

健康運動推進員対象

# 健康セミナーのご案内

健康運動推進員対象とした健康セミナー（平成 30 年 4～6 月）の日程および講習内容をご案内いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

	日付	時間	場所	内容	区分	担当
4月	4日(水)	13:00 ～ 13:30	会議室	心肺蘇生法	運動	寺西
	20日(金)		会議室	AED使用方法	運動	鵜飼
5月	9日(水)		会議室	「体力とは」	運動	寺西
	25日(金)		会議室	体力測定方法	運動	寺西
6月	13日(水)		会議室	生活習慣病と食事	栄養	竹島
	29日(金)		会議室	心肺蘇生法および AED使用方法	運動	久保田

●費用：無料

●申込方法：参加申込書に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申し込みください。なお、電話でのお申し込みも可能です。

※出欠を変更する場合には、施設受付または担当鵜飼までお知らせください

※内容は変更になる場合があります、予めご了承ください



公益財団法人体力づくり指導協会  
**袖ヶ浦健康づくり支援センター**

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12  
TEL.0438-64-3200  
www.tairyoku.or.jp/



**Gauland**  
カウランド

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

D-1803HF-0003

## 「健康運動推進員対象 健康セミナー」参加申込書

日付	内容	出欠(どちらかに○)
4月 4日(水)	心肺蘇生法	出席 ・ 欠席
4月 20日(金)	AED使用方法	出席 ・ 欠席
5月 9日(水)	「体力とは」	出席 ・ 欠席
5月 25日(金)	体力測定方法	出席 ・ 欠席
6月 13日(水)	生活習慣病と食事	出席 ・ 欠席
6月 29日(金)	心肺蘇生法および AED使用方法	出席 ・ 欠席
運動・栄養等に関する疑問があればご記入ください		

名前 \_\_\_\_\_