

プール教室 ・ 一般開放 ご案内(2020年4月～)

・白い部分が一般開放

| | コース | 時間 | 9 | | | | 10 | | | | 11 | | | | 12 | | | | 13 | | | | 14 | | | | 15 | | | | 16 | | | | 17 | | | | 18 | | | | 19 | | | | 20 | | | |
|------|------|------------|----------|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----------|----|----|----|------------|----|----|----|------------|----|----|----|------------|----|----|----|------------|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 | 0 | 15 | 30 | 45 |
| 火曜日 | 遊泳槽① | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽② | | ベビー教室 | | | | アクアビクス | | | | | | | | | | | | 3・4歳児水泳教室 | | | | 幼児学童水泳教室 | | | | 成人水泳入門教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽③ | 水泳専用コース | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩行槽 | 歩行専用コース | | | | | シニア運動教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 | 遊泳槽① | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽② | | 婦人水泳教室 | | | | アクアビクス | | | | | | | | アクアウォーキング | | | | | | | | | | | | 3・4歳児水泳教室 | | | | 幼児学童水泳教室 | | | | 成人水泳教室 | | | | 成人水泳上級教室 | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽③ | 水泳専用コース | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩行槽 | 歩行専用コース | | | | | シニア運動教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木曜日 | 遊泳槽① | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽② | | 婦人水泳教室 | | | | 水中爽健 | | | | | | | | アクアエクササイズ | | | | | | | | | | | | | | | | 幼児学童水泳教室 | | | | アクアビクス | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽③ | 水泳専用コース | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩行槽 | 歩行専用コース | | | | | シニア運動教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金曜日 | 遊泳槽① | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽② | | ベビー教室 | | | | 婦人水泳教室 | | | | | | | | | | | | 3・4歳児水泳教室 | | | | 幼児学童水泳教室 | | | | 成人水泳入門教室 | | | | 成人水泳教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽③ | 水泳専用コース | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩行槽 | 歩行専用コース | | | | | シニア運動教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | 遊泳槽① | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽② | | 幼児学童水泳教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 幼児学童上級者コース | | | | 成人水泳教室 | | | | アクアビクス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽③ | 水泳専用コース | | | | | | | | | | | | | | | | | 水泳専用コース | | | | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩行槽 | 歩行専用コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日・祝日 | 遊泳槽① | 歩行・水中運動コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 遊泳槽③ | 水泳専用コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩行槽 | 歩行専用コース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |