

## シニア運動教室再開のお知らせ

**教室再開日 2021年3月23日(火)から**

運動教室が緊急事態宣言の発出を受け長期間休講となり大変ご迷惑をおかけしましたが、今般の緊急事態宣言解除に伴い、シニア運動教室を以下のとおり再開いたします。

つきましては、下記の各要項をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

### ■教室スケジュール

教室名	時間	曜日	場所	定員
シニア運動教室	9:00～ 9:45	火～金	研修室	8名
	9:30～10:15		プール	5名
	10:00～10:45		研修室	8名
スクエアステップ	13:30～14:15	木	研修室	8名

※教室の登録手続きをしていない方は事前に受講申込手続きが必要です（登録無料）

### ■教室受講までの流れ

NO	手続き	方法
1	登録する	登録申込書に必要事項を記入し受付に提出⇒登録完了



2	教室を予約する	受講希望日の7日前から電話による受付予約ができます。 ※バス利用を希望の際はその旨をお伝えください。	詳細は次項「受講予約について」をご確認ください
---	---------	---	-------------------------



3	教室に受講する	教室開始 10 分前から受付を開始します。受講料 500 円（税込）を支払い、開催場所へ移動してください。 ※プールで開催する教室に参加する場合は別途施設使用料のお支払いが必要です	研修室で開催する教室は、更衣室・浴室・その他館内施設は利用できません
---	---------	---	------------------------------------

## ■受講予約について

	電話予約	受付予約
受付開始日	受講希望日の7日前から	
受付開始時間	9:00	9:30
確認項目	①氏名 ②健康登録カード番号 ③受講希望日 ④送迎バス利用の有無	

### ※注意事項

一度に予約できるのは1人1回まで。

予約した教室を受講した後に、次回の予約ができます。

## ■教室の予約期間

開催月	教室開催日	予約申込期間
3月	23日(火)	3月21日(日) 9:00~17:00
	24日(水)	3月21日(日) 9:00~3月23日(火)
	25日(木)	3月21日(日) 9:00~3月24日(水)
	26日(金)	3月21日(日) 9:00~3月25日(木)
4月	6日(火)	3月23日(火)~4月4日(日)
	7日(水)	3月24日(水)~4月6日(火)

※3/30(火)は特別営業日のため教室はありません

※月曜日(3/22、3/29、4/5)、3/31(水)は休場日および施設補修点検休場日につき受付はできません

## ■バス運行について

シニア運動教室を受講する方は専用送迎バスのご利用ができます。

※ご利用する場合は、バス利用登録手続きと予約申込が必要です。運行コース・時間等については施設受付までお問い合わせください

お問合せ先



袖ヶ浦市三ツ作 1862-12  
TEL 0438-64-3200  
www.tairyoku.or.jp/

**Gauland**  
ガウランド

D-2103HF-0045