

2017年4月～

アクア教室&プーラー一般開放スケジュール

月		火		水	木		金		土		日
教室	一般開放	教室	一般開放		教室	一般開放	教室	一般開放	教室	一般開放	一般開放
11:00～12:15 婦人水泳教室 初級 中級 上級		11:00～12:00 シニア運動ク ラブ 11:00～12:15 婦人水泳教室	11:00～12:15 婦人水泳教室		11:00～12:15 婦人水泳教室 初級 中級 上級		11:00～12:00 シニア運動ク ラブ 11:00～12:15 婦人水泳教室	11:00～12:15 婦人水泳教室	8:45～ 10:00 幼児学童 水泳教室 8:00～ 10:00 選手育成・選 手		
	11:00～ 16:30	11:00～11:45 ベビー水泳教室 6か月～3才 12:00～13:00 マスターズ 13:30～14:45 婦人水泳教室 初級 中級 上級		休館日		11:00～ 16:30	11:00～11:45 ベビー水泳教室 6か月～3才 12:00～13:00 マスターズ 13:30～14:45 婦人水泳教室 初級 中級 上級	11:00～ 16:30	11:00～ 12:15 幼児・学童 水泳教室 11:00～12:15 成人水泳教室 初級中級上級		
15:15～ 16:30 幼児学童 水泳教室		15:15～ 16:30 幼児学童 水泳教室			15:15～ 16:30 幼児学童 水泳教室		15:15～ 16:30 幼児学童 水泳教室		13:15～ 14:30 幼児学童 水泳教室 14:30～ 15:45 幼児学童 水泳教室 中学生コース 15:45～ 17:00 幼児学童 水泳教室 中学生コース		11:00～ 19:00
16:30～ 17:45 幼児学童 水泳教室		16:30～ 17:45 幼児学童 水泳教室			16:30～ 17:45 幼児学童 水泳教室		16:30～ 17:45 幼児学童 水泳教室				
17:45～ 19:00 幼児学童 水泳教室	17:30～ 19:00 選手育成	17:45～ 19:00 幼児学童 水泳教室	17:30～ 19:00 選手育成		17:45～ 19:00 幼児学童 水泳教室	17:30～ 19:00 選手育成	17:45～ 19:00 幼児学童 水泳教室	17:30～ 19:00 選手育成			
19:00～20:15 成人水泳教室 初級中級上級	19:00～ 21:00 選手	19:30～20:45 成人水泳教室 初級中級上級	19:00～ 21:00 選手		19:00～20:15 成人水泳教室 初級中級上級	19:00～ 21:00 選手	19:30～20:45 成人水泳教室 初級中級上級	19:00～ 21:00 選手			17:00～ 21:00

- ◆婦人水泳教室:18歳以上の女性限定教室です。
- ◆成人教室:18歳以上の男性・女性合同の教室です。
- ◆幼児学童水泳教室、わんぱくクラブG:3歳から15歳の子どもの対象の教室です。
- ◆ベビー教室:6ヶ月から3歳児までの子どもとその保護者を対象としたベビースイミングです。

内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会



塩尻市大門1番町1-1

TEL.0263-54-3939  
www.tairyoku.or.jp