

水泳教室幼児学童コース
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成24年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	5
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	10
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数（表5）	20
5) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率（表6）	21

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・備前事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,893人

実施月：平成23年7・8月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		8月1日~7日	6月30日~7月5日	7月5日~9日	7月8日~14日	6月30日~7月5日	7月14~20日	
実施日数		6日間	6日間	5日間	6日間	6日間	5日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	併設体育館	事業所内 研修室	外部体育館	研修室他	—
合計実施人数		341	489	202	913	547	401	2,893
内訳	幼児	44	74	19	99	97	118	451
	1年生	48	64	41	156	106	74	489
	2年生	51	75	37	179	130	80	552
	3年生	65	87	31	160	101	54	498
	4年生	57	78	21	144	62	38	400
	5年生	43	64	33	99	28	19	286
	6年生	30	42	16	60	19	17	184
	中学生	3	5	4	16	4	1	33

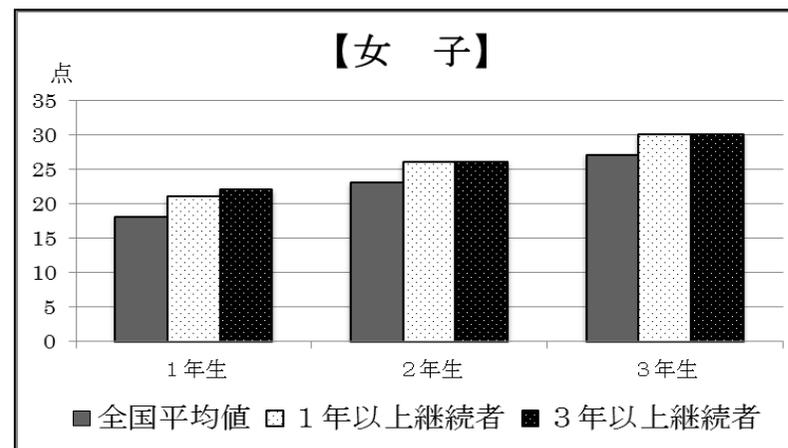
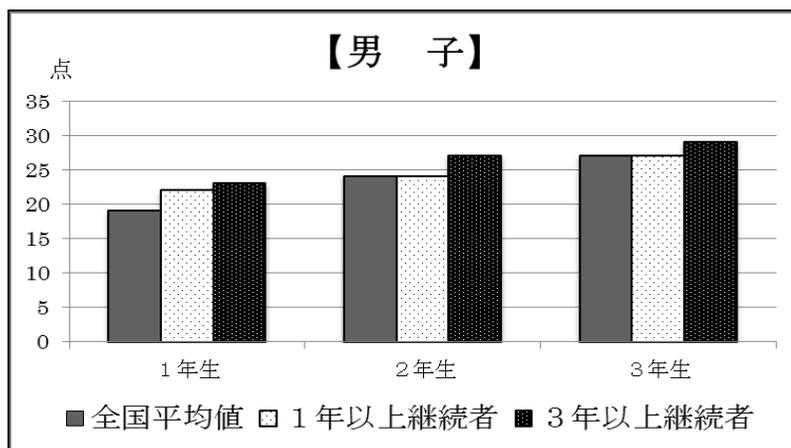
2. 結果総評

結果1) 当会の水泳教室受講者は、1年生から3年生の低学年においては総ての測定種目において全国平均値より概ね優位であった。また、4年生以上の中・高学年においては全国平均値と比較し、やや劣位であった。

結果2) 1年間以上教室を継続の受講者は、全国平均値の1学年の上昇率と比較し、概ね優位であった。また、3年間以上教室を継続の受講者は全国平均値と比較し総ての種目において優位であった。

〈結果から推測される事項〉

下表は、全測定者の中で、水泳教室を1年以上継続している小学校1年生から3年生の結果と全国平均値を文部科学省の10段階得点の合計点数を比較したものであり、特に男子は顕著に全国平均値より優位となっている。これは、水泳教室受講年齢が早期であればあるほど、また長期間継続すればするほど全国平均値を上回る体力を保持できることになると推測される。



3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	男子	25	44	8	63	57	70	267
	女子	19	30	11	36	40	48	184
1年生	男子	32	36	25	82	54	46	275
	女子	16	28	16	74	52	28	214
2年生	男子	33	43	18	106	65	39	304
	女子	18	32	19	73	65	41	248
3年生	男子	35	52	18	87	49	29	270
	女子	30	35	13	73	52	25	228
4年生	男子	34	42	11	80	30	19	216
	女子	23	36	10	64	32	19	184
5年生	男子	24	39	16	68	19	13	179
	女子	19	25	17	31	9	6	107
6年生	男子	17	28	8	43	7	11	114
	女子	13	14	8	17	12	6	70
中学生	男子	3	4	2	9	4	0	22
	女子	0	1	2	7	0	1	11

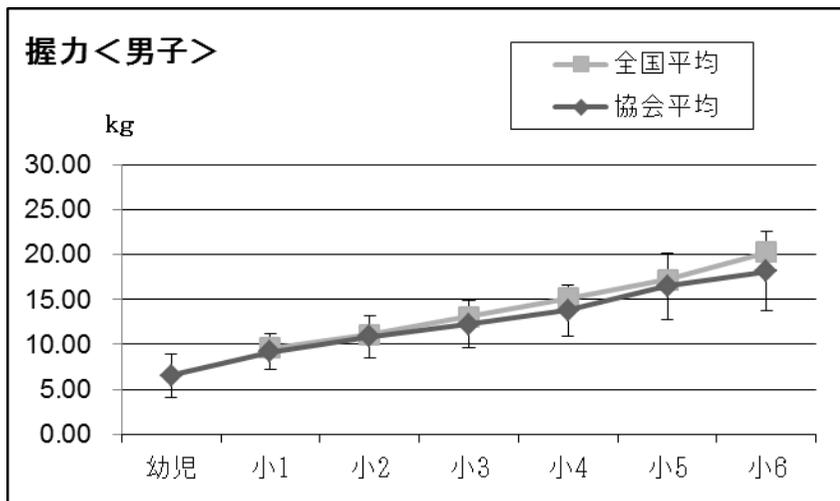
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成22年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

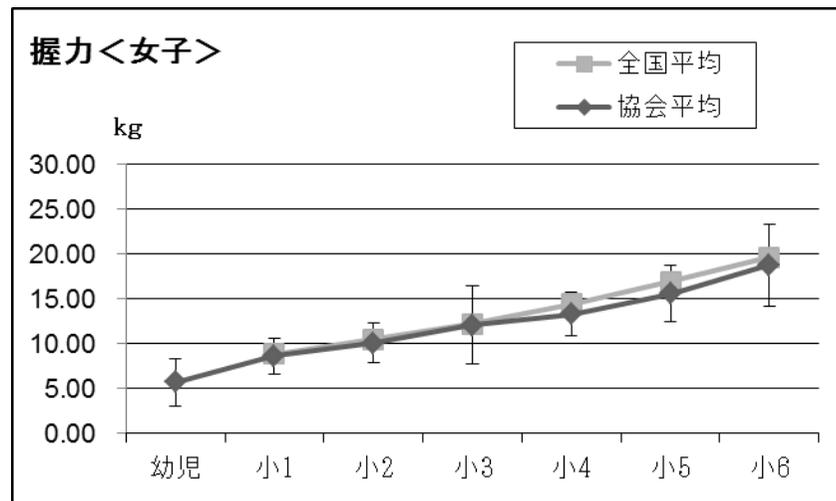
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	協会平均値	6.53	8.51	24.77	22.03	107.64
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	協会平均値	9.18	12.03	25.96	28.74	126.54
	全国平均値	9.56	11.12	25.87	27.09	115.13
2年生	協会平均値	10.86	14.78	27.22	34.19	137.39
	全国平均値	11.07	13.57	26.89	31.53	126.44
3年生	協会平均値	12.25	16.79	28.92	37.92	142.90
	全国平均値	13.05	15.64	29.32	35.47	137.37
4年生	協会平均値	13.78	18.51	30.30	40.63	151.85
	全国平均値	15.17	17.79	30.50	38.31	146.45
5年生	協会平均値	16.48	20.23	33.13	44.41	162.46
	全国平均値	17.19	19.99	33.00	42.68	155.79
6年生	協会平均値	18.14	22.26	33.84	46.59	168.97
	全国平均値	20.30	22.12	35.31	46.56	167.27

b. 女子（表 3 - 2）

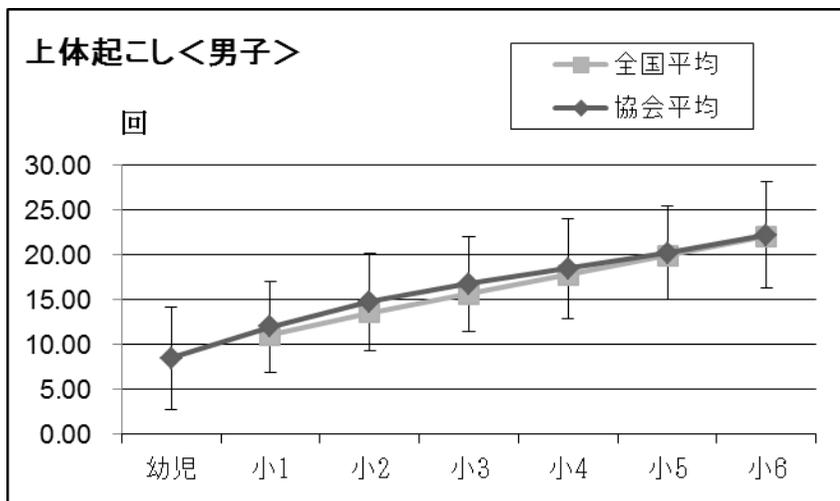
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	協会平均値	5.78	8.06	24.49	20.49	98.79
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	協会平均値	8.69	12.68	27.58	27.38	117.66
	全国平均値	8.87	10.38	28.28	26.36	104.98
2年生	協会平均値	10.08	14.50	30.37	33.01	126.18
	全国平均値	10.56	12.94	30.05	30.46	117.90
3年生	協会平均値	12.11	16.77	32.58	37.51	139.86
	全国平均値	12.28	14.50	32.39	33.51	128.15
4年生	協会平均値	13.32	18.28	34.25	40.81	146.76
	全国平均値	14.46	16.42	34.40	36.69	136.99
5年生	協会平均値	15.62	19.11	37.13	42.67	154.24
	全国平均値	16.98	18.41	36.93	40.15	146.34
6年生	協会平均値	18.84	21.13	39.22	44.85	162.25
	全国平均値	19.66	19.46	39.66	43.25	155.34



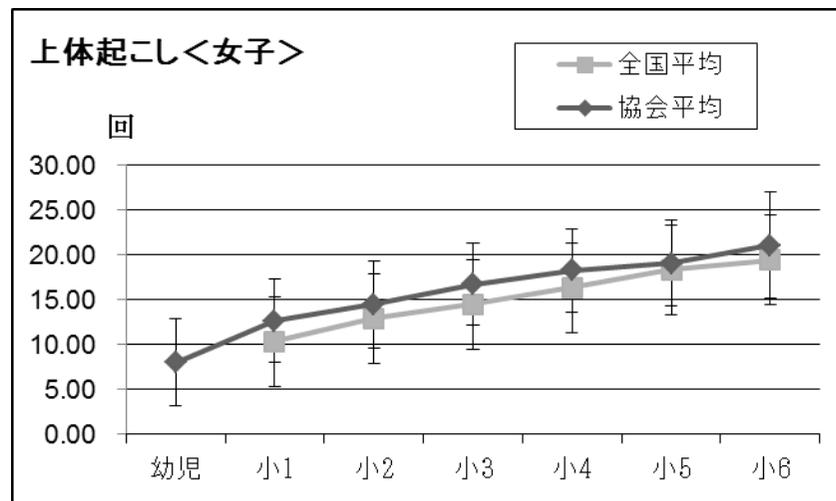
(図 1)



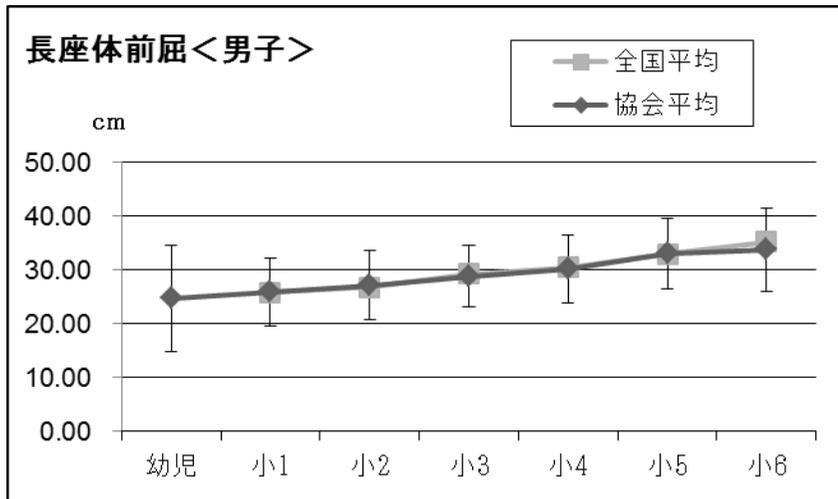
(図 2)



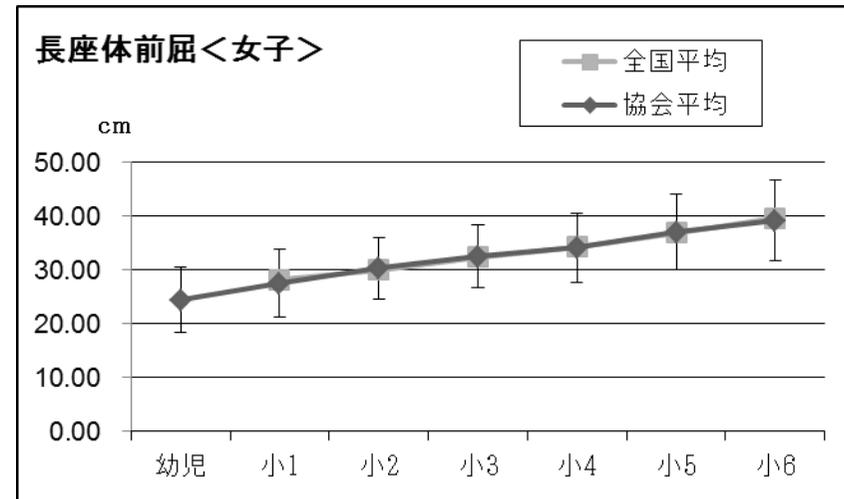
(図 3)



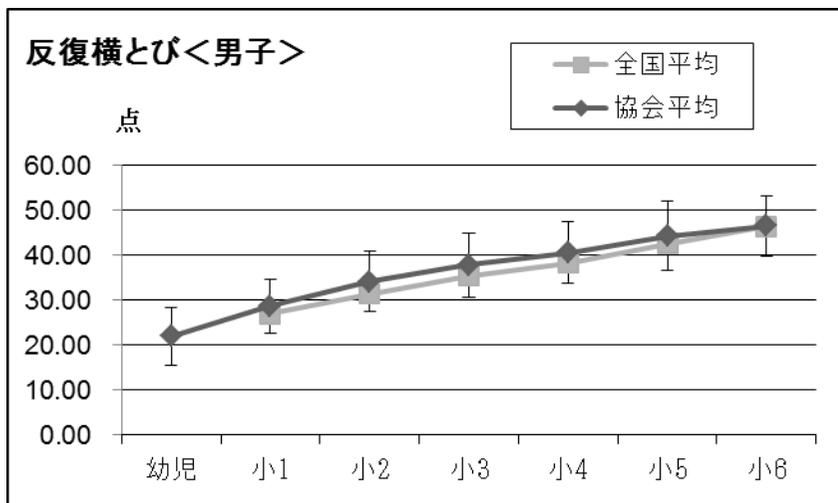
(図 4)



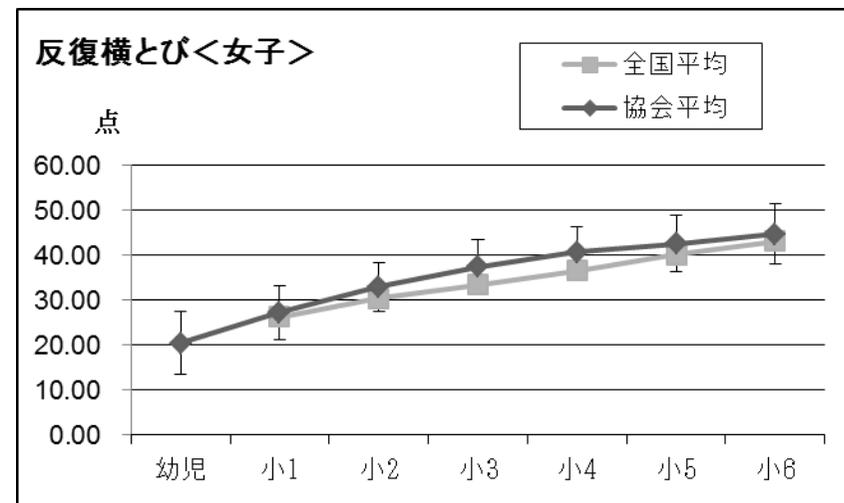
(図5)



(図6)

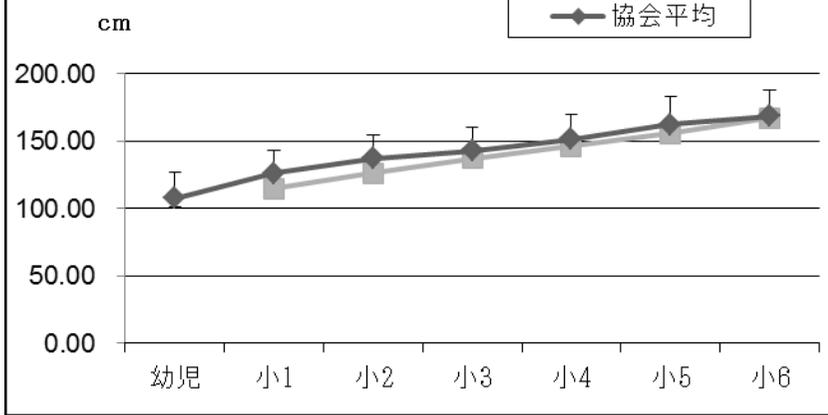


(図7)



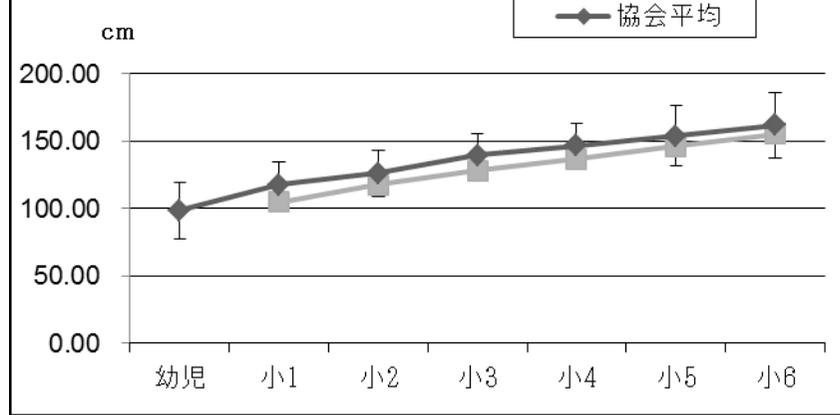
(図8)

立ち幅とび<男子>



(図9)

立ち幅とび<女子>



(図10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

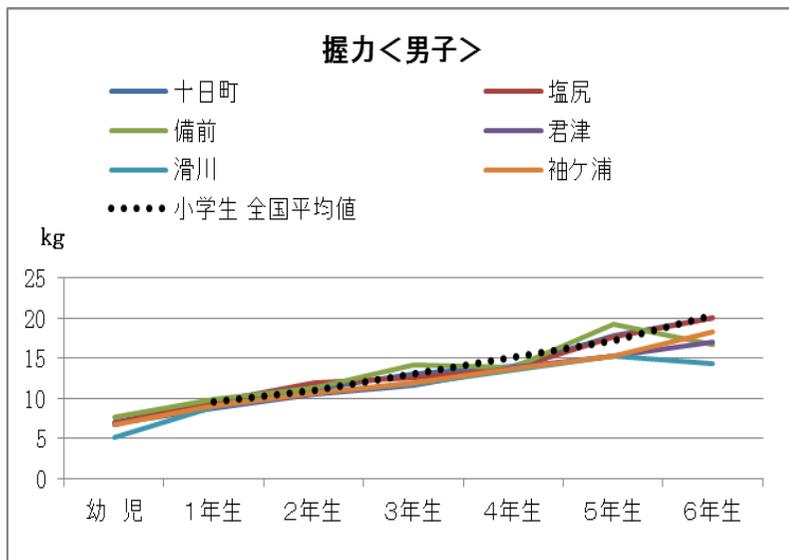
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

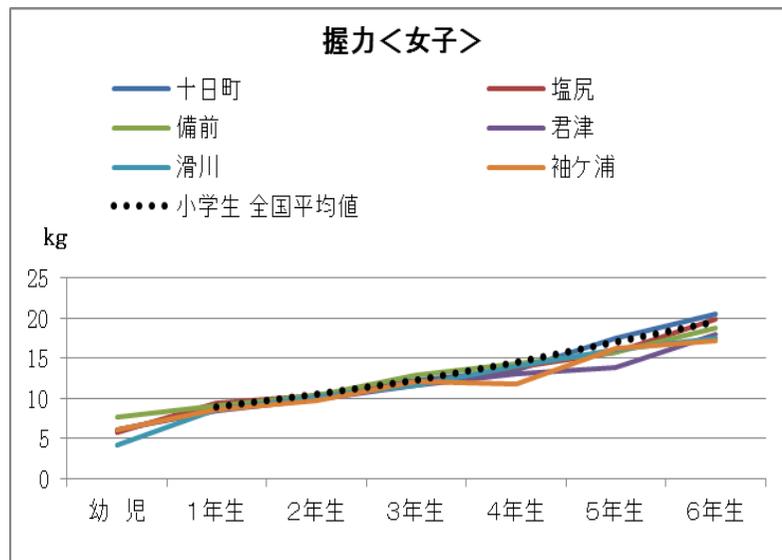
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.69	7.03	7.75	6.89	5.18	6.74	6.53		
1年生	9.78	9.58	9.85	8.82	8.90	9.03	9.18	9.56	▲0.38
2年生	11.19	11.94	11.31	10.49	10.64	10.64	10.86	11.07	▲0.21
3年生	13.07	12.59	14.24	11.69	11.74	11.94	12.25	13.05	▲0.80
4年生	13.99	13.78	13.89	13.86	13.49	13.67	13.78	15.17	▲1.39
5年生	17.81	17.65	19.28	15.33	15.27	15.24	16.48	17.19	▲0.71
6年生	20.08	20.05	16.75	17.09	14.39	18.35	18.14	20.30	▲2.16

b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.09	5.77	7.67	6.15	4.23	6.10	5.78		
1年生	8.65	9.38	9.12	8.40	8.67	8.58	8.69	8.87	▲0.18
2年生	10.39	10.31	10.43	9.95	10.21	9.73	10.08	10.56	▲0.48
3年生	12.35	11.78	12.84	11.64	11.65	12.19	12.11	12.28	▲0.17
4年生	13.48	13.84	14.38	13.07	14.00	11.82	13.32	14.46	▲1.14
5年生	17.48	15.84	15.81	13.94	16.02	16.32	15.62	16.98	▲1.36
6年生	20.47	19.93	18.77	18.03	17.53	17.13	18.84	19.66	▲0.82



(图 1 1)



(图 1 2)

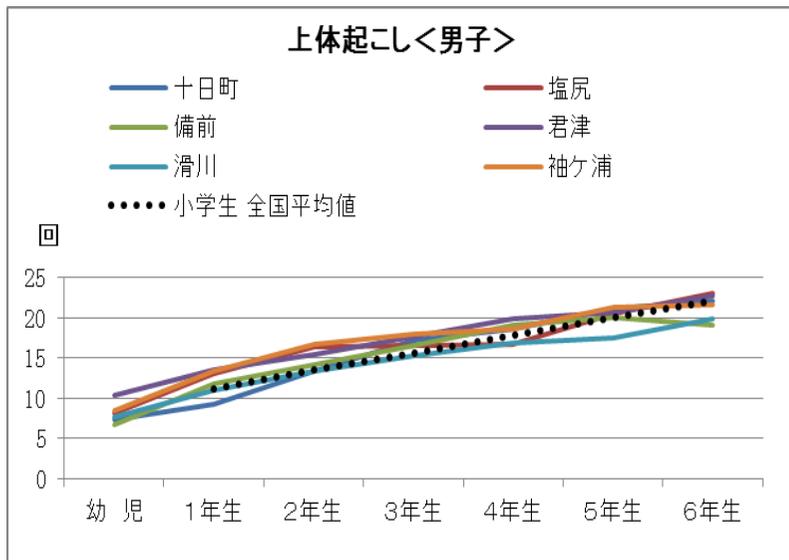
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

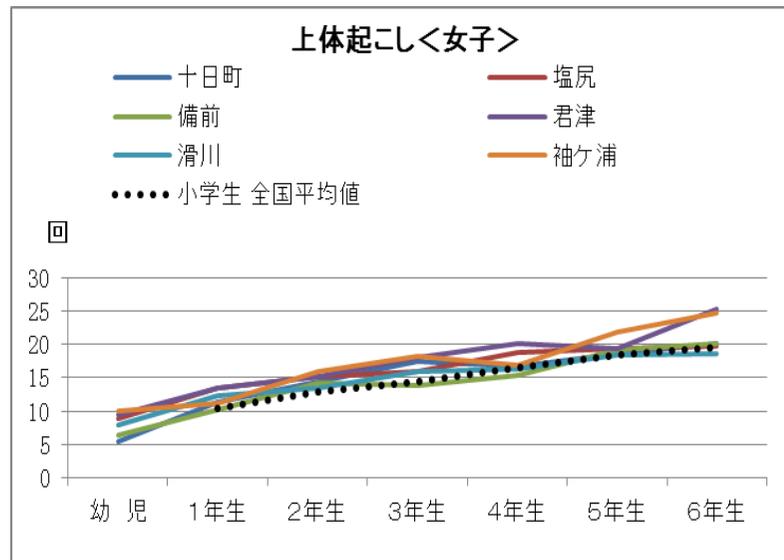
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.32	8.05	6.63	10.33	7.65	8.44	8.51		
1年生	9.22	13.03	11.84	13.48	10.94	13.39	12.03	11.12	0.91
2年生	13.42	16.37	14.22	15.49	13.43	16.62	14.78	13.57	1.21
3年生	17.14	16.58	16.50	17.67	15.31	17.90	16.79	15.64	1.15
4年生	18.65	16.74	19.00	19.88	16.93	18.63	18.51	17.79	0.72
5年生	21.17	20.51	20.06	20.60	17.42	21.31	20.23	19.99	0.24
6年生	22.15	23.04	19.13	22.77	19.86	21.64	22.26	22.12	0.14

b. 女子（表4－4）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	5.37	8.80	6.36	9.47	7.98	9.98	8.06		
1年生	11.38	13.39	10.25	13.45	12.35	11.18	12.68	10.38	2.30
2年生	14.44	15.22	14.21	15.25	13.40	15.86	14.50	12.94	1.56
3年生	17.37	15.89	13.77	18.04	16.00	18.21	16.77	14.50	2.27
4年生	16.65	18.69	15.30	20.09	16.31	16.89	18.28	16.42	1.86
5年生	18.53	19.44	19.24	19.32	18.44	21.83	19.11	18.41	0.70
6年生	20.08	19.79	20.13	25.35	18.50	24.67	21.13	19.46	1.67



(图 1 3)



(图 1 4)

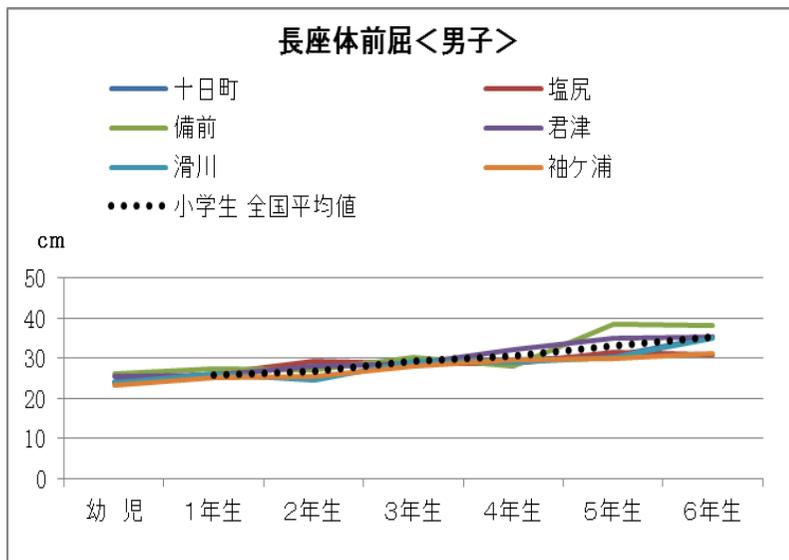
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－5）

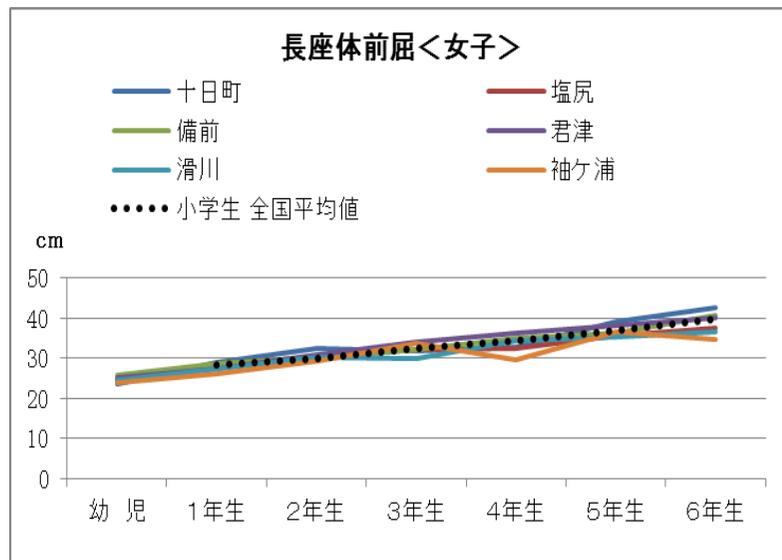
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.38	23.93	26.13	25.65	23.87	23.26	24.77		
1年生	25.70	26.06	27.31	25.71	26.15	25.23	25.96	25.87	0.09
2年生	28.08	29.27	27.22	28.08	24.67	25.63	27.22	26.89	0.33
3年生	28.56	28.79	30.33	28.83	29.41	28.14	28.92	29.32	▲0.40
4年生	29.75	28.81	28.18	32.29	29.15	29.74	30.30	30.50	▲0.20
5年生	30.60	31.68	38.44	35.06	30.34	30.08	33.13	33.00	0.13
6年生	35.28	30.77	38.06	35.21	34.93	31.09	33.84	35.31	▲1.47

b. 女子（表4－6）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	23.63	24.47	25.68	25.22	24.64	23.92	24.49		
1年生	29.13	28.57	28.63	27.34	27.54	26.05	27.58	28.28	▲0.70
2年生	32.58	30.13	30.18	30.97	30.16	29.24	30.37	30.05	0.32
3年生	31.93	32.10	32.27	34.05	30.09	33.75	32.58	32.39	0.19
4年生	32.93	32.40	34.95	36.44	34.50	29.50	34.25	34.40	▲0.15
5年生	39.08	35.70	36.41	38.13	35.22	36.58	37.13	36.93	0.20
6年生	42.80	37.46	40.88	40.00	36.78	34.83	39.22	39.66	▲0.44



(图 1 5)



(图 1 6)

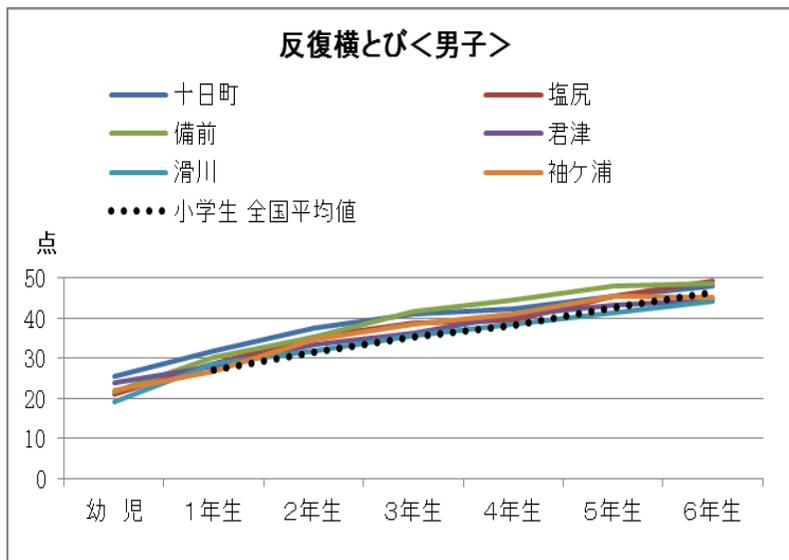
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

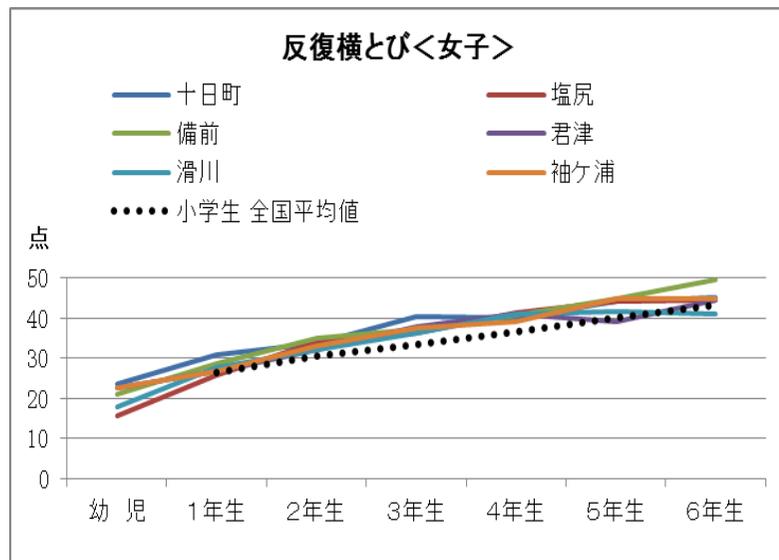
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	25.40	20.95	21.63	24.03	19.25	21.94	22.03		
1年生	31.75	28.72	30.40	28.12	28.75	26.87	28.74	27.09	1.65
2年生	37.67	35.42	35.39	33.48	31.90	34.69	34.19	31.53	2.66
3年生	41.11	38.83	41.67	36.36	35.77	38.59	37.92	35.47	2.45
4年生	42.35	39.36	44.55	40.85	38.60	41.05	40.63	38.31	2.32
5年生	45.63	45.36	48.19	43.25	41.42	45.54	44.41	42.68	1.73
6年生	48.18	49.25	48.75	44.63	44.14	45.27	46.59	46.56	0.03

b. 女子（表4－8）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	23.47	15.53	21.09	22.56	17.83	22.71	20.49		
1年生	30.94	25.75	28.81	26.82	27.69	26.68	27.38	26.36	1.02
2年生	33.89	34.00	35.00	32.26	32.28	33.24	33.01	30.46	2.55
3年生	40.30	36.37	37.38	37.82	36.31	37.42	37.51	33.51	4.00
4年生	40.17	41.28	40.80	40.97	40.97	39.21	40.81	36.69	4.12
5年生	44.21	44.12	44.94	39.19	41.67	44.83	42.67	40.15	2.52
6年生	45.23	44.64	49.50	44.59	41.00	44.83	44.85	43.25	1.60



(図 17)



(図 18)

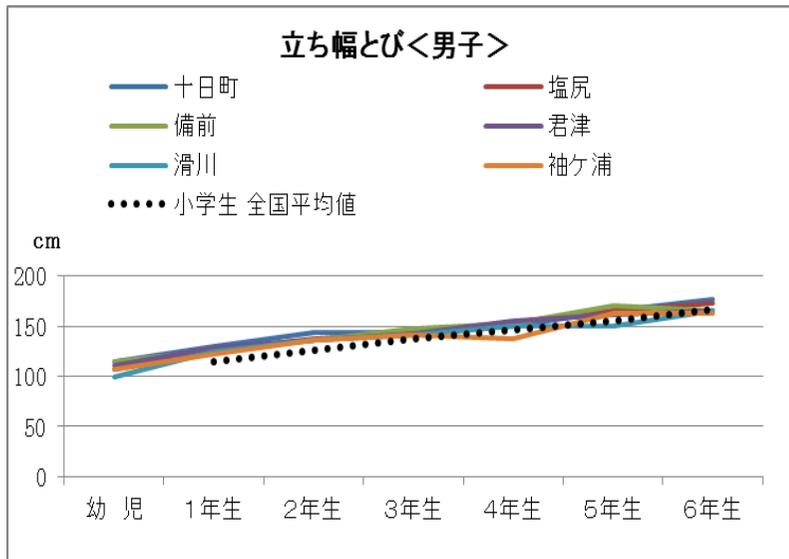
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

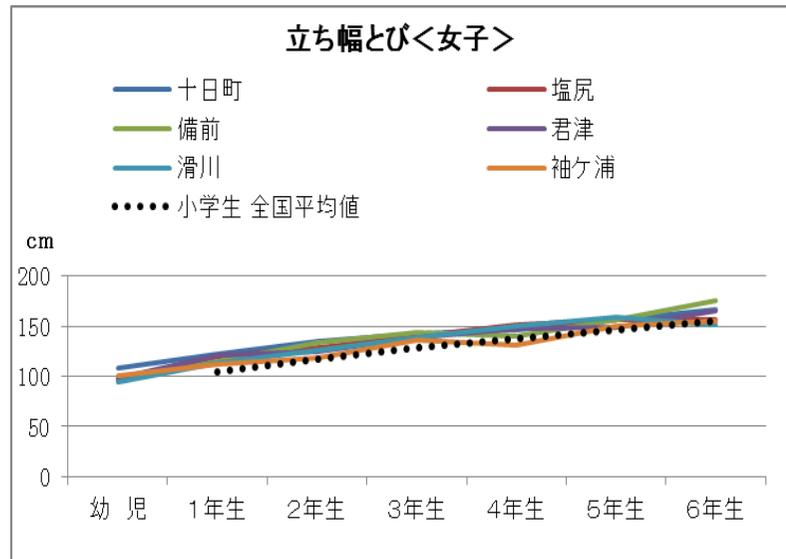
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	114.56	107.39	114.25	111.40	99.71	107.44	107.64		
1年生	130.44	125.67	125.86	129.06	125.08	121.99	126.54	115.13	11.41
2年生	144.45	137.28	136.56	136.17	136.89	135.77	137.39	126.44	10.95
3年生	143.74	143.83	148.06	142.43	140.93	141.79	142.90	137.37	5.53
4年生	149.71	154.36	153.09	155.24	149.70	137.89	151.85	146.45	5.40
5年生	165.79	164.92	170.88	161.47	150.68	162.92	162.46	155.79	6.67
6年生	176.76	173.71	165.63	166.07	165.57	163.36	168.97	167.27	1.70

b. 女子（表4-10）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	108.74	97.57	95.95	97.75	93.85	100.77	98.79		
1年生	122.25	120.43	114.81	121.45	112.98	112.54	117.66	104.98	12.68
2年生	134.89	128.50	133.68	125.51	126.09	118.90	126.18	117.90	8.28
3年生	143.20	139.66	143.54	139.34	139.19	136.54	139.86	128.15	11.71
4年生	146.22	151.83	140.00	148.27	150.35	130.74	146.76	136.99	9.77
5年生	156.16	156.40	157.24	148.87	159.78	150.17	154.24	146.34	7.90
6年生	166.58	156.07	175.25	165.94	151.22	156.00	162.25	155.34	6.91



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率 (全国平均値学年上昇率比較)

a-1. <2010年度1年生→2011年度2年生>

①男子 (表5-1)

対象人数		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
		22		33		13		59		48	
学年		1年時	2年次								
握力	平 均 値	9.91	11.23	10.54	11.77	9.68	11.51	9.76	11.03	8.51	10.73
	全 国 平 均	9.56	11.07	9.56	11.07	9.56	11.07	9.56	11.07	9.56	11.07
	標 準 偏 差	2.18	1.85	1.83	2.13	1.74	2.49	2.57	2.92	2.58	2.46
	全国標準偏差	2.31	2.58	2.31	2.58	2.31	2.58	2.31	2.58	2.31	2.58
上体起こし	平 均 値	12.75	13.95	12.55	16.70	12.00	14.85	12.78	15.17	12.27	13.29
	全 国 平 均	11.12	13.57	11.12	13.57	11.12	13.57	11.12	13.57	11.12	13.57
	標 準 偏 差	6.97	6.81	4.56	4.61	4.98	4.04	4.76	5.86	4.98	4.21
	全国標準偏差	5.29	5.36	5.29	5.36	5.29	5.36	5.29	5.36	5.29	5.36
長座体前屈	平 均 値	24.23	29.00	28.88	29.84	27.38	27.85	25.81	29.66	24.29	24.63
	全 国 平 均	25.87	26.89	25.87	26.89	25.87	26.89	25.87	26.89	25.87	26.89
	標 準 偏 差	5.24	7.09	4.84	5.73	4.92	4.50	6.67	6.71	7.39	6.43
	全国標準偏差	6.92	7.02	6.92	7.02	6.92	7.02	6.92	7.02	6.92	7.02
反復横とび	平 均 値	33.45	37.77	26.09	36.19	29.62	36.54	29.97	34.73	26.33	31.65
	全 国 平 均	27.09	31.53	27.09	31.53	27.09	31.53	27.09	31.53	27.09	31.53
	標 準 偏 差	5.65	5.61	7.09	10.55	5.28	5.16	7.92	8.45	6.52	5.68
	全国標準偏差	5.10	5.85	5.10	5.85	5.10	5.85	5.10	5.85	5.10	5.85
立ち幅とび	平 均 値	132.27	144.73	129.97	137.94	130.70	139.62	126.13	137.44	132.94	136.60
	全 国 平 均	115.13	126.44	115.13	126.44	115.13	126.44	115.13	126.44	115.13	126.44
	標 準 偏 差	15.53	18.31	17.27	19.28	15.59	17.12	19.83	18.95	18.96	16.64
	全国標準偏差	16.74	17.53	16.74	17.53	16.74	17.53	16.74	17.53	16.74	17.53

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		11		21		16		40		43	
学年		1年時	2年次								
握力	平 均 値	8.82	10.27	9.96	10.31	9.23	10.27	10.12	11.16	7.75	9.98
	全 国 平 均	8.87	10.56	8.87	10.56	8.87	10.56	8.87	10.56	8.87	10.56
	標 準 偏 差	2.18	2.41	2.11	2.15	1.79	2.18	3.98	3.13	2.57	2.19
	全国標準偏差	2.13	2.32	2.13	2.32	2.13	2.32	2.13	2.32	2.13	2.32
上体起こし	平 均 値	12.20	15.64	14.24	15.33	10.25	14.38	11.95	16.25	12.28	13.81
	全 国 平 均	10.38	12.94	10.38	12.94	10.38	12.94	10.38	12.94	10.38	12.94
	標 準 偏 差	5.14	4.13	4.54	4.92	5.46	4.30	3.96	5.14	5.02	3.97
	全国標準偏差	5.48	5.87	5.48	5.87	5.48	5.87	5.48	5.87	5.48	5.87
長座体前屈	平 均 値	30.45	32.82	31.05	30.25	30.03	30.28	26.99	31.63	25.95	30.42
	全 国 平 均	28.28	30.05	28.28	30.05	28.28	30.05	28.28	30.05	28.28	30.05
	標 準 偏 差	5.99	3.68	5.78	5.26	6.02	6.21	6.63	8.48	8.88	5.90
	全国標準偏差	6.89	8.05	6.89	8.05	6.89	8.05	6.89	8.05	6.89	8.05
反復横とび	平 均 値	33.55	36.27	26.48	34.50	29.44	35.88	30.03	33.90	25.56	32.44
	全 国 平 均	26.36	30.46	26.36	30.46	26.36	30.46	26.36	30.46	26.36	30.46
	標 準 偏 差	7.45	4.84	5.00	5.80	4.40	5.33	7.70	8.56	4.97	4.97
	全国標準偏差	4.39	5.18	4.39	5.18	4.39	5.18	4.39	5.18	4.39	5.18
立ち幅とび	平 均 値	124.27	131.45	123.81	131.75	120.63	132.38	126.08	136.20	127.93	126.40
	全 国 平 均	104.98	117.90	104.98	117.90	104.98	117.90	104.98	117.90	104.98	117.90
	標 準 偏 差	19.80	16.31	15.76	16.39	15.38	18.27	23.54	23.10	19.22	13.76
	全国標準偏差	16.51	16.89	16.51	16.89	16.51	16.89	16.51	16.89	16.51	16.89

a-2. 〈2010年度2年生→2011年度3年生〉

①男子（表5-3）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		26		40		16		51		40	
学年		2年時	3年次								
握力	平 均 値	11.46	13.23	11.49	12.76	12.01	13.67	10.01	10.97	10.81	11.93
	全 国 平 均	11.07	13.05	11.07	13.05	11.07	13.05	11.07	13.05	11.07	13.05
	標 準 偏 差	1.96	2.78	1.72	2.83	1.64	2.54	3.00	3.24	1.89	2.35
	全国標準偏差	2.58	3.09	2.58	3.09	2.58	3.09	2.58	3.09	2.58	3.09
上体起こし	平 均 値	15.62	17.35	14.05	17.20	13.69	16.19	15.24	18.14	13.88	15.33
	全 国 平 均	13.57	15.64	13.57	15.64	13.57	15.64	13.57	15.64	13.57	15.64
	標 準 偏 差	5.95	5.78	4.86	6.02	5.76	5.65	4.55	5.53	5.30	5.12
	全国標準偏差	5.36	5.59	5.36	5.59	5.36	5.59	5.36	5.59	5.36	5.59
長座体前屈	平 均 値	25.65	29.12	27.56	29.31	30.22	30.50	24.79	30.37	26.23	29.81
	全 国 平 均	26.89	29.32	26.89	29.32	26.89	29.32	26.89	29.32	26.89	29.32
	標 準 偏 差	4.24	5.29	5.12	4.98	4.83	5.14	6.48	6.70	7.85	7.32
	全国標準偏差	7.02	7.76	7.02	7.76	7.02	7.76	7.02	7.76	7.02	7.76
反復横とび	平 均 値	34.77	42.04	30.03	38.77	34.63	42.00	32.96	36.67	34.10	35.63
	全 国 平 均	31.53	35.47	31.53	35.47	31.53	35.47	31.53	35.47	31.53	35.47
	標 準 偏 差	7.67	5.38	8.15	8.55	3.84	4.76	7.46	7.36	5.42	4.72
	全国標準偏差	5.85	6.94	5.85	6.94	5.85	6.94	5.85	6.94	5.85	6.94
立ち幅とび	平 均 値	142.35	147.81	138.23	144.72	141.26	148.88	126.43	139.10	142.43	141.90
	全 国 平 均	126.44	137.37	126.44	137.37	126.44	137.37	126.44	137.37	126.44	137.37
	標 準 偏 差	16.28	18.15	17.82	17.50	11.48	12.69	21.88	20.91	15.29	17.58
	全国標準偏差	17.53	18.26	17.53	18.26	17.53	18.26	17.53	18.26	17.53	18.26

②女子（表5-4）

		十日町		塩尻		備前		君津		滑川	
対象人数		21		27		10		49		44	
学年		2年時	3年次								
握力	平均値	10.81	12.52	11.00	11.79	9.77	12.63	9.66	10.81	9.87	11.80
	全国平均	10.56	12.28	10.56	12.28	10.56	12.28	10.56	12.28	10.56	12.28
	標準偏差	2.38	2.60	2.13	2.70	2.26	2.58	2.96	3.12	2.57	2.72
	全国標準偏差	2.32	2.85	2.32	2.85	2.32	2.85	2.32	2.85	2.32	2.85
上体起こし	平均値	13.65	17.19	14.33	16.11	13.20	12.70	14.82	18.53	14.59	16.27
	全国平均	12.94	14.50	12.94	14.50	12.94	14.50	12.94	14.50	12.94	14.50
	標準偏差	5.10	6.16	4.27	3.89	5.01	4.24	4.59	4.95	4.75	3.94
	全国標準偏差	5.87	5.07	5.87	5.07	5.87	5.07	5.87	5.07	5.87	5.07
長座体前屈	平均値	29.71	31.90	30.22	31.73	32.00	33.15	27.18	30.94	27.66	30.43
	全国平均	30.05	32.39	30.05	32.39	30.05	32.39	30.05	32.39	30.05	32.39
	標準偏差	6.43	5.14	5.01	5.04	8.14	8.30	6.93	6.51	6.70	6.02
	全国標準偏差	8.05	7.65	8.05	7.65	8.05	7.65	8.05	7.65	8.05	7.65
反復横とび	平均値	35.33	40.33	28.19	36.50	31.10	36.70	33.49	35.47	32.25	36.27
	全国平均	30.46	33.51	30.46	33.51	30.46	33.51	30.46	33.51	30.46	33.51
	標準偏差	4.97	4.29	7.17	6.77	5.92	6.13	9.41	8.90	6.81	3.91
	全国標準偏差	5.18	6.39	5.18	6.39	5.18	6.39	5.18	6.39	5.18	6.39
立ち幅とび	平均値	137.95	146.00	126.15	140.75	127.97	143.20	124.22	135.06	140.75	140.95
	全国平均	117.9	128.15	117.9	128.15	117.9	128.15	117.9	128.15	117.9	128.15
	標準偏差	15.86	14.34	16.23	13.79	14.41	19.69	24.99	23.30	17.58	15.46
	全国標準偏差	16.89	17.31	16.89	17.31	16.89	17.31	16.89	17.31	16.89	17.31

a-3. 〈2010年度3年生→2011年度4年生〉

①男子（表5-5）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		25		35		11		51		23	
学年		3年時	4年次								
握力	平 均 値	13.20	13.72	13.10	13.83	13.03	13.89	11.49	13.35	12.46	13.68
	全 国 平 均	13.05	15.17	13.05	15.17	13.05	15.17	13.05	15.17	13.05	15.17
	標 準 偏 差	3.04	2.59	2.43	3.13	2.17	2.41	3.51	4.13	2.40	2.77
	全国標準偏差	3.09	3.42	3.09	3.42	3.09	3.42	3.09	3.42	3.09	3.42
上体起こし	平 均 値	16.88	19.12	16.09	17.20	18.82	19.00	17.94	20.04	16.22	17.04
	全 国 平 均	15.64	17.79	15.64	17.79	15.64	17.79	15.64	17.79	15.64	17.79
	標 準 偏 差	4.93	5.76	5.97	5.96	5.74	4.58	4.92	5.72	4.42	5.51
	全国標準偏差	5.59	5.79	5.59	5.79	5.59	5.79	5.59	5.79	5.59	5.79
長座体前屈	平 均 値	29.84	30.28	28.57	28.85	27.91	28.18	27.87	32.73	23.48	29.24
	全 国 平 均	29.32	30.50	29.32	30.50	29.32	30.50	29.32	30.50	29.32	30.50
	標 準 偏 差	5.70	4.18	5.67	6.48	4.29	4.92	6.12	6.24	6.52	7.49
	全国標準偏差	7.76	7.47	7.76	7.47	7.76	7.47	7.76	7.47	7.76	7.47
反復横とび	平 均 値	39.28	42.40	34.71	39.55	40.45	44.55	32.29	38.33	35.22	38.65
	全 国 平 均	35.47	38.31	35.47	38.31	35.47	38.31	35.47	38.31	35.47	38.31
	標 準 偏 差	6.64	5.41	7.99	9.74	4.80	4.23	8.87	7.70	8.15	6.41
	全国標準偏差	6.94	7.23	6.94	7.23	6.94	7.23	6.94	7.23	6.94	7.23
立ち幅とび	平 均 値	148.88	148.96	146.79	155.12	146.58	153.09	133.64	145.29	146.22	150.13
	全 国 平 均	137.37	146.45	137.37	146.45	137.37	146.45	137.37	146.45	137.37	146.45
	標 準 偏 差	19.11	20.71	19.46	18.19	16.19	14.58	23.34	22.14	18.77	15.00
	全国標準偏差	18.26	18.84	18.26	18.84	18.26	18.84	18.26	18.84	18.26	18.84

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		16		26		5		43		27	
学年		3年時	4年次								
握力	平均値	11.25	12.94	12.99	13.60	13.09	15.21	11.22	12.57	11.77	14.22
	全国平均	12.28	14.46	12.28	14.46	12.28	14.46	12.28	14.46	12.28	14.46
	標準偏差	2.02	2.29	2.66	2.41	2.36	2.18	3.29	3.41	1.66	2.90
	全国標準偏差	2.85	3.19	2.85	3.19	2.85	3.19	2.85	3.19	2.85	3.19
上体起こし	平均値	15.63	16.38	17.23	18.69	15.80	14.60	18.07	20.14	16.00	15.93
	全国平均	14.50	16.42	14.50	16.42	14.50	16.42	14.50	16.42	14.50	16.42
	標準偏差	5.57	4.03	6.36	5.18	8.41	7.09	4.78	4.18	4.40	4.52
	全国標準偏差	5.07	5.23	5.07	5.23	5.07	5.23	5.07	5.23	5.07	5.23
長座体前屈	平均値	29.63	32.38	33.12	34.35	33.80	33.60	30.33	33.56	29.15	33.91
	全国平均	32.39	34.40	32.39	34.40	32.39	34.40	32.39	34.40	32.39	34.40
	標準偏差	5.34	5.49	6.09	5.33	4.45	6.51	7.82	7.04	5.14	6.56
	全国標準偏差	7.65	7.89	7.65	7.89	7.65	7.89	7.65	7.89	7.65	7.89
反復横とび	平均値	37.19	39.94	34.31	42.25	36.20	44.00	35.49	39.09	36.22	40.19
	全国平均	33.51	36.69	33.51	36.69	33.51	36.69	33.51	36.69	33.51	36.69
	標準偏差	7.29	5.28	9.21	5.99	5.45	6.96	8.31	8.21	5.85	4.36
	全国標準偏差	6.39	6.01	6.39	6.01	6.39	6.01	6.39	6.01	6.39	6.01
立ち幅とび	平均値	139.94	141.69	140.50	153.71	142.70	145.60	135.79	146.84	145.81	149.37
	全国平均	128.15	136.99	128.15	136.99	128.15	136.99	128.15	136.99	128.15	136.99
	標準偏差	18.40	15.81	14.30	11.29	12.93	10.99	19.76	20.44	14.39	14.91
	全国標準偏差	17.31	17.90	17.31	17.90	17.31	17.90	17.31	17.90	17.31	17.90

a-4. 〈2010年度4年生→2011年度5年生〉

①男子（表5－7）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		18		33		15		47		15	
学年		4年時	5年次								
握力	平 均 値	16.33	18.44	15.74	17.70	15.79	18.79	13.15	13.67	13.81	15.39
	全 国 平 均	15.17	17.19	15.17	17.19	15.17	17.19	15.17	17.19	15.17	17.19
	標 準 偏 差	2.83	3.65	3.20	3.34	4.59	5.70	3.42	3.73	2.97	3.90
	全国標準偏差	3.42	3.62	3.42	3.62	3.42	3.62	3.42	3.62	3.42	3.62
上体起こし	平 均 値	18.89	21.61	17.88	20.91	18.53	19.80	18.72	20.47	15.33	17.47
	全 国 平 均	17.79	19.99	17.79	19.99	17.79	19.99	17.79	19.99	17.79	19.99
	標 準 偏 差	4.89	5.46	4.31	5.30	4.09	3.36	6.29	5.66	5.42	5.40
	全国標準偏差	5.79	5.72	5.79	5.72	5.79	5.72	5.79	5.72	5.79	5.72
長座体前屈	平 均 値	30.39	31.33	30.52	31.47	35.43	38.03	28.02	32.57	27.80	31.70
	全 国 平 均	30.50	33.00	30.50	33.00	30.50	33.00	30.50	33.00	30.50	33.00
	標 準 偏 差	4.74	5.54	4.77	5.25	5.55	5.03	7.44	6.47	5.81	6.46
	全国標準偏差	7.47	7.69	7.47	7.69	7.47	7.69	7.47	7.69	7.47	7.69
反復横とび	平 均 値	43.44	45.39	40.56	45.31	43.13	47.73	37.89	39.32	38.67	41.40
	全 国 平 均	38.31	42.68	38.31	42.68	38.31	42.68	38.31	42.68	38.31	42.68
	標 準 偏 差	3.96	6.01	8.45	10.99	4.63	5.54	6.79	7.38	6.04	4.93
	全国標準偏差	7.23	6.86	7.23	6.86	7.23	6.86	7.23	6.86	7.23	6.86
立ち幅とび	平 均 値	160.28	167.72	155.94	165.22	160.40	168.60	138.62	153.00	156.13	152.13
	全 国 平 均	146.45	155.79	146.45	155.79	146.45	155.79	146.45	155.79	146.45	155.79
	標 準 偏 差	18.03	22.65	25.39	22.14	13.50	8.72	21.77	20.20	16.62	21.97
	全国標準偏差	18.84	18.88	18.84	18.88	18.84	18.88	18.84	18.88	18.84	18.88

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		13		21		16		23		7	
学年		4年時	5年次								
握力	平 均 値	14.15	17.08	15.09	16.18	13.74	15.77	12.72	13.67	13.87	16.41
	全 国 平 均	14.46	16.98	14.46	16.98	14.46	16.98	14.46	16.98	14.46	16.98
	標 準 偏 差	3.08	3.12	2.53	3.21	2.25	2.82	2.51	2.77	2.34	2.99
	全国標準偏差	3.19	3.67	3.19	3.67	3.19	3.67	3.19	3.67	3.19	3.67
上体起こし	平 均 値	18.15	18.85	15.81	20.00	18.63	18.63	17.26	19.22	17.43	19.00
	全 国 平 均	16.42	18.41	16.42	18.41	16.42	18.41	16.42	18.41	16.42	18.41
	標 準 偏 差	7.48	4.47	4.72	3.90	4.86	5.29	5.63	6.07	5.65	6.22
	全国標準偏差	5.23	4.87	5.23	4.87	5.23	4.87	5.23	4.87	5.23	4.87
長座体前屈	平 均 値	34.15	38.92	33.43	36.95	36.84	35.97	33.48	35.57	33.71	37.14
	全 国 平 均	34.40	36.93	34.40	36.93	34.40	36.93	34.40	36.93	34.40	36.93
	標 準 偏 差	5.10	6.09	6.69	7.04	5.36	6.56	9.90	7.04	5.50	8.07
	全国標準偏差	7.89	7.72	7.89	7.72	7.89	7.72	7.89	7.72	7.89	7.72
反復横とび	平 均 値	41.23	44.31	34.71	45.05	39.06	43.75	38.30	39.74	41.57	42.14
	全 国 平 均	36.69	40.15	36.69	40.15	36.69	40.15	36.69	40.15	36.69	40.15
	標 準 偏 差	5.31	3.68	9.37	5.88	6.84	7.05	9.61	8.03	3.95	4.06
	全国標準偏差	6.01	6.22	6.01	6.22	6.01	6.22	6.01	6.22	6.01	6.22
立ち幅とび	平 均 値	147.46	154.23	144.52	159.14	143.06	153.38	143.87	150.52	159.43	160.14
	全 国 平 均	136.99	146.34	136.99	146.34	136.99	146.34	136.99	146.34	136.99	146.34
	標 準 偏 差	15.74	17.84	21.79	26.23	19.48	15.98	27.77	27.01	22.42	19.93
	全国標準偏差	17.90	19.01	17.90	19.01	17.90	19.01	17.90	19.01	17.90	19.01

a-4. 〈2010年度5年生→2011年度6年生〉

①男子（表5－9）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		12		22		7		32		5	
学年		5年時	6年次								
握力	平均値	16.08	19.08	17.64	19.76	14.88	17.23	12.59	15.55	13.30	15.33
	全国平均	17.19	20.30	17.19	20.30	17.19	20.30	17.19	20.30	17.19	20.30
	標準偏差	3.03	3.37	3.19	3.96	3.19	4.94	2.86	3.38	3.09	3.90
	全国標準偏差	3.62	4.34	3.62	4.34	3.62	4.34	3.62	4.34	3.62	4.34
上体起こし	平均値	22.00	22.50	20.41	23.59	18.29	19.14	19.56	22.75	17.80	22.20
	全国平均	19.99	22.12	19.99	22.12	19.99	22.12	19.99	22.12	19.99	22.12
	標準偏差	6.44	6.47	6.18	5.80	5.19	8.43	5.60	6.04	3.63	1.48
	全国標準偏差	5.72	5.59	5.72	5.59	5.72	5.59	5.72	5.59	5.72	5.59
長座体前屈	平均値	31.08	35.92	27.98	29.73	36.21	39.36	30.44	35.09	27.20	35.80
	全国平均	33.00	35.31	33.00	35.31	33.00	35.31	33.00	35.31	33.00	35.31
	標準偏差	4.66	5.92	7.58	7.55	7.99	6.52	8.62	9.05	2.39	4.74
	全国標準偏差	7.69	7.80	7.69	7.80	7.69	7.80	7.69	7.80	7.69	7.80
反復横とび	平均値	48.00	48.25	40.77	49.90	42.86	49.00	39.31	43.63	42.00	45.40
	全国平均	42.68	46.56	42.68	46.56	42.68	46.56	42.68	46.56	42.68	46.56
	標準偏差	5.41	5.86	9.61	8.49	5.37	3.27	7.17	8.23	10.54	8.62
	全国標準偏差	6.86	6.30	6.86	6.30	6.86	6.30	6.86	6.30	6.86	6.30
立ち幅とび	平均値	172.17	175.08	159.00	174.00	148.19	167.00	146.63	159.78	170.40	176.60
	全国平均	155.79	167.27	155.79	167.27	155.79	167.27	155.79	167.27	155.79	167.27
	標準偏差	16.84	11.91	21.49	21.04	11.34	12.03	20.48	21.15	10.88	9.37
	全国標準偏差	18.88	19.94	18.88	19.94	18.88	19.94	18.88	19.94	18.88	19.94

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		11		11		7		15		11	
学年		5年時	6年次								
握力	平 均 値	17.00	19.64	17.49	20.67	16.72	18.91	15.68	17.43	14.27	18.05
	全 国 平 均	16.98	19.66	16.98	19.66	16.98	19.66	16.98	19.66	16.98	19.66
	標 準 偏 差	4.84	5.66	1.69	2.96	3.47	2.27	4.05	3.86	4.05	4.28
	全国標準偏差	3.67	4.41	3.67	4.41	3.67	4.41	3.67	4.41	3.67	4.41
上体起こし	平 均 値	18.55	19.73	19.09	20.73	19.00	20.00	22.63	25.00	16.27	19.55
	全 国 平 均	18.41	19.46	18.41	19.46	18.41	19.46	18.41	19.46	18.41	19.46
	標 準 偏 差	5.66	4.86	5.05	5.62	5.80	4.20	5.66	4.61	5.82	4.74
	全国標準偏差	4.87	5.25	4.87	5.25	4.87	5.25	4.87	5.25	4.87	5.25
長座体前屈	平 均 値	38.73	42.91	33.41	36.91	40.57	41.14	29.77	37.93	35.09	37.50
	全 国 平 均	36.93	39.66	36.93	39.66	36.93	39.66	36.93	39.66	36.93	39.66
	標 準 偏 差	7.71	6.99	4.40	6.77	3.53	4.66	9.57	9.07	7.94	4.60
	全国標準偏差	7.72	8.27	7.72	8.27	7.72	8.27	7.72	8.27	7.72	8.27
反復横とび	平 均 値	43.09	45.27	41.64	46.18	44.14	49.29	42.00	44.73	37.82	42.18
	全 国 平 均	40.15	43.25	40.15	43.25	40.15	43.25	40.15	43.25	40.15	43.25
	標 準 偏 差	4.55	3.98	5.28	5.95	2.27	3.25	6.56	4.76	8.30	4.40
	全国標準偏差	6.22	5.85	6.22	5.85	6.22	5.85	6.22	5.85	6.22	5.85
立ち幅とび	平 均 値	162.73	165.82	153.27	162.82	164.36	174.57	147.20	159.33	163.09	154.91
	全 国 平 均	146.34	155.34	146.34	155.34	146.34	155.34	146.34	155.34	146.34	155.34
	標 準 偏 差	19.24	21.49	19.85	22.90	18.47	14.44	23.55	22.75	28.66	24.04
	全国標準偏差	19.01	19.92	19.01	19.92	19.01	19.92	19.01	19.92	19.01	19.92

平成23年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成24年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島1丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 統計・管理室
