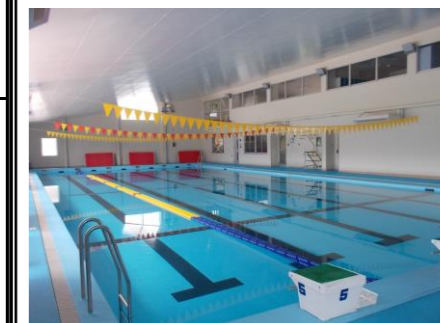


プログラムスケジュール

月		火		木		金		土		日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
			10:00~11:00 ベビースイミング					10:00~11:00	10:00~11:10		10:00~11:10 幼児学童水泳
10:30~11:30 シニア運動クラブ	10:30~11:30 ・水中運動 ・水泳入門	10:30~11:30 シニア運動クラブ	10:30~11:30 水中運動	10:30~11:30 シニア運動クラブ	10:30~11:30 ・水中運動 ・水泳入門	10:30~11:30 シニア運動クラブ	10:30~11:30 水中運動	キッズたいそう	わんぱっクラブG		
			11:40~12:40 水泳入門				11:40~12:40 水泳入門		11:10~12:10 ベビースイミング 11:10~12:20 ・幼児水泳 (10限定名)		
13:30~14:30 パワーヨガ	13:30~14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:30~14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:30~14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:30~14:30 パワーヨガ	13:30~14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:30~14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:30~14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:20~14:20 キッズたいそう (幼児)	13:20~14:30 幼児水泳 13:30~14:40 成人婦人水泳		
	14:50~15:50 成人水泳 (クロール・背泳ぎ)	14:50~15:50 成人水泳 (平泳ぎ・バタフライ)	14:50~15:50 成人水泳 (平泳ぎ・バタフライ)		14:50~15:50 成人水泳 (クロール・背泳ぎ)	14:50~15:50 成人水泳 (平泳ぎ・バタフライ)	14:50~15:50 成人水泳 (平泳ぎ・バタフライ)	14:30~15:30 キッズたいそう			
	15:20~16:30 幼児学童水泳	15:20~16:30 幼児学童水泳	15:20~16:30 幼児学童水泳		15:20~16:30 幼児学童水泳	15:20~16:30 幼児学童水泳	15:20~16:30 幼児学童水泳		14:30~15:40 15:40~16:50 16:50~18:00 幼児学童水泳		
16:30~17:30 17:40~18:40 キッズたいそう	16:30~17:40 幼児学童水泳 17:40~18:50 学童水泳	16:30~17:30 キッズたいそう	16:30~17:40 幼児学童水泳 17:40~18:50 学童水泳	16:30~17:30 キッズたいそう	16:30~17:40 幼児学童水泳 17:40~18:50 学童水泳	16:30~17:30 キッズたいそう (幼児)	16:30~17:40 幼児学童水泳 17:40~18:50 学童水泳				
				18:50~19:50 パワーヨガ				18:30~19:30 ボディシェイプ			
19:40~20:40 ルーシーダットン	19:30~20:40 成人婦人水泳	19:30~20:40 成人婦人水泳	19:30~20:40 成人婦人水泳		19:30~20:40 成人婦人水泳		19:30~20:40 成人婦人水泳		19:30~20:40 成人婦人水泳		
		20:00~21:00 パワーヨガ									

【施設紹介】

●25m温水プール



●運動スタジオ



●施設案内図

