

ウォーキングサークル対象企画

みなおなま

嶺岡浅間

を歩こう。



房総分水嶺を眺める

日時：平成30年1月15日（月） 参加費：3,400円（昼食代、交通費、消費税を含む）
 対象：ウォーキングサークル登録者 場所：鴨川市（千葉県）
 定員：39名 申込：12月5日（火）11:30～受付開始
 申込方法：参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申し込みください
 ※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります。最少催行人数18名。
 ※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
 企画開催3日前～企画開催前日までは参加費の半額、企画当日以降は参加費全額

※当日スケジュールは裏面をご確認ください



公益財団法人体カづくり指導協会
袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12
TEL. 0438-64-3200
www.tairyoku.or.jp/



Gauland
ガウランド

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

D-1712HF-0077

キリトリセン

嶺岡浅間を歩こう 参加申込書

受付NO.

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日生	歳
住所				受付印 (施設使用欄)
電話	自宅	緊急連絡先	¥3,400-	

〈参加規約〉本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので企画に参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の責任において、「所定の参加申込書・誓約書」をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約を承認し、本企画に参加することに同意します。

平成 年 月 日 本人署名

印

■当日スケジュール

時間	内容
8:00	ガウランド出発
10:00	主基駅到着（ウォーキング開始）
12:30	白滝不動尊（ウォーキング終了）
13:00	昼食
14:00	昼食場所出発
16:00	ガウランド到着

※交通状況によっては時間が変更になる可能性があります

■コース詳細

主基駅→（45分間）→白滝不動尊→（50分間）→嶺岡浅間→（40分間）
→白滝不動尊

■持ち物

タオル、水分補給用の飲み物、雨具

■服装

動きやすい服装、履きなれた運動シューズ、帽子、両手があくカバン

■その他

- ・1月15日（月）が雨天の場合、1月29日（月）に延期いたします。
- ・延期の場合は1月15日（月）朝7時30分までに当方からご連絡いたします。
- ・当日までの体調管理に充分気をつけてお過ごしください。

嶺岡浅間

浅間神社には立派な鳥居と石宮があり、北面の長狭平野と房総分水嶺の山々の眺めが素晴らしいです。

