

水泳教室幼児学童コース  
体力測定結果分析書

財団法人体力づくり指導協会

平成22年9月30日

〈目次〉

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1. 体力測定実施状況                     | 2  |
| 2. 結果総評                         | 3  |
| 3. 体力測定データ集                     | 4  |
| 1) 支部別・学年別・性別別測定者数 (表2)         | 4  |
| 2) 測定種目別・学年別・性別別平均値 (表3)        | 5  |
| 3) 測定種目別・学年別・性別別・支部別 (表4)       | 10 |
| 4) 1年間以上継続受講者支部別・学年別・性別別人数 (表5) | 20 |
| 5) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率 (表6)       | 21 |

## 1. 体力測定実施状況

実施支部：十日町支部・塩尻支部・日生支部・君津支部・滑川支部・袖ヶ浦事務所

実施人数：合計2,909人

実施日：平成22年7月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び【5種目】

### ◆支部別実施状況一覧（表1）

|        |     | 十日町     | 塩尻        | 日生       | 君津       | 滑川        | 袖ヶ浦       | 合計    |
|--------|-----|---------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-------|
| 実施期間   |     | 7月1日~6日 | 7月1日~7月6日 | 7月6日~10日 | 7月6日~10日 | 7月1日~7月6日 | 7月15日~21日 | —     |
| 実施日数   |     | 6日間     | 5日間       | 5日間      | 5日間      | 5日間       | 5日間       | —     |
| 実施場所   |     | 支部内スタジオ | 支部内体育館    | 併設体育館    | 支部内研修室   | 外部体育館     | 研修室他      | —     |
| 合計実施人数 |     | 401     | 534       | 205      | 860      | 583       | 326       | 2,909 |
| 内訳     | 幼児  | 57      | 88        | 46       | 104      | 103       |           | 398   |
|        | 1年生 | 56      | 68        | 34       | 139      | 122       | 84        | 503   |
|        | 2年生 | 65      | 89        | 28       | 137      | 138       | 82        | 539   |
|        | 3年生 | 64      | 96        | 23       | 138      | 98        | 70        | 489   |
|        | 4年生 | 71      | 72        | 38       | 146      | 53        | 34        | 414   |
|        | 5年生 | 49      | 64        | 17       | 109      | 38        | 35        | 312   |
|        | 6年生 | 34      | 54        | 14       | 77       | 31        | 18        | 228   |
|        | 中学生 | 5       | 3         | 5        | 10       | 0         | 3         | 26    |

## 2. 結果総評

結果1) 当会の水泳教室受講者は、総ての測定種目において、握力・長座体前屈を除いて、全国平均値より概ね優位であった

結果2) 一年間以上教室を継続の受講者は、全国平均値の1学年の上昇率と比較し、概ね優位であった。

### 〈平成22年全体受講者平均値と平成20年度全国平均値比較表〉

■男子平均値比較（左側：平成22年全体受講者平均、右側：平成20年度全国平均）

|     | 握力<br>(kg) |      | 上体起こし<br>(回) |      | 長座体前屈<br>(cm) |      | 反復横跳び<br>(点) |      | 立ち幅跳び<br>(cm) |       |
|-----|------------|------|--------------|------|---------------|------|--------------|------|---------------|-------|
| 幼 児 | 6.1        |      | 7.0          |      | 23.8          |      | 19.9         |      | 106.8         |       |
| 1年生 | 9.0        | 9.6  | <b>12.6</b>  | 11.2 | 25.9          | 26.4 | <b>28.0</b>  | 27.0 | <b>126.8</b>  | 115.6 |
| 2年生 | 10.8       | 11.3 | <b>15.3</b>  | 13.8 | <b>27.6</b>   | 27.5 | <b>33.3</b>  | 31.3 | <b>137.8</b>  | 127.7 |
| 3年生 | 12.4       | 13.1 | <b>17.4</b>  | 15.6 | 28.4          | 29.1 | <b>36.8</b>  | 34.6 | <b>144.9</b>  | 137.4 |
| 4年生 | 14.7       | 15.0 | <b>18.3</b>  | 17.6 | 30.2          | 30.3 | <b>40.7</b>  | 38.8 | <b>152.9</b>  | 147.1 |
| 5年生 | 15.7       | 17.2 | <b>20.2</b>  | 19.4 | 31.4          | 32.5 | <b>43.0</b>  | 42.4 | <b>159.8</b>  | 154.5 |
| 6年生 | 19.2       | 20.1 | 21.5         | 21.6 | <b>34.6</b>   | 34.5 | <b>45.8</b>  | 45.4 | <b>171.8</b>  | 166.8 |

〈結果から推測される事項〉

平成19年度より継続している本事業において、平成20年度より導入した瞬発力・握力の育成プログラムの成果が、反復横跳びの平均値が向上につながったものと推測される。

今後においても、体力要素向上プログラムを継続して実施するとともに、柔軟性向上のための追加・改良する必要性があるものと考えられる。

■女子平均値比較（左側：平成22年全体受講者平均、右側：平成20年度全国平均）

|     | 握力<br>(kg) |      | 上体起こし<br>(回) |      | 長座体前屈<br>(cm) |      | 反復横跳び<br>(点) |      | 立ち幅跳び<br>(cm) |       |
|-----|------------|------|--------------|------|---------------|------|--------------|------|---------------|-------|
| 幼 児 | 5.8        |      | 7.5          |      | 25.0          |      | 20.0         |      | 98.3          |       |
| 1年生 | 8.6        | 8.9  | <b>12.4</b>  | 10.4 | 28.2          | 28.5 | <b>27.4</b>  | 26.5 | <b>119.6</b>  | 106.6 |
| 2年生 | 10.2       | 10.3 | <b>14.6</b>  | 12.7 | 29.2          | 30.0 | <b>32.4</b>  | 29.8 | <b>130.1</b>  | 118.2 |
| 3年生 | 11.9       | 12.0 | <b>17.0</b>  | 14.6 | 31.1          | 31.7 | <b>36.2</b>  | 32.8 | <b>138.9</b>  | 129.1 |
| 4年生 | 13.8       | 14.0 | <b>17.7</b>  | 16.4 | 33.7          | 33.9 | <b>39.2</b>  | 37.1 | <b>146.0</b>  | 138.7 |
| 5年生 | 16.0       | 16.8 | <b>19.2</b>  | 18.4 | 35.5          | 36.3 | <b>42.2</b>  | 40.2 | <b>154.8</b>  | 147.6 |
| 6年生 | 18.2       | 20.0 | <b>20.9</b>  | 19.2 | 38.0          | 39.1 | <b>44.3</b>  | 42.4 | <b>162.0</b>  | 155.2 |

### 3. 体力測定データ集

#### 1) 支部別・学年別・性別別測定者数（表2）

|     |    | 十日町 | 塩尻 | 日生 | 君津 | 滑川 | 袖ヶ浦 | 合計  |
|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|-----|
| 幼児  | 男子 | 36  | 54 | 22 | 58 | 56 |     | 226 |
|     | 女子 | 21  | 34 | 24 | 46 | 47 |     | 172 |
| 1年生 | 男子 | 38  | 37 | 17 | 85 | 70 | 44  | 291 |
|     | 女子 | 18  | 31 | 17 | 54 | 52 | 40  | 212 |
| 2年生 | 男子 | 33  | 56 | 17 | 70 | 63 | 46  | 285 |
|     | 女子 | 32  | 33 | 11 | 67 | 75 | 36  | 254 |
| 3年生 | 男子 | 36  | 55 | 17 | 81 | 43 | 42  | 274 |
|     | 女子 | 28  | 41 | 6  | 57 | 55 | 28  | 215 |
| 4年生 | 男子 | 37  | 45 | 18 | 80 | 31 | 16  | 227 |
|     | 女子 | 34  | 27 | 20 | 66 | 22 | 18  | 187 |
| 5年生 | 男子 | 27  | 33 | 8  | 68 | 16 | 15  | 167 |
|     | 女子 | 22  | 31 | 9  | 41 | 22 | 20  | 145 |
| 6年生 | 男子 | 25  | 37 | 6  | 51 | 23 | 6   | 148 |
|     | 女子 | 9   | 17 | 8  | 26 | 8  | 12  | 80  |
| 中学生 | 男子 | 4   | 3  | 4  | 6  | 0  | 2   | 19  |
|     | 女子 | 1   | 0  | 1  | 4  | 0  | 1   | 7   |

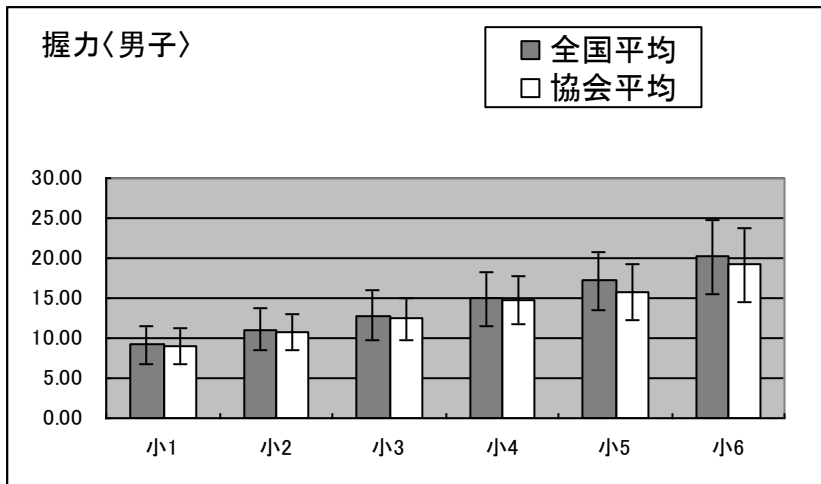
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成20年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

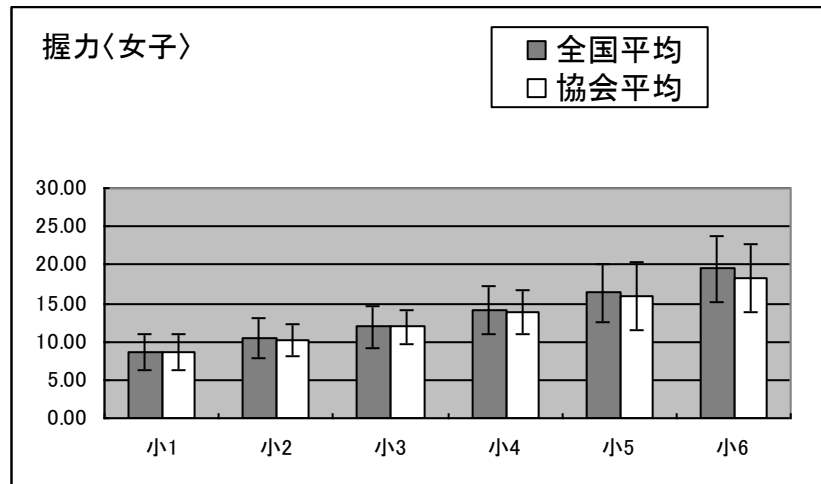
|     |       | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 立ち幅跳び  |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 幼児  | 協会平均値 | 6.08  | 7.03  | 23.84 | 19.92 | 106.80 |
|     | 全国平均値 | —     | —     | —     | —     | —      |
| 1年生 | 協会平均値 | 9.04  | 12.58 | 25.85 | 28.00 | 126.76 |
|     | 全国平均値 | 9.56  | 11.23 | 26.38 | 26.98 | 115.56 |
| 2年生 | 協会平均値 | 10.84 | 15.26 | 27.62 | 33.34 | 137.81 |
|     | 全国平均値 | 11.28 | 13.78 | 27.45 | 31.26 | 127.67 |
| 3年生 | 協会平均値 | 12.42 | 17.35 | 28.38 | 36.75 | 144.86 |
|     | 全国平均値 | 13.06 | 15.64 | 29.06 | 34.59 | 137.44 |
| 4年生 | 協会平均値 | 14.75 | 18.34 | 30.16 | 40.68 | 152.94 |
|     | 全国平均値 | 14.99 | 17.64 | 30.28 | 38.78 | 147.12 |
| 5年生 | 協会平均値 | 15.71 | 20.23 | 31.37 | 42.99 | 159.83 |
|     | 全国平均値 | 17.15 | 19.37 | 32.47 | 42.43 | 154.54 |
| 6年生 | 協会平均値 | 19.22 | 21.54 | 34.57 | 45.79 | 171.75 |
|     | 全国平均値 | 20.13 | 21.60 | 34.49 | 45.43 | 166.79 |

b. 女子（表3-2）

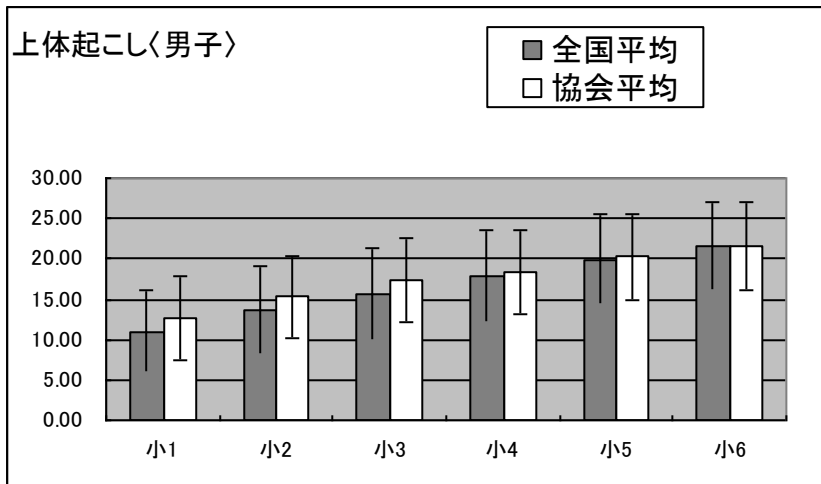
|     |       | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 立ち幅跳び  |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 幼児  | 協会平均値 | 5.84  | 7.52  | 25.00 | 20.01 | 98.32  |
|     | 全国平均値 | —     | —     | —     | —     | —      |
| 1年生 | 協会平均値 | 8.60  | 12.40 | 28.20 | 27.41 | 119.57 |
|     | 全国平均値 | 8.85  | 10.43 | 28.51 | 26.49 | 106.56 |
| 2年生 | 協会平均値 | 10.15 | 14.63 | 29.19 | 32.38 | 130.13 |
|     | 全国平均値 | 10.31 | 12.73 | 29.96 | 29.83 | 118.16 |
| 3年生 | 協会平均値 | 11.90 | 16.98 | 31.09 | 36.23 | 138.91 |
|     | 全国平均値 | 12.02 | 14.60 | 31.66 | 32.80 | 129.13 |
| 4年生 | 協会平均値 | 13.84 | 17.73 | 33.66 | 39.16 | 145.97 |
|     | 全国平均値 | 13.96 | 16.43 | 33.90 | 37.06 | 138.73 |
| 5年生 | 協会平均値 | 15.97 | 19.20 | 35.55 | 42.16 | 154.84 |
|     | 全国平均値 | 16.81 | 18.42 | 36.26 | 40.17 | 147.61 |
| 6年生 | 協会平均値 | 18.22 | 20.91 | 37.99 | 44.31 | 161.98 |
|     | 全国平均値 | 19.97 | 19.22 | 39.11 | 42.40 | 155.15 |



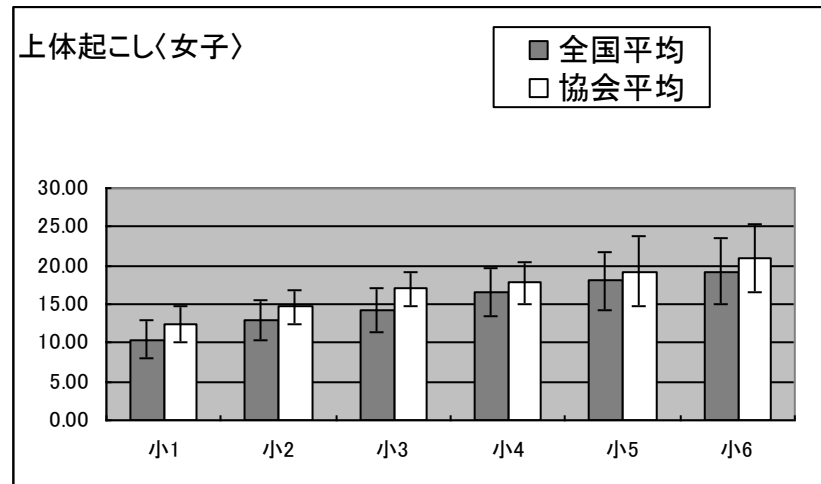
(図 1)



(図 2)

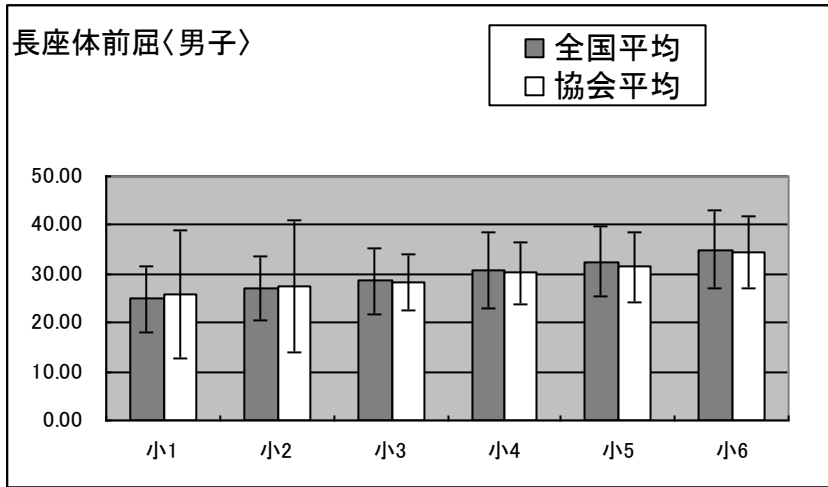


(図 3)

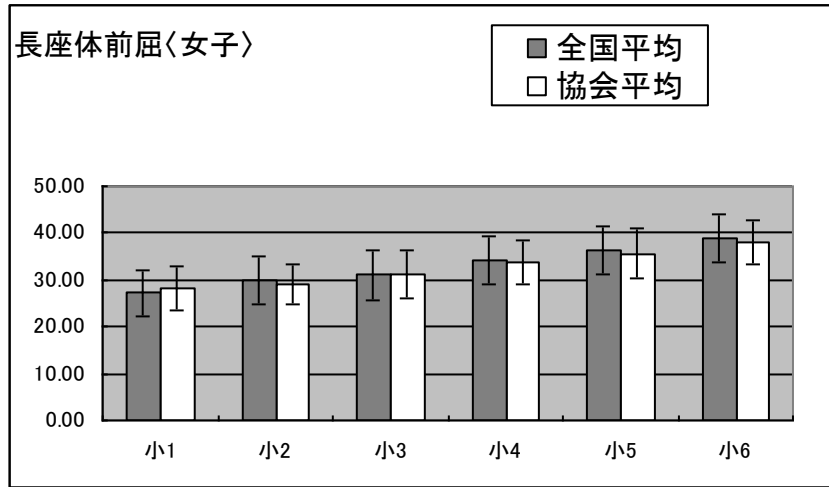


(図 4)

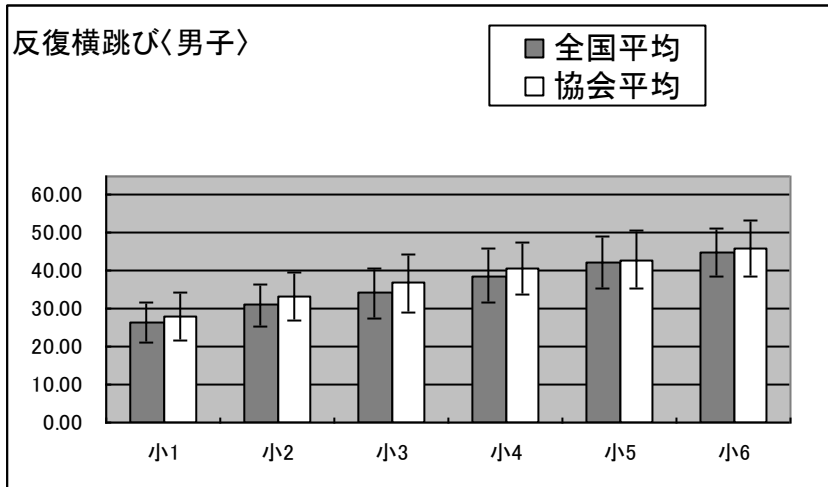




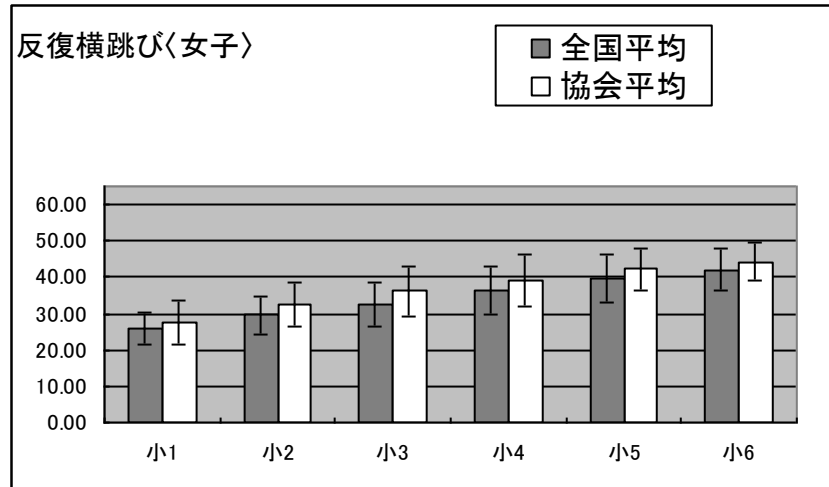
(図5)



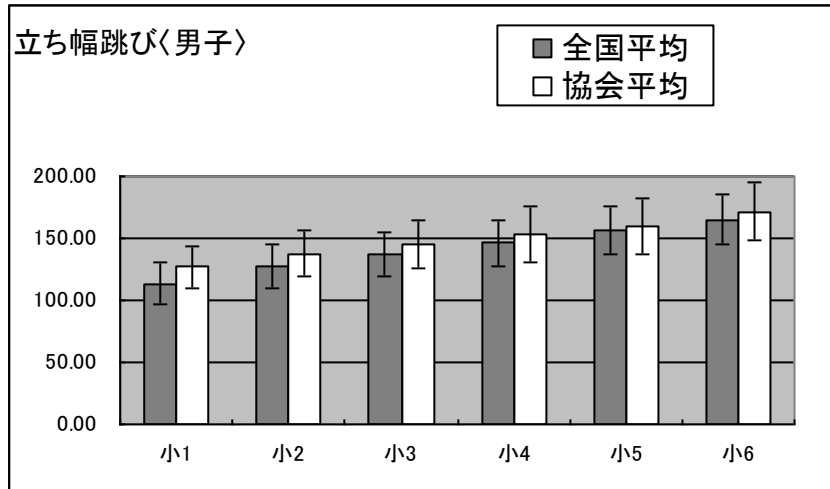
(図6)



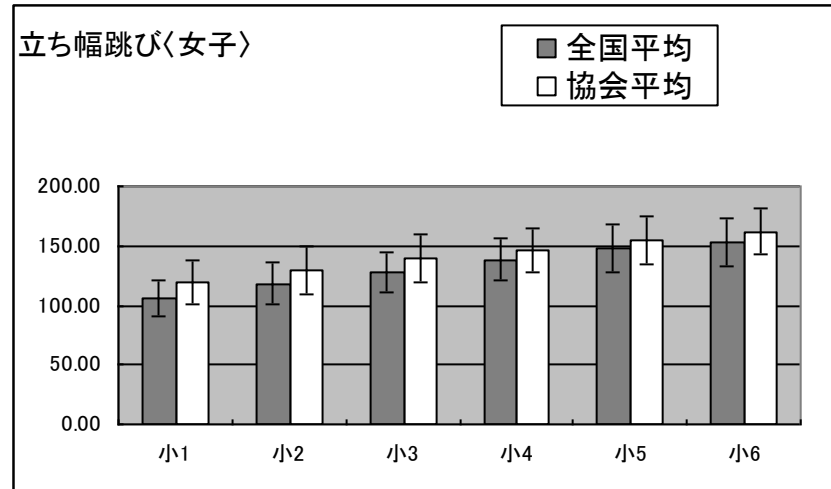
(図7)



(図8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・支部別

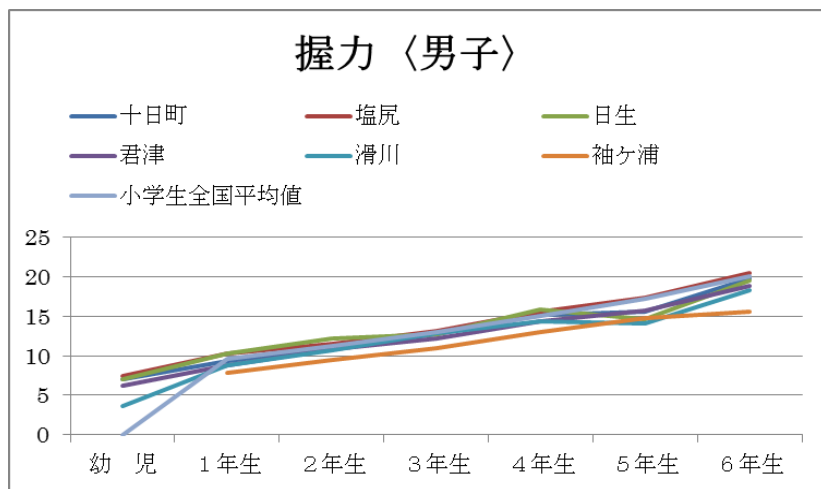
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

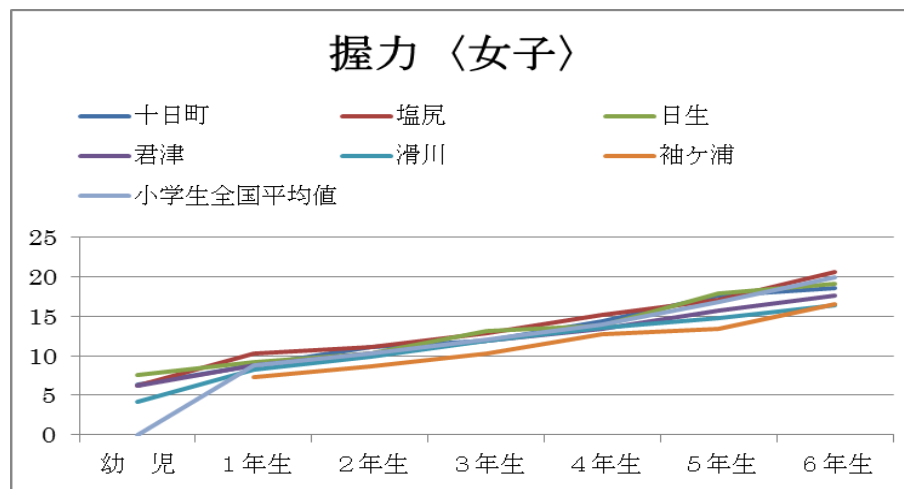
|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 7.07  | 7.49  | 6.98  | 6.16  | 3.65  |       | 6.08      | —            | —     |
| 1年生 | 9.37  | 10.35 | 10.33 | 8.85  | 8.81  | 7.90  | 9.04      | 9.56         | -0.52 |
| 2年生 | 11.15 | 11.49 | 12.12 | 10.82 | 10.73 | 9.52  | 10.84     | 11.28        | -0.44 |
| 3年生 | 12.76 | 13.16 | 12.77 | 12.19 | 12.87 | 10.96 | 12.42     | 13.06        | -0.64 |
| 4年生 | 15.17 | 15.63 | 15.81 | 14.32 | 14.36 | 13.01 | 14.75     | 14.99        | -0.24 |
| 5年生 | 15.53 | 17.35 | 14.59 | 15.72 | 14.04 | 14.81 | 15.71     | 17.15        | -1.44 |
| 6年生 | 19.81 | 20.54 | 19.56 | 18.80 | 18.24 | 15.57 | 19.22     | 20.13        | -0.91 |

b. 女子（表4-2）

|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 6.30  | 6.18  | 7.50  | 6.16  | 4.21  |       | 5.84      | —            | —     |
| 1年生 | 8.84  | 10.24 | 9.17  | 8.80  | 8.18  | 7.28  | 8.60      | 8.85         | -0.25 |
| 2年生 | 11.15 | 11.10 | 10.24 | 10.24 | 9.94  | 8.66  | 10.15     | 10.31        | -0.16 |
| 3年生 | 11.93 | 12.82 | 13.18 | 11.88 | 11.87 | 10.33 | 11.90     | 12.02        | -0.12 |
| 4年生 | 14.33 | 15.19 | 13.84 | 13.41 | 13.60 | 12.73 | 13.84     | 13.96        | -0.12 |
| 5年生 | 17.60 | 17.02 | 17.88 | 15.74 | 14.83 | 13.40 | 15.97     | 16.81        | -0.84 |
| 6年生 | 18.62 | 20.59 | 19.05 | 17.61 | 16.38 | 16.53 | 18.22     | 19.97        | -1.75 |



(图 1 1)



(图 1 2)

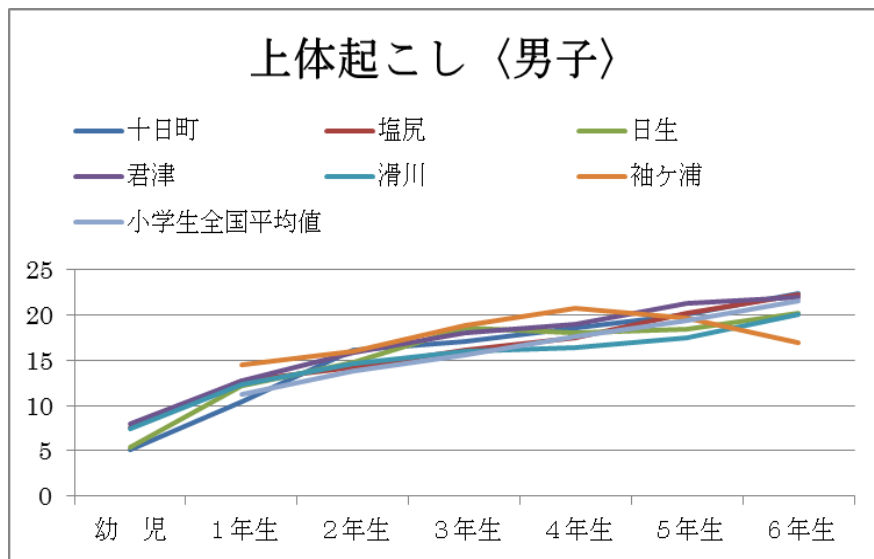
上体おこし〈単位：回〉

a. 男子（表4－3）

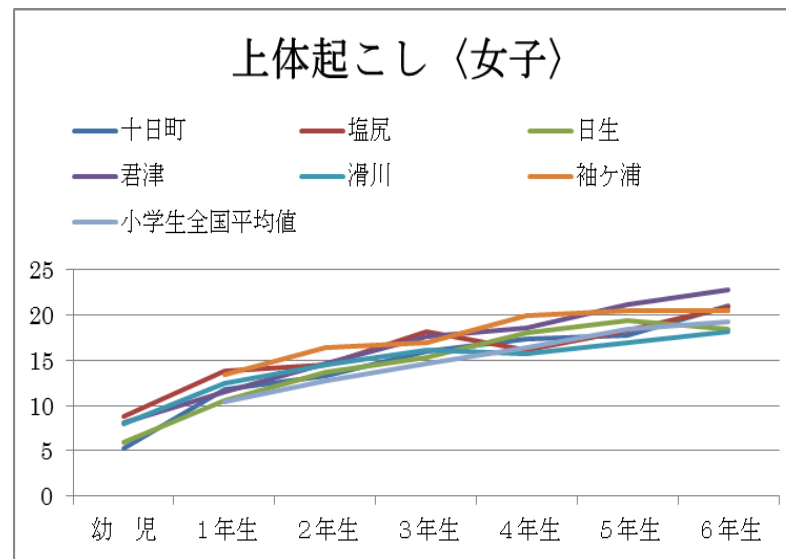
|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 5.08  | 7.61  | 5.41  | 7.93  | 7.43  |       | 7.03      |              |       |
| 1年生 | 10.45 | 12.70 | 12.18 | 12.78 | 12.31 | 14.55 | 12.58     | 11.23        | 1.35  |
| 2年生 | 16.18 | 14.25 | 14.76 | 15.90 | 14.57 | 15.98 | 15.26     | 13.78        | 1.48  |
| 3年生 | 17.06 | 16.13 | 18.59 | 18.01 | 16.02 | 18.79 | 17.35     | 15.64        | 1.71  |
| 4年生 | 18.62 | 17.49 | 18.06 | 19.00 | 16.45 | 20.75 | 18.34     | 17.64        | 0.70  |
| 5年生 | 20.07 | 20.18 | 18.38 | 21.32 | 17.44 | 19.67 | 20.23     | 19.37        | 0.86  |
| 6年生 | 22.32 | 22.30 | 20.17 | 21.98 | 20.04 | 17.00 | 21.54     | 21.60        | -0.06 |

b. 女子（表4－4）

|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 5.19  | 8.74  | 5.88  | 8.11  | 7.96  |       | 7.52      |              |      |
| 1年生 | 11.72 | 13.81 | 10.59 | 11.57 | 12.44 | 13.43 | 12.40     | 10.43        | 1.97 |
| 2年生 | 13.34 | 14.55 | 13.64 | 14.67 | 14.52 | 16.33 | 14.63     | 12.73        | 1.90 |
| 3年生 | 15.96 | 18.20 | 15.33 | 17.58 | 16.13 | 17.00 | 16.98     | 14.60        | 2.38 |
| 4年生 | 17.41 | 16.11 | 18.00 | 18.53 | 15.73 | 19.94 | 17.73     | 16.43        | 1.30 |
| 5年生 | 17.82 | 18.26 | 19.44 | 21.20 | 16.95 | 20.45 | 19.20     | 18.42        | 0.78 |
| 6年生 | 21.00 | 20.88 | 18.50 | 22.73 | 18.13 | 20.42 | 20.91     | 19.22        | 1.69 |



(図 1 3)



(図 1 4)

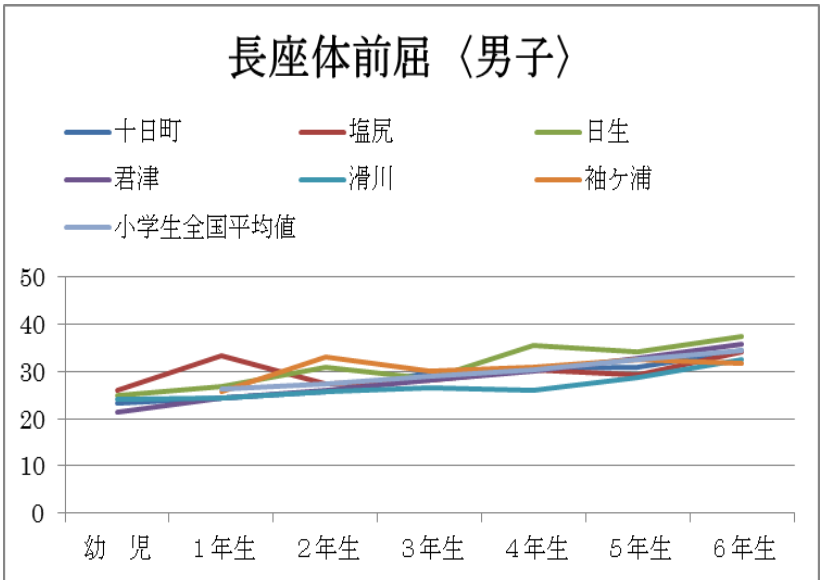
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4-5）

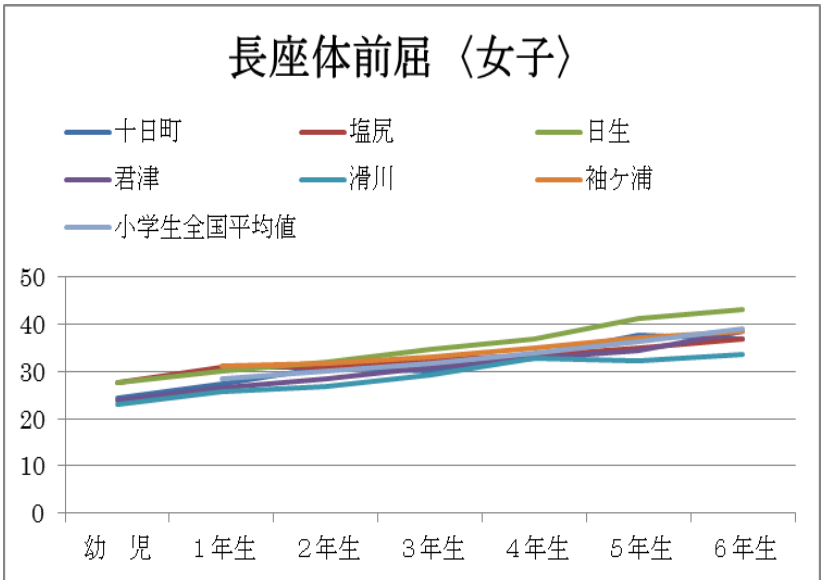
|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 23.36 | 26.03 | 24.98 | 21.51 | 23.99 |       | 23.84     |              |       |
| 1年生 | 24.43 | 33.36 | 26.91 | 24.33 | 24.24 | 25.84 | 25.85     | 26.38        | -0.53 |
| 2年生 | 25.83 | 27.47 | 30.97 | 25.90 | 25.74 | 33.02 | 27.62     | 27.45        | 0.17  |
| 3年生 | 29.71 | 28.15 | 28.38 | 28.12 | 26.42 | 30.02 | 28.38     | 29.06        | -0.68 |
| 4年生 | 30.70 | 30.22 | 35.50 | 30.12 | 26.06 | 30.84 | 30.16     | 30.28        | -0.12 |
| 5年生 | 30.78 | 29.24 | 34.26 | 32.72 | 28.59 | 32.43 | 31.37     | 32.47        | -1.10 |
| 6年生 | 34.46 | 34.20 | 37.50 | 35.73 | 32.65 | 31.83 | 34.57     | 34.49        | 0.08  |

b. 女子（表4-6）

|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 24.38 | 27.72 | 27.71 | 23.77 | 23.14 |       | 25.00     |              |       |
| 1年生 | 27.25 | 30.92 | 30.15 | 26.55 | 25.82 | 31.03 | 28.20     | 28.51        | -0.31 |
| 2年生 | 31.02 | 31.00 | 31.95 | 28.37 | 26.69 | 31.79 | 29.19     | 29.96        | -0.77 |
| 3年生 | 30.09 | 32.51 | 34.83 | 30.92 | 29.25 | 33.14 | 31.09     | 31.66        | -0.57 |
| 4年生 | 33.40 | 33.39 | 36.90 | 32.80 | 32.84 | 35.08 | 33.66     | 33.90        | -0.24 |
| 5年生 | 37.66 | 34.89 | 41.22 | 34.55 | 32.36 | 37.23 | 35.55     | 36.26        | -0.71 |
| 6年生 | 36.94 | 36.88 | 43.25 | 38.60 | 33.50 | 38.53 | 37.99     | 39.11        | -1.12 |



(图 1 5)



(图 1 6)



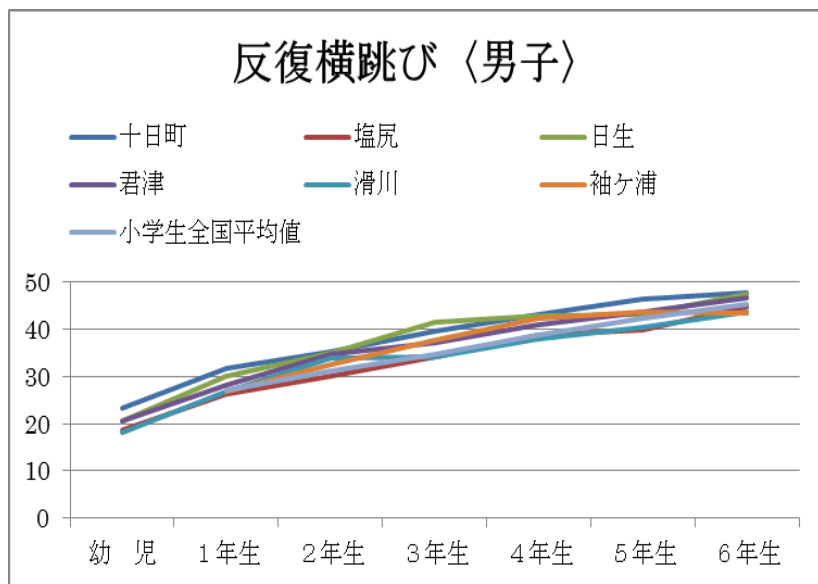
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

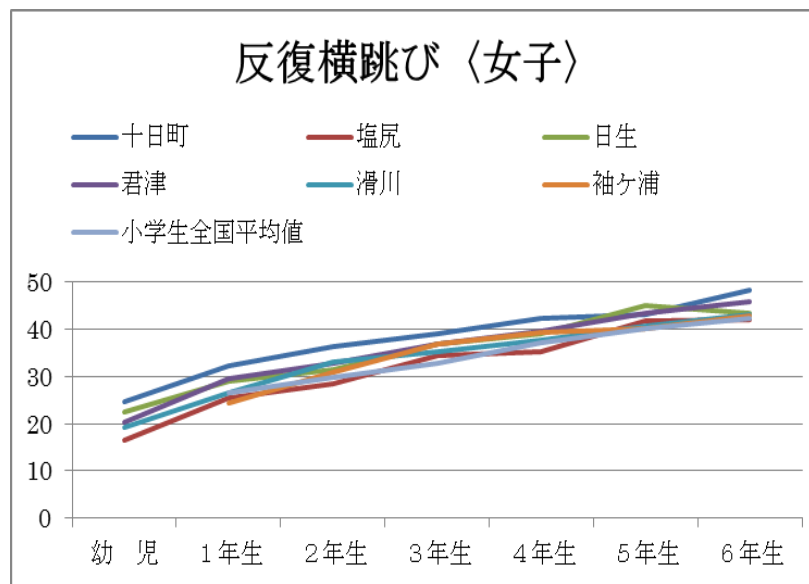
|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 23.19 | 18.69 | 20.50 | 20.64 | 18.05 |       | 19.92     |              |      |
| 1年生 | 31.74 | 26.30 | 30.12 | 28.20 | 26.83 | 26.84 | 28.00     | 26.98        | 1.02 |
| 2年生 | 35.18 | 30.13 | 35.06 | 34.73 | 33.81 | 32.52 | 33.34     | 31.26        | 2.08 |
| 3年生 | 39.67 | 34.16 | 41.47 | 37.05 | 34.23 | 37.74 | 36.75     | 34.59        | 2.16 |
| 4年生 | 43.05 | 38.78 | 42.72 | 40.91 | 37.97 | 42.31 | 40.68     | 38.78        | 1.90 |
| 5年生 | 46.30 | 39.85 | 43.00 | 43.65 | 40.44 | 43.73 | 42.99     | 42.43        | 0.56 |
| 6年生 | 47.84 | 44.68 | 47.50 | 46.69 | 43.57 | 43.33 | 45.79     | 45.43        | 0.36 |

b. 女子（表4－8）

|     | 十日町   | 塩尻    | 日生    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 24.67 | 16.38 | 22.54 | 20.20 | 19.09 |       | 20.01     |              |      |
| 1年生 | 32.17 | 25.55 | 29.00 | 29.61 | 26.48 | 24.28 | 27.41     | 26.49        | 0.92 |
| 2年生 | 36.22 | 28.39 | 31.45 | 32.76 | 32.97 | 30.94 | 32.38     | 29.83        | 2.55 |
| 3年生 | 39.11 | 34.32 | 37.00 | 36.84 | 35.11 | 36.93 | 36.23     | 32.80        | 3.43 |
| 4年生 | 42.44 | 35.30 | 39.05 | 39.50 | 37.64 | 39.44 | 39.16     | 37.06        | 2.10 |
| 5年生 | 43.14 | 41.65 | 45.11 | 43.27 | 40.55 | 40.05 | 42.16     | 40.17        | 1.99 |
| 6年生 | 48.22 | 41.94 | 43.50 | 45.81 | 43.00 | 42.92 | 44.31     | 42.40        | 1.91 |



(図 17)



(図 18)

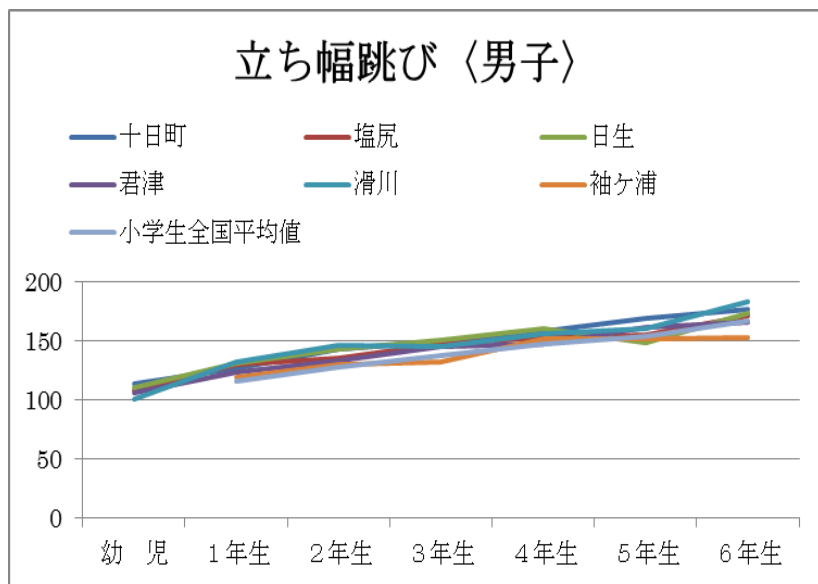
立ち幅跳び〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

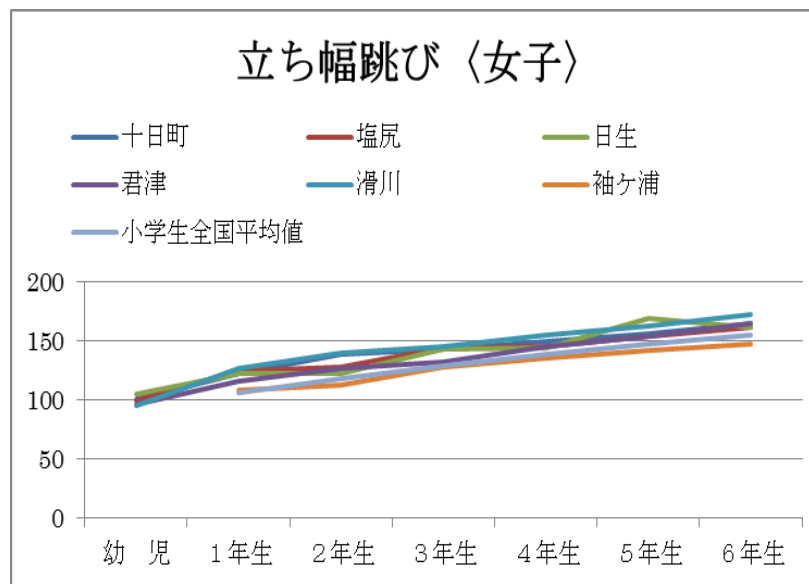
|     | 十日町    | 塩尻     | 日生     | 君津     | 滑川     | 袖ヶ浦    | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 113.75 | 107.94 | 110.49 | 105.93 | 100.66 |        | 106.80    |              |       |
| 1年生 | 127.00 | 129.89 | 130.86 | 123.57 | 132.60 | 119.18 | 126.76    | 115.56       | 11.20 |
| 2年生 | 143.12 | 135.90 | 143.45 | 132.96 | 146.46 | 129.76 | 137.81    | 127.67       | 10.14 |
| 3年生 | 150.00 | 147.43 | 150.50 | 145.45 | 145.84 | 132.65 | 144.86    | 137.44       | 7.42  |
| 4年生 | 158.65 | 152.69 | 160.89 | 147.90 | 155.71 | 151.31 | 152.94    | 147.12       | 5.82  |
| 5年生 | 169.37 | 155.55 | 148.41 | 161.10 | 160.13 | 152.12 | 159.83    | 154.54       | 5.29  |
| 6年生 | 177.00 | 171.62 | 173.47 | 165.84 | 183.74 | 153.25 | 171.75    | 166.79       | 4.96  |

b. 女子（表4-10）

|     | 十日町    | 塩尻     | 日生     | 君津     | 滑川     | 袖ヶ浦    | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 100.71 | 99.41  | 104.68 | 96.07  | 95.43  |        | 98.32     |              |       |
| 1年生 | 122.72 | 124.23 | 122.15 | 115.91 | 126.94 | 108.82 | 119.57    | 106.56       | 13.01 |
| 2年生 | 138.50 | 127.48 | 122.75 | 126.61 | 140.16 | 113.02 | 130.13    | 118.16       | 11.97 |
| 3年生 | 142.95 | 143.78 | 142.83 | 132.69 | 144.91 | 127.75 | 138.91    | 129.13       | 9.78  |
| 4年生 | 149.32 | 145.15 | 143.75 | 145.11 | 155.05 | 135.45 | 145.97    | 138.73       | 7.24  |
| 5年生 | 156.14 | 153.81 | 169.17 | 154.00 | 162.55 | 141.85 | 154.84    | 147.61       | 7.23  |
| 6年生 | 165.22 | 161.53 | 161.46 | 164.85 | 172.38 | 147.37 | 161.98    | 155.15       | 6.83  |



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者支部別・学年別・性別別人数(表5)

|     |    | 十日町 | 塩尻  | 日生  | 君津  | 滑川  | 合計   |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 幼児  | 男子 | 14  | 12  | 5   | 8   | 13  | 52   |
|     | 女子 | 6   | 7   | 5   | 8   | 11  | 37   |
| 1年生 | 男子 | 21  | 21  | 10  | 39  | 23  | 114  |
|     | 女子 | 9   | 19  | 11  | 20  | 23  | 82   |
| 2年生 | 男子 | 22  | 31  | 15  | 49  | 52  | 169  |
|     | 女子 | 20  | 19  | 10  | 39  | 50  | 138  |
| 3年生 | 男子 | 29  | 38  | 17  | 62  | 31  | 177  |
|     | 女子 | 21  | 32  | 3   | 41  | 43  | 140  |
| 4年生 | 男子 | 30  | 36  | 18  | 61  | 24  | 169  |
|     | 女子 | 26  | 23  | 14  | 53  | 19  | 135  |
| 5年生 | 男子 | 19  | 24  | 7   | 56  | 15  | 121  |
|     | 女子 | 16  | 27  | 9   | 31  | 17  | 100  |
| 6年生 | 男子 | 18  | 29  | 5   | 46  | 17  | 115  |
|     | 女子 | 7   | 15  | 8   | 19  | 7   | 56   |
| 中学生 | 男子 | 3   | 2   | 4   | 4   | 0   | 13   |
|     | 女子 | 1   | 0   | 1   | 1   | 0   | 3    |
| 合計  | 男子 | 156 | 193 | 81  | 325 | 175 | 930  |
|     | 女子 | 106 | 142 | 61  | 212 | 170 | 691  |
| 総人数 |    | 262 | 335 | 142 | 537 | 345 | 1621 |

5) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率（全国平均値学年上昇率比較）

a-1. 〈2009年度1年生→2010年度2年生〉

①男子（表6-1）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    |
| 握力    | 平均値    | 9.67   | 9.48   | 10.00  | 9.94   | 9.91   | 10.03  | 9.30   | 9.28   | 9.33   | 9.30   |
|       | 全国平均   | 9.56   | 11.28  | 9.56   | 11.28  | 9.56   | 11.28  | 9.56   | 11.28  | 9.56   | 11.28  |
|       | 標準偏差   | 1.82   | 1.92   | 1.80   | 1.54   | 1.59   | 1.70   | 1.90   | 2.16   | 2.26   | 2.74   |
|       | 全国標準偏差 | 2.48   | 2.54   | 2.48   | 2.54   | 2.48   | 2.54   | 2.48   | 2.54   | 2.48   | 2.54   |
| 上体起こし | 平均値    | 10.96  | 16.86  | 15.15  | 15.42  | 10.63  | 14.47  | 13.08  | 16.12  | 11.70  | 14.98  |
|       | 全国平均   | 11.23  | 13.78  | 11.23  | 13.78  | 11.23  | 13.78  | 11.23  | 13.78  | 11.23  | 13.78  |
|       | 標準偏差   | 3.97   | 5.30   | 5.04   | 4.74   | 5.34   | 5.23   | 5.63   | 4.06   | 4.90   | 5.26   |
|       | 全国標準偏差 | 5.15   | 5.57   | 5.15   | 5.57   | 5.15   | 5.57   | 5.15   | 5.57   | 5.15   | 5.57   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 24.54  | 25.80  | 28.26  | 28.19  | 29.13  | 30.83  | 24.54  | 26.18  | 26.72  | 25.27  |
|       | 全国平均   | 26.38  | 27.45  | 26.38  | 27.45  | 26.38  | 27.45  | 26.38  | 27.45  | 26.38  | 27.45  |
|       | 標準偏差   | 4.61   | 4.50   | 4.96   | 4.70   | 2.96   | 4.03   | 5.30   | 5.71   | 5.28   | 7.91   |
|       | 全国標準偏差 | 7.85   | 6.96   | 7.85   | 6.96   | 7.85   | 6.96   | 7.85   | 6.96   | 7.85   | 6.96   |
| 反復横跳び | 平均値    | 32.63  | 36.05  | 23.74  | 31.97  | 30.81  | 35.93  | 28.21  | 34.98  | 28.19  | 32.94  |
|       | 全国平均   | 26.98  | 31.26  | 26.98  | 31.26  | 26.98  | 31.26  | 26.98  | 31.26  | 26.98  | 31.26  |
|       | 標準偏差   | 3.50   | 4.81   | 6.31   | 7.90   | 4.79   | 4.06   | 6.16   | 5.80   | 5.05   | 5.97   |
|       | 全国標準偏差 | 4.76   | 5.78   | 4.76   | 5.78   | 4.76   | 5.78   | 4.76   | 5.78   | 4.76   | 5.78   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 128.21 | 142.14 | 127.41 | 137.34 | 126.38 | 144.05 | 123.81 | 131.57 | 125.40 | 147.06 |
|       | 全国平均   | 115.56 | 127.67 | 115.56 | 127.67 | 115.56 | 127.67 | 115.56 | 127.67 | 115.56 | 127.67 |
|       | 標準偏差   | 16.18  | 15.07  | 19.05  | 24.66  | 17.19  | 11.72  | 16.01  | 14.55  | 14.51  | 16.75  |
|       | 全国標準偏差 | 17.71  | 17.45  | 17.71  | 17.45  | 17.71  | 17.45  | 17.71  | 17.45  | 17.71  | 17.45  |

②女子（表6-2）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    |
| 握力    | 平均値    | 9.69   | 11.11  | 9.54   | 10.81  | 8.50   | 9.79   | 8.99   | 10.61  | 8.57   | 10.18  |
|       | 全国平均   | 8.85   | 10.31  | 8.85   | 10.31  | 8.85   | 10.31  | 8.85   | 10.31  | 8.85   | 10.31  |
|       | 標準偏差   | 2.32   | 2.44   | 2.44   | 1.55   | 1.71   | 2.14   | 1.69   | 1.88   | 1.69   | 1.67   |
|       | 全国標準偏差 | 2.36   | 2.49   | 2.36   | 2.49   | 2.36   | 2.49   | 2.36   | 2.49   | 2.36   | 2.49   |
| 上体起こし | 平均値    | 11.48  | 12.10  | 12.40  | 14.42  | 10.42  | 13.20  | 12.38  | 15.62  | 10.80  | 14.66  |
|       | 全国平均   | 10.43  | 12.73  | 10.43  | 12.73  | 10.43  | 12.73  | 10.43  | 12.73  | 10.43  | 12.73  |
|       | 標準偏差   | 4.65   | 5.40   | 3.83   | 4.26   | 3.38   | 4.75   | 4.22   | 4.28   | 4.18   | 3.63   |
|       | 全国標準偏差 | 4.97   | 5.06   | 4.97   | 5.06   | 4.97   | 5.06   | 4.97   | 5.06   | 4.97   | 5.06   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 28.20  | 31.88  | 33.63  | 30.63  | 30.92  | 32.30  | 24.50  | 27.56  | 27.52  | 25.99  |
|       | 全国平均   | 28.51  | 29.96  | 28.51  | 29.96  | 28.51  | 29.96  | 28.51  | 29.96  | 28.51  | 29.96  |
|       | 標準偏差   | 4.24   | 6.65   | 6.36   | 4.83   | 4.37   | 8.00   | 6.02   | 5.64   | 6.74   | 6.49   |
|       | 全国標準偏差 | 7.62   | 6.94   | 7.62   | 6.94   | 7.62   | 6.94   | 7.62   | 6.94   | 7.62   | 6.94   |
| 反復横跳び | 平均値    | 31.09  | 37.45  | 25.00  | 28.11  | 23.08  | 30.40  | 29.46  | 34.77  | 26.66  | 34.02  |
|       | 全国平均   | 26.49  | 29.83  | 26.49  | 29.83  | 26.49  | 29.83  | 26.49  | 29.83  | 26.49  | 29.83  |
|       | 標準偏差   | 6.32   | 3.83   | 6.51   | 7.14   | 7.96   | 6.00   | 6.03   | 4.81   | 5.16   | 4.95   |
|       | 全国標準偏差 | 4.60   | 5.24   | 4.60   | 5.24   | 4.60   | 5.24   | 4.60   | 5.24   | 4.60   | 5.24   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 125.30 | 138.65 | 116.60 | 127.11 | 114.75 | 123.02 | 118.82 | 130.82 | 125.36 | 139.80 |
|       | 全国平均   | 106.56 | 118.16 | 106.56 | 118.16 | 106.56 | 118.16 | 106.56 | 118.16 | 106.56 | 118.16 |
|       | 標準偏差   | 14.32  | 16.89  | 22.62  | 15.85  | 17.78  | 14.97  | 12.22  | 17.48  | 15.20  | 24.40  |
|       | 全国標準偏差 | 15.99  | 16.20  | 15.99  | 16.20  | 15.99  | 16.20  | 15.99  | 16.20  | 15.99  | 16.20  |

a-2. 〈2009年度2年生→2010年度3年生〉

①男子（表6-3）

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |         | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 9.48   | 13.07  | 9.94   | 13.27  | 10.03  | 12.77  | 9.28   | 12.30  | 9.30   | 13.01  |
|       | 全 国 平 均 | 11.28  | 13.06  | 11.28  | 13.06  | 11.28  | 13.06  | 11.28  | 13.06  | 11.28  | 13.06  |
|       | 標 準 偏 差 | 1.92   | 2.87   | 1.54   | 2.53   | 1.70   | 1.90   | 2.16   | 2.07   | 2.74   | 3.02   |
|       | 全国標準偏差  | 2.54   | 2.95   | 2.54   | 2.95   | 2.54   | 2.95   | 2.54   | 2.95   | 2.54   | 2.95   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 16.86  | 17.31  | 15.42  | 16.34  | 14.47  | 18.59  | 16.12  | 17.76  | 14.98  | 16.03  |
|       | 全 国 平 均 | 13.78  | 15.64  | 13.78  | 15.64  | 13.78  | 15.64  | 13.78  | 15.64  | 13.78  | 15.64  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.30   | 5.19   | 4.74   | 5.18   | 5.23   | 4.88   | 4.06   | 5.19   | 5.26   | 5.05   |
|       | 全国標準偏差  | 5.57   | 5.82   | 5.57   | 5.82   | 5.57   | 5.82   | 5.57   | 5.82   | 5.57   | 5.82   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 25.80  | 29.86  | 28.19  | 28.51  | 30.83  | 28.38  | 26.18  | 28.36  | 25.27  | 25.52  |
|       | 全 国 平 均 | 27.45  | 29.06  | 27.45  | 29.06  | 27.45  | 29.06  | 27.45  | 29.06  | 27.45  | 29.06  |
|       | 標 準 偏 差 | 4.50   | 4.98   | 4.70   | 5.02   | 4.03   | 3.73   | 5.71   | 6.25   | 7.91   | 6.45   |
|       | 全国標準偏差  | 6.96   | 7.46   | 6.96   | 7.46   | 6.96   | 7.46   | 6.96   | 7.46   | 6.96   | 7.46   |
| 反復横跳び | 平 均 値   | 36.05  | 39.72  | 31.97  | 35.00  | 35.93  | 41.47  | 34.98  | 37.50  | 32.94  | 33.94  |
|       | 全 国 平 均 | 31.26  | 34.59  | 31.26  | 34.59  | 31.26  | 34.59  | 31.26  | 34.59  | 31.26  | 34.59  |
|       | 標 準 偏 差 | 4.81   | 5.84   | 7.90   | 7.08   | 4.06   | 4.64   | 5.80   | 6.63   | 5.97   | 9.90   |
|       | 全国標準偏差  | 5.78   | 7.18   | 5.78   | 7.18   | 5.78   | 7.18   | 5.78   | 7.18   | 5.78   | 7.18   |
| 立ち幅跳び | 平 均 値   | 142.14 | 150.41 | 137.34 | 150.36 | 144.05 | 150.50 | 131.57 | 145.75 | 147.06 | 146.58 |
|       | 全 国 平 均 | 127.67 | 137.44 | 127.67 | 137.44 | 127.67 | 137.44 | 127.67 | 137.44 | 127.67 | 137.44 |
|       | 標 準 偏 差 | 15.07  | 17.11  | 24.66  | 17.77  | 11.72  | 15.70  | 14.55  | 17.41  | 16.75  | 21.86  |
|       | 全国標準偏差  | 17.45  | 17.55  | 17.45  | 17.55  | 17.45  | 17.55  | 17.45  | 17.55  | 17.45  | 17.55  |



②女子（表6-4）

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |         | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 11.11  | 11.93  | 10.81  | 12.94  | 9.79   | 14.83  | 10.61  | 11.79  | 10.18  | 12.05  |
|       | 全 国 平 均 | 10.31  | 12.02  | 10.31  | 12.02  | 10.31  | 12.02  | 10.31  | 12.02  | 10.31  | 12.02  |
|       | 標 準 偏 差 | 2.44   | 1.74   | 1.55   | 2.28   | 2.14   | 1.14   | 1.88   | 2.24   | 1.67   | 1.95   |
|       | 全国標準偏差  | 2.49   | 2.72   | 2.49   | 2.72   | 2.49   | 2.72   | 2.49   | 2.72   | 2.49   | 2.72   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 12.10  | 16.62  | 14.42  | 18.13  | 13.20  | 18.00  | 15.62  | 17.88  | 14.66  | 16.40  |
|       | 全 国 平 均 | 12.73  | 14.60  | 12.73  | 14.60  | 12.73  | 14.60  | 12.73  | 14.60  | 12.73  | 14.60  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.40   | 4.92   | 4.26   | 6.66   | 4.75   | 3.56   | 4.28   | 4.84   | 3.63   | 4.50   |
|       | 全国標準偏差  | 5.06   | 5.15   | 5.06   | 5.15   | 5.06   | 5.15   | 5.06   | 5.15   | 5.06   | 5.15   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 31.88  | 30.02  | 30.63  | 32.44  | 32.30  | 38.00  | 27.56  | 31.21  | 25.99  | 29.12  |
|       | 全 国 平 均 | 29.96  | 31.66  | 29.96  | 31.66  | 29.96  | 31.66  | 29.96  | 31.66  | 29.96  | 31.66  |
|       | 標 準 偏 差 | 6.65   | 5.65   | 4.83   | 5.35   | 8.00   | 1.87   | 5.64   | 9.60   | 6.49   | 6.19   |
|       | 全国標準偏差  | 6.94   | 7.56   | 6.94   | 7.56   | 6.94   | 7.56   | 6.94   | 7.56   | 6.94   | 7.56   |
| 反復横跳び | 平 均 値   | 37.45  | 39.00  | 28.11  | 33.97  | 30.40  | 40.67  | 34.77  | 37.24  | 34.02  | 35.26  |
|       | 全 国 平 均 | 29.83  | 32.80  | 29.83  | 32.80  | 29.83  | 32.80  | 29.83  | 32.80  | 29.83  | 32.80  |
|       | 標 準 偏 差 | 3.83   | 7.06   | 7.14   | 7.78   | 6.00   | 2.05   | 4.81   | 6.14   | 4.95   | 7.70   |
|       | 全国標準偏差  | 5.24   | 6.33   | 5.24   | 6.33   | 5.24   | 6.33   | 5.24   | 6.33   | 5.24   | 6.33   |
| 立ち幅跳び | 平 均 値   | 138.65 | 142.69 | 127.11 | 143.13 | 123.02 | 148.33 | 130.82 | 134.54 | 139.80 | 143.53 |
|       | 全 国 平 均 | 118.16 | 129.13 | 118.16 | 129.13 | 118.16 | 129.13 | 118.16 | 129.13 | 118.16 | 129.13 |
|       | 標 準 偏 差 | 16.89  | 17.01  | 15.85  | 16.42  | 14.97  | 9.04   | 17.48  | 14.48  | 24.40  | 28.64  |
|       | 全国標準偏差  | 16.20  | 17.57  | 16.20  | 17.57  | 16.20  | 17.57  | 16.20  | 17.57  | 16.20  | 17.57  |

a-3. 〈2009 年度 3 年生→2010 年度 4 年生〉

①男子 (表 6 - 5)

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |         | 3 年時   | 4 年次   | 3 年時   | 4 年次   | 3 年時   | 4 年次   | 3 年時   | 4 年次   | 3 年時   | 4 年次   |
| 握力    | 平 均 値   | 13.07  | 15.15  | 13.27  | 15.48  | 12.77  | 15.81  | 12.30  | 14.50  | 13.01  | 14.29  |
|       | 全 国 平 均 | 13.06  | 14.99  | 13.06  | 14.99  | 13.06  | 14.99  | 13.06  | 14.99  | 13.06  | 14.99  |
|       | 標 準 偏 差 | 2.87   | 2.73   | 2.53   | 3.03   | 1.90   | 4.04   | 2.07   | 3.10   | 3.02   | 2.55   |
|       | 全国標準偏差  | 2.95   | 3.12   | 2.95   | 3.12   | 2.95   | 3.12   | 2.95   | 3.12   | 2.95   | 3.12   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 17.31  | 18.97  | 16.34  | 17.50  | 18.59  | 18.06  | 17.76  | 19.90  | 16.03  | 16.29  |
|       | 全 国 平 均 | 15.64  | 17.64  | 15.64  | 17.64  | 15.64  | 17.64  | 15.64  | 17.64  | 15.64  | 17.64  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.19   | 5.08   | 5.18   | 4.57   | 4.88   | 5.18   | 5.19   | 5.92   | 5.05   | 4.61   |
|       | 全国標準偏差  | 5.82   | 5.79   | 5.82   | 5.79   | 5.82   | 5.79   | 5.82   | 5.79   | 5.82   | 5.79   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 29.86  | 30.67  | 28.51  | 30.75  | 28.38  | 35.50  | 28.36  | 30.13  | 25.52  | 26.04  |
|       | 全 国 平 均 | 29.06  | 30.28  | 29.06  | 30.28  | 29.06  | 30.28  | 29.06  | 30.28  | 29.06  | 30.28  |
|       | 標 準 偏 差 | 4.98   | 4.72   | 5.02   | 3.88   | 3.73   | 6.48   | 6.25   | 7.20   | 6.45   | 5.35   |
|       | 全国標準偏差  | 7.46   | 6.74   | 7.46   | 6.74   | 7.46   | 6.74   | 7.46   | 6.74   | 7.46   | 6.74   |
| 反復横跳び | 平 均 値   | 39.72  | 43.60  | 35.00  | 38.28  | 41.47  | 42.72  | 37.50  | 41.57  | 33.94  | 38.71  |
|       | 全 国 平 均 | 34.59  | 38.78  | 34.59  | 38.78  | 34.59  | 38.78  | 34.59  | 38.78  | 34.59  | 38.78  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.84   | 5.02   | 7.08   | 10.69  | 4.64   | 5.43   | 6.63   | 4.92   | 9.90   | 6.13   |
|       | 全国標準偏差  | 7.18   | 6.71   | 7.18   | 6.71   | 7.18   | 6.71   | 7.18   | 6.71   | 7.18   | 6.71   |
| 立ち幅跳び | 平 均 値   | 150.41 | 160.57 | 150.36 | 150.75 | 150.50 | 160.89 | 145.75 | 148.32 | 146.58 | 156.21 |
|       | 全 国 平 均 | 137.44 | 147.12 | 137.44 | 147.12 | 137.44 | 147.12 | 137.44 | 147.12 | 137.44 | 147.12 |
|       | 標 準 偏 差 | 17.11  | 19.16  | 17.77  | 35.38  | 15.70  | 17.27  | 17.41  | 19.54  | 21.86  | 16.94  |
|       | 全国標準偏差  | 17.55  | 18.50  | 17.55  | 18.50  | 17.55  | 18.50  | 17.55  | 18.50  | 17.55  | 18.50  |

②女子（表6-6）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    |
| 握力    | 平均値    | 11.93  | 14.23  | 12.94  | 15.45  | 14.83  | 13.68  | 11.79  | 13.49  | 12.05  | 13.22  |
|       | 全国平均   | 12.02  | 13.96  | 12.02  | 13.96  | 12.02  | 13.96  | 12.02  | 13.96  | 12.02  | 13.96  |
|       | 標準偏差   | 1.74   | 2.67   | 2.28   | 2.71   | 1.14   | 1.93   | 2.24   | 2.44   | 1.95   | 3.24   |
|       | 全国標準偏差 | 2.72   | 3.15   | 2.72   | 3.15   | 2.72   | 3.15   | 2.72   | 3.15   | 2.72   | 3.15   |
| 上体起こし | 平均値    | 16.62  | 18.46  | 18.13  | 16.30  | 18.00  | 18.14  | 17.88  | 19.04  | 16.40  | 15.79  |
|       | 全国平均   | 14.60  | 16.43  | 14.60  | 16.43  | 14.60  | 16.43  | 14.60  | 16.43  | 14.60  | 16.43  |
|       | 標準偏差   | 4.92   | 5.37   | 6.66   | 4.57   | 3.56   | 4.19   | 4.84   | 3.81   | 4.50   | 3.83   |
|       | 全国標準偏差 | 5.15   | 5.14   | 5.15   | 5.14   | 5.15   | 5.14   | 5.15   | 5.14   | 5.15   | 5.14   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 30.02  | 34.10  | 32.44  | 33.85  | 38.00  | 37.21  | 31.21  | 33.50  | 29.12  | 32.79  |
|       | 全国平均   | 31.66  | 33.90  | 31.66  | 33.90  | 31.66  | 33.90  | 31.66  | 33.90  | 31.66  | 33.90  |
|       | 標準偏差   | 5.65   | 5.87   | 5.35   | 7.33   | 1.87   | 5.09   | 9.60   | 8.16   | 6.19   | 4.48   |
|       | 全国標準偏差 | 7.56   | 7.10   | 7.56   | 7.10   | 7.56   | 7.10   | 7.56   | 7.10   | 7.56   | 7.10   |
| 反復横跳び | 平均値    | 39.00  | 43.00  | 33.97  | 35.35  | 40.67  | 38.64  | 37.24  | 40.21  | 35.26  | 37.37  |
|       | 全国平均   | 32.80  | 37.06  | 32.80  | 37.06  | 32.80  | 37.06  | 32.80  | 37.06  | 32.80  | 37.06  |
|       | 標準偏差   | 7.06   | 4.46   | 7.78   | 8.73   | 2.05   | 6.43   | 6.14   | 6.36   | 7.70   | 7.88   |
|       | 全国標準偏差 | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 142.69 | 152.46 | 143.13 | 145.00 | 148.33 | 140.25 | 134.54 | 148.89 | 143.53 | 154.68 |
|       | 全国平均   | 129.13 | 138.73 | 129.13 | 138.73 | 129.13 | 138.73 | 129.13 | 138.73 | 129.13 | 138.73 |
|       | 標準偏差   | 17.01  | 14.76  | 16.42  | 18.85  | 9.04   | 16.55  | 14.48  | 15.72  | 28.64  | 19.71  |
|       | 全国標準偏差 | 17.57  | 17.95  | 17.57  | 17.95  | 17.57  | 17.95  | 17.57  | 17.95  | 17.57  | 17.95  |

a-4. 〈2009年度4年生→2010年度5年生〉

①男子（表6-7）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    |
| 握力    | 平均値    | 15.15  | 15.46  | 15.48  | 17.39  | 15.81  | 15.17  | 14.50  | 15.91  | 14.29  | 14.50  |
|       | 全国平均   | 14.99  | 17.15  | 14.99  | 17.15  | 14.99  | 17.15  | 14.99  | 17.15  | 14.99  | 17.15  |
|       | 標準偏差   | 2.73   | 2.48   | 3.03   | 2.77   | 4.04   | 2.58   | 3.10   | 3.74   | 2.55   | 3.31   |
|       | 全国標準偏差 | 3.12   | 3.82   | 3.12   | 3.82   | 3.12   | 3.82   | 3.12   | 3.82   | 3.12   | 3.82   |
| 上体起こし | 平均値    | 18.97  | 19.47  | 17.50  | 20.00  | 18.06  | 19.29  | 19.90  | 21.45  | 16.29  | 17.60  |
|       | 全国平均   | 17.64  | 19.37  | 17.64  | 19.37  | 17.64  | 19.37  | 17.64  | 19.37  | 17.64  | 19.37  |
|       | 標準偏差   | 5.08   | 5.27   | 4.57   | 6.00   | 5.18   | 4.06   | 5.92   | 5.47   | 4.61   | 4.16   |
|       | 全国標準偏差 | 5.79   | 5.53   | 5.79   | 5.53   | 5.79   | 5.53   | 5.79   | 5.53   | 5.79   | 5.53   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 30.67  | 29.92  | 30.75  | 28.19  | 35.50  | 36.09  | 30.13  | 32.91  | 26.04  | 29.00  |
|       | 全国平均   | 30.28  | 32.47  | 30.28  | 32.47  | 30.28  | 32.47  | 30.28  | 32.47  | 30.28  | 32.47  |
|       | 標準偏差   | 4.72   | 7.11   | 3.88   | 5.75   | 6.48   | 7.66   | 7.20   | 7.20   | 5.35   | 7.22   |
|       | 全国標準偏差 | 6.74   | 7.44   | 6.74   | 7.44   | 6.74   | 7.44   | 6.74   | 7.44   | 6.74   | 7.44   |
| 反復横跳び | 平均値    | 43.60  | 46.42  | 38.28  | 41.08  | 42.72  | 43.57  | 41.57  | 43.96  | 38.71  | 41.47  |
|       | 全国平均   | 38.78  | 42.43  | 38.78  | 42.43  | 38.78  | 42.43  | 38.78  | 42.43  | 38.78  | 42.43  |
|       | 標準偏差   | 5.02   | 4.67   | 10.69  | 8.82   | 5.43   | 4.72   | 4.92   | 5.63   | 6.13   | 12.81  |
|       | 全国標準偏差 | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 160.57 | 168.84 | 150.75 | 154.96 | 160.89 | 150.33 | 148.32 | 160.84 | 156.21 | 163.60 |
|       | 全国平均   | 147.12 | 154.54 | 147.12 | 154.54 | 147.12 | 154.54 | 147.12 | 154.54 | 147.12 | 154.54 |
|       | 標準偏差   | 19.16  | 15.01  | 35.38  | 20.80  | 17.27  | 9.01   | 19.54  | 18.19  | 16.94  | 46.24  |
|       | 全国標準偏差 | 18.50  | 19.25  | 18.50  | 19.25  | 18.50  | 19.25  | 18.50  | 19.25  | 18.50  | 19.25  |

②女子（表6-8）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    |
| 握力    | 平均値    | 14.23  | 17.87  | 15.45  | 17.06  | 13.68  | 17.88  | 13.49  | 15.53  | 13.22  | 14.65  |
|       | 全国平均   | 13.96  | 16.81  | 13.96  | 16.81  | 13.96  | 16.81  | 13.96  | 16.81  | 13.96  | 16.81  |
|       | 標準偏差   | 2.67   | 8.50   | 2.71   | 2.39   | 1.93   | 3.60   | 2.44   | 3.25   | 3.24   | 3.63   |
|       | 全国標準偏差 | 3.15   | 3.70   | 3.15   | 3.70   | 3.15   | 3.70   | 3.15   | 3.70   | 3.15   | 3.70   |
| 上体起こし | 平均値    | 18.46  | 17.75  | 16.30  | 18.48  | 18.14  | 19.44  | 19.04  | 21.32  | 15.79  | 16.71  |
|       | 全国平均   | 16.43  | 18.42  | 16.43  | 18.42  | 16.43  | 18.42  | 16.43  | 18.42  | 16.43  | 18.42  |
|       | 標準偏差   | 5.37   | 6.25   | 4.57   | 5.08   | 4.19   | 5.01   | 3.81   | 5.94   | 3.83   | 4.76   |
|       | 全国標準偏差 | 5.14   | 5.20   | 5.14   | 5.20   | 5.14   | 5.20   | 5.14   | 5.20   | 5.14   | 5.20   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 34.10  | 39.13  | 33.85  | 34.41  | 37.21  | 41.22  | 33.50  | 36.23  | 32.79  | 33.62  |
|       | 全国平均   | 33.90  | 36.26  | 33.90  | 36.26  | 33.90  | 36.26  | 33.90  | 36.26  | 33.90  | 36.26  |
|       | 標準偏差   | 5.87   | 8.64   | 7.33   | 6.20   | 5.09   | 4.38   | 8.16   | 7.79   | 4.48   | 7.39   |
|       | 全国標準偏差 | 7.10   | 7.73   | 7.10   | 7.73   | 7.10   | 7.73   | 7.10   | 7.73   | 7.10   | 7.73   |
| 反復横跳び | 平均値    | 43.00  | 44.19  | 35.35  | 41.48  | 38.64  | 45.11  | 40.21  | 43.19  | 37.37  | 40.06  |
|       | 全国平均   | 37.06  | 40.17  | 37.06  | 40.17  | 37.06  | 40.17  | 37.06  | 40.17  | 37.06  | 40.17  |
|       | 標準偏差   | 4.46   | 5.61   | 8.73   | 4.38   | 6.43   | 2.60   | 6.36   | 5.69   | 7.88   | 6.63   |
|       | 全国標準偏差 | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   | 6.26   | 6.33   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 152.46 | 158.88 | 145.00 | 153.78 | 140.25 | 169.17 | 148.89 | 154.16 | 154.68 | 163.88 |
|       | 全国平均   | 138.73 | 147.61 | 138.73 | 147.61 | 138.73 | 147.61 | 138.73 | 147.61 | 138.73 | 147.61 |
|       | 標準偏差   | 14.76  | 15.64  | 18.85  | 14.71  | 16.55  | 17.62  | 15.72  | 17.29  | 19.71  | 28.58  |
|       | 全国標準偏差 | 17.95  | 19.49  | 17.95  | 19.49  | 17.95  | 19.49  | 17.95  | 19.49  | 17.95  | 19.49  |

a-4. 〈2009年度5年生→2010年度6年生〉

①男子（表6－9）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    |
| 握力    | 平均値    | 15.46  | 20.36  | 17.39  | 20.57  | 15.17  | 18.94  | 15.91  | 18.98  | 14.50  | 18.29  |
|       | 全国平均   | 17.15  | 20.13  | 17.15  | 20.13  | 17.15  | 20.13  | 17.15  | 20.13  | 17.15  | 20.13  |
|       | 標準偏差   | 2.48   | 5.18   | 2.77   | 4.82   | 2.58   | 5.80   | 3.74   | 4.48   | 3.31   | 2.43   |
|       | 全国標準偏差 | 3.82   | 4.47   | 3.82   | 4.47   | 3.82   | 4.47   | 3.82   | 4.47   | 3.82   | 4.47   |
| 上体起こし | 平均値    | 19.47  | 22.83  | 20.00  | 21.93  | 19.29  | 19.20  | 21.45  | 21.91  | 17.60  | 20.82  |
|       | 全国平均   | 19.37  | 21.60  | 19.37  | 21.60  | 19.37  | 21.60  | 19.37  | 21.60  | 19.37  | 21.60  |
|       | 標準偏差   | 5.27   | 4.19   | 6.00   | 5.30   | 4.06   | 4.31   | 5.47   | 6.65   | 4.16   | 4.79   |
|       | 全国標準偏差 | 5.53   | 5.44   | 5.53   | 5.44   | 5.53   | 5.44   | 5.53   | 5.44   | 5.53   | 5.44   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 29.92  | 36.28  | 28.19  | 34.21  | 36.09  | 36.70  | 32.91  | 35.93  | 29.00  | 32.21  |
|       | 全国平均   | 32.47  | 34.49  | 32.47  | 34.49  | 32.47  | 34.49  | 32.47  | 34.49  | 32.47  | 34.49  |
|       | 標準偏差   | 7.11   | 5.97   | 5.75   | 6.77   | 7.66   | 8.32   | 7.20   | 7.56   | 7.22   | 7.93   |
|       | 全国標準偏差 | 7.44   | 7.78   | 7.44   | 7.78   | 7.44   | 7.78   | 7.44   | 7.78   | 7.44   | 7.78   |
| 反復横跳び | 平均値    | 46.42  | 48.89  | 41.08  | 44.66  | 43.57  | 47.40  | 43.96  | 46.74  | 41.47  | 45.35  |
|       | 全国平均   | 42.43  | 45.43  | 42.43  | 45.43  | 42.43  | 45.43  | 42.43  | 45.43  | 42.43  | 45.43  |
|       | 標準偏差   | 4.67   | 4.94   | 8.82   | 9.75   | 4.72   | 6.68   | 5.63   | 6.46   | 12.81  | 5.57   |
|       | 全国標準偏差 | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   | 7.15   | 6.71   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 168.84 | 182.28 | 154.96 | 171.45 | 150.33 | 169.36 | 160.84 | 164.91 | 163.60 | 190.53 |
|       | 全国平均   | 154.54 | 166.79 | 154.54 | 166.79 | 154.54 | 166.79 | 154.54 | 166.79 | 154.54 | 166.79 |
|       | 標準偏差   | 15.01  | 21.11  | 20.80  | 21.54  | 9.01   | 21.17  | 18.19  | 23.86  | 46.24  | 17.96  |
|       | 全国標準偏差 | 19.25  | 20.12  | 19.25  | 20.12  | 19.25  | 20.12  | 19.25  | 20.12  | 19.25  | 20.12  |

②女子（表6-10）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 日 生    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |        | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    |
| 握力    | 平均値    | 17.87  | 20.09  | 17.06  | 20.93  | 17.88  | 19.05  | 15.53  | 18.00  | 14.65  | 17.05  |
|       | 全国平均   | 16.81  | 19.97  | 16.81  | 19.97  | 16.81  | 19.97  | 16.81  | 19.97  | 16.81  | 19.97  |
|       | 標準偏差   | 8.50   | 4.04   | 2.39   | 4.46   | 3.60   | 2.60   | 3.25   | 3.84   | 3.63   | 3.90   |
|       | 全国標準偏差 | 3.70   | 4.45   | 3.70   | 4.45   | 3.70   | 4.45   | 3.70   | 4.45   | 3.70   | 4.45   |
| 上体起こし | 平均値    | 17.75  | 20.57  | 18.48  | 21.13  | 19.44  | 18.50  | 21.32  | 23.95  | 16.71  | 18.57  |
|       | 全国平均   | 18.42  | 19.22  | 18.42  | 19.22  | 18.42  | 19.22  | 18.42  | 19.22  | 18.42  | 19.22  |
|       | 標準偏差   | 6.25   | 2.50   | 5.08   | 3.63   | 5.01   | 4.53   | 5.94   | 4.96   | 4.76   | 3.02   |
|       | 全国標準偏差 | 5.20   | 5.28   | 5.20   | 5.28   | 5.20   | 5.28   | 5.20   | 5.28   | 5.20   | 5.28   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 39.13  | 36.57  | 34.41  | 37.27  | 41.22  | 43.25  | 36.23  | 38.47  | 33.62  | 33.71  |
|       | 全国平均   | 36.26  | 39.11  | 36.26  | 39.11  | 36.26  | 39.11  | 36.26  | 39.11  | 36.26  | 39.11  |
|       | 標準偏差   | 8.64   | 3.66   | 6.20   | 6.84   | 4.38   | 7.11   | 7.79   | 7.38   | 7.39   | 3.19   |
|       | 全国標準偏差 | 7.73   | 8.24   | 7.73   | 8.24   | 7.73   | 8.24   | 7.73   | 8.24   | 7.73   | 8.24   |
| 反復横跳び | 平均値    | 44.19  | 47.86  | 41.48  | 41.73  | 45.11  | 43.50  | 43.19  | 47.00  | 40.06  | 43.43  |
|       | 全国平均   | 40.17  | 42.40  | 40.17  | 42.40  | 40.17  | 42.40  | 40.17  | 42.40  | 40.17  | 42.40  |
|       | 標準偏差   | 5.61   | 2.90   | 4.38   | 6.51   | 2.60   | 4.15   | 5.69   | 4.17   | 6.63   | 3.42   |
|       | 全国標準偏差 | 6.33   | 6.02   | 6.33   | 6.02   | 6.33   | 6.02   | 6.33   | 6.02   | 6.33   | 6.02   |
| 立ち幅跳び | 平均値    | 158.88 | 165.14 | 153.78 | 161.20 | 169.17 | 161.46 | 154.16 | 166.37 | 163.88 | 168.43 |
|       | 全国平均   | 147.61 | 155.15 | 147.61 | 155.15 | 147.61 | 155.15 | 147.61 | 155.15 | 147.61 | 155.15 |
|       | 標準偏差   | 15.64  | 10.08  | 14.71  | 21.18  | 17.62  | 19.25  | 17.29  | 15.11  | 28.58  | 18.31  |
|       | 全国標準偏差 | 19.49  | 19.92  | 19.49  | 19.92  | 19.49  | 19.92  | 19.49  | 19.92  | 19.49  | 19.92  |

---

平成22年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成22年9月

発行：財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島1丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：財団法人体力づくり指導協会 運動指導支援事業部

---