

幼児学童教室
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成27年3月31日

〈目次〉

| | |
|---|----|
| 1. 体力測定実施状況（表1） | 2 |
| 2. 結果総評 | 3 |
| 3. 体力測定データ集 | 4 |
| 1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2） | 4 |
| 2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3） | 5 |
| 3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4） | 10 |
| 4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5） | 20 |

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・備前事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,931人

実施月：平成26年10～11月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

| | | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 合計 |
|--------|-----|-----------|-------------|---------------|-------------|------------|-----------|-------|
| 実施期間 | | 11月9日～15日 | 11月4日～8日 | 11月4日～8日 | 11月11日～15日 | 11月10日～15日 | 10月7日～11日 | |
| 実施日数 | | 6日間 | 4日間 | 5日間 | 5日間 | 5日間 | 5日間 | — |
| 実施場所 | | 事業所内スタジオ | 事業所内 体育館 | 事業所内 健康運動室 | 事業所内 研修室 | 外部体育館他 | 研修室他 | — |
| 合計実施人数 | | 397 | 409 | 212 | 898 | 505 | 510 | 2,931 |
| 内訳 | 幼児 | 92 | 55 | 37 | 168 | 93 | 130 | 575 |
| | 1年生 | 45 | 45 | 26 | 131 | 102 | 93 | 442 |
| | 2年生 | 65 | 73 | 27 | 175 | 111 | 114 | 565 |
| | 3年生 | 56 | 90 | 37 | 128 | 76 | 73 | 460 |
| | 4年生 | 58 | 48 | 42 | 142 | 54 | 54 | 398 |
| | 5年生 | 34 | 47 | 26 | 82 | 41 | 30 | 260 |
| | 6年生 | 35 | 42 | 15 | 66 | 27 | 16 | 201 |
| | 中学生 | 12 | 9 | 2 | 6 | 1 | 0 | 30 |

2. 結果

- 1) 当会の水泳教室受講者は、握力を除いた4種目において全国平均値より優位であった。中でも上体起こし（筋持久力）・反復横とび（瞬発力）・立ち幅とび（瞬発力）種目は全国平均と比較して大きく優位であった。握力については概ね全国平均値と同様の結果であった。
- 2) 学年別にみた場合においては概ね全学年の数値が上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とびにおいて顕著に全国平均値と比較し優位であった。
- 3) 総評

体力測定の結果から、当法人の水泳教室プログラムは水泳技術の習得に留まることなく体力向上に寄与していることが確認できる。全国平均値と比較すると握力を除き4項目（上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび）で顕著に優位であったことが認められた。これは、運動をとおして筋肉の増強や運動機能の向上があったことを裏付けている。

また、前年度と比較して上体起こし、長座体前屈において大きく男女とも大幅な向上がみられた。これは、当法人の平成25年度水泳教室幼児学童コース体力測定報告において握力、長座体前屈が全国平均と比べ弱い傾向にあることが判明したことを受け、握力と柔軟性の強化を目的に立位での前屈運動を含めた準備運動プログラムを平成26年5月度から試験的に導入した結果と考えられる。

なお、握力は男女とも依然として全国平均値を下回り、今後の課題となった。

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

| | | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 合計 |
|-----|----|-----|----|----|-----|----|-----|-----|
| 幼児 | 男子 | 54 | 34 | 20 | 97 | 52 | 80 | 337 |
| | 女子 | 38 | 21 | 17 | 71 | 41 | 50 | 238 |
| 1年生 | 男子 | 28 | 30 | 15 | 78 | 56 | 49 | 256 |
| | 女子 | 17 | 15 | 11 | 53 | 46 | 44 | 186 |
| 2年生 | 男子 | 40 | 42 | 15 | 108 | 59 | 73 | 337 |
| | 女子 | 25 | 31 | 12 | 67 | 52 | 41 | 228 |
| 3年生 | 男子 | 30 | 59 | 16 | 83 | 42 | 36 | 266 |
| | 女子 | 26 | 31 | 21 | 45 | 34 | 37 | 194 |
| 4年生 | 男子 | 33 | 31 | 23 | 79 | 28 | 34 | 228 |
| | 女子 | 25 | 17 | 19 | 63 | 26 | 20 | 170 |
| 5年生 | 男子 | 18 | 33 | 16 | 59 | 22 | 14 | 162 |
| | 女子 | 16 | 14 | 10 | 23 | 19 | 16 | 98 |
| 6年生 | 男子 | 19 | 32 | 10 | 38 | 23 | 9 | 131 |
| | 女子 | 16 | 10 | 5 | 28 | 4 | 7 | 70 |
| 中学生 | 男子 | 8 | 9 | 2 | 3 | 1 | 0 | 23 |
| | 女子 | 4 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 7 |

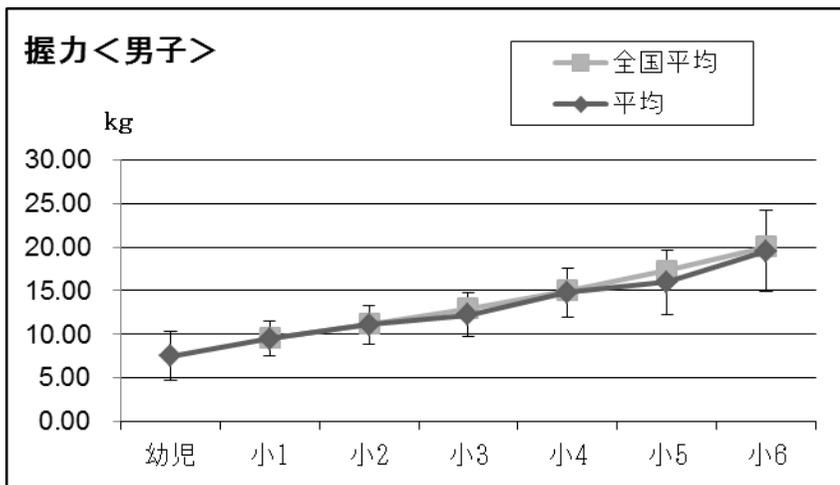
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成25年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

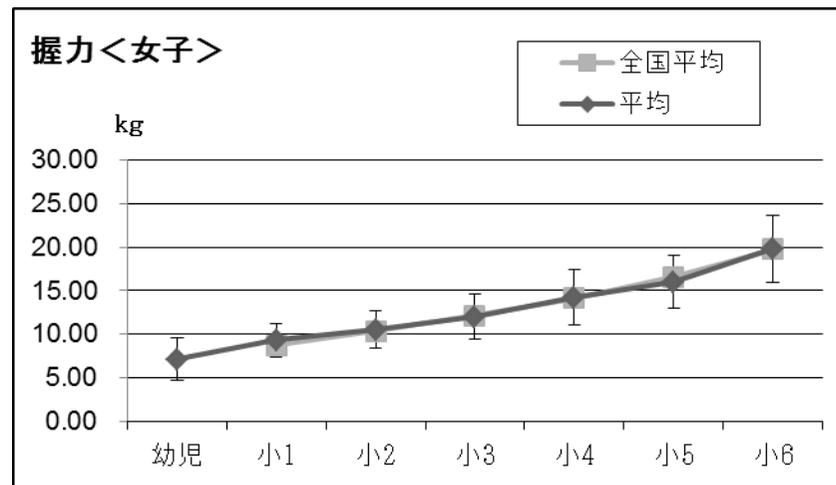
| | | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 立ち幅とび (cm) |
|-----|-------|---------|-----------|------------|-----------|------------|
| 幼児 | 平均値 | 7.51 | 9.13 | 24.83 | 22.77 | 107.18 |
| | 全国平均値 | — | — | — | — | — |
| 1年生 | 平均値 | 9.52 | 14.40 | 26.55 | 29.69 | 127.19 |
| | 全国平均値 | 9.53 | 11.51 | 25.84 | 27.39 | 114.93 |
| 2年生 | 平均値 | 11.15 | 16.74 | 28.84 | 35.23 | 136.87 |
| | 全国平均値 | 11.16 | 13.95 | 27.33 | 31.85 | 126.15 |
| 3年生 | 平均値 | 12.24 | 18.03 | 30.11 | 38.25 | 145.98 |
| | 全国平均値 | 12.99 | 16.14 | 29.23 | 35.10 | 137.53 |
| 4年生 | 平均値 | 14.78 | 20.08 | 32.03 | 42.09 | 154.55 |
| | 全国平均値 | 15.03 | 18.16 | 30.49 | 38.80 | 144.71 |
| 5年生 | 平均値 | 16.00 | 20.79 | 32.52 | 44.04 | 160.02 |
| | 全国平均値 | 17.36 | 20.09 | 32.66 | 42.97 | 154.70 |
| 6年生 | 平均値 | 19.58 | 22.66 | 36.13 | 46.54 | 171.95 |
| | 全国平均値 | 20.04 | 21.69 | 34.08 | 45.79 | 163.72 |

b. 女子（表 3 - 2）

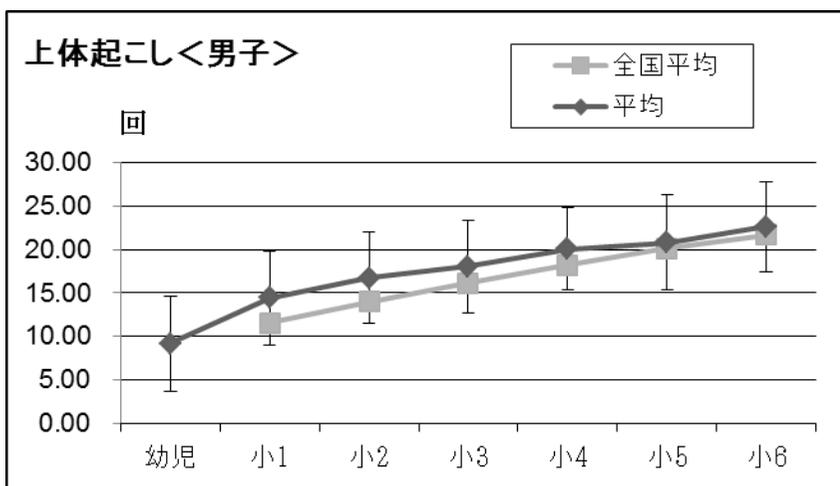
| | | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 立ち幅とび (cm) |
|-----|-------|---------|-----------|------------|-----------|------------|
| 幼児 | 平均値 | 7.07 | 9.81 | 27.45 | 22.09 | 103.46 |
| | 全国平均値 | — | — | — | — | — |
| 1年生 | 平均値 | 9.29 | 14.38 | 28.98 | 29.64 | 120.25 |
| | 全国平均値 | 8.72 | 10.63 | 28.01 | 26.11 | 107.37 |
| 2年生 | 平均値 | 10.50 | 16.50 | 31.78 | 33.99 | 132.10 |
| | 全国平均値 | 10.35 | 13.30 | 29.85 | 29.96 | 118.24 |
| 3年生 | 平均値 | 11.98 | 18.49 | 34.13 | 37.52 | 140.14 |
| | 全国平均値 | 12.10 | 14.88 | 32.00 | 33.57 | 129.33 |
| 4年生 | 平均値 | 14.23 | 19.29 | 35.38 | 40.35 | 146.08 |
| | 全国平均値 | 14.11 | 16.69 | 34.29 | 36.51 | 137.03 |
| 5年生 | 平均値 | 15.97 | 21.14 | 39.62 | 44.23 | 157.47 |
| | 全国平均値 | 16.55 | 18.55 | 37.25 | 40.69 | 146.52 |
| 6年生 | 平均値 | 19.80 | 22.60 | 42.53 | 45.94 | 169.26 |
| | 全国平均値 | 19.74 | 20.01 | 39.69 | 43.02 | 155.20 |



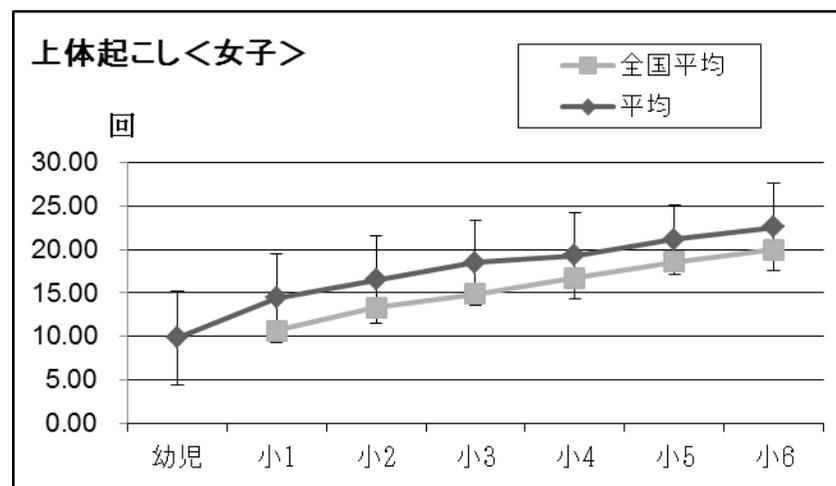
(图 1)



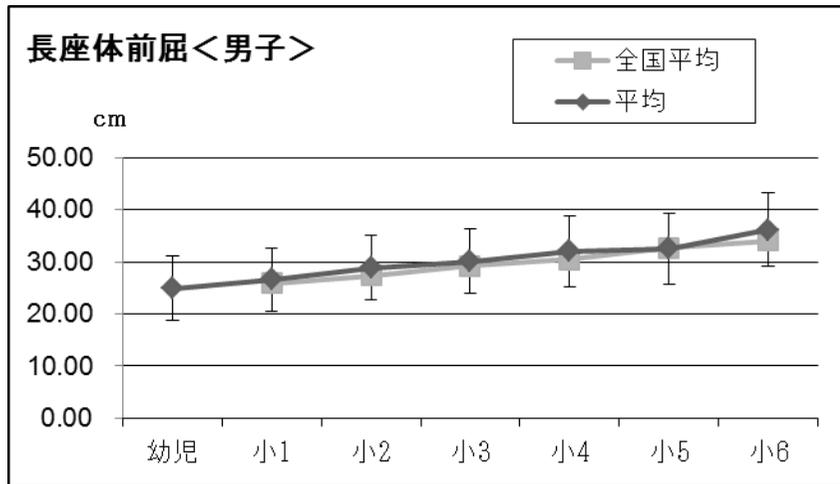
(图 2)



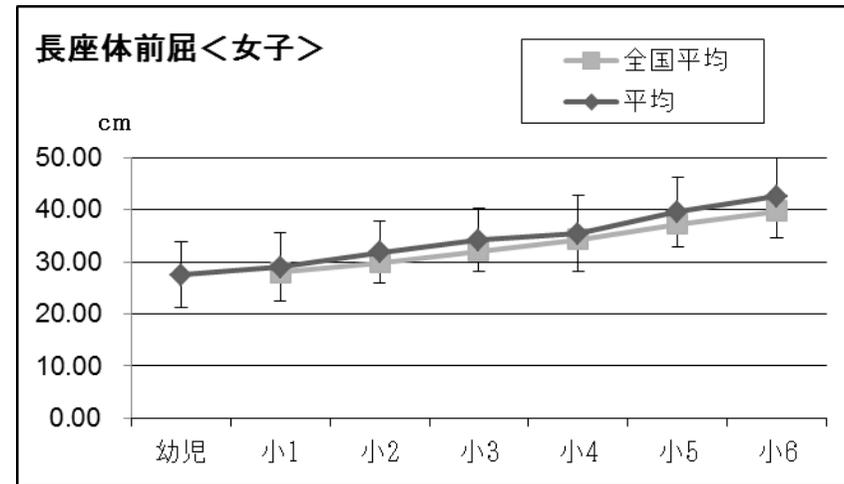
(图 3)



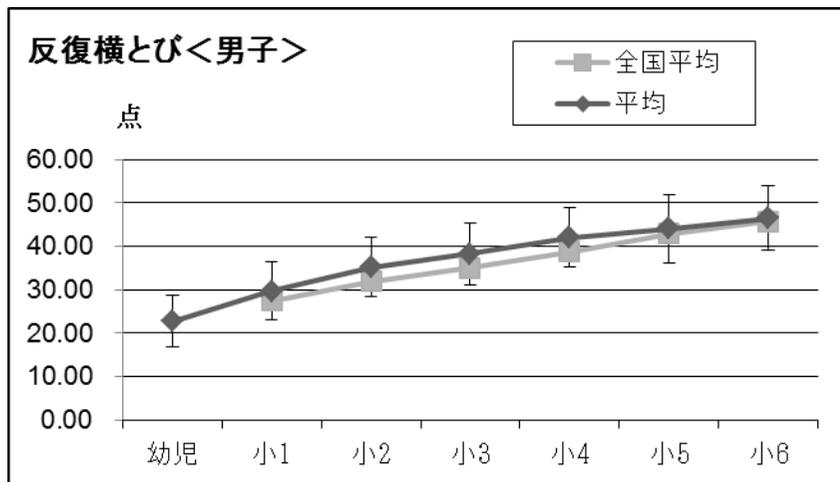
(图 4)



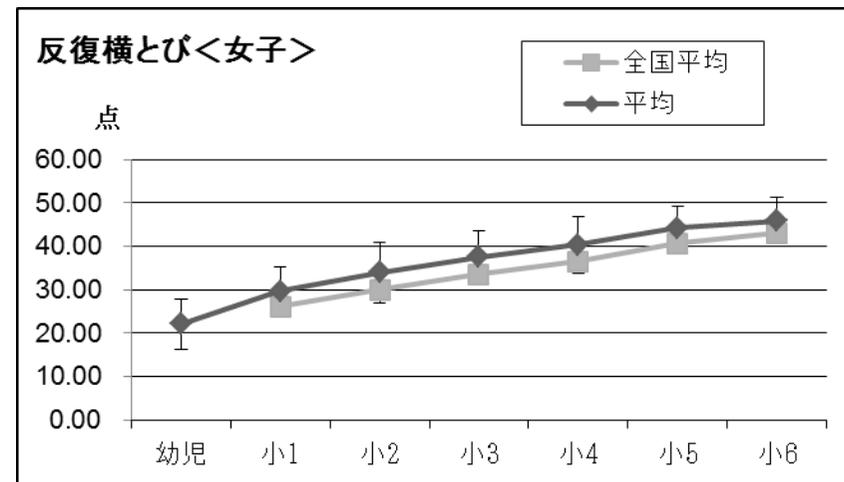
(図5)



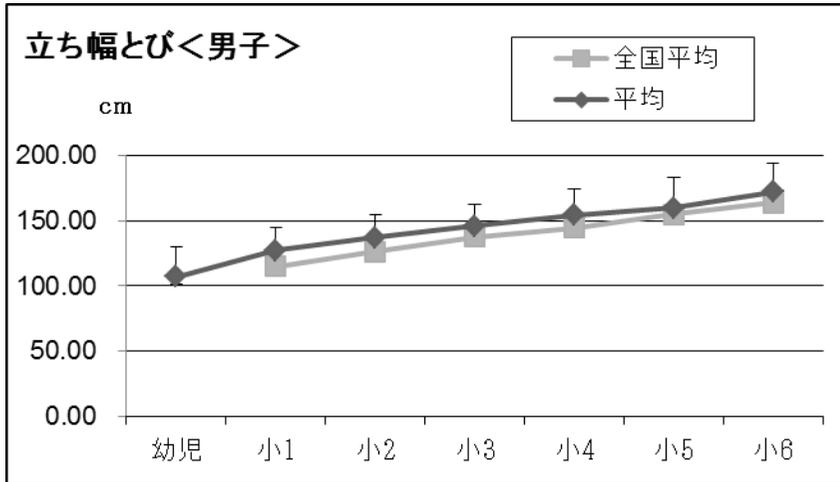
(図6)



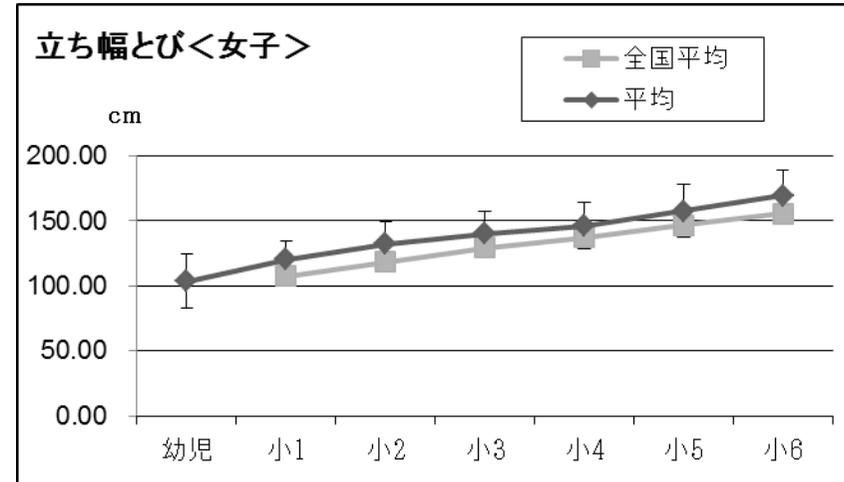
(図7)



(図8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

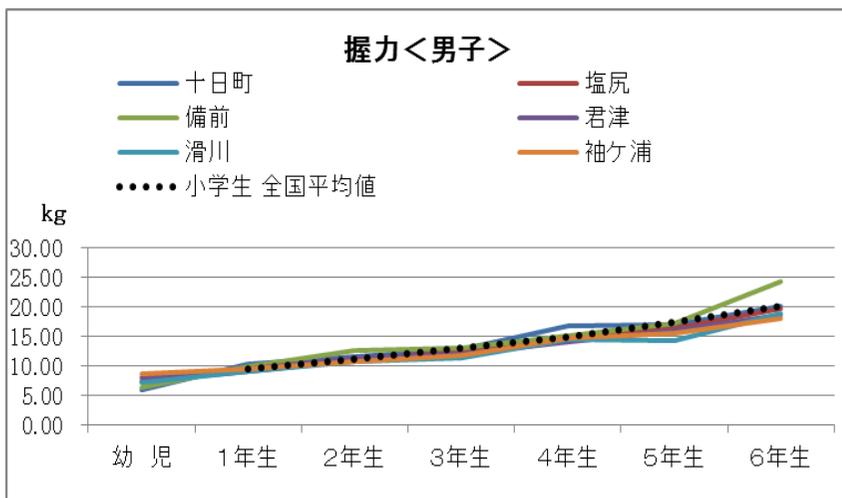
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

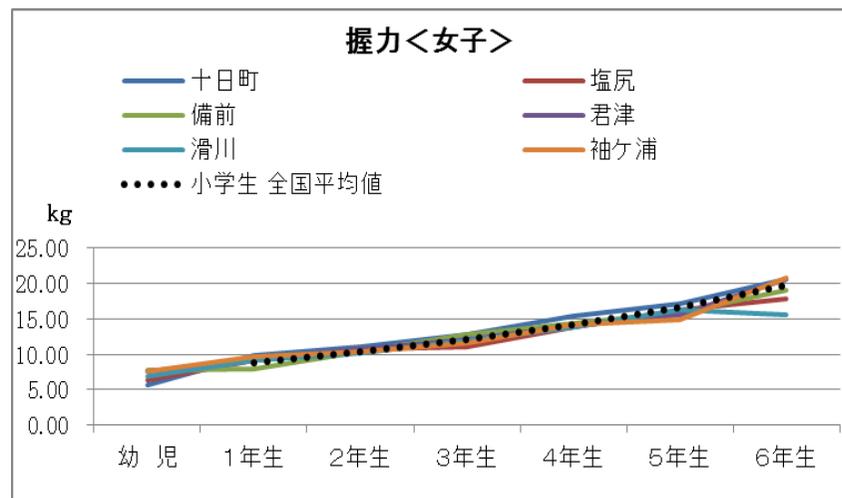
| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 幼 児 | 5.87 | 7.36 | 6.47 | 8.00 | 7.17 | 8.58 | 7.51 | | |
| 1年生 | 10.42 | 9.03 | 9.97 | 9.54 | 9.19 | 9.51 | 9.52 | 9.53 | ▲ 0.01 |
| 2年生 | 11.68 | 10.99 | 12.70 | 11.30 | 10.73 | 10.73 | 11.15 | 11.16 | ▲ 0.01 |
| 3年生 | 12.95 | 12.73 | 13.04 | 12.03 | 11.47 | 11.88 | 12.24 | 12.99 | ▲ 0.75 |
| 4年生 | 16.77 | 14.65 | 15.19 | 14.05 | 14.49 | 14.64 | 14.78 | 15.03 | ▲ 0.25 |
| 5年生 | 17.01 | 16.40 | 17.20 | 15.89 | 14.32 | 15.46 | 16.00 | 17.36 | ▲ 1.36 |
| 6年生 | 20.21 | 19.79 | 24.21 | 18.66 | 18.92 | 17.97 | 19.58 | 20.04 | ▲ 0.46 |

b. 女子（表4-2）

| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 幼 児 | 5.73 | 6.28 | 7.81 | 7.62 | 6.83 | 7.60 | 7.07 | | |
| 1年生 | 9.83 | 9.15 | 8.00 | 9.28 | 9.13 | 9.63 | 9.29 | 8.72 | 0.57 |
| 2年生 | 11.03 | 10.66 | 10.36 | 10.62 | 10.12 | 10.40 | 10.50 | 10.35 | 0.15 |
| 3年生 | 12.84 | 11.05 | 12.77 | 12.14 | 11.98 | 11.50 | 11.98 | 12.10 | ▲ 0.12 |
| 4年生 | 15.34 | 13.79 | 14.36 | 14.00 | 13.91 | 14.23 | 14.23 | 14.11 | 0.12 |
| 5年生 | 17.08 | 16.23 | 15.84 | 15.57 | 16.33 | 14.87 | 15.97 | 16.55 | ▲ 0.58 |
| 6年生 | 20.59 | 17.74 | 18.98 | 20.59 | 15.53 | 20.77 | 19.80 | 19.74 | 0.06 |



(图 1 1)



(图 1 2)

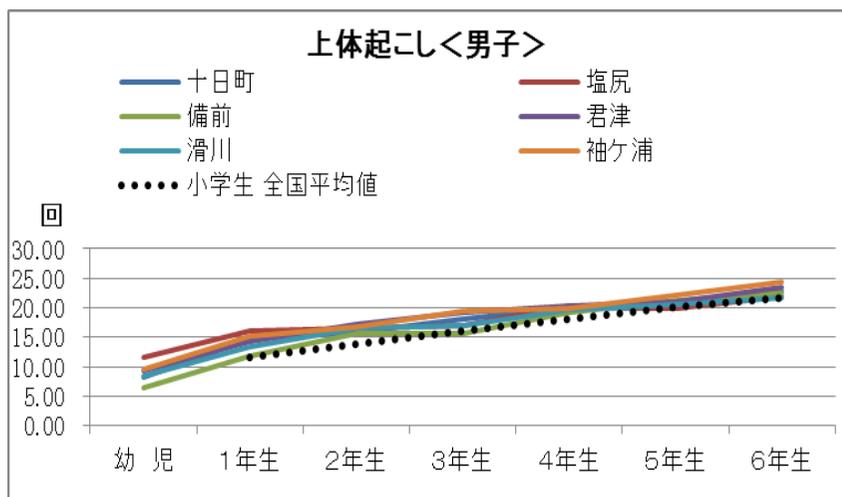
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

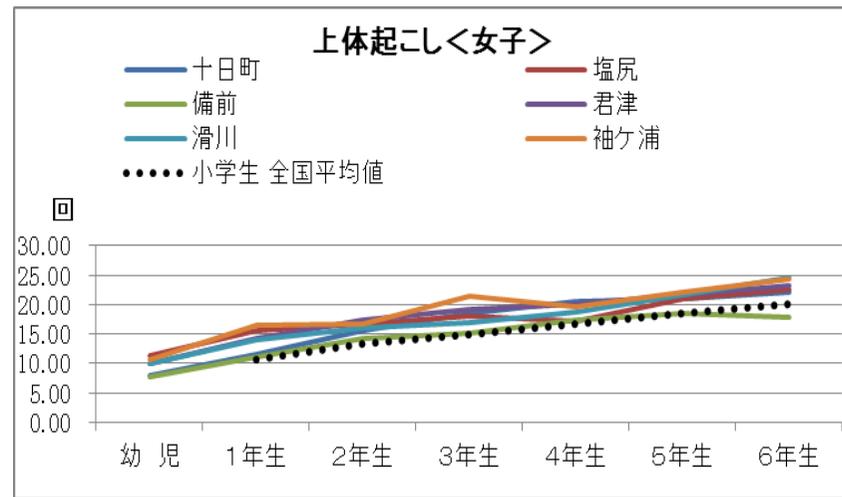
| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児 | 8.28 | 11.53 | 6.50 | 9.33 | 8.44 | 9.55 | 9.13 | | |
| 1年生 | 14.68 | 16.00 | 11.87 | 14.41 | 13.41 | 15.16 | 14.40 | 11.51 | 2.89 |
| 2年生 | 15.98 | 16.52 | 15.67 | 17.27 | 16.61 | 16.82 | 16.74 | 13.95 | 2.79 |
| 3年生 | 18.07 | 16.97 | 15.63 | 19.13 | 16.98 | 19.50 | 18.03 | 16.14 | 1.89 |
| 4年生 | 20.21 | 20.29 | 19.22 | 20.44 | 19.64 | 19.88 | 20.08 | 18.16 | 1.92 |
| 5年生 | 20.00 | 19.97 | 21.19 | 21.08 | 20.68 | 22.21 | 20.79 | 20.09 | 0.70 |
| 6年生 | 22.74 | 21.88 | 22.50 | 23.53 | 21.61 | 24.44 | 22.66 | 21.69 | 0.97 |

b. 女子（表4－4）

| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児 | 8.05 | 11.33 | 7.76 | 9.99 | 10.07 | 10.72 | 9.81 | | |
| 1年生 | 11.65 | 15.60 | 11.09 | 14.15 | 13.93 | 16.58 | 14.38 | 10.63 | 3.75 |
| 2年生 | 15.52 | 16.68 | 14.17 | 17.43 | 15.98 | 16.80 | 16.50 | 13.30 | 3.20 |
| 3年生 | 18.42 | 18.10 | 15.05 | 19.22 | 16.82 | 21.49 | 18.49 | 14.88 | 3.61 |
| 4年生 | 20.48 | 17.18 | 17.32 | 20.11 | 18.77 | 19.55 | 19.29 | 16.69 | 2.60 |
| 5年生 | 21.00 | 20.93 | 18.40 | 21.61 | 21.58 | 22.00 | 21.14 | 18.55 | 2.59 |
| 6年生 | 22.00 | 22.50 | 17.80 | 23.14 | 24.50 | 24.29 | 22.60 | 20.01 | 2.59 |



(图 1 3)



(图 1 4)

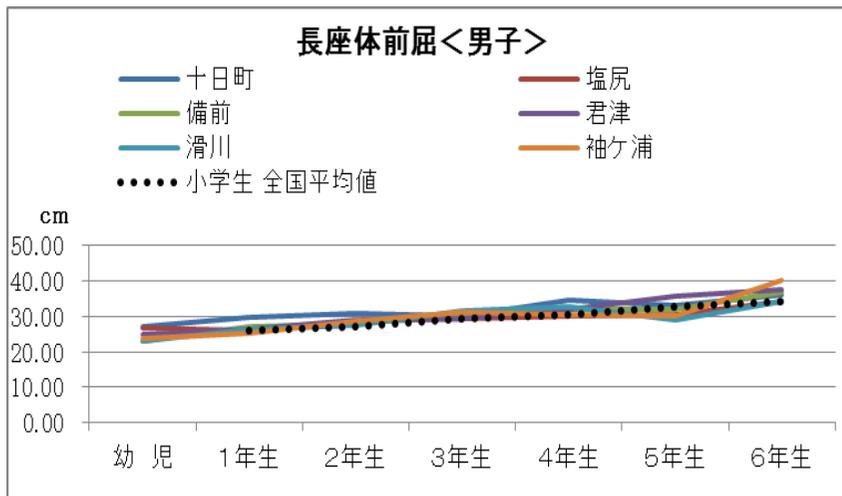
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－5）

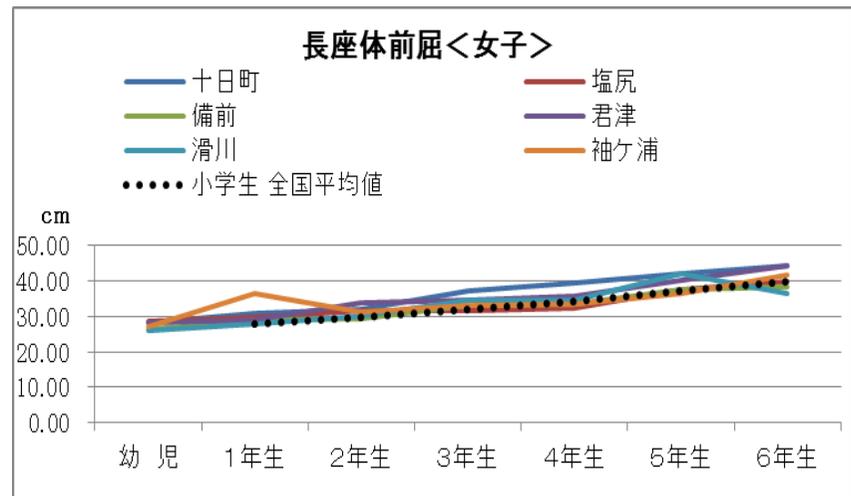
| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 幼 児 | 27.19 | 26.90 | 23.10 | 24.97 | 23.12 | 23.71 | 24.83 | | |
| 1年生 | 29.73 | 26.08 | 27.30 | 26.35 | 26.31 | 25.39 | 26.55 | 25.84 | 0.71 |
| 2年生 | 30.88 | 28.69 | 27.83 | 29.05 | 27.48 | 28.79 | 28.84 | 27.33 | 1.51 |
| 3年生 | 30.03 | 29.36 | 30.69 | 29.26 | 31.75 | 31.17 | 30.11 | 29.23 | 0.88 |
| 4年生 | 34.51 | 30.18 | 31.98 | 32.18 | 32.64 | 30.50 | 32.03 | 30.49 | 1.54 |
| 5年生 | 33.03 | 30.42 | 32.06 | 35.57 | 28.91 | 30.14 | 32.52 | 32.66 | ▲ 0.14 |
| 6年生 | 36.18 | 34.08 | 37.00 | 37.66 | 34.41 | 40.22 | 36.13 | 34.08 | 2.05 |

b. 女子（表4－6）

| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児 | 28.17 | 28.62 | 26.35 | 28.17 | 25.85 | 27.09 | 27.45 | | |
| 1年生 | 30.82 | 29.87 | 29.05 | 29.03 | 27.93 | 36.45 | 28.98 | 28.01 | 0.97 |
| 2年生 | 32.14 | 31.68 | 29.38 | 33.72 | 30.06 | 31.35 | 31.78 | 29.85 | 1.93 |
| 3年生 | 37.23 | 31.68 | 33.24 | 34.68 | 34.72 | 33.31 | 34.13 | 32.00 | 2.13 |
| 4年生 | 39.50 | 32.33 | 33.53 | 35.93 | 34.81 | 33.63 | 35.38 | 34.29 | 1.09 |
| 5年生 | 42.22 | 37.57 | 37.50 | 40.15 | 42.08 | 36.44 | 39.62 | 37.25 | 2.37 |
| 6年生 | 44.47 | 39.90 | 38.20 | 44.20 | 36.63 | 41.64 | 42.53 | 39.69 | 2.84 |



(图 1 5)



(图 1 6)

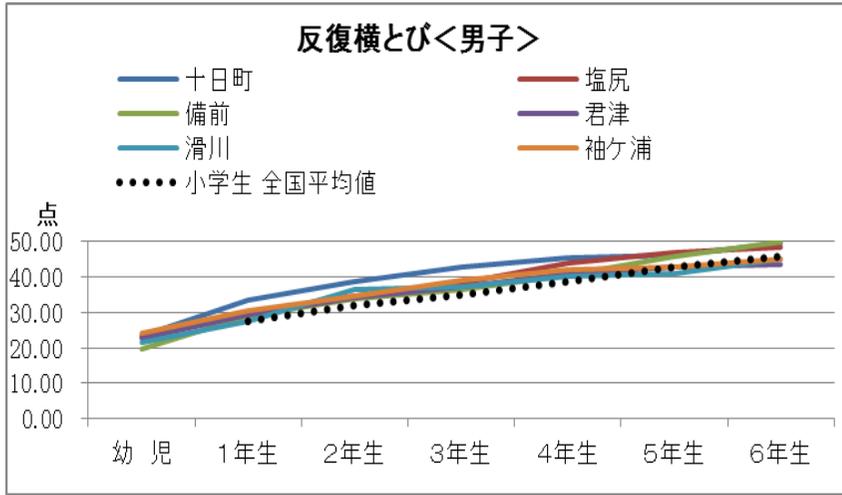
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

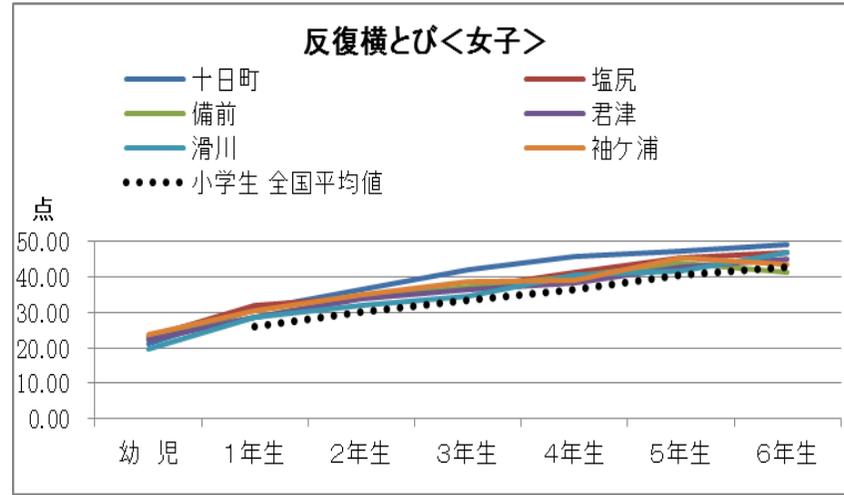
| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児 | 23.33 | 23.12 | 19.80 | 22.48 | 21.69 | 24.06 | 22.77 | | |
| 1年生 | 33.54 | 29.83 | 29.00 | 29.22 | 27.68 | 30.33 | 29.69 | 27.39 | 2.30 |
| 2年生 | 38.58 | 34.55 | 33.80 | 34.27 | 36.41 | 34.58 | 35.23 | 31.85 | 3.38 |
| 3年生 | 42.80 | 38.24 | 36.63 | 37.20 | 37.07 | 39.00 | 38.25 | 35.10 | 3.15 |
| 4年生 | 45.55 | 44.06 | 40.74 | 40.87 | 40.21 | 42.21 | 42.09 | 38.80 | 3.29 |
| 5年生 | 46.17 | 46.82 | 45.75 | 42.80 | 41.00 | 42.86 | 44.04 | 42.97 | 1.07 |
| 6年生 | 49.63 | 48.53 | 49.80 | 43.60 | 45.04 | 45.22 | 46.54 | 45.79 | 0.75 |

b. 女子（表4－8）

| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児 | 21.18 | 22.86 | 22.59 | 22.45 | 19.71 | 23.72 | 22.09 | | |
| 1年生 | 30.94 | 32.07 | 28.73 | 28.68 | 28.74 | 30.64 | 29.64 | 26.11 | 3.53 |
| 2年生 | 36.64 | 34.39 | 34.25 | 33.76 | 31.88 | 35.02 | 33.99 | 29.96 | 4.03 |
| 3年生 | 42.19 | 36.97 | 37.29 | 36.62 | 34.53 | 38.65 | 37.52 | 33.57 | 3.95 |
| 4年生 | 45.84 | 41.29 | 40.32 | 38.24 | 40.54 | 39.15 | 40.35 | 36.51 | 3.84 |
| 5年生 | 47.31 | 45.29 | 44.00 | 42.74 | 41.89 | 45.31 | 44.23 | 40.69 | 3.54 |
| 6年生 | 49.31 | 46.80 | 41.20 | 44.96 | 47.00 | 43.71 | 45.94 | 43.02 | 2.92 |



(图 17)



(图 18)

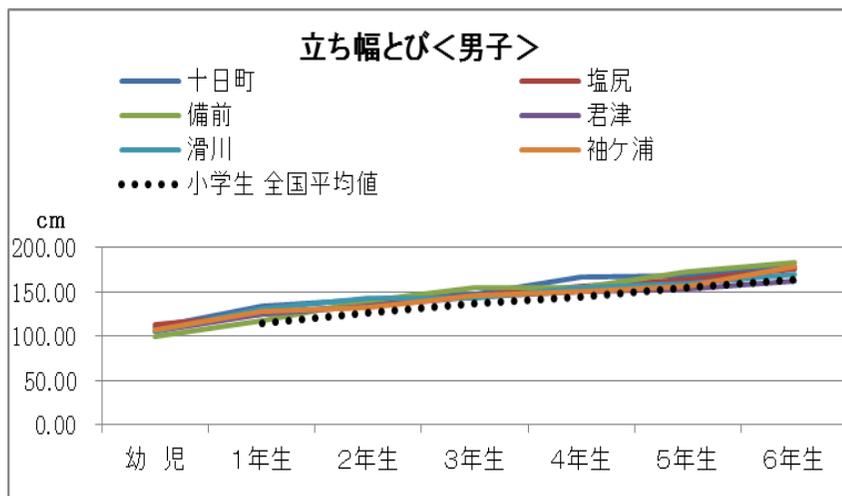
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

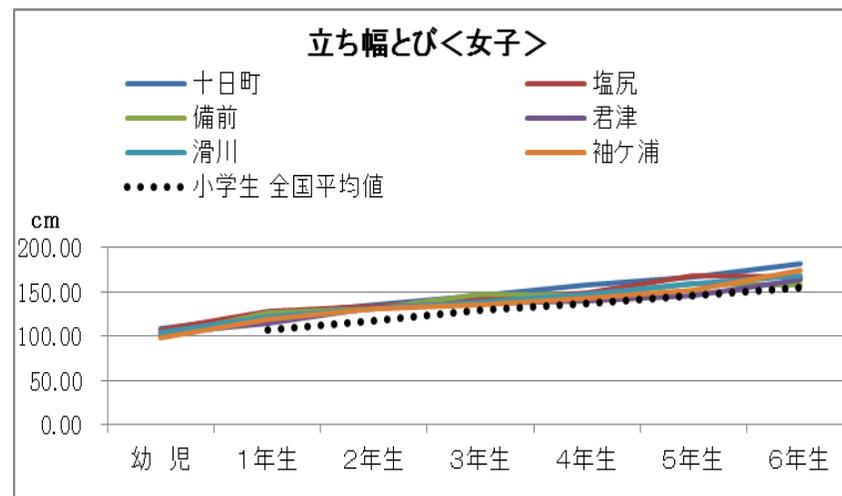
| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|-------|
| 幼 児 | 110.37 | 112.74 | 99.75 | 106.08 | 105.77 | 106.78 | 107.18 | | |
| 1年生 | 134.70 | 125.67 | 116.93 | 124.62 | 130.36 | 127.42 | 127.19 | 114.93 | 12.26 |
| 2年生 | 142.00 | 136.21 | 140.40 | 134.00 | 142.97 | 133.03 | 136.87 | 126.15 | 10.72 |
| 3年生 | 147.60 | 146.54 | 154.94 | 144.82 | 143.21 | 145.65 | 145.98 | 137.53 | 8.45 |
| 4年生 | 166.73 | 156.06 | 155.65 | 150.50 | 154.39 | 150.15 | 154.55 | 144.71 | 9.84 |
| 5年生 | 167.72 | 163.36 | 172.25 | 153.70 | 159.45 | 155.79 | 160.02 | 154.70 | 5.32 |
| 6年生 | 179.47 | 175.31 | 184.00 | 161.77 | 169.52 | 178.78 | 171.95 | 163.72 | 8.23 |

b. 女子（表4-10）

| | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 平均値 | 小学生 全国平均値 | 差 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|-------|
| 幼 児 | 109.26 | 106.52 | 99.24 | 103.16 | 104.71 | 98.62 | 103.46 | | |
| 1年生 | 123.84 | 128.20 | 125.82 | 115.12 | 122.13 | 118.95 | 120.25 | 107.37 | 12.88 |
| 2年生 | 134.76 | 133.94 | 130.67 | 131.92 | 131.46 | 130.61 | 132.10 | 118.24 | 13.86 |
| 3年生 | 146.65 | 141.42 | 147.29 | 136.84 | 138.47 | 136.00 | 140.14 | 129.33 | 10.81 |
| 4年生 | 158.24 | 149.35 | 146.37 | 140.40 | 147.65 | 143.65 | 146.08 | 137.03 | 9.05 |
| 5年生 | 166.25 | 169.07 | 159.40 | 146.24 | 159.26 | 151.38 | 157.47 | 146.52 | 10.95 |
| 6年生 | 181.50 | 166.30 | 157.60 | 164.41 | 168.25 | 173.86 | 169.26 | 155.20 | 14.06 |



(图 19)



(图 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率(全国平均値学年上昇率比較)

a-1. <2013年度1年生→2014年度2年生>

①男子(表5-1)

| | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 18 | | 22 | | 11 | | 56 | | 38 | |
| 学年 | | 1年時 | 2年次 |
| 握力 | 平 均 値 | 8.66 | 10.78 | 10.25 | 11.49 | 10.10 | 12.52 | 9.17 | 11.14 | 8.61 | 10.68 |
| | 標 準 偏 差 | 1.78 | 2.32 | 1.83 | 2.19 | 1.43 | 2.91 | 2.20 | 1.89 | 1.89 | 2.29 |
| | 全 国 平 均 | 9.53 | 11.16 | 9.53 | 11.16 | 9.53 | 11.16 | 9.53 | 11.16 | 9.53 | 11.16 |
| | 全国標準偏差 | 2.31 | 2.61 | 2.31 | 2.61 | 2.31 | 2.61 | 2.31 | 2.61 | 2.31 | 2.61 |
| 上体起こし | 平 均 値 | 9.28 | 14.61 | 14.27 | 17.45 | 11.09 | 15.45 | 13.05 | 17.27 | 13.26 | 16.50 |
| | 標 準 偏 差 | 5.06 | 6.13 | 5.35 | 3.95 | 4.44 | 3.24 | 5.15 | 5.85 | 4.81 | 5.47 |
| | 全 国 平 均 | 11.51 | 13.95 | 11.51 | 13.95 | 11.51 | 13.95 | 11.51 | 13.95 | 11.51 | 13.95 |
| | 全国標準偏差 | 6.02 | 5.58 | 6.02 | 5.58 | 6.02 | 5.58 | 6.02 | 5.58 | 6.02 | 5.58 |
| 長座体前屈 | 平 均 値 | 26.08 | 30.33 | 27.09 | 28.70 | 25.73 | 27.82 | 24.65 | 28.31 | 23.94 | 27.87 |
| | 標 準 偏 差 | 5.70 | 6.56 | 7.63 | 4.66 | 4.33 | 5.30 | 5.57 | 6.61 | 6.44 | 6.95 |
| | 全 国 平 均 | 25.84 | 27.33 | 25.84 | 27.33 | 25.84 | 27.33 | 25.84 | 27.33 | 25.84 | 27.33 |
| | 全国標準偏差 | 6.44 | 7.07 | 6.44 | 7.07 | 6.44 | 7.07 | 6.44 | 7.07 | 6.44 | 7.07 |
| 反復横とび | 平 均 値 | 28.94 | 35.67 | 30.14 | 35.86 | 26.00 | 32.18 | 27.34 | 33.93 | 28.84 | 36.24 |
| | 標 準 偏 差 | 4.88 | 7.19 | 6.69 | 5.00 | 6.93 | 6.60 | 6.02 | 6.49 | 7.04 | 7.08 |
| | 全 国 平 均 | 27.39 | 31.85 | 27.39 | 31.85 | 27.39 | 31.85 | 27.39 | 31.85 | 27.39 | 31.85 |
| | 全国標準偏差 | 4.63 | 5.94 | 4.63 | 5.94 | 4.63 | 5.94 | 4.63 | 5.94 | 4.63 | 5.94 |
| 立ち幅とび | 平 均 値 | 124.28 | 138.11 | 129.68 | 137.36 | 126.45 | 137.82 | 119.86 | 135.85 | 123.42 | 141.68 |
| | 標 準 偏 差 | 12.03 | 12.06 | 16.31 | 15.03 | 14.22 | 13.05 | 19.82 | 19.21 | 10.92 | 15.72 |
| | 全 国 平 均 | 114.93 | 126.15 | 114.93 | 126.15 | 114.93 | 126.15 | 114.93 | 126.15 | 114.93 | 126.15 |
| | 全国標準偏差 | 18.39 | 17.49 | 18.39 | 17.49 | 18.39 | 17.49 | 18.39 | 17.49 | 18.39 | 17.49 |

②女子（表5-2）

| | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 10 | | 13 | | 8 | | 37 | | 30 | |
| 学年 | | 1年時 | 2年次 |
| 握力 | 平均値 | 8.92 | 10.43 | 10.03 | 11.18 | 10.07 | 11.09 | 8.04 | 10.43 | 8.73 | 10.49 |
| | 標準偏差 | 2.05 | 2.97 | 1.83 | 2.16 | 2.62 | 1.92 | 1.83 | 1.79 | 2.02 | 1.90 |
| | 全国平均 | 8.72 | 10.35 | 8.72 | 10.35 | 8.72 | 10.35 | 8.72 | 10.35 | 8.72 | 10.35 |
| | 全国標準偏差 | 2.13 | 2.35 | 2.13 | 2.35 | 2.13 | 2.35 | 2.13 | 2.35 | 2.13 | 2.35 |
| 上体起こし | 平均値 | 10.20 | 15.60 | 14.77 | 17.08 | 9.38 | 14.00 | 11.81 | 17.46 | 12.67 | 17.03 |
| | 標準偏差 | 4.69 | 5.76 | 4.11 | 5.63 | 4.93 | 5.83 | 4.81 | 4.05 | 4.66 | 3.13 |
| | 全国平均 | 10.63 | 13.30 | 10.63 | 13.30 | 10.63 | 13.30 | 10.63 | 13.30 | 10.63 | 13.30 |
| | 全国標準偏差 | 4.97 | 4.98 | 4.97 | 4.98 | 4.97 | 4.98 | 4.97 | 4.98 | 4.97 | 4.98 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 26.15 | 32.05 | 29.12 | 32.04 | 31.69 | 29.88 | 28.68 | 33.36 | 25.83 | 31.65 |
| | 標準偏差 | 3.23 | 4.17 | 7.96 | 6.97 | 6.18 | 5.10 | 5.70 | 6.39 | 5.34 | 5.80 |
| | 全国平均 | 28.01 | 29.85 | 28.01 | 29.85 | 28.01 | 29.85 | 28.01 | 29.85 | 28.01 | 29.85 |
| | 全国標準偏差 | 6.41 | 7.32 | 6.41 | 7.32 | 6.41 | 7.32 | 6.41 | 7.32 | 6.41 | 7.32 |
| 反復横とび | 平均値 | 25.20 | 35.50 | 29.23 | 36.38 | 26.38 | 33.38 | 25.81 | 34.35 | 29.50 | 33.27 |
| | 標準偏差 | 10.02 | 7.88 | 5.73 | 9.22 | 5.93 | 6.09 | 5.88 | 6.08 | 7.22 | 7.29 |
| | 全国平均 | 26.11 | 29.96 | 26.11 | 29.96 | 26.11 | 29.96 | 26.11 | 29.96 | 26.11 | 29.96 |
| | 全国標準偏差 | 4.07 | 5.49 | 4.07 | 5.49 | 4.07 | 5.49 | 4.07 | 5.49 | 4.07 | 5.49 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 120.50 | 136.00 | 123.23 | 138.62 | 119.25 | 132.50 | 118.81 | 133.99 | 120.87 | 131.63 |
| | 標準偏差 | 10.29 | 17.50 | 9.68 | 12.13 | 7.69 | 10.14 | 15.03 | 18.06 | 17.97 | 17.95 |
| | 全国平均 | 107.37 | 118.24 | 107.37 | 118.24 | 107.37 | 118.24 | 107.37 | 118.24 | 107.37 | 118.24 |
| | 全国標準偏差 | 16.70 | 16.55 | 16.70 | 16.55 | 16.70 | 16.55 | 16.70 | 16.55 | 16.70 | 16.55 |

a-2. 〈2013年度2年生→2014年度3年生〉

①男子（表5-3）

| 対象人数 | | 十日町 | | 塩尻 | | 備前 | | 君津 | | 滑川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 21 | | 37 | | 14 | | 60 | | 34 | |
| 学年 | | 2年時 | 3年次 |
| 握力 | 平均値 | 10.34 | 12.44 | 11.95 | 13.43 | 12.18 | 12.98 | 10.68 | 12.21 | 9.47 | 11.45 |
| | 標準偏差 | 1.93 | 2.32 | 2.39 | 2.79 | 3.05 | 2.70 | 2.16 | 2.32 | 1.84 | 2.36 |
| | 全国平均 | 11.16 | 12.99 | 11.16 | 12.99 | 11.16 | 12.99 | 11.16 | 12.99 | 11.16 | 12.99 |
| | 全国標準偏差 | 2.61 | 2.79 | 2.61 | 2.79 | 2.61 | 2.79 | 2.61 | 2.79 | 2.61 | 2.79 |
| 上体起こし | 平均値 | 11.62 | 17.38 | 16.49 | 16.68 | 14.36 | 16.14 | 15.13 | 18.57 | 14.62 | 16.56 |
| | 標準偏差 | 5.47 | 5.36 | 4.30 | 4.73 | 4.07 | 7.36 | 4.89 | 5.32 | 4.18 | 5.22 |
| | 全国平均 | 13.95 | 16.14 | 13.95 | 16.14 | 13.95 | 16.14 | 13.95 | 16.14 | 13.95 | 16.14 |
| | 全国標準偏差 | 5.58 | 5.74 | 5.58 | 5.74 | 5.58 | 5.74 | 5.58 | 5.74 | 5.58 | 5.74 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 23.64 | 28.67 | 27.69 | 29.92 | 30.43 | 30.86 | 27.13 | 29.27 | 26.34 | 31.93 |
| | 標準偏差 | 5.82 | 5.90 | 5.69 | 5.57 | 6.06 | 6.60 | 6.71 | 5.98 | 6.27 | 7.70 |
| | 全国平均 | 27.33 | 29.23 | 27.33 | 29.23 | 27.33 | 29.23 | 27.33 | 29.23 | 27.33 | 29.23 |
| | 全国標準偏差 | 7.07 | 6.96 | 7.07 | 6.96 | 7.07 | 6.96 | 7.07 | 6.96 | 7.07 | 6.96 |
| 反復横とび | 平均値 | 33.48 | 42.71 | 37.38 | 39.14 | 32.86 | 34.57 | 32.45 | 37.32 | 33.65 | 37.97 |
| | 標準偏差 | 6.89 | 3.87 | 5.89 | 7.66 | 3.66 | 5.15 | 5.62 | 6.44 | 6.01 | 4.83 |
| | 全国平均 | 31.85 | 35.10 | 31.85 | 35.10 | 31.85 | 35.10 | 31.85 | 35.10 | 31.85 | 35.10 |
| | 全国標準偏差 | 5.94 | 6.91 | 5.94 | 6.91 | 5.94 | 6.91 | 5.94 | 6.91 | 5.94 | 6.91 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 135.50 | 147.95 | 142.05 | 151.76 | 140.14 | 155.64 | 134.96 | 145.91 | 128.94 | 142.29 |
| | 標準偏差 | 20.10 | 20.24 | 16.72 | 17.62 | 16.13 | 14.81 | 16.81 | 17.37 | 17.88 | 15.33 |
| | 全国平均 | 126.15 | 137.53 | 126.15 | 137.53 | 126.15 | 137.53 | 126.15 | 137.53 | 126.15 | 137.53 |
| | 全国標準偏差 | 17.49 | 17.52 | 17.49 | 17.52 | 17.49 | 17.52 | 17.49 | 17.52 | 17.49 | 17.52 |

②女子（表5-4）

| | | 十日町 | | 塩尻 | | 備前 | | 君津 | | 滑川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 12 | | 18 | | 16 | | 18 | | 22 | |
| 学年 | | 2年時 | 3年次 |
| 握力 | 平均値 | 10.82 | 12.85 | 10.74 | 11.74 | 10.43 | 12.48 | 10.15 | 12.63 | 9.44 | 11.77 |
| | 標準偏差 | 2.06 | 2.88 | 2.23 | 2.25 | 1.75 | 2.30 | 1.77 | 2.99 | 2.07 | 2.29 |
| | 全国平均 | 10.35 | 12.10 | 10.35 | 12.10 | 10.35 | 12.10 | 10.35 | 12.10 | 10.35 | 12.10 |
| | 全国標準偏差 | 2.35 | 2.52 | 2.35 | 2.52 | 2.35 | 2.52 | 2.35 | 2.52 | 2.35 | 2.52 |
| 上体起こし | 平均値 | 14.00 | 18.75 | 18.39 | 20.00 | 15.25 | 15.13 | 15.11 | 19.72 | 13.73 | 16.77 |
| | 標準偏差 | 5.20 | 5.77 | 4.72 | 3.38 | 5.22 | 5.94 | 5.00 | 4.94 | 5.03 | 4.28 |
| | 全国平均 | 13.30 | 14.88 | 13.30 | 14.88 | 13.30 | 14.88 | 13.30 | 14.88 | 13.30 | 14.88 |
| | 全国標準偏差 | 4.98 | 5.24 | 4.98 | 5.24 | 4.98 | 5.24 | 4.98 | 5.24 | 4.98 | 5.24 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 32.33 | 38.08 | 31.36 | 31.47 | 29.41 | 33.06 | 30.47 | 33.98 | 28.52 | 34.09 |
| | 標準偏差 | 4.10 | 5.40 | 5.18 | 3.76 | 6.03 | 6.45 | 5.39 | 6.95 | 7.20 | 6.39 |
| | 全国平均 | 29.85 | 32.00 | 29.85 | 32.00 | 29.85 | 32.00 | 29.85 | 32.00 | 29.85 | 32.00 |
| | 全国標準偏差 | 7.32 | 6.71 | 7.32 | 6.71 | 7.32 | 6.71 | 7.32 | 6.71 | 7.32 | 6.71 |
| 反復横とび | 平均値 | 37.92 | 42.75 | 36.33 | 40.11 | 29.00 | 35.19 | 30.94 | 37.61 | 31.86 | 35.05 |
| | 標準偏差 | 6.56 | 4.75 | 5.10 | 4.48 | 5.48 | 6.06 | 2.60 | 4.43 | 5.54 | 7.14 |
| | 全国平均 | 29.96 | 33.57 | 29.96 | 33.57 | 29.96 | 33.57 | 29.96 | 33.57 | 29.96 | 33.57 |
| | 全国標準偏差 | 5.49 | 5.88 | 5.49 | 5.88 | 5.49 | 5.88 | 5.49 | 5.88 | 5.49 | 5.88 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 133.92 | 148.25 | 138.83 | 146.83 | 130.88 | 146.13 | 131.58 | 140.14 | 125.27 | 136.27 |
| | 標準偏差 | 9.93 | 16.76 | 14.92 | 12.32 | 16.70 | 18.07 | 18.29 | 18.75 | 13.23 | 15.87 |
| | 全国平均 | 118.24 | 129.33 | 118.24 | 129.33 | 118.24 | 129.33 | 118.24 | 129.33 | 118.24 | 129.33 |
| | 全国標準偏差 | 16.55 | 17.09 | 16.55 | 17.09 | 16.55 | 17.09 | 16.55 | 17.09 | 16.55 | 17.09 |

a-3. 〈2013年度3年生→2014年度4年生〉

①男子（表5-5）

| 対象人数 | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 24 | | 22 | | 18 | | 60 | | 21 | |
| 学年 | | 3年時 | 4年次 |
| 握力 | 平 均 値 | 14.01 | 16.52 | 13.34 | 14.94 | 12.19 | 15.30 | 12.14 | 14.18 | 12.67 | 14.62 |
| | 標 準 偏 差 | 2.45 | 3.28 | 2.38 | 2.69 | 2.32 | 2.82 | 2.60 | 3.09 | 2.58 | 2.81 |
| | 全 国 平 均 | 12.99 | 15.03 | 12.99 | 15.03 | 12.99 | 15.03 | 12.99 | 15.03 | 12.99 | 15.03 |
| | 全国標準偏差 | 2.79 | 3.15 | 2.79 | 3.15 | 2.79 | 3.15 | 2.79 | 3.15 | 2.79 | 3.15 |
| 上体起こし | 平 均 値 | 15.79 | 19.50 | 17.86 | 20.59 | 15.11 | 19.22 | 17.10 | 20.32 | 15.95 | 19.95 |
| | 標 準 偏 差 | 5.23 | 6.67 | 4.23 | 4.01 | 5.25 | 4.73 | 6.76 | 4.76 | 3.75 | 4.24 |
| | 全 国 平 均 | 16.14 | 18.16 | 16.14 | 18.16 | 16.14 | 18.16 | 16.14 | 18.16 | 16.14 | 18.16 |
| | 全国標準偏差 | 5.74 | 5.65 | 5.74 | 5.65 | 5.74 | 5.65 | 5.74 | 5.65 | 5.74 | 5.65 |
| 長座体前屈 | 平 均 値 | 29.04 | 34.73 | 28.93 | 30.20 | 29.67 | 32.36 | 28.26 | 32.25 | 26.58 | 31.98 |
| | 標 準 偏 差 | 7.28 | 8.22 | 5.17 | 4.10 | 5.37 | 7.43 | 4.81 | 7.19 | 7.32 | 6.01 |
| | 全 国 平 均 | 29.23 | 30.49 | 29.23 | 30.49 | 29.23 | 30.49 | 29.23 | 30.49 | 29.23 | 30.49 |
| | 全国標準偏差 | 6.96 | 6.99 | 6.96 | 6.99 | 6.96 | 6.99 | 6.96 | 6.99 | 6.96 | 6.99 |
| 反復横とび | 平 均 値 | 38.40 | 45.00 | 42.64 | 45.64 | 35.39 | 39.67 | 36.83 | 40.90 | 36.67 | 41.81 |
| | 標 準 偏 差 | 5.88 | 5.14 | 6.46 | 6.87 | 5.56 | 5.59 | 6.09 | 5.92 | 9.69 | 6.49 |
| | 全 国 平 均 | 35.10 | 38.80 | 35.10 | 38.80 | 35.10 | 38.80 | 35.10 | 38.80 | 35.10 | 38.80 |
| | 全国標準偏差 | 6.91 | 7.09 | 6.91 | 7.09 | 6.91 | 7.09 | 6.91 | 7.09 | 6.91 | 7.09 |
| 立ち幅とび | 平 均 値 | 148.71 | 166.79 | 145.73 | 157.36 | 146.67 | 156.50 | 139.44 | 150.88 | 142.76 | 155.43 |
| | 標 準 偏 差 | 20.19 | 19.83 | 14.42 | 14.48 | 19.00 | 21.06 | 21.08 | 25.88 | 14.80 | 16.74 |
| | 全 国 平 均 | 137.53 | 144.71 | 137.53 | 144.71 | 137.53 | 144.71 | 137.53 | 144.71 | 137.53 | 144.71 |
| | 全国標準偏差 | 17.52 | 17.66 | 17.52 | 17.66 | 17.52 | 17.66 | 17.52 | 17.66 | 17.52 | 17.66 |

②女子（表5-6）

| | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 15 | | 11 | | 15 | | 41 | | 18 | |
| 学年 | | 3年時 | 4年次 |
| 握力 | 平均値 | 11.77 | 15.64 | 12.22 | 14.58 | 12.07 | 14.24 | 11.36 | 14.52 | 11.36 | 13.26 |
| | 標準偏差 | 1.77 | 3.15 | 2.12 | 3.26 | 2.16 | 1.99 | 2.68 | 3.57 | 2.23 | 2.96 |
| | 全国平均 | 12.10 | 14.11 | 12.10 | 14.11 | 12.10 | 14.11 | 12.10 | 14.11 | 12.10 | 14.11 |
| | 全国標準偏差 | 2.52 | 3.03 | 2.52 | 3.03 | 2.52 | 3.03 | 2.52 | 3.03 | 2.52 | 3.03 |
| 上体起こし | 平均値 | 14.20 | 19.40 | 15.82 | 17.73 | 14.67 | 18.00 | 16.49 | 21.05 | 16.39 | 19.33 |
| | 標準偏差 | 4.44 | 4.84 | 4.64 | 6.00 | 3.39 | 4.84 | 6.11 | 4.49 | 4.55 | 6.41 |
| | 全国平均 | 14.88 | 16.69 | 14.88 | 16.69 | 14.88 | 16.69 | 14.88 | 16.69 | 14.88 | 16.69 |
| | 全国標準偏差 | 5.24 | 4.99 | 5.24 | 4.99 | 5.24 | 4.99 | 5.24 | 4.99 | 5.24 | 4.99 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 36.14 | 41.00 | 30.64 | 32.36 | 29.83 | 33.87 | 32.32 | 37.11 | 32.50 | 35.08 |
| | 標準偏差 | 6.91 | 6.74 | 7.18 | 6.31 | 6.00 | 7.98 | 6.96 | 6.57 | 6.32 | 7.88 |
| | 全国平均 | 32.00 | 34.29 | 32.00 | 34.29 | 32.00 | 34.29 | 32.00 | 34.29 | 32.00 | 34.29 |
| | 全国標準偏差 | 6.71 | 7.30 | 6.71 | 7.30 | 6.71 | 7.30 | 6.71 | 7.30 | 6.71 | 7.30 |
| 反復横とび | 平均値 | 33.73 | 46.13 | 40.73 | 42.91 | 35.53 | 40.47 | 34.90 | 39.98 | 37.50 | 40.56 |
| | 標準偏差 | 10.71 | 5.00 | 4.80 | 6.67 | 5.71 | 6.76 | 5.31 | 5.39 | 5.62 | 5.86 |
| | 全国平均 | 33.57 | 36.51 | 33.57 | 36.51 | 33.57 | 36.51 | 33.57 | 36.51 | 33.57 | 36.51 |
| | 全国標準偏差 | 5.88 | 6.13 | 5.88 | 6.13 | 5.88 | 6.13 | 5.88 | 6.13 | 5.88 | 6.13 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 147.70 | 158.13 | 145.18 | 153.09 | 138.73 | 144.13 | 134.41 | 142.59 | 135.00 | 148.39 |
| | 標準偏差 | 15.18 | 15.64 | 13.80 | 11.36 | 13.60 | 14.05 | 17.49 | 17.81 | 13.36 | 16.26 |
| | 全国平均 | 129.33 | 137.03 | 129.33 | 137.03 | 129.33 | 137.03 | 129.33 | 137.03 | 129.33 | 137.03 |
| | 全国標準偏差 | 17.09 | 17.90 | 17.09 | 17.90 | 17.09 | 17.90 | 17.09 | 17.90 | 17.09 | 17.90 |

a-4. 〈2013年度4年生→2014年度5年生〉

①男子（表5-7）

| | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 10 | | 26 | | 15 | | 42 | | 15 | |
| 学年 | | 4年時 | 5年次 |
| 握力 | 平均値 | 13.64 | 16.34 | 14.49 | 16.50 | 14.37 | 17.03 | 13.63 | 16.20 | 13.42 | 14.35 |
| | 標準偏差 | 2.16 | 3.50 | 2.58 | 3.25 | 2.70 | 3.74 | 2.97 | 4.25 | 3.06 | 3.68 |
| | 全国平均 | 15.03 | 17.36 | 15.03 | 17.36 | 15.03 | 17.36 | 15.03 | 17.36 | 15.03 | 17.36 |
| | 全国標準偏差 | 3.15 | 3.55 | 3.15 | 3.55 | 3.15 | 3.55 | 3.15 | 3.55 | 3.15 | 3.55 |
| 上体起こし | 平均値 | 18.00 | 20.70 | 17.62 | 19.73 | 20.13 | 20.73 | 17.40 | 20.74 | 17.47 | 20.80 |
| | 標準偏差 | 4.62 | 4.52 | 4.08 | 4.54 | 5.48 | 4.65 | 5.64 | 4.95 | 5.22 | 4.81 |
| | 全国平均 | 18.16 | 20.09 | 18.16 | 20.09 | 18.16 | 20.09 | 18.16 | 20.09 | 18.16 | 20.09 |
| | 全国標準偏差 | 5.65 | 5.43 | 5.65 | 5.43 | 5.65 | 5.43 | 5.65 | 5.43 | 5.65 | 5.43 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 30.10 | 33.65 | 27.25 | 30.15 | 28.84 | 32.80 | 30.31 | 35.51 | 26.23 | 30.97 |
| | 標準偏差 | 5.15 | 4.46 | 6.40 | 6.27 | 4.72 | 5.43 | 6.27 | 6.41 | 6.43 | 5.97 |
| | 全国平均 | 30.49 | 32.66 | 30.49 | 32.66 | 30.49 | 32.66 | 30.49 | 32.66 | 30.49 | 32.66 |
| | 全国標準偏差 | 6.99 | 7.33 | 6.99 | 7.33 | 6.99 | 7.33 | 6.99 | 7.33 | 6.99 | 7.33 |
| 反復横とび | 平均値 | 43.80 | 48.30 | 43.73 | 46.73 | 41.00 | 44.47 | 38.67 | 42.93 | 38.20 | 41.27 |
| | 標準偏差 | 5.51 | 3.97 | 5.07 | 6.71 | 7.34 | 8.37 | 6.57 | 5.47 | 6.30 | 6.76 |
| | 全国平均 | 38.80 | 42.97 | 38.80 | 42.97 | 38.80 | 42.97 | 38.80 | 42.97 | 38.80 | 42.97 |
| | 全国標準偏差 | 7.09 | 6.67 | 7.09 | 6.67 | 7.09 | 6.67 | 7.09 | 6.67 | 7.09 | 6.67 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 160.50 | 170.40 | 156.54 | 163.62 | 154.07 | 172.13 | 144.38 | 153.35 | 149.27 | 162.27 |
| | 標準偏差 | 19.32 | 19.86 | 13.31 | 13.65 | 21.12 | 20.96 | 19.09 | 19.15 | 19.68 | 18.07 |
| | 全国平均 | 144.71 | 154.70 | 144.71 | 154.70 | 144.71 | 154.70 | 144.71 | 154.70 | 144.71 | 154.70 |
| | 全国標準偏差 | 17.66 | 18.57 | 17.66 | 18.57 | 17.66 | 18.57 | 17.66 | 18.57 | 17.66 | 18.57 |

②女子（表5-8）

| | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 7 | | 10 | | 7 | | 20 | | 15 | |
| 学年 | | 4年時 | 5年次 |
| 握力 | 平均値 | 13.93 | 17.87 | 14.90 | 16.91 | 13.26 | 15.71 | 12.60 | 15.75 | 14.12 | 16.77 |
| | 標準偏差 | 3.49 | 4.45 | 3.15 | 3.55 | 1.69 | 3.54 | 3.22 | 2.76 | 2.19 | 3.75 |
| | 全国平均 | 14.11 | 16.55 | 14.11 | 16.55 | 14.11 | 16.55 | 14.11 | 16.55 | 14.11 | 16.55 |
| | 全国標準偏差 | 3.03 | 3.74 | 3.03 | 3.74 | 3.03 | 3.74 | 3.03 | 3.74 | 3.03 | 3.74 |
| 上体起こし | 平均値 | 19.00 | 21.43 | 20.60 | 21.90 | 17.71 | 19.71 | 18.75 | 21.60 | 18.33 | 22.07 |
| | 標準偏差 | 3.87 | 2.99 | 3.72 | 4.38 | 4.82 | 4.23 | 4.08 | 3.49 | 4.94 | 5.24 |
| | 全国平均 | 16.69 | 18.55 | 16.69 | 18.55 | 16.69 | 18.55 | 16.69 | 18.55 | 16.69 | 18.55 |
| | 全国標準偏差 | 4.99 | 5.33 | 4.99 | 5.33 | 4.99 | 5.33 | 4.99 | 5.33 | 4.99 | 5.33 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 32.43 | 42.79 | 34.65 | 37.65 | 35.43 | 37.79 | 32.00 | 39.38 | 38.79 | 42.10 |
| | 標準偏差 | 5.91 | 8.11 | 9.87 | 7.20 | 6.94 | 9.03 | 6.84 | 7.27 | 5.58 | 5.48 |
| | 全国平均 | 34.29 | 37.25 | 34.29 | 37.25 | 34.29 | 37.25 | 34.29 | 37.25 | 34.29 | 37.25 |
| | 全国標準偏差 | 7.30 | 8.19 | 7.30 | 8.19 | 7.30 | 8.19 | 7.30 | 8.19 | 7.30 | 8.19 |
| 反復横とび | 平均値 | 42.00 | 46.29 | 43.40 | 46.70 | 41.57 | 44.57 | 39.80 | 42.35 | 40.60 | 42.67 |
| | 標準偏差 | 3.37 | 4.86 | 7.31 | 2.21 | 4.58 | 3.91 | 5.24 | 4.78 | 3.83 | 4.69 |
| | 全国平均 | 36.51 | 40.69 | 36.51 | 40.69 | 36.51 | 40.69 | 36.51 | 40.69 | 36.51 | 40.69 |
| | 全国標準偏差 | 6.13 | 6.40 | 6.13 | 6.40 | 6.13 | 6.40 | 6.13 | 6.40 | 6.13 | 6.40 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 152.29 | 167.86 | 155.00 | 172.90 | 147.57 | 163.00 | 144.70 | 147.80 | 150.67 | 163.87 |
| | 標準偏差 | 14.16 | 24.18 | 9.98 | 12.30 | 24.17 | 18.54 | 17.11 | 20.09 | 20.14 | 15.90 |
| | 全国平均 | 137.03 | 146.52 | 137.03 | 146.52 | 137.03 | 146.52 | 137.03 | 146.52 | 137.03 | 146.52 |
| | 全国標準偏差 | 17.90 | 18.65 | 17.90 | 18.65 | 17.90 | 18.65 | 17.90 | 18.65 | 17.90 | 18.65 |

a-4. 〈2013年度5年生→2014年度6年生〉

①男子（表5-9）

| 対象人数 | | 十日町 | | 塩尻 | | 備前 | | 君津 | | 滑川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 10 | | 22 | | 6 | | 30 | | 18 | |
| 学年 | | 5年時 | 6年次 |
| 握力 | 平均値 | 16.45 | 20.00 | 17.39 | 19.77 | 18.52 | 25.43 | 15.77 | 19.19 | 14.71 | 18.52 |
| | 標準偏差 | 3.16 | 5.68 | 2.75 | 3.74 | 3.84 | 6.51 | 3.12 | 4.99 | 2.64 | 3.77 |
| | 全国平均 | 17.36 | 20.04 | 17.36 | 20.04 | 17.36 | 20.04 | 17.36 | 20.04 | 17.36 | 20.04 |
| | 全国標準偏差 | 3.55 | 4.48 | 3.55 | 4.48 | 3.55 | 4.48 | 3.55 | 4.48 | 3.55 | 4.48 |
| 上体起こし | 平均値 | 20.10 | 21.30 | 21.05 | 22.14 | 22.50 | 25.50 | 21.53 | 23.23 | 16.78 | 21.44 |
| | 標準偏差 | 4.82 | 4.81 | 5.87 | 4.29 | 5.17 | 4.04 | 5.92 | 5.41 | 4.94 | 3.29 |
| | 全国平均 | 20.09 | 21.69 | 20.09 | 21.69 | 20.09 | 21.69 | 20.09 | 21.69 | 20.09 | 21.69 |
| | 全国標準偏差 | 5.43 | 5.50 | 5.43 | 5.50 | 5.43 | 5.50 | 5.43 | 5.50 | 5.43 | 5.50 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 28.50 | 35.25 | 31.77 | 33.70 | 31.83 | 39.08 | 31.93 | 37.38 | 29.22 | 35.06 |
| | 標準偏差 | 5.56 | 6.83 | 6.10 | 5.64 | 5.74 | 7.82 | 5.11 | 6.96 | 8.93 | 7.36 |
| | 全国平均 | 32.66 | 34.08 | 32.66 | 34.08 | 32.66 | 34.08 | 32.66 | 34.08 | 32.66 | 34.08 |
| | 全国標準偏差 | 7.33 | 7.79 | 7.33 | 7.79 | 7.33 | 7.79 | 7.33 | 7.79 | 7.33 | 7.79 |
| 反復横とび | 平均値 | 42.50 | 48.90 | 45.27 | 48.09 | 43.67 | 51.00 | 43.20 | 44.21 | 41.06 | 44.17 |
| | 標準偏差 | 5.95 | 5.11 | 7.81 | 7.87 | 6.35 | 5.83 | 5.00 | 5.94 | 9.24 | 10.35 |
| | 全国平均 | 42.97 | 45.79 | 42.97 | 45.79 | 42.97 | 45.79 | 42.97 | 45.79 | 42.97 | 45.79 |
| | 全国標準偏差 | 6.67 | 6.44 | 6.67 | 6.44 | 6.67 | 6.44 | 6.67 | 6.44 | 6.67 | 6.44 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 161.10 | 177.30 | 156.36 | 172.77 | 169.67 | 187.67 | 152.90 | 165.78 | 157.33 | 168.39 |
| | 標準偏差 | 17.53 | 19.34 | 32.15 | 20.51 | 19.22 | 23.31 | 13.30 | 17.57 | 13.25 | 15.55 |
| | 全国平均 | 154.70 | 163.72 | 154.70 | 163.72 | 154.70 | 163.72 | 154.70 | 163.72 | 154.70 | 163.72 |
| | 全国標準偏差 | 18.57 | 19.64 | 18.57 | 19.64 | 18.57 | 19.64 | 18.57 | 19.64 | 18.57 | 19.64 |

②女子（表5-10）

| | | 十日町 | | 塩 尻 | | 備 前 | | 君 津 | | 滑 川 | |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数 | | 11 | | 9 | | 4 | | 21 | | 3 | |
| 学年 | | 5年時 | 6年次 |
| 握力 | 平均値 | 15.27 | 18.67 | 15.95 | 17.31 | 13.34 | 18.06 | 16.24 | 20.87 | 16.17 | 16.32 |
| | 標準偏差 | 1.85 | 2.61 | 1.36 | 3.18 | 2.25 | 2.88 | 3.90 | 3.81 | 2.08 | 3.01 |
| | 全国平均 | 16.55 | 19.74 | 16.55 | 19.74 | 16.55 | 19.74 | 16.55 | 19.74 | 16.55 | 19.74 |
| | 全国標準偏差 | 3.74 | 4.24 | 3.74 | 4.24 | 3.74 | 4.24 | 3.74 | 4.24 | 3.74 | 4.24 |
| 上体起こし | 平均値 | 18.00 | 21.91 | 21.00 | 23.22 | 18.00 | 19.00 | 21.05 | 22.76 | 22.67 | 24.67 |
| | 標準偏差 | 3.13 | 2.88 | 3.28 | 4.09 | 0.82 | 3.37 | 6.53 | 6.68 | 3.06 | 4.73 |
| | 全国平均 | 18.55 | 20.01 | 18.55 | 20.01 | 18.55 | 20.01 | 18.55 | 20.01 | 18.55 | 20.01 |
| | 全国標準偏差 | 5.33 | 4.91 | 5.33 | 4.91 | 5.33 | 4.91 | 5.33 | 4.91 | 5.33 | 4.91 |
| 長座体前屈 | 平均値 | 36.36 | 43.50 | 37.83 | 39.22 | 36.63 | 39.13 | 38.40 | 44.07 | 36.50 | 39.50 |
| | 標準偏差 | 4.78 | 6.63 | 7.31 | 7.20 | 1.65 | 2.39 | 8.55 | 10.13 | 10.83 | 7.37 |
| | 全国平均 | 37.25 | 39.69 | 37.25 | 39.69 | 37.25 | 39.69 | 37.25 | 39.69 | 37.25 | 39.69 |
| | 全国標準偏差 | 8.19 | 8.12 | 8.19 | 8.12 | 8.19 | 8.12 | 8.19 | 8.12 | 8.19 | 8.12 |
| 反復横とび | 平均値 | 44.00 | 48.18 | 46.67 | 47.00 | 40.50 | 42.50 | 41.38 | 44.71 | 41.33 | 46.67 |
| | 標準偏差 | 4.05 | 4.00 | 5.41 | 5.89 | 3.00 | 4.51 | 7.51 | 5.50 | 9.81 | 5.69 |
| | 全国平均 | 40.69 | 43.02 | 40.69 | 43.02 | 40.69 | 43.02 | 40.69 | 43.02 | 40.69 | 43.02 |
| | 全国標準偏差 | 6.40 | 5.47 | 6.40 | 5.47 | 6.40 | 5.47 | 6.40 | 5.47 | 6.40 | 5.47 |
| 立ち幅とび | 平均値 | 163.55 | 181.82 | 162.11 | 168.22 | 147.00 | 161.50 | 152.52 | 163.17 | 174.67 | 177.67 |
| | 標準偏差 | 18.98 | 15.87 | 18.96 | 24.22 | 8.83 | 20.66 | 14.16 | 18.58 | 13.32 | 13.65 |
| | 全国平均 | 146.52 | 155.20 | 146.52 | 155.20 | 146.52 | 155.20 | 146.52 | 155.20 | 146.52 | 155.20 |
| | 全国標準偏差 | 18.65 | 18.07 | 18.65 | 18.07 | 18.65 | 18.07 | 18.65 | 18.07 | 18.65 | 18.07 |

平成26年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成27年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 企画情報管理室
