

蕎麦打ち名人に教わる 本格蕎麦打ち体験！



そばの栄養素には、タンパク質・カリウム・ルチン・鉄分が含まれています。特にルチンには血圧や血糖値を下げる働きや、コラーゲンの合成をスムーズにし、丈夫な血管を作る働きを持っています。



健康にいい！蕎麦

- ★期 日／平成 30 年3月17日(土)
- ★行 き 先／上市町カミール3階多目的ホール
- ★参 加 費／3,000円(税込)
- ★対 象／成人
- ★定 員／13名※最少催行人数4名
- ★集 合 解 散／集合・出発13:00

到着・解散15:30(原則 集合・解散ともに滑川室内温水プール前)

- ★申 込 方 法／3月15日(木)までに参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申込ください。

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
講習開始3日前～講習開始前日までは参加費の半額、講習開始日以降は参加費の全額
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります。
※ご自身で打った蕎麦はお持ち帰り頂けます。



公益財団法人体カづくり指導協会
滑川室内温水プール

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

滑川市柳原 258-4
TEL.076-476-0711
www.tairyoku.or.jp/



N-1802HF-0059

～(キリトリ)～

蕎麦打ち名人に教わる 本格蕎麦打ち体験！ 参加申込書

ふりがな 氏 名	男 女	生年月日	年 月 日 生 才
住 所	〒		
電 話	自宅	緊急連絡先	受付印 (施設使用欄)
その他	アレルギー等気になる点がありましたらご記入ください		

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めるところがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

平成30年 月 日 署名

印