

# 夏休み短期集中講習会 6月16日(土) 受付開始!

## 水泳講習会

4日間選択クラス >>>教室開催時間帯から自由に日程を選択できる! 各期**6,200円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/2(月)~7/24(火)のうち 4日間選択	月・火 15:15~16:30 (75分間)	4歳~ 小学6年生	26名	×
II期 7/5(木)~7/27(金)のうち 4日間選択	木・金 15:15~16:30 (75分間)		25名	

2日間連続クラス >>>毎日練習することで上達が早い! 各期**3,900円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
III期 クロール息つき集中コース 7/26(木)~7/27(金)	9:00~10:15 (75分間)	4歳~ 小学6年生	25名 /期	①②
VI期 平泳ぎ集中コース 8/20(月)~8/21(火)				

4日間連続クラス >>>毎日練習することで上達が早い! 各期**6,200円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
IV期 7/30(月)~8/ 3(金)	9:00~10:15 (75分間)	4歳~ 小学6年生	40名	①②
V期 8/ 6(月)~8/10(金) (水曜日を除く)			30名	

### ●コース設定

~お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます~

初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦!顔つけ、潜る、パタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

## たいそう講習会

4日間選択クラス >>>教室開催時間帯から自由に日程を選択できる! **6,200円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
IV期 7/30(月)~8/21(火)のうち 4日間選択 (水曜日を除く)	月・火 16:30~17:45 (75分間)	4歳~ 小学2年生	5名	×

2日間連続クラス >>>毎日練習することで上達が早い! 各期**3,900円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 逆上がり集中コース 7/23(月)~7/24(火)	15:00~16:15 (75分間)	4歳~ 小学2年生	15名 /期	×
II期 とび箱集中コース 7/26(木)~7/27(金)				

4日間連続クラス >>>毎日練習することで上達が早い! 各期**6,200円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
III期 8/ 6(月)~8/10(金) (水曜日を除く)	9:00~10:15 (75分間)	4歳~ 小学2年生	10名	①②

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

鉄棒の“逆上がり”マットの“前転・側転”跳び箱の“開脚とび”。特に鉄棒の“逆上がり”習得を目指します

## クッキング講習会

2日間連続クラス >>>季節をイメージしたメニューで楽しく学ぶ 各期**3,900円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/30(月)~7/31(火)	10:30~12:30 (120分間)	小学生	15名 /期	①②
II期 8/2(木)~8/3(金)				
III期 8/4(土)~8/5(日)				

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

I期	①ベジキーマカレー、カラフルゼリー	②親子丼、夏野菜の具だくさん味噌汁
II期	①夏野菜と鶏の照り焼き炒め、手作りわらびもち	②手作りチャーシューのしょうゆラーメン、フローズンヨーグルト
III期	①ジャージャー麺、杏仁豆腐	②ふわとろオムライス、フルーツポンチ

### 申込方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にてお申し込みください。

定員になり次第締め切りとさせていただきます ※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません

### 送迎バス

- 運行方面：①広丘方面(高出、堅石、野村、吉田地区) ②大門・塩尻東方面・宗貫・洗馬・朝日村方面
- 施設維持費：702円/期
- 申込締切：①②とも乗車希望日1週間前まで



※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

## 短期集中講習会受講者入会特典

登録期間：7月10日(火)~8月31日(金)

※詳細はお問い合わせください

登録期間中に会員登録された方は、用品券3,000円分を進呈いたします!

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人体力づくり指導協会

たいそう 塩尻

塩尻市大門1番町1-1  
TEL.0263-54-3939  
www.tairyoku.or.jp/



K-1806NP-0018

## 2018夏休み短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ 氏名		性別	男・女	生年月日	20	年	月	日	( 歳 )
住所	〒			バス利用	有・無	バス停	( )		
電話番号	( )	—		きっかけ	新聞折込・市報知人・館内掲示・地域情報誌・学校配布				
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長)			過去受講 有無	過去にも短期集中講習会を受講したことが (ある・ない)				
申込 内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会【 <input type="checkbox"/> 初心者・基本泳法習得< <input type="checkbox"/> クロール・ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ・ <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・ <input type="checkbox"/> バタフライ<】・ <input type="checkbox"/> トレーニング】 <input type="checkbox"/> クッキング講習会・ <input type="checkbox"/> たいそう講習会 ※希望の種目、コースに☑をつけてください								期
特記事項									
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします			受付欄					
	20 年 月 日 保護者名			Ⓧ					

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。