

第3回

体力測定会



平成29年

期日

11月3日(金・祝日) 時間: 10時~11時

(9時30分からサン・アビリティーズ滑川内にて受付開始)

場所

サン・アビリティーズ滑川



文部科学省が推奨する新体力測定を公益財団法人体力づくり指導協会が認定する体力測定士資格者が測定します。また今後の体力の維持・改善の指標などに利用していただくことを目的に、体力測定会終了後、参加者個別に体力評価を測定士からご提供いたします。



- ★内容 / 【65歳未満の方】
反復横跳び、上体起こし、長座体前屈、握力、立ち幅跳び、20mシャトルラン
- 【65歳以上の方】
8の字歩行、ファンクショナルリーチ、握力、連続上腕屈伸、連続立ち上がり、起立時間
- ★受講料 / 500円(税込)
- ★定員 / 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
- ★申込方法 / 申込期間は11月2日(木)までに参加申込書に必要事項をご記入のうえ受講料を添えて滑川室内温水プールにてお申し込みください。
※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額。講習開始日以降は受講料の全額。
- ★対象 / 小学生・中高生・成人
- ★持ち物 / 汗ふきタオル、動きやすい服装、内履きシューズ、水分補給用の飲み物



公益財団法人体力づくり指導協会
滑川室内温水プール

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

(キリトリ)

滑川市柳原 258-4
TEL.076-476-0711
www.tairyoku.or.jp/



N-1709HF-0034

「体力測定会」参加申込書

申込日 平成 29 年 月 日

ふりがな 氏名	男女	生年月日	年	月	日生	才
住所	〒					受付印 (施設使用欄)
電話	緊急連絡先					
備考						

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

平成 29 年 月 日 署名

印