.07	22.05	0.02

b. 女子（表4－4）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.94	12.05	7.60	11.65	9.05	11.90	10.52		
1年生	14.00	14.47	12.86	13.44	14.07	17.10	14.41	10.99	3.42
2年生	16.12	16.42	13.36	15.79	14.98	19.54	16.48	13.30	3.18
3年生	16.14	18.58	15.40	18.47	17.35	18.91	17.81	14.97	2.84
4年生	20.34	19.65	17.00	19.94	19.80	23.10	20.14	17.44	2.70
5年生	21.17	18.33	16.80	22.03	20.92	22.50	20.51	18.82	1.69
6年生	24.53	24.56	22.14	23.00	25.63	22.67	23.83	20.10	3.73



(図 1 3)



(図 1 4)

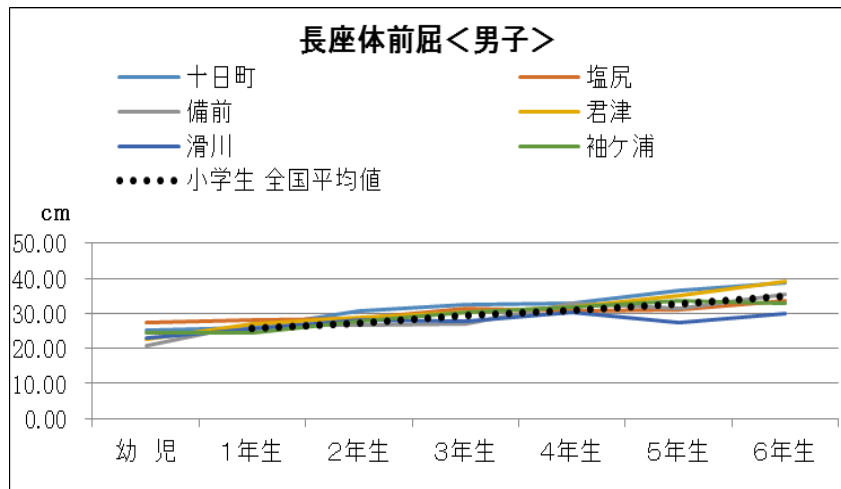
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4-5）

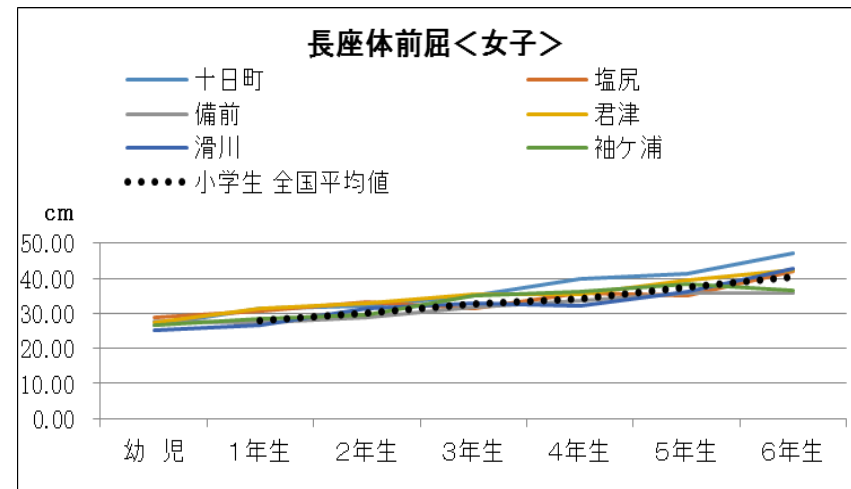
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	25.07	27.43	20.71	22.46	22.86	24.45	24.12		
1年生	25.89	28.09	27.04	26.99	25.42	24.39	26.19	25.74	0.45
2年生	30.53	28.55	26.70	28.91	28.19	27.58	28.58	27.21	1.37
3年生	32.66	31.41	26.92	30.48	27.74	30.21	30.35	29.47	0.88
4年生	32.95	30.80	32.89	31.90	30.45	31.88	31.77	30.82	0.95
5年生	36.62	31.05	31.47	35.19	27.38	33.72	33.56	32.87	0.69
6年生	38.76	33.74	35.40	39.06	29.92	32.93	35.82	34.94	0.88

b. 女子（表4-6）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	26.56	28.92	27.60	27.34	25.29	26.58	26.79		
1年生	31.26	30.82	27.29	31.59	26.58	28.43	29.74	28.06	1.68
2年生	32.26	33.38	28.95	32.81	31.29	29.72	31.64	29.98	1.66
3年生	35.09	31.58	31.75	35.42	32.77	35.15	34.02	32.56	1.46
4年生	39.83	35.74	33.43	35.31	32.30	36.33	36.13	34.13	2.00
5年生	41.43	35.07	35.87	39.46	36.21	38.33	38.35	37.59	0.76
6年生	47.33	41.89	35.79	42.23	42.81	36.58	42.22	40.32	1.90



(図 15)



(図 16)

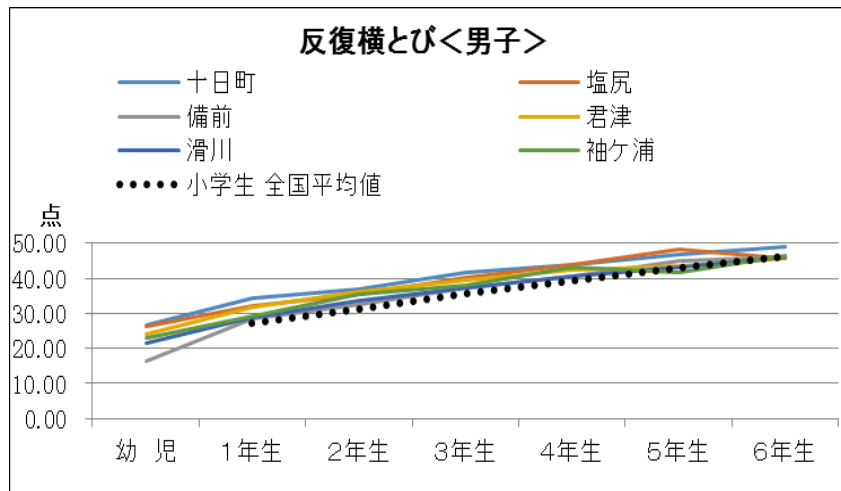
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4-7）

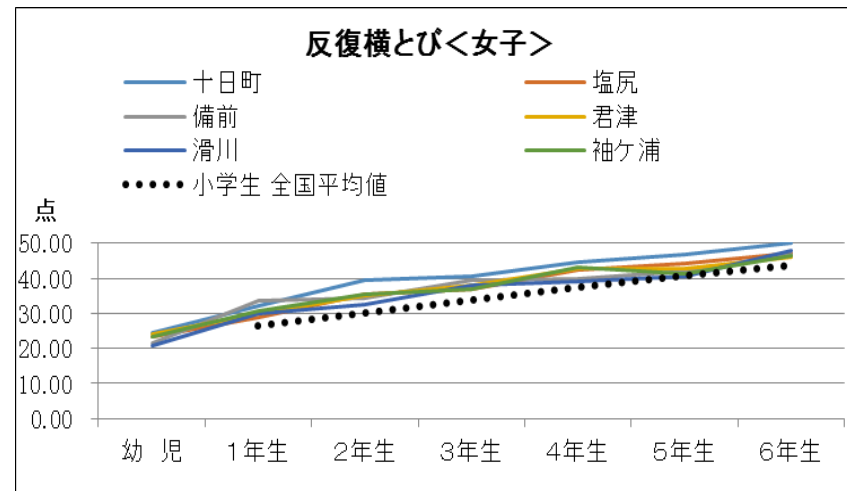
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	26.54	26.11	16.29	24.03	21.47	23.12	23.86		
1年生	34.18	32.18	28.33	31.65	28.89	29.12	30.95	27.18	3.77
2年生	37.00	35.32	32.33	36.02	33.56	35.39	35.23	31.31	3.92
3年生	41.81	40.36	37.25	39.63	37.26	38.06	39.31	35.69	3.62
4年生	43.79	43.85	40.44	42.24	40.55	43.30	42.73	39.44	3.29
5年生	46.80	48.32	44.87	43.59	43.00	41.79	44.34	42.88	1.46
6年生	48.94	45.63	46.07	45.56	45.92	46.47	46.31	46.15	0.16

b. 女子（表4-8）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.53	23.42	21.40	24.24	20.85	23.29	22.99		
1年生	32.12	28.94	33.50	30.04	30.07	30.85	30.63	26.58	4.05
2年生	39.62	35.58	34.18	34.96	32.40	35.35	35.28	30.24	5.04
3年生	40.72	36.90	39.50	37.95	37.90	36.87	38.15	33.67	4.48
4年生	44.59	42.47	39.73	42.72	39.20	43.30	42.57	37.51	5.06
5年生	46.65	44.27	42.00	42.68	40.58	41.17	43.33	40.63	2.70
6年生	49.93	47.22	46.86	46.00	47.88	46.50	47.57	43.64	3.93



(図 17)



(図 18)

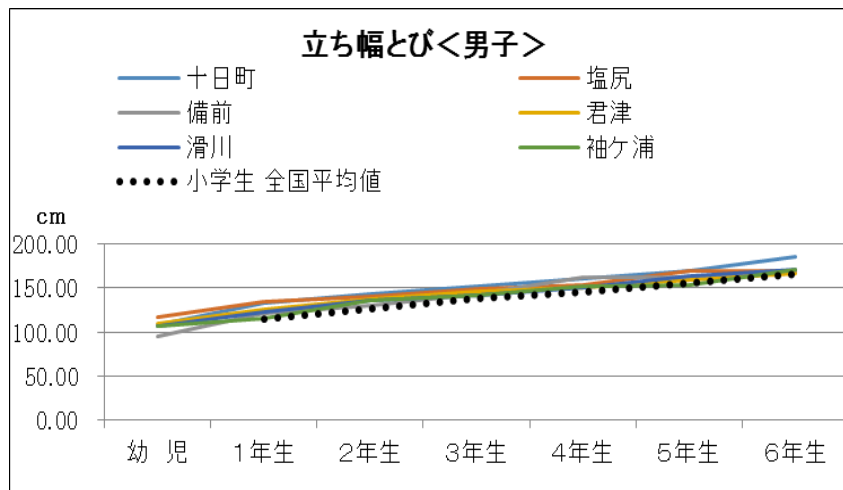
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

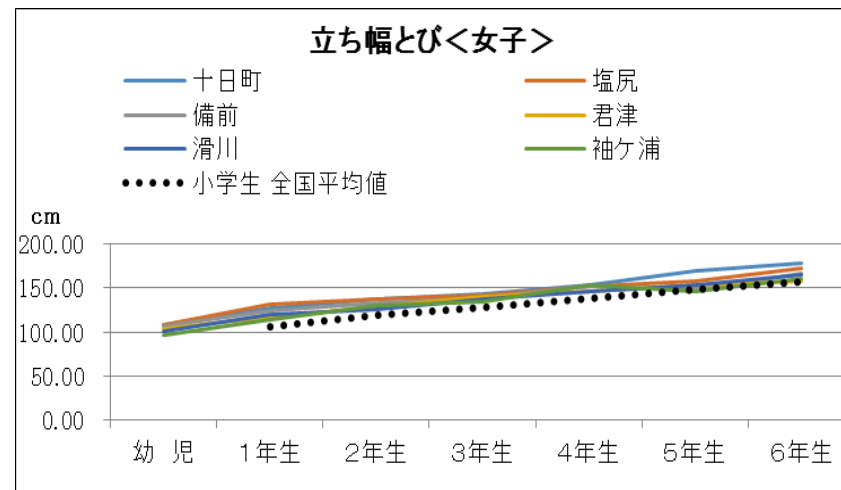
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	107.89	116.18	94.64	109.05	106.02	106.42	108.38		
1年生	133.68	134.58	121.92	125.77	122.80	115.64	125.26	114.22	11.04
2年生	142.76	140.21	129.30	137.81	136.56	135.76	137.80	126.20	11.60
3年生	151.38	148.84	143.54	146.67	142.15	141.98	145.97	137.53	8.44
4年生	160.89	154.17	161.56	150.27	150.85	152.55	153.97	145.72	8.25
5年生	169.96	168.84	161.73	159.68	163.59	153.90	161.81	155.03	6.78
6年生	185.82	170.21	169.60	167.34	170.67	170.67	171.74	166.04	5.70

b. 女子（表4-10）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	107.65	108.79	106.70	103.59	100.10	95.96	102.17		
1年生	127.20	131.00	123.71	116.30	119.07	113.81	119.44	106.26	13.18
2年生	138.03	137.08	133.23	128.69	125.95	129.77	130.94	118.38	12.56
3年生	142.59	141.87	138.85	140.51	137.61	134.22	139.69	128.22	11.47
4年生	153.59	151.47	151.53	145.47	145.60	154.05	150.36	137.37	12.99
5年生	169.52	157.73	147.63	153.91	152.92	146.67	156.38	147.94	8.44
6年生	177.87	172.44	167.29	157.33	165.13	161.33	167.33	157.32	10.01



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率（全国平均値学年上昇率比較）

a-1. 〈2014年度1年生→2015年度2年生〉

①男子（表5-1）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		20		29		14		58		43	
学年		1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時
握力	平 均 値	10.59	12.36	8.88	12.80	9.93	9.93	9.41	10.87	9.14	10.69
	標 準 偏 差	1.85	2.39	1.79	1.30	2.09	1.97	1.76	2.49	2.28	2.26
	全 国 平 均	9.15	10.95	9.15	10.95	9.15	10.95	9.15	10.95	9.15	10.95
	全国標準偏差	2.30	2.50	2.30	2.50	2.30	2.50	2.30	2.50	2.30	2.50
上体起こし	平 均 値	13.65	17.85	15.34	17.48	11.57	13.43	15.14	17.64	13.60	16.30
	標 準 偏 差	5.63	4.26	3.82	4.70	4.93	4.62	6.05	6.23	5.01	4.52
	全 国 平 均	11.60	14.10	11.60	14.10	11.60	14.10	11.60	14.10	11.60	14.10
	全国標準偏差	5.06	5.49	5.06	5.49	5.06	5.49	5.06	5.49	5.06	5.49
長座体前屈	平 均 値	29.83	30.90	25.39	34.60	27.54	26.57	26.09	29.02	26.97	28.71
	標 準 偏 差	5.73	4.68	7.31	3.29	5.64	5.16	6.23	5.70	7.19	6.73
	全 国 平 均	25.74	27.21	25.74	27.21	25.74	27.21	25.74	27.21	25.74	27.21
	全国標準偏差	6.26	6.40	6.26	6.40	6.26	6.40	6.26	6.40	6.26	6.40
反復横とび	平 均 値	33.65	37.65	29.33	31.80	28.57	32.50	29.34	36.71	27.02	34.23
	標 準 偏 差	6.82	8.08	4.69	8.70	4.09	4.62	6.49	5.39	6.89	7.25
	全 国 平 均	27.18	31.31	27.18	31.31	27.18	31.31	27.18	31.31	27.18	31.31
	全国標準偏差	5.07	6.18	5.07	6.18	5.07	6.18	5.07	6.18	5.07	6.18
立ち幅とび	平 均 値	134.70	146.00	127.67	138.80	114.71	127.25	123.72	138.39	131.09	140.98
	標 準 偏 差	15.70	12.16	14.51	22.11	14.83	17.63	19.30	19.04	16.49	16.14
	全 国 平 均	114.22	126.20	114.22	126.20	114.22	126.20	114.22	126.20	114.22	126.20
	全国標準偏差	17.24	17.85	17.24	17.85	17.24	17.85	17.24	17.85	17.24	17.85

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		15		15		10		36		32	
学年		1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時
握力	平均値	9.30	10.40	9.25	11.85	8.08	10.06	9.09	10.58	9.30	10.06
	標準偏差	1.73	2.35	1.96	1.47	1.82	2.48	2.10	2.07	1.85	2.14
	全国平均	8.54	10.37	8.54	10.37	8.54	10.37	8.54	10.37	8.54	10.37
	全国標準偏差	2.09	2.35	2.09	2.35	2.09	2.35	2.09	2.35	2.09	2.35
上体起こし	平均値	12.20	16.80	15.73	16.13	11.40	13.90	14.28	16.92	14.09	16.16
	標準偏差	6.41	5.86	4.54	4.72	5.64	5.59	4.79	4.48	5.16	4.50
	全国平均	10.99	13.30	10.99	13.30	10.99	13.30	10.99	13.30	10.99	13.30
	全国標準偏差	5.01	5.27	5.01	5.27	5.01	5.27	5.01	5.27	5.01	5.27
長座体前屈	平均値	30.90	32.53	29.85	34.90	28.75	29.10	29.56	33.56	28.18	32.30
	標準偏差	10.96	7.24	4.60	4.84	5.94	4.68	5.67	6.80	5.50	7.60
	全国平均	28.06	29.98	28.06	29.98	28.06	29.98	28.06	29.98	28.06	29.98
	全国標準偏差	6.47	6.36	6.47	6.36	6.47	6.36	6.47	6.36	6.47	6.36
反復横とび	平均値	30.47	40.60	31.50	36.70	30.50	35.00	29.89	36.47	29.28	33.28
	標準偏差	6.71	4.97	4.67	4.95	6.69	8.86	5.26	4.90	6.82	5.81
	全国平均	26.58	30.24	26.58	30.24	26.58	30.24	26.58	30.24	26.58	30.24
	全国標準偏差	4.30	5.35	4.30	5.35	4.30	5.35	4.30	5.35	4.30	5.35
立ち幅とび	平均値	124.60	139.40	130.80	141.30	127.80	135.35	116.60	132.83	122.78	129.69
	標準偏差	9.37	9.65	11.23	9.49	8.95	14.09	15.20	12.63	14.87	16.30
	全国平均	106.26	118.38	106.26	118.38	106.26	118.38	106.26	118.38	106.26	118.38
	全国標準偏差	16.11	16.56	16.11	16.56	16.11	16.56	16.11	16.56	16.11	16.56

a-2. 〈2014年度2年生→2015年度3年生〉

①男子（表5-3）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		33		30		10		78		35	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力	平均値	11.38	12.55	10.57	13.20	12.44	13.44	11.28	12.88	10.54	12.24
	標準偏差	2.05	2.22	2.17	2.40	2.83	2.45	2.05	2.63	2.04	2.82
	全国平均	10.95	13.00	10.95	13.00	10.95	13.00	10.95	13.00	10.95	13.00
	全国標準偏差	2.50	2.89	2.50	2.89	2.50	2.89	2.50	2.89	2.50	2.89
上体起こし	平均値	15.97	19.45	16.87	19.67	16.60	18.20	17.77	20.10	14.80	16.83
	標準偏差	4.79	6.03	3.51	6.04	5.10	2.66	5.78	5.69	5.18	4.13
	全国平均	14.10	16.19	14.10	16.19	14.10	16.19	14.10	16.19	14.10	16.19
	全国標準偏差	5.49	5.73	5.49	5.73	5.49	5.73	5.49	5.73	5.49	5.73
長座体前屈	平均値	30.53	31.70	29.33	34.85	27.60	28.20	28.45	30.68	26.21	28.01
	標準偏差	6.10	6.53	5.14	3.28	5.62	3.51	6.58	7.35	7.61	7.08
	全国平均	27.21	29.47	27.21	29.47	27.21	29.47	27.21	29.47	27.21	29.47
	全国標準偏差	6.40	6.70	6.40	6.70	6.40	6.70	6.40	6.70	6.40	6.70
反復横とび	平均値	37.42	42.18	33.44	40.12	35.80	39.40	34.79	40.50	35.09	38.71
	標準偏差	6.33	7.53	5.64	4.81	6.12	6.35	5.97	5.78	7.30	3.71
	全国平均	31.31	35.69	31.31	35.69	31.31	35.69	31.31	35.69	31.31	35.69
	全国標準偏差	6.18	6.80	6.18	6.80	6.18	6.80	6.18	6.80	6.18	6.80
立ち幅とび	平均値	142.39	150.03	141.67	156.88	140.80	149.25	135.13	148.70	138.80	143.71
	標準偏差	13.26	15.78	17.91	18.96	13.20	15.97	19.58	21.10	16.59	16.75
	全国平均	126.20	137.53	126.20	137.53	126.20	137.53	126.20	137.53	126.20	137.53
	全国標準偏差	17.85	17.73	17.85	17.73	17.85	17.73	17.85	17.73	17.85	17.73

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		20		19		9		40		22	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力	平 均 値	10.74	12.11	10.28	12.70	9.72	11.18	10.74	11.96	10.09	11.26
	標 準 偏 差	2.92	2.75	2.15	2.10	2.24	2.17	1.93	2.15	2.56	2.73
	全 国 平 均	10.37	11.90	10.37	11.90	10.37	11.90	10.37	11.90	10.37	11.90
	全国標準偏差	2.35	2.54	2.35	2.54	2.35	2.54	2.35	2.54	2.35	2.54
上体起こし	平 均 値	14.40	17.20	16.11	18.84	14.44	15.56	16.75	18.68	15.32	17.00
	標 準 偏 差	7.90	7.11	4.43	5.09	6.31	4.61	5.69	5.48	3.21	4.29
	全 国 平 均	13.30	14.97	13.30	14.97	13.30	14.97	13.30	14.97	13.30	14.97
	全国標準偏差	5.27	5.31	5.27	5.31	5.27	5.31	5.27	5.31	5.27	5.31
長座体前屈	平 均 値	33.05	35.08	31.46	36.50	29.11	31.67	33.71	35.78	28.68	33.07
	標 準 偏 差	6.29	6.57	5.31	3.45	5.49	4.74	5.39	5.47	6.49	7.27
	全 国 平 均	29.98	32.56	29.98	32.56	29.98	32.56	29.98	32.56	29.98	32.56
	全国標準偏差	6.36	6.87	6.36	6.87	6.36	6.87	6.36	6.87	6.36	6.87
反復横とび	平 均 値	36.30	40.70	37.25	39.25	33.11	40.00	33.88	38.90	31.64	37.23
	標 準 偏 差	8.37	5.72	9.77	5.45	6.53	4.44	6.51	6.16	6.11	5.91
	全 国 平 均	30.24	33.67	30.24	33.67	30.24	33.67	30.24	33.67	30.24	33.67
	全国標準偏差	5.35	6.67	5.35	6.67	5.35	6.67	5.35	6.67	5.35	6.67
立ち幅とび	平 均 値	134.00	144.40	134.50	147.25	128.22	140.94	131.60	141.53	130.77	139.55
	標 準 偏 差	19.83	16.63	17.96	15.32	11.96	16.86	17.40	17.29	15.65	15.88
	全 国 平 均	118.38	128.22	118.38	128.22	118.38	128.22	118.38	128.22	118.38	128.22
	全国標準偏差	16.56	17.55	16.56	17.55	16.56	17.55	16.56	17.55	16.56	17.55

a-3. 〈2014年度3年生→2015年度4年生〉

①男子（表5-5）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		22		38		8		53		17	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力	平 均 値	13.03	13.93	13.10	15.25	12.24	14.45	12.01	13.82	11.38	11.90
	標 準 偏 差	2.54	2.96	2.94	2.90	2.40	1.90	2.20	2.61	2.57	3.00
	全 国 平 均	13.00	14.80	13.00	14.80	13.00	14.80	13.00	14.80	13.00	14.80
	全国標準偏差	2.89	3.22	2.89	3.22	2.89	3.22	2.89	3.22	2.89	3.22
上体起こし	平 均 値	17.41	18.91	16.53	19.47	13.38	15.88	18.36	21.08	16.35	19.65
	標 準 偏 差	5.28	5.57	4.31	4.38	6.74	7.28	4.82	5.25	6.16	4.49
	全 国 平 均	16.19	18.32	16.19	18.32	16.19	18.32	16.19	18.32	16.19	18.32
	全国標準偏差	5.73	5.51	5.73	5.51	5.73	5.51	5.73	5.51	5.73	5.51
長座体前屈	平 均 値	29.82	33.05	30.02	35.13	34.06	33.63	28.65	31.60	33.88	30.26
	標 準 偏 差	8.28	5.02	5.86	4.47	7.52	4.33	5.87	7.63	8.66	7.54
	全 国 平 均	29.47	30.82	29.47	30.82	29.47	30.82	29.47	30.82	29.47	30.82
	全国標準偏差	6.70	7.15	6.70	7.15	6.70	7.15	6.70	7.15	6.70	7.15
反復横とび	平 均 値	41.64	43.18	39.75	44.11	37.25	41.00	36.92	42.60	35.88	41.00
	標 準 偏 差	6.57	7.10	6.41	5.10	2.92	4.28	7.03	6.12	6.51	4.73
	全 国 平 均	35.69	39.44	35.69	39.44	35.69	39.44	35.69	39.44	35.69	39.44
	全国標準偏差	6.80	7.26	6.80	7.26	6.80	7.26	6.80	7.26	6.80	7.26
立ち幅とび	平 均 値	146.18	158.09	148.71	150.15	155.38	162.38	144.72	152.02	141.59	151.29
	標 準 偏 差	19.19	15.50	16.93	21.98	16.17	18.76	18.35	21.00	14.94	20.58
	全 国 平 均	137.53	145.72	137.53	145.72	137.53	145.72	137.53	145.72	137.53	145.72
	全国標準偏差	17.73	19.16	17.73	19.16	17.73	19.16	17.73	19.16	17.73	19.16

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		15		15		15		23		10	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力	平均値	12.69	14.12	11.41	13.33	12.38	13.63	12.10	13.68	12.67	14.10
	標準偏差	2.40	2.93	2.33	2.47	2.13	2.44	2.72	2.97	2.89	4.40
	全国平均	11.90	13.77	11.90	13.77	11.90	13.77	11.90	13.77	11.90	13.77
	全国標準偏差	2.54	2.98	2.54	2.98	2.54	2.98	2.54	2.98	2.54	2.98
上体起こし	平均値	17.27	20.80	17.73	19.60	14.60	17.00	18.96	20.13	17.10	19.80
	標準偏差	5.34	4.31	5.13	5.72	4.40	3.74	3.57	4.15	2.88	3.46
	全国平均	14.97	17.44	14.97	17.44	14.97	17.44	14.97	17.44	14.97	17.44
	全国標準偏差	5.31	5.05	5.31	5.05	5.31	5.05	5.31	5.05	5.31	5.05
長座体前屈	平均値	38.77	40.47	32.23	37.00	32.07	33.43	32.52	35.45	33.25	32.30
	標準偏差	5.71	5.97	3.50	4.69	6.79	5.45	6.98	7.39	7.89	10.46
	全国平均	32.56	34.13	32.56	34.13	32.56	34.13	32.56	34.13	32.56	34.13
	全国標準偏差	6.87	7.32	6.87	7.32	6.87	7.32	6.87	7.32	6.87	7.32
反復横とび	平均値	41.20	44.27	37.82	43.17	36.60	39.73	36.65	43.39	32.40	39.20
	標準偏差	4.30	6.55	2.56	3.16	4.03	4.08	4.07	3.71	6.96	3.61
	全国平均	33.67	37.51	33.67	37.51	33.67	37.51	33.67	37.51	33.67	37.51
	全国標準偏差	6.67	6.58	6.67	6.58	6.67	6.58	6.67	6.58	6.67	6.58
立ち幅とび	平均値	146.53	153.13	143.55	149.17	144.40	151.53	137.59	146.83	135.80	145.60
	標準偏差	16.14	14.66	11.11	13.70	15.26	19.98	17.80	13.98	17.31	15.88
	全国平均	128.22	137.37	128.22	137.37	128.22	137.37	128.22	137.37	128.22	137.37
	全国標準偏差	17.55	18.36	17.55	18.36	17.55	18.36	17.55	18.36	17.55	18.36

a-4. 〈2014年度4年生→2015年度5年生〉

①男子（表5-7）

対象人数		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
		20		17		12		50		14	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力	平 均 値	16.96	18.70	15.29	16.95	15.50	16.06	14.38	16.66	14.05	17.31
	標 準 偏 差	2.90	3.78	2.83	2.79	2.73	2.57	2.94	4.17	2.44	4.08
	全 国 平 均	14.80	16.97	14.80	16.97	14.80	16.97	14.80	16.97	14.80	16.97
	全国標準偏差	3.22	3.58	3.22	3.58	3.22	3.58	3.22	3.58	3.22	3.58
上体起こし	平 均 値	20.50	21.05	20.65	22.71	18.58	19.17	20.82	23.06	18.64	19.43
	標 準 偏 差	7.05	6.40	3.60	4.33	3.60	4.13	4.92	5.81	3.97	3.82
	全 国 平 均	18.32	20.24	18.32	20.24	18.32	20.24	18.32	20.24	18.32	20.24
	全国標準偏差	5.51	5.79	5.51	5.79	5.51	5.79	5.51	5.79	5.51	5.79
長座体前屈	平 均 値	34.70	35.28	29.50	35.60	29.17	31.38	32.15	35.56	33.86	29.43
	標 準 偏 差	8.94	8.25	4.42	3.75	5.96	4.65	7.45	6.64	6.58	6.93
	全 国 平 均	30.82	32.87	30.82	32.87	30.82	32.87	30.82	32.87	30.82	32.87
	全国標準偏差	7.15	7.43	7.15	7.43	7.15	7.43	7.15	7.43	7.15	7.43
反復横とび	平 均 値	45.25	47.00	48.42	48.30	41.17	44.58	40.68	44.38	37.07	44.29
	標 準 偏 差	5.75	6.23	6.52	6.60	5.57	3.70	6.55	6.15	6.81	6.45
	全 国 平 均	39.44	42.88	39.44	42.88	39.44	42.88	39.44	42.88	39.44	42.88
	全国標準偏差	7.26	7.11	7.26	7.11	7.26	7.11	7.26	7.11	7.26	7.11
立ち幅とび	平 均 値	163.95	171.65	158.33	168.10	149.83	160.29	152.77	161.31	154.71	166.36
	標 準 偏 差	19.22	23.53	13.88	12.10	12.20	11.92	19.88	20.13	15.50	13.91
	全 国 平 均	145.72	155.03	145.72	155.03	145.72	155.03	145.72	155.03	145.72	155.03
	全国標準偏差	19.16	19.25	19.16	19.25	19.16	19.25	19.16	19.25	19.16	19.25

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		16		6		13		28		11	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力	平均値	15.23	17.33	15.40	16.88	14.24	14.12	15.24	18.13	13.68	16.29
	標準偏差	2.79	3.81	1.77	3.25	2.17	2.76	3.78	5.37	3.33	3.70
	全国平均	13.77	16.78	13.77	16.78	13.77	16.78	13.77	16.78	13.77	16.78
	全国標準偏差	2.98	3.78	2.98	3.78	2.98	3.78	2.98	3.78	2.98	3.78
上体起こし	平均値	20.31	21.00	15.17	18.00	16.38	16.85	20.32	22.32	19.91	20.64
	標準偏差	3.98	4.08	7.05	4.00	4.70	6.44	4.80	4.23	6.32	3.83
	全国平均	17.44	18.82	17.44	18.82	17.44	18.82	17.44	18.82	17.44	18.82
	全国標準偏差	5.05	4.83	5.05	4.83	5.05	4.83	5.05	4.83	5.05	4.83
長座体前屈	平均値	38.59	41.81	31.00	37.00	31.12	35.85	38.66	40.39	36.50	36.14
	標準偏差	6.17	5.82	8.49	6.06	6.67	6.87	8.08	8.83	8.95	8.32
	全国平均	34.13	37.59	34.13	37.59	34.13	37.59	34.13	37.59	34.13	37.59
	全国標準偏差	7.32	7.42	7.32	7.42	7.32	7.42	7.32	7.42	7.32	7.42
反復横とび	平均値	46.44	47.19	46.00	49.50	40.15	42.69	37.93	43.68	37.82	40.55
	標準偏差	5.37	3.90	1.41	1.29	6.08	5.41	6.79	4.85	6.38	7.29
	全国平均	37.51	40.63	37.51	40.63	37.51	40.63	37.51	40.63	37.51	40.63
	全国標準偏差	6.58	6.34	6.58	6.34	6.58	6.34	6.58	6.34	6.58	6.34
立ち幅とび	平均値	160.38	173.19	148.50	169.50	144.69	148.42	141.48	155.25	152.36	152.73
	標準偏差	14.77	15.17	16.26	10.15	18.45	17.15	17.64	21.64	17.03	17.44
	全国平均	137.37	147.94	137.37	147.94	137.37	147.94	137.37	147.94	137.37	147.94
	全国標準偏差	18.36	19.06	18.36	19.06	18.36	19.06	18.36	19.06	18.36	19.06

a-4. 〈2014年度5年生→2015年度6年生〉

①男子（表5-9）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		9		17		13		31		9	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力	平 均 値	16.76	19.06	15.69	20.36	17.46	19.88	16.12	20.70	14.79	18.08
	標 準 偏 差	3.25	2.89	2.66	4.78	3.94	3.75	4.62	5.30	4.93	3.38
	全 国 平 均	16.97	19.80	16.97	19.80	16.97	19.80	16.97	19.80	16.97	19.80
	全国標準偏差	3.58	4.36	3.58	4.36	3.58	4.36	3.58	4.36	3.58	4.36
上体起こし	平 均 値	19.33	20.78	19.71	22.18	21.15	19.85	20.52	22.58	24.22	24.00
	標 準 偏 差	3.67	3.53	4.52	4.46	4.76	7.64	5.60	5.27	3.93	6.38
	全 国 平 均	20.24	22.05	20.24	22.05	20.24	22.05	20.24	22.05	20.24	22.05
	全国標準偏差	5.79	5.80	5.79	5.80	5.79	5.80	5.79	5.80	5.79	5.80
長座体前屈	平 均 値	35.00	36.22	32.30	35.14	31.69	34.58	36.11	39.60	31.28	29.94
	標 準 偏 差	5.58	4.84	6.32	5.97	6.70	5.74	5.31	9.31	6.74	7.79
	全 国 平 均	32.87	34.94	32.87	34.94	32.87	34.94	32.87	34.94	32.87	34.94
	全国標準偏差	7.43	7.53	7.43	7.53	7.43	7.53	7.43	7.53	7.43	7.53
反復横とび	平 均 値	46.22	51.00	46.20	47.00	44.92	46.08	43.29	45.90	42.33	47.11
	標 準 偏 差	6.57	10.14	4.42	4.96	7.68	6.09	5.72	5.78	3.16	5.86
	全 国 平 均	42.88	46.15	42.88	46.15	42.88	46.15	42.88	46.15	42.88	46.15
	全国標準偏差	7.11	7.30	7.11	7.30	7.11	7.30	7.11	7.30	7.11	7.30
立ち幅とび	平 均 値	165.79	186.67	164.30	174.21	171.54	171.08	156.39	169.89	158.33	168.22
	標 準 偏 差	22.29	25.30	13.12	14.67	22.85	21.27	19.04	25.30	15.68	21.56
	全 国 平 均	155.03	166.04	155.03	166.04	155.03	166.04	155.03	166.04	155.03	166.04
	全国標準偏差	19.25	21.67	19.25	21.67	19.25	21.67	19.25	21.67	19.25	21.67

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		9		8		7		13		7	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力	平均値	16.82	19.99	17.78	20.79	14.57	16.85	15.49	18.17	15.11	16.69
	標準偏差	3.06	2.06	3.70	3.33	2.89	2.82	2.76	3.56	2.07	4.30
	全国平均	16.78	19.42	16.78	19.42	16.78	19.42	16.78	19.42	16.78	19.42
	全国標準偏差	3.78	4.06	3.78	4.06	3.78	4.06	3.78	4.06	3.78	4.06
上体起こし	平均値	20.78	24.44	22.50	24.75	18.57	22.14	20.54	22.92	21.29	26.57
	標準偏差	4.84	3.09	4.75	5.92	4.28	6.09	3.55	2.84	2.98	7.91
	全国平均	18.82	20.10	18.82	20.10	18.82	20.10	18.82	20.10	18.82	20.10
	全国標準偏差	4.83	5.04	4.83	5.04	4.83	5.04	4.83	5.04	4.83	5.04
長座体前屈	平均値	43.83	46.11	40.00	42.57	35.43	35.79	40.96	43.65	43.00	43.57
	標準偏差	6.38	3.97	10.54	5.86	8.83	10.82	8.63	6.44	5.90	5.89
	全国平均	37.59	40.32	37.59	40.32	37.59	40.32	37.59	40.32	37.59	40.32
	全国標準偏差	7.42	8.00	7.42	8.00	7.42	8.00	7.42	8.00	7.42	8.00
反復横とび	平均値	47.78	50.56	45.00	48.29	45.57	46.86	42.08	46.38	42.57	48.57
	標準偏差	3.23	3.40	1.00	3.04	6.68	6.04	3.90	6.96	3.95	3.55
	全国平均	40.63	43.64	40.63	43.64	40.63	43.64	40.63	43.64	40.63	43.64
	全国標準偏差	6.34	6.13	6.34	6.13	6.34	6.13	6.34	6.13	6.34	6.13
立ち幅とび	平均値	172.00	179.11	166.33	173.43	157.71	167.29	143.50	156.31	156.71	168.00
	標準偏差	15.35	10.82	7.23	12.16	17.81	20.43	20.01	15.13	18.09	12.97
	全国平均	147.94	157.32	147.94	157.32	147.94	157.32	147.94	157.32	147.94	157.32
	全国標準偏差	19.06	20.08	19.06	20.08	19.06	20.08	19.06	20.08	19.06	20.08

平成27年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成28年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 企画情報管理室
