

自宅で簡単にできる洋食屋さん風料理

# 大人の料理教室



★★★★ 今回のメニュー ★★★★★

「洋食屋さん風ハンバーグ」  
「簡単手づくりプリン」

2017.10.1(日)

指導員:百瀬 圭



## 料理をしない大人が増えている・・・?!

厚生労働省の調査において男性の7～9割が、食品の買い物や調理などの食事づくりを「ほとんどしない」。また、女性の20歳代は8割弱が「ほとんどしない」との結果が明らかになりました。

そこで今回は、普段料理をしない人でも自宅で簡単にできるレシピの料理教室を下記のとおり開催します。

時 間 10時30分～13時00分  
場 所 ヘルSPA塩尻クッキングスタジオ「膳」  
対 象 16歳以上の男女（少人数制のため8名限定）  
参 加 費 1,670円（消費税・食材費込）

※キャンセルについて・・・次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。  
講習開始3日前～講習会前日までは受講料の半額（835円）。講習会開始日以降は受講料の全額。

持 ち 物 エプロン・上履き  
申 込 み 9月29日までに申込書に必要な事項をご記入のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申込みください。

内閣府認定 公益財団法人体カづくり指導協会

塩尻市大門1番町1-1

**ヘルSPA塩尻**

TEL.0263-54-3939  
www.tairyoku.or.jp

「当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます」

S-1708HF-0041

キリトリ線

### 特別栄養講習会「大人の料理教室」申込書

申込日 平成 29 年 月 日

ふりがな お名前	男 女	生年月日	平成 年 月 日生 才
住所	〒		
電話	自宅	緊急連絡先	受付印 (施設使用欄)
その他	アレルギーがある場合はご記入ください		

《参加規約》本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは医師の診断書の提出を求めることがあります。上記参加規約に承認し、本企画に参加することに同意します。

平成 年 月 日 署名 印