



水泳
たのしいよ

春の教室入会キャンペーン

4月1日(木) ~ 4月30日(金)

入会特典

上記期間中に入会手続きをされた方は
登録初回月額指導料が0円!

※5ヶ月間継続して在籍される方が対象となります

※施設維持費(送迎バスご利用の方)、サーチャージは除きます

皆さまの健康・体づくりを応援

プール入場料半額キャンペーン!

●温水プール料金(税込) ※は通常料金

4歳から中学生	高校生	大人
60円	125円	210円
※120円	※250円	※420円

●温水プールご利用時の注意点

- ・小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- ・水着・水泳帽子を必ず着用してください(貸出しはおこなっておりません)
- ・浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールはご利用いただけません

対象日: 4/4, 11, 18, 25 (毎週日曜日)

営業時間:

平日・土曜10:30~21:00/日曜・祝日10:00~17:00

施設休館: 水曜日 ※3/29(月)~3/31(水)は休館日です



公益財団法人体づくり指導協会
滑川室内温水プール

滑川市柳原 258-4

TEL.076-476-0711

www.tairyoku.or.jp/

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



水中運動教室 4月新設！

春は新しいことにチャレンジ！気軽にはじめよう！



陸上でおこなう運動と比べて、水中では腰や足関節への負担が大きく軽減し、水による抵抗で運動効果が増します。カラダに負担をかけることなく、短時間で効率的な全身運動が期待されます。

◇成人対象 水中運動教室要項◇

時間：金曜日 13:30~14:15
 登録料：3,300円
 更新料：470円（4月更新）
 月額費用：4,970円
 サーチャージ：別途

入会前のお試しに

1ヶ月体験

4/1(木)~4/30(金)

1回体験もできます！！
 1回：1,700円(税込)

成人対象教室



水泳入門コースをはじめとした水泳教室を開催しています。

また、スタジオ教室では各種ヨガやピラティス、フラダンス、ヒーリングセルフメンテナンスなど目的に合わせた教室が選択できます。

- 【水泳教室】●月額体験料(税込)：月4回 6,620円
- 【水中運動教室】●月額体験料(税込)：月4回 4,970円
- 【スタジオ教室】●月額体験料(税込)：月4回 6,270円

ベビー水泳教室



水中で親子のスキンシップをはかります。水中での3次元運動はカラダの発育を促すだけでなく、脳の発達にも効果があります。また、皮膚や呼吸器系に適度な刺激を与え、風邪をひきにくい丈夫なカラダをつくります。

- 対象：生後6ヶ月~3歳未満とその保護者
- 月額体験料(税込)：月4回 6,620円

幼児・学童対象教室



幼児学童を対象に水泳教室を開催しています。技術向上とあわせて集団行動による社会性や協調性を養います。

- 【幼児・学童水泳教室】 ●対象：3歳~小学生
- 【わんぱくクラブG(水中運動教室)】 ●対象：4歳~中学生
- 月額体験料(税込)：月4回 6,620円

シニア運動教室



スタジオプログラムとプールプログラムの2本立ての教室を受講できます。スタジオではストレッチ体操や筋力トレーニング、プールでは水の特性を活かした水中歩行や水中体操などをおこないます。

- 月額体験料(税込)65歳以上：4,970円
- 65歳未満：6,740円

【体験お申し込みに必要なもの】

- 月額体験料 ●施設維持費(送迎バスご利用の方)
- 顔写真2枚(タテ35ミリ×ヨコ25ミリ/スナップ写真可)
- ※施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申込みください
- ※キャンセル料：受講当日以降のキャンセルは、月額体験料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください。

