

健康標語

優秀作品発表

厚生労働省が定める『健康増進普及月間』に、公益財団法人体力づくり指導協会では、地域住民の皆様により健康への意識を高めていただきたいとの願いから、健康をテーマにした標語を募集しました。その結果、全国から合計四九九作品の応募がありました。ご賛同・ご応募いただきました方々には心より感謝申し上げます。

ご応募いただいた作品の中から、皆様の投票により『最優秀賞一作品』、『優秀賞三作品』、『佳作三作品』、『入賞二十六作品』を、選定委員会による厳正な審査により『理事長特別賞一作品』を選定いたしました。(投票総数七二六件)

◇最優秀賞(一作品)

定年後 夫婦で健康 競い合う

長野県塩尻市 市川文子様

◇優秀賞(三作品)

体操で 楽しく集う 地域の輪

千葉県君津市 溝口由利子様

長寿の道(ロード)健康維持をダウンロード!

富山県富山市 吉田愛美様

“こんにちは” 今日も会えたね 健康仲間 健康づくりで 笑顔の挨拶

千葉県市原市 鈴木ハル江様

◇佳作(三作品)

運動で 心も体も リフレッシュ

新潟県十日町市 大島かなな様

よくかめば お腹も頭も 本調子

岡山県備前市 隅谷愛里様

朝昼夜 しっかり食べて しっかり運動

岡山県備前市 増野彰人様

◇理事長特別賞(一作品)

老体も 着ればその気に 運動着

千葉県君津市 鈴木貞子様

◇健康標語入賞（二六作品）

- ・世代を越えた 仲良し センター仲間
- ・水の力を借りて全身運動 手足動かし脳使い

目指せ！60からの黄金期、

- ・とりあえず 元気に動くよ口と胃は！

- ・ゆつくりと ムリせず伸ばそう 「健康寿命」

- ・健康は 食事・運動 あと努力

- ・ヘルスパに通い続けて20年 12キロ減り 20才（ハタチ）に戻る

- ・健康は 笑顔とずくが作り出し

- ・今日もまた 朝日をあびて運動を 心に刻む幸せの道

- ・けんこうは 命のみなもと うれしいな

- ・毎日プールで 健康だ

- ・運動が 明日を生きる 原動力

- ・健康は 心と身体の 金メダル

- ・健康は 自分自身の 宝なり

- ・「ありがとう」 素直な気持ちで言えた時 心の健康 二重丸

- ・寿命が延びてる世の中 自分の身は自分で守る 健康的なストレッチ

- ・健康は歩いてこない だから歩いていくんだよ。

- ・長く元気でいたいなら 1に運動 2に食事

最後にすいみん しっかりとろう、

- ・健康づくり 体も心も うきうき

- ・明日から 医者にならない 健康づくり

- ・栄養は クスリに頼るな 野菜食え

- ・好ききらい してたら健康 ほどおい

- ・3食は しっかりとって 健康一番

- ・ムリせずに 長く続ける運動が 健康維持の万能薬

- ・マイペースで 身体も心も リフレッシュ

- ・家族の健康 我が家の宝 食事と運動 バランス取って

- ・無理せず 怠けず 続ける努力 心と体の健康管理