

ガウランドの営業再開のお知らせ

再開日 2021年3月23日(火)から

今般の緊急事態宣言解除に伴い、袖ヶ浦健康づくり支援センター（ガウランド）の営業を再開することとなりました。

なお、再開にあたり、ご利用の皆さまが安心して施設をご利用頂くために引き続きご利用される皆さまに、新型コロナウイルス感染防止対策について改めて各種お願いとご協力を頂きたく、以下の内容を今一度ご確認のうえ、ご来場くださいますようお願いいたします。

ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

■営業時間

平日・土曜	午前9時から午後6時45分まで
日曜・祝祭日	

■再開施設

館内	トレーニングルーム/多目的スタジオ/温水プール 温浴施設/研修室/2階休憩室等
館外	ウォーキングコース800M/多目的スポーツ広場 中央広場

(注意) 温浴施設内サウナ・キッズルーム・バーベキュー場の利用、ならびに一般利用者用無料送迎バスの運行は、引続き中止いたします

■施設利用の制限

1時間45分完全入替制とし、利用エリアごとに人数制限をおこないます。

回	施設利用時間	回	施設利用時間	各回の利用人数定員(先着)
1	9:00 ~ 10:45	4	15:00 ~ 16:45	●トレーニングルーム【15名】
2	11:00 ~ 12:45	5	17:00 ~ 18:45	●プール【15名】
3	13:00 ~ 14:45			●浴室のみ【男女各10名】

※1日に複数回のご利用はできません

※日曜日・祝日も同様となります

■施設利用方法について

- (1) ご利用は先着順になります。電話予約は受付けておりません。ご了承ください
- (2) 施設利用時間開始10分前から受付を開始します。受付開始まで館内入口の自動ドア外側に利用エリアをご用意しています。到着順に並んでお待ちください。なお、定員に空きがある場合には、順次受付のうえご入場ください

- ※靴箱の利用はできません。靴袋をご持参のうえ更衣室ロッカーに各自収納ください
- (3) 受付時にロッカーキーとアームバンドを受取り、利用を開始してください
※ロッカーは指定の番号に限りご利用ください
- (4) トレーニングルームならびにプールをご利用の方は、浴室も利用できます
- (5) 施設利用時間終了までに受付前に備え付けの回収ボックスにロッカーキーとアームバンドをご返却のうえ、退場してください
※トレーニングルーム、プールの利用者は施設利用時間終了15分前までにご返却ください
- (6) 各利用エリアの注意事項は以下の「ご利用に当たり」をご確認ください

■ご利用にあたりお願い

施設を利用する際は、感染防止のため下記事項をご確認ください

感染防止策	内容
マスク着用	施設内ではマスクをご着用ください（プール・浴室を除く）
手指消毒の徹底	施設入場の際は、手指消毒をお願いします
検温の実施	施設入場の際、非接触型体温計により検温をうけてください
滞在時間の制限	館内での待合わせや不要な滞在待機はご遠慮ください
受付時の間隔	各所にソーシャルディスタンスマークを表示しております。他の利用者との距離間隔を保つようお願いいたします
自己体調確認の実施	<p>感染防止と利用者様ご自身の予防のため、以下の点を厳守のうえご利用ください。また、各自事前に検温そして体調をご確認いただき、以下に該当する場合はご来場をお控えください。以下の項目に該当する場合は入場をお断りさせていただきます</p> <ol style="list-style-type: none">① 建物施設への入退場時にマスク着用のない方② 発熱がある方、過去48時間以内に発熱のあった方 ※ 一般に37.5度以上の場合は発熱とみなします③ だるさや倦怠感、息苦しさがある方④ 咳、痰、胸部不快感のある方⑤ 味覚・臭覚に少しでも違和感のある方⑥ 家族や身近な人に感染が疑われる方⑦ 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方⑧ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方 <p>また、以下に該当する場合は、感染により重篤化を引き起こす恐れがあります。ご利用には十分ご注意ください。</p> <ol style="list-style-type: none">① 心血管疾患、糖尿病、高血圧症、慢性呼吸器疾患の基礎疾患がある方② 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

【お問い合わせ先】 袖ヶ浦市市民健康部健康推進課 TEL0438-62-3162
袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL0438-64-3200
(指定管理者：公益財団法人体力づくり指導協会)

Gauland
ガウランド

D-2103HF-0044