

春休み 短期集中講習会 2月6日(木) 受付開始!

水泳

短期間で泳げるようになろう!

4日間選択クラス

受講料 **5,810円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 3/2(月)~3/28(土) のうち4日間選択	火・木・金 15:20~16:30 (70分間)	幼児	20名	×
	土 13:20~14:30 (70分間)			
	月・火 17:40~18:50 (70分間) ※基本泳法習得コース限定	小学生		①

2日間連続クラス

幼児限定

受講料 **3,160円**

日程	時間	対象	定員	バス
II期 3/8(日), 3/15(日)	14:00~15:15 (75分間)	幼児	10名	×

4日間連続クラス

受講料 **5,810円**

日程	時間	対象	定員	バス
III期 3/26(木)~3/29(日)	8:30~9:45 (75分間)	4歳~ 小学6年生	35名	②

●コース設定

～お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます～

幼児限定(II期)	水慣れ・顔つけ・バタ足をおこないます
初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦!顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

送迎バス

- 運行方面: 十日町・下条・中条・松代・松之山 方面
- 施設維持費: 920円/期
- 申込締切: ①2月25日(火) ②3月19日(木)



たいそう

体操の“できた”を増やそう!

4日間選択クラス

受講料 **5,810円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 3/2(月)~3/28(土) のうち4日間選択	火・金 16:30~17:30 (60分間)	4歳~ 小学2年生	10名	×
	土 13:20~14:20 (60分間)			

4日間連続クラス

受講料 **5,810円**

日程	時間	対象	定員	バス
II期 3/26(木)~3/29(日)	8:30~9:45 (75分間)	4歳~ 小学2年生	10名	②

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

【鉄棒】逆上がり 【マット】前転・側転 【跳び箱】開脚とび

短期集中講習会受講者入会特典

登録期間中に通常教室へ
入会手続きをされた方は

初回月額指導料 **0円**

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象になります

登録期間: 3月1日(日) ~ 4月14日(火)

※3月29日(日)~4月1日(水)は休館日

申込方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にてお申込みください。電話での予約も承っております。

定員になり次第、締切りとさせていただきます。

※連続クラス: 講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません

※電話予約の場合は、受講日の10日前までに受講料を受付にてお支払いください。なお、お支払いが確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。予めご了承ください。

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

※金額は全て税込表示です

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場丙 1495-8
TEL.025-758-3343
www.tairyoku.or.jp/



T-2002NP-0057

2020 春休み短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ氏名		性別	男・女	生年月日	20 年 月 日 (歳)
住所	〒			バス利用	有・無 バス停 ()
電話番号	()			きっかけ	新聞折込・市報・知人・館内掲示・地域情報誌・学校配布
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長) 小学校 ()年生			過去受講 有無	過去にも短期集中講習会を受講したことが (ある・ない)
申込 内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会 <input type="checkbox"/> 幼児限定 / <input type="checkbox"/> 初心者 / <input type="checkbox"/> 基本泳法習得 (<input type="checkbox"/> クロール・ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ・ <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・ <input type="checkbox"/> バタフライ) / <input type="checkbox"/> トレーニング <input type="checkbox"/> たいそう講習会 ※希望の種目、コースに☑をつけてください				
特記事項					
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします 2020年 月 日 保護者署名			受付欄	

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。