

南房総

1泊2日

満喫ウォーキング



広げよう。
健康づくりの輪

日程：平成29年5月29日(月)～30日(火)
参加費：53,100円/人(税込)

ホテル南海荘
白浜野島温泉のお湯を引いたぐりの湯・白浜の湯



鋸山ロープウェイ



日本寺(鋸山大仏)



枇杷狩り

行程

●5月29日(月) 1日目

6:42

滑川駅
出発

11:30

茂寿司
昼食
「磯定食」

13:15～【観光・自由散策】

鋸山ロープウェイ
日本寺(鋸山大仏)
安房三十四観音 第八番

16:10～【宿泊先】

ホテル 南海荘
「健康講話」
会食

●5月30日(火) 2日目

8:00

ホテル 南海荘
朝食バイキング
出発

8:45～【ガイドウォーキング】

大房岬自然公園
ガイドウォーキング

※ご自身の体力に合わせてお選びください

10:25～【観光・昼食 買い物】

枇杷狩り 枇杷倶楽部
館山シーサイドホテル「南房総荒磯料理」
ザ・フィッシュ

20:10

滑川駅
到着解散

※都合により予定が変更になる場合がございます予めご了承ください

お問い合わせ



内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会

滑川室内温水プール

滑川市柳原258-4

TEL.076-476-0711
www.tairyoku.or.jp

「南房総満喫ウォーキングのお申し込みについて」

1. 企画日程 平成29年5月29日(月)～30日(火) 1泊2日
2. 宿泊先 「ホテル 南海荘」 (〒295-0102 千葉県南房総市白浜町白浜 623-13)
全室オーシャンビューの展望と、自家源泉ならではの豊富な湯量の「くどりの湯」やナトリウム塩化物泉でお肌なめらか「美人の湯」をお楽しみいただけます。
3. 対象 成人/定員 20名
4. 参加費 53,100円/人(消費税・宿泊代・29日昼食・夕食・30日朝食・昼食・交通費込み)
※申込み後のキャンセルにつきましては、次のとおりのキャンセル料を支払うことでキャンセルすることができます。
5月8日～20日…参加費の20%、5月21日～25日…参加費の半額、5月26日以降…参加費の全額
5. 申込方法 申込書に必要事項を記入・捺印のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申込みください。
申込期限：平成29年5月7日(日) ※定員になり次第締切りとさせていただきます
6. ウォーキングコースについて
ウォーキングコースは、現地ガイドとともに大房岬自然公園内を散策いたします。
海と森のある大房岬の大自然を満喫しましょう！
ウォーキングコースは、ご自分の体力を考慮して選択してください

①「海と森散策ウォーキングコース(約70分※移動時間を含みます)【約1.5km】
海と森両方の自然、眺めや新鮮な空気を楽しみながら地元のガイドとともに散策するウォーキングコースです。

②「自然公園一周ウォーキングコース(約100分※移動時間を含みます)【約3.0km】
公園の色々な角度から見渡せる南房総の絶景ポイントを地元のガイドとともにめぐるウォーキングコースです。

7. 健康講話
管理栄養士 竹島 佳代(たけしま かよ) 講師による栄養講話を予定しております。
8. その他 (ご参加にあたり以下の準備をお願いします)
 - 慢性疾患をお持ちの方、現在健康を損なわれている方、妊娠中の方、障がいをお持ちの方、補助犬使用者の方などで特別な配慮を必要とする方は、その旨お申込み時にお申し出ください。可能かつ合理的範囲でこれに応じます。なお、この場合利用施設又は機関等の求めにより医師の診断書(又は証明書等)を提出していただく場合があります。
 - 宿泊は、4～6人程度の相部屋となります。シングル・ツインをご希望の方は、次の追加料金にて承ります。(1名1室：+15,000円/人、2名1室：+3,500円/人、3名1室：+3,000円/人)
 - 2日目はウォーキングができる服装でおでかけください(更衣室等の準備がありません)
雨天時はウォーキングが貝殻ストラップづくりに変更となります
 - 2日目の枇杷狩りは、ハウスびわまたは露地びわどちらかの収穫となります
 - 万一の医療機関受診に備え「健康保険証等」をご持参ください
 - お申し込みをされた方には、5月中旬より受付にて「参加者へのご案内」を配布いたします
 - 当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます

第 13 回全国健康づくり見聞巡遊 参加申込書

氏 名	フリガナ		生年月日		
	漢 字	(姓)	(名)	年 月 日 才	
				血液型	性 別
				±	男性・女性
現住所	フリガナ				
	〒				
	電 話：() - (自宅・自室 方呼出)		携 帯 電 話： - -		
旅行中 家族等 連絡先	フリガナ				
	〒				
	電 話：() - (自宅・自室 方呼出)		携 帯 電 話： - -		
	氏 名		続 柄		
ウォーキングコース選択：希望するコースに <input checked="" type="checkbox"/> (チェック) をつけてください					
<input type="checkbox"/> ①海と森散策ウォーキングコース／1.5km (約 70 分) <input type="checkbox"/> ②自然公園一周ウォーキングコース／3.0km (約 100 分)					
特記事項					
宿泊ホテル部屋同室希望者を記入してください					
同室者名					
誓 約 書					
健康状態については自己責任のうえ、本企画を申し込みます。					
平成 29 年 月 日 氏名 (自筆)				印 (拇印可)	

備 考 (法人使用欄)	領収印
申込受付日：平成 29 年 月 日 参加費：●●●●円 オプション： <input type="checkbox"/> 1 名 1 室 +15,000 円 <input type="checkbox"/> 2 名 1 室 +3,500 円 <input type="checkbox"/> 3 名 1 室 +3,000 円	金額： 円