

ヘルスパ  
塩尻で

ベビー教室

定期的  
に開催中

# 無料体験会

お母さんとベビー、一緒に運動しましょう！



## 子どもの習い事 No.1!

- 生活のサイクルを整えます
- 水への恐怖感を減らします
- 水中運動で全身に刺激をあたえます
- 出産後のお母さんのカラダを整え、  
ストレス解消にも役立ちます

開催日時:2018年4月~2019年3月 毎月4週目 火・金曜日 11:00~11:45

※施設営業カレンダーによる。施設へお問い合わせください

受講費:無料 ※別途、施設利用料(680円(税込))が必要です

受講回数:お子さん1名に対して1回

受講方法:①前日までに電話にて予約してください

②当日、受付にて申込書に記入してください

③施設利用料を支払い、更衣室・プールへのご移動ください

持ち物:水着(親子)、スイミングパンツ、タオル、スイミング帽子(親子)

その他:ご不明点・ご質問は施設へお問い合わせください



公益財団法人 体力づくり指導協会  
ヘルスパ塩尻

塩尻市大門1番町1-1  
TEL.0263-54-3939  
www.tairyoku.or.jp/



『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

S-1804HF-0013